Aujourd'hui, Sophrologue, j'ai 30 ans d'expérience en relations humaines en tant que facilitateur dans la relation d'aide et développement personnel. J'ai poursuivi ma carrière chez Hewlett-Packard et chez Etam (prêt à porter), où j'ai été successivement **Responsable des Ressources Humaines**, et **coach interne**. Formée à la relation d'aide, je suis devenue spécialiste des techniques de communication participative fondée sur l'intelligence collective. Accompagnement d' équipes pour motiver et fédérer les salariés autour de projets d'entreprises.

1991 : Diplômée de l’Ecole Supérieure de Commerce de Grenoble - GEM (Grenoble Ecole de Management) 1994 : Qualification MBTI octobre 1994,

2002 : Formation à la Technique du **Dialogue Intérieur**, créée par Hal et Sidra Stone, Dr en Psychologie, et à la

relation d'aide pour une pratique du développement personnel et relationnel

2002 : Certification "Facilitateur" et accompagnement au changement, avec Osiris Conseil,

2003 : Management et conduite d’équipe mars 2003, avec Osiris Conseil,

2004 : Diplôme de Coach (15 mois de sept. 2003 à déc. 2004) avec Coach Up,

2004 : Certification manager coach d'entreprise (2004) avec Coach Up,

2005 : PNL avec Bernard BARREL,

2011 : Formation à L'Open Space Technology et Intelligence Collective avec Diane Gibeault (Belgique),