**Une rencontre exceptionnelle le Jeudi 16 juin 2016 de 12 h à 15 h**

 **Formez-vous à des pratiques de Gestion du Stress avec effet immédiat** (Imputable sur votre budget formation)Salariés d'entreprise, Managers, Dirigeants, DRH, Médecins du travail et Responsables de Formationréservez votre après-midi un break exceptionnel de 3 ateliers d’un heure chacun : Sophrologie, yoga du rire et Do In

Je m’inscris en allant sur [**www.linstantbreak.com**](http://www.linstantbreak.com) **(Réservation et paiement en ligne)**

Participation aux frais : 25 €

Lieu : Centre Sophrokhepri, 4ème Etage 188 Grande Rue Charles de Gaulle, Nogent sur Marne.

Pour tous renseignements complémentaires : Evelyne Revellat **06 60 47 71 64**
[**http://www.vivreetentreprendre.com/blog/travailler-son-bien-etre-une-entreprise-a-vivre-au-quotidien/**](http://www.vivreetentreprendre.com/blog/travailler-son-bien-etre-une-entreprise-a-vivre-au-quotidien/)