

# COCOONING DAY QU'EST-CE-QUE C'EST ?

C'est une journée dédiée au bien-être... Des praticiens ultra compétents se sont réunis ce jour tout spécialement pour vous.

Entrez dans ce lieu convivial et propice à la détente et laissez-vous chouchouter. Plusieurs ateliers vous seront proposés tout au long de la journée.

Réflexologie  
plantaire

Sophrologie

Yoga du rire

Massage  
Thaï

Massage  
crânien

Massage  
ayurvédique

Massage  
AMMA

Feng shui

Shiatsu

Réflexo  
Thérapie

Le massage  
relaxant à  
l'huile

**Tarif : 30 euros donnant accès à :  
2 ateliers individuels + 1 atelier collectif**