Bonjour,

Comme vous le savez peut-être, j’ai créé, en 2015, le centre SophroKhepri pour donner la possibilité à des professionnels de la santé et du mieux-être de travailler ensemble sur un même lieu. Ce lieu je le rêvais depuis longtemps. Je le voulais accueillant, convivial, ouvert à de nombreuses disciplines et permettant aux praticiens de pouvoir exercer en adaptant leurs charges à leur activité.

J’avais aussi le désir de pouvoir y développer une dynamique pluridisciplinaire. Il s’agissait d’une autre approche sur laquelle j’avais bien quelques idées, mais qui procédait d’une dynamique et d’une orientation différentes.

J’ai rencontré [Sophie LESPINASSE](http://seveetpapillon.org/sophie-lespinasse/) il y a quelques mois. Elle était porteuse depuis quelques années d’un projet correspondant à cette dimension d’équipe pluridisciplinaire. C’est ainsi qu’est née, fin 2015, [l’association Sève & Papillon](http://seveetpapillon.org) dont j’aimerais vous parler aujourd’hui et que je souhaiterais vous présenter.

L’association s’est installée au centre SophroKhepri qui l’héberge et lui loue les locaux nécessaires à son activité comme pour les autres professionnels qui y exercent.

Parce que le projet que porte Sève & Papillon, sa dimension collective et collaborative m’enthousiasment, j’ai décidé de m’y impliquer à titre personnel en intégrant l’équipe permanente de l’association à laquelle j’apporte une contribution active et bénévole. Je fais également partie de l’équipe de travail pluridisciplinaire qui accompagne les adhérents bénéficiaires de l’association.

Je vous invite à découvrir Sève & Papillon plus en détail en visionnant la [vidéo de présentation](https://youtu.be/r_TWgBzKMYQ) ou à vous faire une idée de ce qu’elle propose en lisant sa [dernière infolettre](http://tblm.r.bh.d.sendibt3.com/5vmmjuvnl.html).

Nous espérons avoir le plaisir de vous accueillir nombreux au centre SophroKhepri pour vous faire expérimenter tout ce que Sève & Papillon a à vous faire découvrir, parce que prendre soin de soi, ça ne va pas toujours de soi ; parce que prendre soin de soi, ça s’apprend !

En vous disant à très bientôt ?

Chaleureusement,

Evelyne REVELLAT