Madame Monsieur,

L’équipe Sophrokhepri a le plaisir de vous convier à un de ses évènements phares : *L’Instant Break*.

L’instant Break est un évènement reposant sur la mise en place de 3 ateliers tous rattachés au bien-être et à la qualité de vie en entreprise. Cet évènement a connu un franc succès auprès de nombreuses sociétés par la qualité des ateliers proposés, mais également par l’efficacité de cette demi-journée. Nous espérons donc pouvoir vous conquérir également. Afin d’être sûr de répondre à vos attentes, nous vous demandons simplement de répondre à un rapide questionnaire que vous trouverez-ci dessous. Si toutefois vous êtes d’ores et déjà conquis par notre évènement, il vous est possible de vous inscrire en un clic via l’icône en bas de page.

Pour toute éventuelle question ou requête, nous vous invitons également à nous contacter directement, un spécialiste vous répondra de la meilleure façon.

Dans l’attente de votre réponse, nous vous souhaitons une excellente journée.

L’équipe Sophrokhepri

Salariés et managers,

Offrez vous ce temps de pause de 3 ateliers découverte :

* Auto-massage
* Sophrologie
* Yoga du rire

Une rencontre exceptionnelle pour vivre un break hors du commun.

Avec L’Instant Break, découvrez, grâce à ce temps de pause de courte durée, des solutions pour décompresser et profitez d’une vie personnelle de qualité.

*L’Instant Break Jeudi 16 Avril 2016 De 12H à 15H Centre de Mieux-Etre Santé et Qualité de Vie au Travail*

*http://www.linstantbreak.com*

- Réservation et paiement en ligne

Participation au frais ; 25 €

- Lieu : Centre Sophrokhepri Adresse : 188 Grande Rue Charles de Gaulle –94130 Nogent-sur-Marne (face RER E Nogent-Le-Perreux).

Pour tous renseignements complémentaires :

**Evelyne Revellat** **06 60 47 71 64**

erevellat@sophrokhepri.fr