# **Conférence**

# **Vendredi 10 avril à 19 h 00 Bibliothèque Cavanna à Nogent sur Marne.**

**« Se soigner par les plantes »**  
Par Jacques Labescat, médecin et adepte de la phytothérapie, élu en tant que Conseiller chargé de l’écologie humaine et du développement de la cohésion sociale à Nogent sur Marne.

Jardin médicinal à Nogent sur marne à côté de l’école Léonard de Vinci

## **Plantes antioxydants**

* Ginko : plante fossile, résistante au nucléaire
* Reine des prés : Alzheimer
* Camomille : Nervosité,
* Lavande : acné cicatrisant
* Aloé vera

## **Plantes hormonales**

### **Plantes ostrogéniques** :

* Sauge bleue : pour pbs féminins
* Tribule : pour pbs masculins et féminins , libido

### **Plantes thyroïdiennes :**

* Fucus : algue comestible : constitué de minéraux : iode, brome, manganèse, cuivre, fer, magnésium

### **Plantes surénales (cortisones) :**

* Feuilles de cassis : anti inflammatoire, débit coronarien

### **Plantes drainantes :**

* Romarin
* Pissenlit
* Artichaut