

Brigitte Hansoul & Ken Kelly

PsychoSpiritualité

Une thérapie non-duelle pour accompagner par la Conscience Éveillée



UN MOT DES AUTEURS

Bienvenue dans cet ebook!

Nous vous invitons à un voyage de découverte : celle des principes de **l'Accompagnement par la Conscience Éveillée**, une approche non-duelle de la thérapie et de l'accompagnement.

4

TRANSMETTRE L'ÉVEIL DE LA CONSCIENCE

8

LES CINQ PRINCIPES FONDAMENTAUX
DE L'ACCOMPAGNEMENT PAR LA CONSCIENCE ÉVEILLÉE

19

DIFFUSER LA CONSCIENCE ÉVEILLÉE : UNE MISSION D'ÊTRE

21

LES PROGRAMMES DE KEN ET BRIGITTE

Bonne lecture !

*With love,
Brigitte Hansoul & Ken Kelly*





TRANSMETTRE

L'ÉVEIL DE LA CONSCIENCE

L'appel à l'éveil de la conscience

De nos jours, de plus en plus de gens ressentent un appel à l'éveil de la conscience.

Initialement, cela peut prendre la forme d'un désir d'atteindre quelque chose de 'plus vaste', quelque chose d'autre, un au-delà de ce que nous sommes et de ce dont nous faisons l'expérience.

Mus par cet appel, nous sommes de plus en plus nombreux à découvrir que la nature-même de notre être est spacieuse, vaste, consciente, illimitée, et qu'il est possible d'apprendre à y retourner et y reposer.

Transmettre l'éveil de la conscience

Cette vérité intérieure que nous cherchons pour nous-même, nous nous sentons parfois appelés à la transmettre à la partager à d'autres.

Pour certains, cet appel se présente dans le cadre d'une **profession** de psychologue, de psychothérapeute, de coach ou d'un des nombreux métiers d'accompagnement. Pour d'autres, ce désir s'inscrit simplement dans le **cadre informel** de leur relation aux autres.

*L'Accompagnement par la Conscience Eveillée
est une approche non-duelle qui
vise à l'émergence d'une **nouvelle génération de
thérapeutes ou d'accompagnants** qui
s'éveillent ou souhaitent s'éveiller à cette
conscience non-duelle et souhaitent **l'intégrer
à un travail thérapeutique ou
d'accompagnement.***



Que veut dire ‘non-duel’ ?

La conscience non-duelle est souvent présentée comme **la plus haute réalisation de Soi. ‘Non-duel’ veut dire ‘pas deux’ et se réfère à la nature Une de Tout Ce Qui Est, à l’unité de toutes choses.**

Dans certaines approches dites transpersonnelles ou spirituelles de la thérapie, il est courant de faire appel ou de se connecter à un ‘pouvoir supérieur’, à une transcendance, à un au-delà du moi. Ce ‘pouvoir supérieur’ porte bien des noms : Univers, Source, Amour, Moi Supérieur, Soi, Vie, Dieu, ... Dans ce type de thérapie, le thérapeute est invité à considérer qu’il n’est pas lui-même ce qui opère la guérison : c’est ce ‘pouvoir supérieur’ qui est à l’oeuvre, et le thérapeute a juste à y faire appel et le laisser opérer. Il reste donc une dualité entre le thérapeute et ce pouvoir.

Dans un processus d’éveil non-duel, l’éclosion de la conscience éveillée à elle-même dévoile que ce pouvoir, cette Source n’est pas ‘au-delà de nous’.

Ce n’est pas quelque chose à quoi nous devons ‘faire appel’.

Ce pouvoir, cette Source, c’est ce que nous sommes. C’est notre vraie nature.

L’éveil de la conscience nous révèle que nous sommes le non-manifesté, la conscience pure, là d’où tout semble émerger et apparaître dans la forme. Et que nous sommes aussi le manifesté :

- *Nous sommes la manifestation en mouvement, la vie en mouvement.*
- *Nous sommes ce qui apparaît comme le corps, la personne.*
- *Nous sommes ce qui apparaît comme le monde, comme les autres.*
- *Nous sommes le Tout, le Un.*

Un accompagnement non-duel est basé sur cette réalisation vivante et incarnée. C’est à partir de cette réalisation non-duelle que la guérison par la conscience éveillée opère.

*L'accompagnement par la
conscience éveillée se distingue
fondamentalement d'un
accompagnement ou d'une thérapie
du moi, car elle opère depuis - et sur -
un niveau différent de l'être.*



LES CINQ PRINCIPES

FONDAMENTAUX

DE L'ACCOMPAGNEMENT

PAR LA CONSCIENCE ÉVEILLÉE

1. Réaliser la conscience éveillée 'pour soi-même'

L'état de conscience non-duelle, parfois appelé 'Présence', s'exprime au travers et en tant qu'état d'Unité. C'est ancré dans cette réalisation d'Unité que l'accompagnant non-duel chemine avec celui qu'il accompagne.

Il ne s'agit pas simplement d'être présent' en tant que personne, mais d'une Présence ancrée dans la conscience éveillée, en-deçà et au-delà des projections et des interprétations du mental.

L'accompagnant non-duel guide l'accompagné en habitant et incarnant la conscience non-duelle dans l'instant présent.

Il lui faut donc avoir réalisé sa vraie nature avant de pouvoir accompagner ce qui apparaît comme un autre dans la même découverte.

L'accompagnement par la conscience éveillée n'est pas une méthode destinée à être 'apprise' par le moi (l'égo), comme c'est le cas pour la plupart des formations à l'accompagnement ou la thérapie. Même si le moi peut intellectuellement comprendre les notions qui s'y rapportent, l'accompagnement par la conscience éveillée opère dans le moment présent, en l'absence d'identification au moi dans le chef de l'accompagnant.

Cela ne veut pas dire que ce dernier est constamment libre des identifications et conditionnements de l'égo. Mais cela veut dire qu'il reconnaît la nature de son être et qu'il peut revenir à cette reconnaissance avec aisance et certitude. Cela veut dire aussi qu'il ne confond plus les illusions de l'égo avec la clarté de la vérité de l'Être.



2. Accompagner à partir de la conscience éveillée plutôt qu'à partir de l'égo

Une fois que la conscience éveillée est clairement réalisée, elle peut être plus facilement partagée avec les autres.

Un espace d'ouverture peut être présent pour rencontrer ce qui semble apparaître comme un autre. Dans cet espace, 'moi' et 'l'autre' peuvent être vus comme Un.

Dans les thérapies ou accompagnements opérés par le moi (c'est-à-dire la quasi totalité des thérapies), le thérapeute accompagne l'autre depuis - et en tant que - le moi. Il est normalement formé à laisser ses interprétations et jugements de côté, et à être 'présent'. Mais cette présence reste celle de la personne, celle du moi. C'est un moi plus ouvert, non jugeant, mais c'est toujours le moi.

Comme on l'a vu, dans les thérapies du moi le thérapeute se 'connecte' parfois à un au-delà de lui-même. Paradoxalement, le concept-même de cette connexion renferme intrinsèquement l'idée qu'il reste séparé, différent, de ce à quoi il se connecte. Cela reste un accompagnement ancré dans la dualité des opposés, sur laquelle est basé le monde de l'égo.

Dans l'accompagnement par la conscience non-duelle, il n'y a pas d'idée de séparation : pas de séparation entre l'accompagnant et Tout Ce Qui Est, pas de séparation entre lui et ce qui apparaît comme l'autre.



3. Reconnaître la vérité de l'autre

Parce qu'il ne confond plus les illusions de l'égo avec la vérité de l'Être, l'accompagnant non-duel est à même de voir chez l'autre la même vérité fondamentale de l'Être.

Il offre ainsi un regard et une écoute qui facilitent la libération des illusions génératrices de souffrance.

Quand la vérité de l'autre est clairement vue depuis l'espace unifié de l'unité, cette vision claire permet à l'accompagné de lâcher la perspective égotique de ses problèmes. Dans la lumière de l'Un, les difficultés de la vie ne sont plus vues comme des problèmes mais comme la danse de Ce Qui Est qui peut alors être vécue sans souffrance ou attachement, tels des nuages traversant le ciel de la conscience éveillée.



4. Le pouvoir de guérison de la vérité

La vérité est l'essence de Ce Qui Est. Quand cela est réalisé et incarné, cela peut être plus facilement partagé ou «transmis» de Ce Qui Est (apparaissant comme le thérapeute) à Ce Qui Est (apparaissant comme l'accompagné).

Cela peut entraîner pour ce dernier la réalisation que sa nature fondamentale est unifiée et complète, qu'elle ne manque de rien et n'a besoin de rien.

Ce phénomène est la base de ce que nous appelons **la Transmission de la Réalisation**.

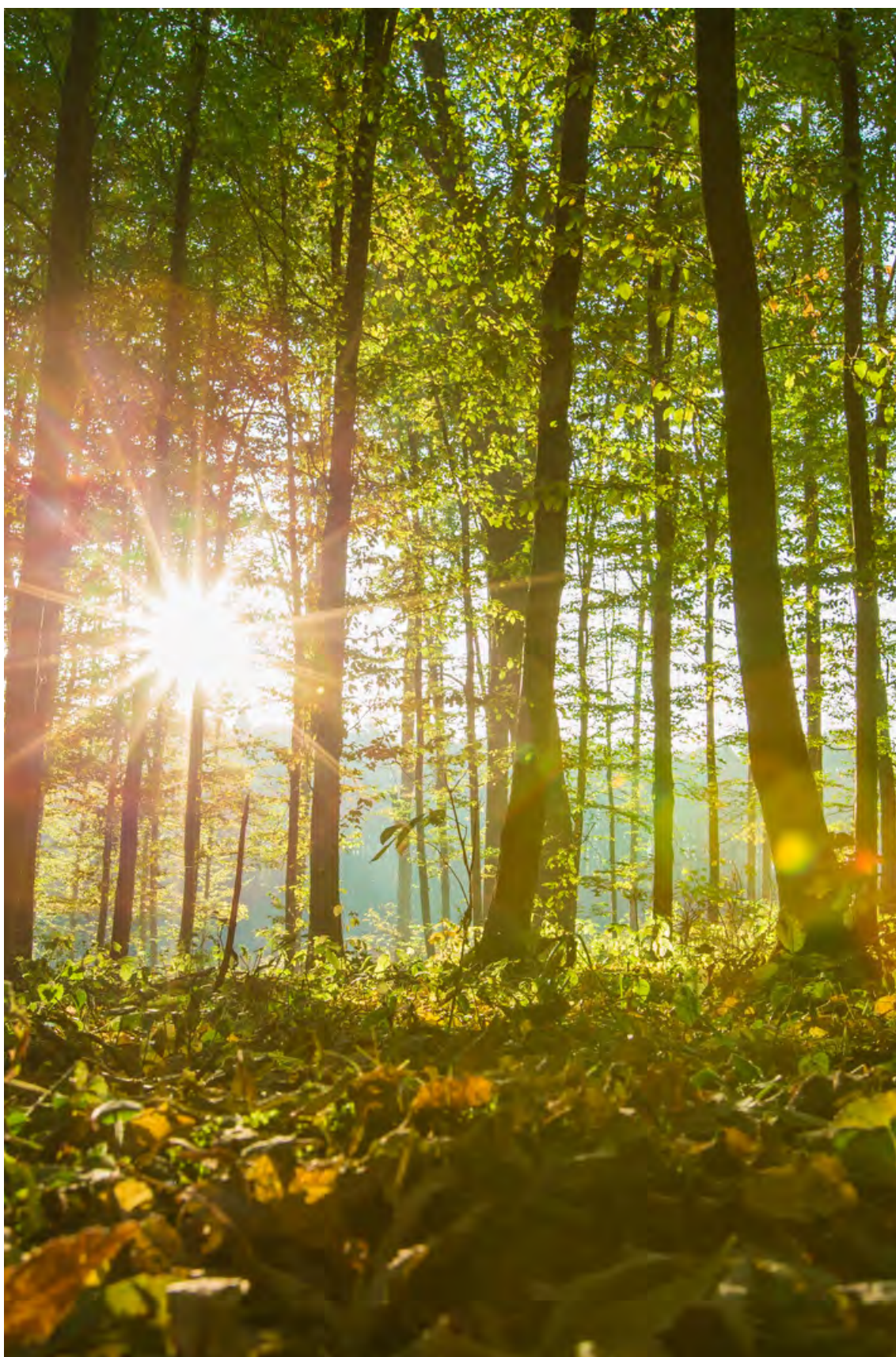
Pour l'accompagnant ou le thérapeute qui reconnaît que la Conscience Une est sa vraie nature, il n'y a pas de séparation entre lui et celui qui s'adresse à lui. Le thérapeute semble alors pouvoir guérir les souffrances d'un autre par un phénomène que l'on pourrait appeler une **'transmission de guérison'**. **Ce qui apparaît comme une guérison psychologique 'inexplicable' pour le moi est un fonctionnement naturel de la conscience éveillée.**

La transmission de guérison apparaît dans la forme comme une transmission d'un émetteur à un récepteur, mais en réalité, elle ne se transmet pas d'une chose 'ici' à une autre chose 'là-bas'. Rien n'est séparé.

Dans le monde de la forme, il peut cependant sembler que quelque chose s'est transmis d'une personne à une autre.

En réalité, la conscience Une s'est simplement reconnue comme telle en un point d'elle-même.

Le thérapeute non-duel utilise cette fonction naturelle de la conscience éveillée pour initier la dissipation de l'illusion égotique de ce que l'accompagné voit comme ses 'problèmes' générateurs de souffrance.



5. La thérapie non-duelle vise à voir au-delà de l'identification égotique elle-même et pas seulement à traiter les problèmes de l'égo et de nos histoires égotiques

Le réseau neuronal par défaut est la structure neuronale dont l'activation est responsable de l'illusion de la structure égotique - voir à ce sujet notre eBook '*Le réseau neuronal de l'éveil*'.

Contrairement à d'autres types de thérapie, la thérapie non duelle ne considère pas que la souffrance trouve son origine dans le réseau neuronal par défaut, c'est-à-dire dans le vécu subjectif du moi, ses croyances et ses interprétations.

D'un point de vue plus conscient, la vraie guérison n'est pas la guérison du corps, de l'esprit ou du moi/égo. La guérison véritable consiste pour la conscience à s'éveiller à elle-même et à sa nature illimitée.

C'est pourquoi on parle de 'thérapie non-duelle' : cette thérapie va au-delà de l'illusion de la séparation, au-delà de la dualité. La thérapie non-duelle ou PsychoSpiritualité mène l'accompagné à questionner son identité, et ses idées et croyances quant à la réalité. Très simplement, l'objectif de la PsychoSpiritualité est de dissoudre les barrières à la reconnaissance de la conscience éveillée.

Une thérapie menée depuis la réalisation de la conscience éveillée ne vise donc pas qu'à soulager la souffrance du moi. Soulager la souffrance du moi est une entreprise sans fin, car le moi est par nature destiné à souffrir. Malgré les apparences, la cause de la souffrance ne provient pas de problèmes spécifiques.

La souffrance du moi est existentielle. Elle provient de l'erreur identitaire fondamentale qui consiste à se prendre pour ce qu'il n'est pas: une petite chose limitée soumise aux caprices et aux dangers de la vie, à jamais condamnée à vivre dans la peur et le manque.

Etre la conscience éveillée, c'est vivre libre, c'est être la vie elle-même. C'est ce que l'accompagnement par la conscience éveillée peut aider à révéler en chacun.



DIFFUSER

LA CONSCIENCE ÉVEILLÉE :

UNE MISSION D'ÊTRE

*Rejoignez le chemin intemporel qui emprunte
une multitude de voies différentes pour arriver à
Ce Qui Est déjà là.*

*Ce voyage sans distance commence et se termine
avec vous, et au-delà de vous.*

*Il touche tous les hommes, toutes les formes,
toute la création et au-delà.*

*L'éveil de la conscience peut se révéler
à tous ; c'est là l'intention originelle de
l'Accompagnement par la Conscience Eveillée.*

LES PROGRAMMES

DE KEN ET BRIGITTE

Se basant sur leur expérience et les dernières découvertes de la recherche scientifique, Ken et Brigitte ont mis au point un processus étape par étape, une pédagogie unique utilisant les méthodes et les pratiques spirituelles reconnues les plus efficaces pour favoriser le déclenchement et l'approfondissement du processus d'éveil.

Ensemble, ils ont déjà amené des centaines d'entre vous à franchir la porte de l'éveil. Ken et Brigitte ne se limitent pas à vous inspirer en vous partageant leur expérience d'éveil ou une compréhension intellectuelle de ce dernier.

Leurs programmes en présentiel ou en ligne mènent à ce que vous en fassiez l'expérience par vous-même.

Un processus étape par étape

1. Programme 'Entrez dans l'éveil'

Ce programme commence par vous ouvrir à **l'expérience directe de la Conscience Eveillée** qui pouvait jusqu'alors sembler inatteignable. Il propose une pratique intensive et combinée de méthodes appartenant aux catégories les plus efficaces pour favoriser l'entrée dans l'éveil, telles que décrites dans l'eBook '**Le réseau neuronal de l'éveil**'.

2. Programme 'The One Question' (La Question Une)

Une fois entrés dans l'éveil, certains peuvent avoir l'illusion qu'ils sont 'arrivés'. La deuxième étape du processus permet de dissiper cette illusion. Elle révèle les mécanismes qui entretiennent les apparences illusoires dans la forme et dévoile les profondeurs insoupçonnées de la Conscience Éveillée.

3. Programme 'The One Answer' (La réponse Une)

Ce programme explore comment vivre une vie réalisée en incarnant la Conscience Éveillée et en suivant l'inspiration qui en émane.

4. PsychoSpiritualité - Thérapie non duelle

Ce programme offre une approche non-duelle destinée aux thérapeutes qui souhaitent pratiquer leur art à partir de la conscience éveillée. Il vous introduit à des pratiques de guérison qui utilisent le pouvoir de la conscience éveillée pour transformer et transcender la souffrance, les conditionnements psychologiques émotionnels et le sentiment d'identité du moi limité.

<https://www.theoneprocess.com/>

TÉMOIGNAGES

Retrouvez tous les témoignages sur
<https://www.theoneprocess.com/temoignages-eveil/>

Après toutes ces années passées à chercher des réponses à cet appel ressenti au tréfonds de moi, ces séminaires m'ont permis d'enfin incarner et actualiser au quotidien cette "présence". Juste un grand merci à la vie, pour réaliser enfin, 'qui je suis'. Hug du coeur...

CHRISTIAN, FRANCE, 2015

J'ai toujours senti qu'il y avait autre chose que ce cette vie apparente. J'ai lu des livres qui expliquaient plus ou moins bien ce que c'était, mais cela me semblait inaccessible. La compréhension intellectuelle est une chose, vivre l'expérience en est une autre. Et voilà que, grâce à une amie, j'ai découvert The One Process. Dans ce séminaire intensif de 6 jours, un grand nombre de méthodes très variées ont été proposées pour laisser la chance à chacun de trouver celles qui marchent le mieux pour lui. Et ça a marché pour moi.

CHANTAL, PARIS, 2016

Peu à peu, j'ai senti ce calme, cette sérénité ; j'ai senti qu'un espace restait ok en moi, même si je me trouvais prise dans mes petites histoires. Ken m'a fait bénéficier de „The One Question” et j'ai pu voir que tout était toujours là, les histoires de l'ego et l'Unité. Et que j'avais le choix : je pouvais choisir de me focaliser sur les blessures de l'ego, où je pouvais choisir de voir, sentir, ressentir l'Unité qui est toujours là... Je ne réagis plus de la même façon. Je n'ai plus d'image à préserver... Je sais que je vais encore utiliser le véhicule égotique, mais je n'y suis plus accrochée, je sais profondément que Je suis quelque chose d'autre.

VÉRONIQUE, FRANCE, 2015

DES MÊMES AUTEURS

- «EFT clinique et protocoles de traitement», Brigitte Hansoul et Yves Wauthier-Freyman, Paru en février 2015, 432 pages, Dangles éditions (broché)
- «EFT - Tapping et psychologie énergétique», Brigitte Hansoul et Yves Wauthier-Freyman, Paru en octobre 2010, 300 pages, Dangles éditions (broché)
- «Le réseau neuronal de l'éveil», Brigitte Hansoul et Ken Kelly Paru en 2018, 24 pages, Editions The Process (numérique)

© Crédits photographiques : Fotolia, Unsplash, The Process

THE ONE PROCESS[©]

KEN KELLY & BRIGITTE HANSOUL

ENTREZ DANS L'ÉVEIL

Ken et Brigitte nous offrent une vision tout à fait nouvelle de la spiritualité et de la non-dualité. Ils apportent dans la forme une compréhension de l'indicible et des outils, des clés pour permettre à chacun d'incarner consciemment pas à pas ce que nous sommes en essence.

De tous temps, les mouvements spirituels ont transmis des méditations, des rituels, des pratiques, car si beaucoup de sages s'accordent à dire qu'il n'y a rien à faire, il n'est pas conseillé de « faire rien », ce que l'égo interprète souvent.

Ken et Brigitte, en plus de leur Présence et de leur vision claire, font partie des rares enseignants à transmettre une multitude de clés, de pratiques et d'exercices qu'ils ont réunis

dans un enseignement structuré pour vous permettre de cheminer au quotidien dans ce processus d'éveil, et de vous stabiliser dans l'ouverture.

Comme l'explique leur autre eBook 'Le réseau neuronal de l'éveil', c'est ce que la science préconise pour augmenter la probabilité de la survenance de l'éveil.

Ken et Brigitte ont également développé la PsychoSpiritualité, une approche non-duelle destinée aux thérapeutes qui souhaitent pratiquer leur art à partir de la conscience éveillée, développée dans cet eBook.

Ils ont fondé The Process AISBL, une association internationale visant à promouvoir des informations sur l'éveil et en permettre l'accès à tous.



One world, One Love, Oneness