

Isabelle A

TÉMOIGNAGES RECUEILLIS EN NOVEMBRE 2016

51 ans

Equipée K8 depuis janvier 2016

Charente-Maritime

leauvive17@gmail.com

Depuis janvier 2016, je bois de l'eau Kangen, je me sens en pleine forme et j'ai de nouveau mes **articulations** beaucoup plus souples et indolores, plus de **douleurs** au saut du lit!

Kyste poplité de 44 / 15 mm avec douleurs et gonflement du genou que j'estime réduit à 95% vérification par un examen médical à venir ...quel bonheur de pouvoir se baisser sans réfléchir à la position que l'on doit prendre!

Arrêt de mon traitement de fond pour maladie de Crohn, transit régulé.

Avec l'eau à 11.5 **détachage** des taches grasses du linge. Je l'utilise dans le lave-linge et vaisselle.

La 2.5 pour les **puces** du chat, sur les **plantes** avec des p'tites bêtes, la **désinfection** à la maison, les **plaies** sur moi comme sur mes animaux.

Je nettoie mes légumes, fais ma cuisine, mon thé, café... enfin bref il n'y a rien à jeter. Que du bonheur !!! Merci Kangen et Enagic



Claude B

70ans

Kangen K8 depuis Avril 2015

Meuse

Je bois l'eau KANGEN depuis Avril 2015. Je souffrais de **troubles de l'estomac** (**hernie hiatale avec reflux œsophagien sévère**), dès la première semaine une amélioration considérable et au bout de 15 jours je n'avais plus besoin des 4 à 6 comprimés quotidiens pour calmer la douleur et n'en ai jamais eu besoin depuis. **Les douleurs musculaires, tendineuses et articulaires** pour lesquelles les anti-inflammatoires n'avaient plus d'effet se sont progressivement estompées jusqu'à disparaître totalement au bout de 4 à 5 mois.

Je n'ai plus non plus (après un effort physique inhabituel) de **courbatures**. Nous sommes en Octobre 2016, je suis âgé de 70 ans et **j'ai retrouvé une activité physique** que j'avais perdu depuis plus de 10 ans (**mobilité**, **dynamisme et énergie**)



Josiane D

K8 en février 2016

Charente-Maritime

06 64 30 32 59

Depuis 12 ans, j'avais de la **fibromyalgie**, avec pour origine toutes les piqûres d'insectes, avec **douleurs**, plus ou moins intenses, **insomnie**, baisse de **moral**, et **fatigue** physique et difficulté à marcher.

Je bois l'eau Kangen depuis février et les résultats ont été rapides, avec en premier l'arrêt des douleurs, et récupération d'un bon sommeil, sans difficulté à l'endormissement.

Puis au fil du temps, en buvant entre 1L5 et 2L d'eau pH 9.5, la diminution des **kystes** entre la cellulite, et de la **cellulite** aussi.

Reprise des activités professionnelles, reprise du **sport** (randonnées) avec très peu de courbatures, et une bonne **résistance à l'effort** ; notamment au niveau de la **respiration**, et récemment reprise de la natation.

Une importante amélioration au niveau de **transit**, désormais régulier et efficace. Je ne suis plus intolérante aux **piqûres d'insectes**,

Pratiquement plus besoin de lunette pour lire.

Moi qui ne buvais pas d'eau, cette eau a le pouvoir de me faire boire sans attendre d'avoir soif.

Kangen fait partie de mon quotidien, que ce soit en **cuisine**, en **jardinage**, ou en **entretien**, car même si j'utilise des produits écologiques, il y a une diminution du coût car achats diminués

L'acquisition d'une K8 est un achat intelligent, qui contribue chaque jour à une vie meilleure.



Daniel D

K8 novembre 2015

68 ans

06 08 15 75 47

Charente Maritime

Depuis que je bois de l'eau Kangen k8, je me sens mieux grâce au nettoyage que cette EAU apporte à mon corps.

RESULTATS sur ma SANTE:

Diabète en baisse avec diminution des cachets

Meilleure mémoire

Ma circulation du sang (effacement des petits vaisseaux sur mes jambes)

Arthrose oublié, plus de douleur

Rajeunissement de la peau

Immunisé contre les **piqures d'insectes** ... moustiques et autres Meilleur dynamisme, **vitalité**, résistance à l'effort, l'**équilibre**, etc... Thyroïde stabilisé avec arrêt du LEVOTHYROX Meilleur **transit** Cette achat ma changé la vie Egalement j'ai supprimé **l'alcool** de mon quotidien grâce à l'eau Kangen.....



A la suite d'un cancer des deux seins et de son traitement (opération, chimio et rayons) j'ai été reconnue diabétique, j'avais aussi du cholestérol et de l'hypertension. Plus tard des maux de tête réguliers très pénibles sont apparus jour et nuit. J'ai aussi à 62 ans une arthrose déformante aux deux mains. J'en étais arrivée à 23 médicaments par jour. Je déprimais de plus en plus sévèrement. Un ami m'a présenté l'eau Kangen, j'en bois depuis début 2016 et très rapidement plus de maux de tête. Aujourd'hui, mes mains bougent à nouveau sans douleurs, mon diabète s'équilibre.

Je n'y croyais pas mais depuis que je bois l'eau Kangen, je suis tout doucement descendue à 8 comprimés par jour que je compte supprimer aux prochaines analyses. C'est un véritable miracle. Merci à mon ami mais surtout à l'eau Kangen. Mon entourage me trouve bien **meilleure mine.**



Pour essayer de me débarrasser de **mes douleurs**, je bois de l'eau Kangen depuis février 2016.

Je souffrais d'une **capsulite** aux deux épaules, **maux de tête** réguliers, **jambes lourdes**, **fatigue chronique** et **crampes** gâchaient ma vie depuis plusieurs années. Dès le second mois, tout doucement tous ces **désagréments ont disparus**. A 64 ans on a encore de beaux jours devant soi. Merci à l'eau Kangen et surtout à

A 64 ans on a encore de beaux jours devant soi. Merci à l'eau Kangen et surtout à l'ami qui m'en a parlé.



Dany P

Equipée K8 depuis juillet 2015

Charente-Maritime

Avec l'eau KANGEN, il y a un AVANT et un APRÈS....

Avant, je me forçais à boire car je n'avais que très peu soif dans la journée. Nous buvions, avec mon mari, que de l'eau en bouteille la moins minéralisée. Cette eau, sans doute la moins mauvaise dans cette spécialité, ne s'éliminait que lentement et la soif ne se faisait pas sentir outre mesure.

Mais ça, c'était AVANT. Depuis plus d'un an que nous avons la machine KANGEN K8, **je bois allègrement mes deux litres d'eau**, voire plus, par jour. Et la « grande lessive cellulaire » étant très rapide, l'élimination est également efficace, la soif se fait alors sentir davantage et je bois avec plaisir.

Depuis des décennies, j'ai de l'**arthrose**, dans les genoux. J'en ai d'ailleurs un tout neuf, le gauche, en titane, datant de janvier 2015. Le second, atteint lui aussi, aurait dû subir le même sort cette année. Mais la douleur s'est si fortement atténuée que l'intervention n'interviendra que lorsqu'il se manifestera à nouveau. Plus de ponctions, plus d'infiltrations, plus de douleurs handicapantes!!

Et c'est grâce à l'eau KANGEN que je dois cette accalmie qui perdure.

J'ai également constaté une amélioration notoire de mon taux de cholestérol.

Outre l'activité bienfaitrice sur ma santé de mon eau KANGEN, je signale qu'elle convient également pour tous nos **animaux** : nos deux chiennes, notre minette, notre lapin nain, toutes nos poulettes et maman hérisson avec ses trois bébés...tous sont abreuvés à la KANGEN 9.5, fraîche, chaque matin.

Quant à l'**usage ménager** : lavage des sols et des vitres à la 6 ainsi que l'arrosage des plantes (dont ma collection d'orchidées), lavage des légumes à la 11.5, cuisine à la 9.5, désinfection à la 2.5 ...etc...elle s'avère indispensable!

Impensable pour moi de revenir à l'eau minérale-morte-en-bouteille.

J'adore ma K 8 et je ne peux que la recommander.



74 ans

Equipée K8 depuis juillet 2015

Charente-Maritime

aubaine pour moi. Je l'ai donc acquise en 2015.

Depuis 40 ans, et jusqu'en juillet 2015, je n'ai bu que de l'eau minérale la moins minéralisée possible.

En effet, j'ai tendance à faire des **coliques néphrétiques** et donc à fabriquer des calculs, qu'il convenait de faire exploser au lithotripteur périodiquement. Quand j'ai connu la machine KANGEN, il m'est apparu évident que c'était une L'eau est tout à fait purificatrice car je l'élimine vite et la soif revient aussitôt. Je fais des **économies sur les compléments alimentaires** et je ne ressens plus aucune douleur.

Dans mes activités extérieures, je bricole beaucoup, je jardine, je construis. Je transporte ma gourde de 2 litres d'eau Kangen 9.5 partout avec moi. **Je ressens le besoin de boire**, alors qu'avec l'eau minérale, il fallait qu'on m'y fasse penser pour que je me remplisse un verre!

Dans ma famille, tout le monde, parents, fratrie, a un taux **de triglycérides et de cholestérol** souvent élevé. Je ne faisais pas exception. Lors des dernières analyses de sang, mes taux de triglycérides et surtout de cholestérol ont tellement baissé que le médecin a supprimé mes médicaments.

Avec tout ça, j'ai perdu quelques kilos et je me sens beaucoup mieux! Pour moi, il serait inenvisageable de revenir à l'eau en bouteilles, je ne peux plus me passer de mon eau KANGEN.



Régis M

52 ans

Equipée K8 depuis juin 2015

Tél 0624016517

Charente-Maritime

Je bois 2L1/2 à 3L d'eau Kangen par jour, entre les repas.

J'ai rapidement observé une meilleure **mémoire**, **concentration** et une plus grande **clarté d'esprit**.

Je ne ronfle plus et ne fais plus d'apnée du sommeil.

La réhydratation en profondeur me permet aujourd'hui de plier mon genou (problème de ménisques). Je gère mieux les **situations stressantes**.

L'action antioxydante de l'eau Kangen fait que mes cheveux repoussent!



Laurence M

52 ans

Equipée K8 depuis juin 2015

Tél 0682779771

Charente-Maritime

J'utilise ma minuterie pour être sûre de boire mes 2L1/2 par jour.

Mon **sommeil** est plus régulier et récupérateur. **Je ne me lève plus la nuit** pour aller aux toilettes.

L'eau de Beauté (pH6) raffermit ma peau.

L'action antioxydante de l'eau Kangen fait que mes cheveux retrouvent progressivement leur couleur naturelle (châtain foncé) et sont plus denses. J'emploie l'eau pH2.5 en hygiène buccale et dentaire.

La K8 sous le bras (!), nous avons bu et partagé l'eau Kangen avec le groupe de stagiaires lors d'une semaine de **jeûne hydrique** : la **perte de poids** a été conséquente. La détoxication profonde a été constatée plus confortable par les organisateurs, comparé aux autres séjours.

Boire la quantité d'eau journalière fait toute la différence!

J'emploie systématiquement l'eau acide (pH2.5) pour **désinfecter** les sanitaires, et l'eau forte (pH11.5) pour **éliminer les pesticides** de mes fruits et légumes.

J'ai réduit de manière drastique les produits d'entretien.

Tout ce qui sort de la K8 a un usage domestique direct.

Impossible de boire une autre eau aujourd'hui ... la machine nous suit où que l'on aille!



Eric G

52 ans

Equipé K8 depuis octobre 2015

Tél: 06 50 91 45 06

Charente-Maritime

Je bois 2 à 3 litres d'eau Kangen pH9.5/jour, entre les repas.

J'ai rapidement retrouvé un **sommeil** réparateur et de ce fait une **énergie** que je n'avais plus depuis longtemps.

De plus, j'ai retrouvé une capacité de **récupération respiratoire** rapide après des efforts intenses.

Depuis plus de 4 ans, j'avais un **kyste** sur l'omoplate qui grossissait d'année en année. Alors que l'opération était envisagée sous peu, le kyste s'est transformé en un bouton que j'ai désinfecté à la 2.5 pendant une dizaine de jours. Aujourd'hui, tout a disparu ... je pense avoir fait faire des économies à la sécurité sociale !! J'espère pouvoir vous parler dans quelques mois de l'évolution de ma **pathologie chronique** dont je suis atteint depuis plus de 12 ans, car cette eau bouscule quelque peu mes analyses. Affaire à suivre ...



Patricia L

44ans

Kangen K8 depuis Juin 2015

Tel: 0630209282

Meuse

Mal de dos, cervicales bloquées, tendinites dans les doigts, fatigue, tout cela a commencé à s'atténuer au bout de quelques jours seulement.

J'avais également des problèmes de **tendinite calcifiante** dans l'épaule droite (je suis coiffeuse, donc un peu ennuyeux). J'avais déjà eu deux infiltrations, je n'avais plus droit qu'à une seule et ensuite c'était l'opération. Autant vous dire que pour moi être opérée était compliqué vu que je travaille seule. Les douleurs étaient intenses surtout en fin de journée. Les douleurs se sont atténuées progressivement pour disparaître au bout de 2 mois, maintenant je peux même porter mon sac de courses avec ce bras. C'est la douleur qui a mis le plus de temps à partir.

Mes **canaux carpiens** me faisaient également énormément souffrir, mes mains s'engourdissaient et encore plus la nuit. Très rapidement, plus rien et je ne pense plus à les faire opérer.

Je suis ravie de ce que m'a apporté l'eau Kangen pour ma santé, sans parler de toute l'utilisation que j'en fais pour la maison et tous les **petits bobos** de la vie courante. Je recommande vivement à tout le monde de boire de l'eau KANGEN.



Pol E

61 ans

Kangen K8 depuis Décembre 2014

Tel: 0614471507

Meuse

Je bois l'eau Kangen depuis début décembre 2014. Je souffrais d'un **genou** depuis quelques années, d'une **tendinite** à un coude depuis plus de 10 ans sans jamais avoir trouvé de solution, un **rein** me faisait régulièrement quelques misères, suite à des coliques néphrétiques.

Après quelques semaines d'eau Kangen toutes les douleurs se sont amoindries, et avec quelques semaines de plus, elles sont finalement totalement disparues.

En même temps **mon dos qui était une galère** depuis 30ans ne me fait plus du tout souffrir non plus, ma vie a changé.

Je viens d'avoir 61 ans, et après 31 ans d'interruption, je me suis remis à courir avec plaisir.

Notre chienne apprécie également l'eau Kangen. Agée de 18 ans, elle a retrouvé une vitalité exceptionnelle qui lui permet malgré son grand âge de s'adonner à sa passion qui est la chasse aux sangliers.

Merci l'EAU KANGEN



Martine E

66 ans

Kangen K8 depuis Décembre 2014

Meuse

Classée dans les **grandes migraineuses**, j'étais également sous traitement pour le **cholestérol**, et l'**hypertension**, mais aussi sous **hormonothérapie** à la suite d'un **cancer du sein** en 2011.

En janvier 2014, j'ai subis une **grosse opération du pancréas** pour y retirer une **tumeur cancéreuse**, suivie de 6 mois de **chimiothérapie**, au bout desquels mon corps n'en pouvait plus, et j'avais maigris de 20 kg.

A l'automne de la même année, j'ai eu une **occlusion intestinale** qui m'a fait encore perdre du poids. Rien n'allait dans le bon sens. Alors que tous les symptômes d'une nouvelle occlusion réapparaissaient ; le jour même, le 5 décembre 2014 j'ai commencé à boire de l'eau KANGEN, et tout a changé :

Les symptômes d'**occlusion** ont disparus ce jour-là, et ne sont jamais plus réapparus. Après quelques semaines, j'ai commencé rapidement à retrouver de l'énergie, et à reprendre progressivement du poids. Mes analyses de sang se sont vite améliorées, et au fil des améliorations, avec avis médical, j'ai commencé à éliminer certains médicaments, pour finalement au bout d'un mois et demi d'eau KANGEN ne plus en consommer un seul. En effet mes analyses de sang étaient devenues parfaites, et elles le sont toujours.

Nous voici en septembre 2016, je me sens très bien je bois plusieurs litres d'eau Kangen PH 9.5 quotidiennement, je vis toujours sans un seul médicament, je n'ai **plus de migraine, plus mal au dos, ni cholestérol, ni d'hypertension, plus aucune trace de cancer**, et j'ai repris 10kg. J'ai 66 ans mais je ne les sens pas et je revis pleinement.

A savoir également qu'une **mycose** persistante sous un ongle d'orteil est disparue avec un seul bain de pied à l'eau Kangen PH 2.5.

Tous les fruits et légumes, même ceux de mon jardin sont lavés à l'eau Kangen PH 11.5. L'eau Kangen m'apporte également d'excellents résultats pour cuisiner, pour l'entretien ménager, pour les fleurs, et les animaux.

Je ne pourrais plus vivre sans l'eau Kangen.

Merci l'EAU KANGEN.



Karine S

Equipée K8 en octobre 2015

Deux Sèvres

sevkarmyx@gmail.com

J'ai été nourrie au lait maternisé fabriqué à base de lait de vache : premier ingrédient acide absorbé en masse par un petit corps pas fini, surtout en matière de système digestif (base du système immunitaire).

Le lait de vache a continué à être très présent dans mon alimentation, et les céréales sont apparues dans mon régime, ainsi que le sucre. Toutes les céréales, avec ou sans gluten, sont acidifiantes et notre alimentation en met partout, même dans les boites de conserves de légumes. Le gluten est devenu un ingrédient magique pour les industriels.

Il s'accroche aux parois intestinales, est rugueux et peut détruire la paroi de façon à la rendre poreuse. Pendant que le système immunitaire se charge des "intrus", il ne fait pas son boulot de base. Il s'affole et provoque des **états inflammatoires** (intolérances alimentaires).

Et un jour on devient malade. C'est mon cas, en 2002, en développant une **fibromyalgie sévère et invalidante (mi-temps thérapeutique)**, accompagnée d'un foie tellement saturé de déchets et de métaux lourds qu'il ne fonctionnait quasiment plus. **Mon intestin était devenu douloureux** et une coloscopie a décelé des endroits irrités.

Comme tout un chacun, **le stress** est entré dans ma vie avec tous ses pics et ses caps et ses péninsules...

Je suis avec un état inflammatoire tel que l'arrêt de consommation d'eau à PH élevé entraine une sur-inflammation.

J'en ai fait l'expérience en partant 10 jours au Canada voir ma fille. Je n'avais bien sûr pas emmené la K8 dans mes bagages et je suis revenue avec un état inflammatoire tel que je ne pouvais plus m'asseoir sans grimacer.

Pour éliminer tout ce qui est acide, l'eau Kangen s'est avéré être le plus simple moyen.

Aujourd'hui, j'ai repris mon poste de travail à 70%.

Les crises sont très espacées (selon l'état de stress), et les douleurs ont diminué de 75%.

L'eau Kangen m'apporte le confort qu'aucun traitement n'a su m'apporter en 13 ans de parcours médical. MERCI KANGEN!



Emmanuel S

Equipée K8 en octobre 2015

Deux Sèvres

sevkarmyx@gmail.com

Je suis un **hypertendu** de nature. Mon activité professionnelle a tendance à bien l'entretenir.

Depuis que je bois l'eau Kangen, et ma quantité journalière, mon médecin a constaté —à sa grande surprise- que mon traitement pour l'hypertension n'était plus nécessaire. Je suis plus **dynamique** et je récupère mieux des **efforts** : plus de souplesse et moins mal au dos.

Je ne pars plus de chez moi sans ma bouteille d'eau Kangen : quand je suis en rendezvous, en course ... c'est l'assurance de pouvoir m'hydrater correctement ! Je la partage volontiers avec **les chats** de la maison qui ont fait leur choix.

La K8 est indispensable aujourd'hui et nous suit dans nos déplacements en WE car elle s'installe facilement aux robinets de nos hôtes.

Impossible pour moi d'imaginer un jour boire autre chose ... à par un whisky !... mais avec un glaçon d'eau Kangen !



Paul B

70 ans

Equipée K8 en janvier 2016

Charente-Maritime

05 46 90 56 01 / 06 99 57 19 24

J'avais des **reflux gastriques** constants et qui occasionnaient des raclements de gorge. Au bout d'une à deux semaines à boire de l'eau Kangen, ils ont disparu. Disparus au bout de 2 mois : douleurs liées à l'**arthrose**, **tendinites**, **crampes**, **acouphènes**, **hémorroïdes**.

J'avais de l'**ostéoporose** depuis 20ans. L'ostéodensitométrie a révélé une très nette amélioration car je suis en ostéopénie maintenant. Je confirme ainsi la bio assimilation des minéraux sans reminéralisation anarchique.

Aujourd'hui, je peux jardiner sans avoir besoin de ma ceinture lombaire et sans avoir besoin de me mettre à genou.

Je suis ravi de boire de l'eau Kangen. Elle est arrivée au bon moment !



Joëlle

61 ans

Equipée d'une Kangen K8 depuis février 2016

Charente-Maritime

05 46 48 30 51

Toute ma vie j'ai souffert, jour et nuit, de **nausées**, de **vomissements**, de **constipation** ou de **diarrhées**.

Il a toujours été impossible pour moi de boire l'eau du robinet et je ne supportais pas les eaux minérales.

Le jour où j'ai eu la chance de goûter à un verre d'eau Kangen : le soulagement ! Je pouvais enfin boire de l'eau sans avoir à en souffrir, et surtout ma quantité journalière.

Plus de nausées au bout d'un mois ... un **transit normal** au bout de 4 mois ... j'ai su alors que je « revenais de loin » ! Malgré l'attention toute particulière que je portais à mon alimentation.

Boire de l'eau Kangen a radicalement changé mon état de santé : je souffrais d'**arthrite** tous les hivers puis toute l'année, de **quintes de toux** toutes les nuits m'obligeant à me réfugier dans le garage, de **sinusite** récurrente.

En 3 semaines, mes **cheveux** ont foncé à 50% alors qu'ils étaient tous blancs. Lorsque je m'enrhume, une pulvérisation d'eau à pH2.5 dans les narines et le **rhume** est enraillé!

L'eau Kangen fait partie intégrante dans ma vie de tous les jours.

Je témoigne aujourd'hui pour ma fille Sandrine, 37 ans, et diagnostiquée schizophrène.

Avant Kangen: Sandrine était **taciturne**, **agressive voire associable**. Elle ne participait à rien, s'isolait et avait un déficit d'humour! Elle avait des **aigreurs d'estomac** permanentes.

Depuis Kangen: Sandrine a commencé à boire 1 à 2 verres par jour pour en arriver à boire son litre et demi par jour au bout d'un mois ... grand changement pour elle : elle se sent moins agressée, elle saisit mieux les traits d'humour, elle se calme plus vite, elle est plus raisonnable en tout. Elle a classé ses documents qui s'empilaient depuis des années. Plus d'aigreurs d'estomac!

Si cela semble être des détails pour tout à chacun, c'est l'ensemble qui est prodigieux pour nous, ses parents.

Aujourd'hui, Sandrine participe aux tâches ménagères, aux conversations, elle suit les émissions TV. Elle se montre curieuse et intéressée au point de faire un vide grenier et de se retrouver seule, face à des inconnus.

Elle a conscience de ces changements d'humeur et de comportement, et reconnait que c'est depuis qu'elle s'hydrate avec l'eau Kangen, car c'est le seul élément qui a changé dans sa vie.

Aujourd'hui, L'équipe éducative et sa famille proche constatent les progrès de Sandrine.

La relation avec notre fille est bouleversée. Le quotidien est d'un confort de vie insoupçonné pour les proches.

Son papa constate pour lui une repousse de ses cheveux.

Merci à Régis d'avoir osé nous interpeller un jour et de nous avoir fait connaitre l'eau Kangen.



Christine J

45 ans

Equipée K8 depuis août 2016

Tél 06.02.71.47.17

Finistère

Je suis sujette à une **mycose des ongles** depuis 1 an.

A réception de ma K8 en août dernier, j'ai commencé à boire ma quantité d'eau à pH 8.5 pendant 10 jours, puis à pH 9 pendant 10 jours, pour finir par en boire à pH 9.5 au quotidien.

La mycose installée sur un index, a tout simplement disparu progressivement entre septembre et novembre !







Celle installée sur un pouce, reste persistante. Je vais utiliser en externe de l'eau à pH 2.5 et observer ce qui va se passer.

Atteinte d'une maladie dégénérative, que je sais aussi sensible à mon état émotionnel, je reviendrai pour étayer mon témoignage après quelques mois de consommation d'eau Kangen.

Mon mari pratique régulièrement du **sport** et reconnait avoir une meilleure **récupération physique**, **plus d'énergie**, sans **crampes** ni **courbatures** le lendemain ... même si la séance sportive a duré 3h la veille au soir !

Il est ravi et fidèle à sa quantité d'eau journalière.