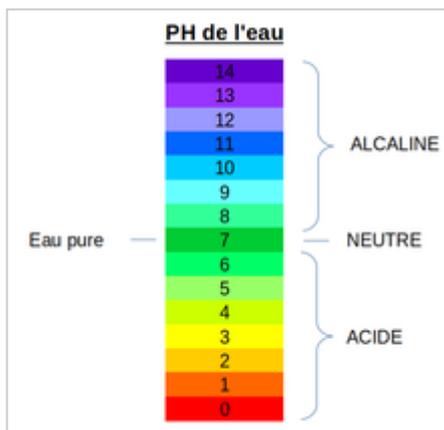




## 100 FAÇONS D'UTILISER L'EAU KANGEN

*L'eau Kangen™ peut remplacer vos produits ménagers, produits de beauté, produits de santé, et autres... voici comment.*

### La Fontaine Kangen produit de l'eau de différents pH



#### Qu'est-ce que le pH ?

Un pH moins élevé que celui de la neutralité (par exemple 5 pour une solution aqueuse) indique une augmentation de l'acidité, et un pH plus élevé (par exemple 9 pour une solution aqueuse) indique une augmentation de l'alcalinité, c'est-à-dire de la basicité.

**L'échelle de pH est logarithmique**, ce qui signifie qu'une augmentation ou une diminution d'une valeur entière change la concentration par dix. Par exemple, un pH de 3 est dix fois plus acide qu'un pH de 4. De même, un pH de 3 est cent fois plus acide qu'un pH de 5. De même, un pH de 11 est dix fois plus basique qu'un pH de dix.

La fontaine Kangen produit une eau d'un Ph allant de **11.5 à 2.5**

Trouvez sur les pages suivantes, des exemples d'utilisation que nos nombreux adeptes ont fait remonter à tous les utilisateurs.

\*Ce Document a été réalisé et/ou traduit à partir de:

- '68 Uses of Kangen Water'
- 'Your Home...A Chemical Free Sanctuary' par Dr.Peggy Parker
- 'Kangen Water Therapies' par Dr.Peggy Parker
- Témoignages d'utilisateurs d'eau Kangen

\*Toutes les références à l'eau Kangen dans ce document s'entendent comme références à l'eau Kangen™

\*L'auteur de ce document ne fait aucune allégation thérapeutique ou médicale. Toutes les informations sont des compilations des documents cités ci-dessus, et sont fournies à but didactique et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité de Khépri Santé.

## PH 11.5 : eau Kangen forte

- **UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL :**  
Boire 30ml de 11.5 avant de dormir aide le cerveau à produire de la Mélatonine pour une bonne nuit de sommeil réparateur.
- **LAVAGE OCULAIRE :**  
Utiliser une 'œillère de rinçage'. Désinfecter l'œillère neuve en la trempant dans de l'eau Kangen très acide (pH 2.5) pendant 1-2 minutes, puis rincer abondamment à l'eau Kangen forte (pH 11.5).
  - Tout en suivant la notice de l'œillère :
  - Remplir avec de l'eau Kangen forte (pH 11.5) puis laver l'œil pendant 1 minute.
  - Vider l'eau et recommencer les étapes de désinfection et rinçage pour le deuxième œil.
  - Pour maintenir des yeux en bonne santé, suivre ce protocole 1-3 fois par semaine. Pour améliorer un problème oculaire, suivre ce protocole au moins 2 fois par jour et jusqu'à 10 fois par jour.
- **GRAISSE/HUILE DANS L'ŒIL :**  
Vaporiser de l'eau Kangen forte pH 11.5 sur l'œil affecté pour apaiser et soigner.
- **DÉMAQUILLANT :**  
Vaporiser sur les yeux pour dissoudre et enlever le maquillage.
- **YEUX GONFLÉS :**  
Vaporiser sur les yeux pour réduire l'enflure.
- **BAIN CHAUD :**  
Ajouter 4 litres d'eau Kangen forte pH 11.5 à l'eau du bain pour remplacer les Sels d'Epsom ou autre remède.
- **ALLERGIES, SYMPTÔMES DE RHUME, RONFLEMENTS :**  
Utiliser l'eau Kangen forte pH 11.5 comme lavage nasale quand les sinus sont bloqués.  
Grace à la réduction des inflammations nasales, cette technique peut aussi réduire les ronflements.
- **RÉPULSIF POUR INSECTES, COUPS DE SOLEIL, PIQÛRES D'INSECTES, GONFLEMENTS :**  
Vaporiser ou laisser tremper les parties affectées avec une serviette trempée dans l'eau Kangen forte pH 11.5.  
Garder la serviette trempée en ajoutant de petites quantités d'eau 11.5 à la serviette pendant au moins 30 minutes et deux fois par jour.  
Augmenter jusqu'à 1 heure pour de meilleurs résultats.
- **BRÛLURES D'ESTOMAC, INDIGESTION, INTOXICATION ALIMENTAIRE, GRIPPE INTESTINALE :**  
Boire 60ml d'eau fraîche pH 11.5 immédiatement suivi par 0.75L d'eau Kangen pH 9.5 et ne rien manger ou boire pendant 45 minutes. Répéter le jour suivant seulement si nécessaire.
- **ARTHRITE, GOUTTE, DOULEURS MUSCULAIRES, LÉSIONS DES TISSUS MOUS (CONTUSIONS, PETITES DÉCHIRURES, ENTORSES) :**  
Puisque l'alcalinité s'étend sur l'acide, laisser tremper les parties affectées dans de l'eau Kangen forte pH 11.5 pour évacuer l'acide associé à l'inflammation, la blessure ou la douleur.
- **GUEULE-DE-BOIS, MIGRAINES :**  
Peut prévenir les gueules-de-bois. Dès que la migraine se fait sentir, boire quelques gorgées d'eau Kangen forte pH 11.5 suivi d'un grand verre d'eau Kangen pH 9.5.
- **CHIMIOTHÉRAPIE :**  
Boire de l'eau Kangen forte pH 11.5 avec la chimiothérapie. Réduit les effets secondaires et inverse l'acidose métabolique. Les antioxydants présents dans l'eau sont bons à n'importe quel point dans la chimiothérapie. Appliquer de l'eau Kangen forte pH 11.5 sur les brûlures dues à la chimiothérapie deux fois par jour.

- **ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL AVC :**  
Boire autant d'eau Kangen pH 11.5 que possible dès que l'arrivé d'un AVC se fait sentir afin de fournir une source alcaline puissante pour vaincre l'acidose causant l'AVC.
- **FRUITS et LÉGUMES :**  
Laisser tremper 10-20 minutes dans de l'eau Kangen forte pH 11.5 pour émulsionner et retirer les pesticides puis rincer à l'eau pH 9.5. Nettoie et revitalise.
- **GLAÇONS :**  
Faire des glaçons d'eau Kangen forte pH 11.5 pour aider à réduire l'acidité de boissons comme les boissons gazeuses et le café.
- **RIZ, HARICOTS, LÉGUMINEUSES :**  
Laisser tremper 5-10 minutes dans l'eau Kangen forte pH 11.5, puis rincer à l'eau pH 9.5. Laisser tremper les haricots ou pois secs pendant 1 heure pour accélérer la cuisson.
- **VIANDES :**  
Laisser tremper pendant 5-10 minutes pour nettoyer et attendrir la viande.
- **LESSIVE :**  
Utiliser 1-2L d'eau Kangen forte pH 11.5 à la place de la lessive. Fonctionne aussi avec des vêtements à odeur de graisse (ex: Fast-Food). Ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles pour une odeur fraîche.
- **TÂCHES SUR VÊTEMENTS, TAPIS, CARPETTES :**  
Utiliser comme dégraissant pour n'importe quel type de nettoyage. Pour les tâches huileuses, appliquer abondamment sur la tâche et laisser tremper 10-20 minutes. Puis nettoyer ou laver les vêtements comme expliquer à la section 18.
- **NETTOYAGE DU FOUR, TUYAUX BOUCHÉS, SYPHONS :**  
Nettoyer à l'aide d'une éponge à gratter. L'eau Kangen forte pH 11.5 remplace le nettoyant en émulsionnant les graisses et la crasse dans la cuisine. À utiliser à la place de produits chimiques pour déboucher les éviers, baignoires etc.
- **ARGENTERIE :**  
Laisser tremper l'argenterie dans l'eau Kangen forte pH 11.5 puis polir.
- **DILUANT À PEINTURE :**  
Après avoir utiliser de la peinture à base d'huile, utiliser l'eau Kangen forte pH 11.5 pour nettoyer.
- **DÉCOLLE ADHÉSIFS 'GOO GONE' :**  
Utiliser l'eau Kangen forte pH 11.5 pour décoller autocollants, étiquettes, ruban adhésif, chewing-gum, etc.
- **GERMINATION :**  
Laisser tremper noix, graines, céréales pendant 1 heure pour accélérer la germination.
- **SALADES :** Ajouter 1 cuillère à soupe d'eau Kangen forte pH 11.5 à la vinaigrette pour garder l'huile émulsionnée.
- **POISSON, POULET :**  
Laisser tremper dans l'eau Kangen pH 11.5 pendant 10-15 minutes pour nettoyer et attendrir.
- **DIGESTION :**  
Boire 30ml d'eau Kangen forte pH 11.5 45 minutes avant les repas pour améliorer la digestion. Ne rien boire pendant le repas et au moins 30 minutes après le repas.
- **LÉGUMES VAPEUR OU BLANCHIS :**  
Augmente la saveur des légumes vapeurs ou blanchis à l'eau Kangen forte pH 11.5.

- **SPRAY POUR LINGE DE MAISON ET VÊTEMENTS :**  
Mélanger de l'eau Kangen forte pH 11.5 à quelques gouttes d'huiles essentielles dans un flacon vaporisateur.
- **SAVONS ET LOTIONS :**  
Utiliser l'eau Kangen forte pH 11.5 pour émulsionner les huiles pendant la confection de savons et lotions.
- **TEINTURE DE VÊTEMENTS SOMBRES:**  
Utiliser de l'eau Kangen forte pH 11.5 pour la teinture de vêtements sombres.
- **DETOX:**  
Laisser tremper les pieds dans de l'eau Kangen forte pH 11.5 pendant 20 minutes une à plusieurs fois par semaine pour aider le corps au processus de détoxicatio

## PH 8.5 - 9.5 : Eau Kangen (l'eau idéale)

- **SOUPES :**  
Préparer les soupes avec l'eau Kangen pH 9.5 pour plus de saveurs.
- **SAUTÉS :**  
Préparer les sautés avec l'eau Kangen pH 9.5 pour la vapeur.
- **PERTE DE POIDS :**  
Boire un verre d'eau Kangen avant les en-cas, attendre un peu, et ne le manger que si la faim persiste. La déshydratation faire croire au corps qu'il a faim alors qu'il est seulement déshydraté.
- **CHEVEUX GRIS :**  
La consommation d'eau Kangen donne une possibilité de faire revenir la couleur originelle aux cheveux gris. (Réparation des cellules)
- **VISION :**  
La consommation d'eau Kangen peut améliorer la vision.
- **VEINES D'ARAIGNÉES, VARICES :**  
La consommation d'eau Kangen peut améliorer les varices par la réparation des cellules sur le long-terme.
- **AROMATHÉRAPIE :**  
Ajouter des herbes (ex. romarin, lavande) à un vaporisateur remplis d'eau Kangen pH 9.5. Laisser infuser pendant quelques heures et utiliser dans la maison en tant qu'eau d'ambiance ou désodorisant.
- **CAFÉ, THÉ :**  
Préparer le café et le thé avec de l'eau Kangen pour augmenter les saveurs, la couleur, les valeurs nutritives, et diminuer l'acidité du café.
- **ANIMAUX DE COMPAGNIE :**  
Abreuvez vos animaux de compagnie d'eau Kangen, ils adorent ça et la choisiront instinctivement !
- **CUISINE :**  
Utiliser l'eau Kangen pour cuire patates, haricots, légumineuses, pâtes, etc... pour augmenter les saveurs et l'alcalinité.
- **BOUILLONS :**  
Préparer les bouillons avec l'eau Kangen pour extraire un maximum de vitamines et minéraux des légumes et viandes.

- **PLANTES** :  
Arroser les semis et plantes malades d'eau Kangen.
- **FLEURS EN VASES** :  
Tremper les bouquets de fleurs dans l'eau Kangen pour prolonger leur belle apparence.
- **SHAKE DE PROTÉINES** :  
Utiliser l'eau Kangen 8.5 - pH 9.5 pour préparer les shakes de protéines. La dissolution sera plus rapide et l'absorption des nutriments dans le corps encore plus efficace.
- **EAU POTABLE** :  
Boire minimum 3L d'eau Kangen par jour. L'eau Kangen est forte en molécules d'hydrogène, antioxydants et minéraux, et améliore la santé à tous les niveaux à partir du premier jour et sur le long terme en hydratant et réparant toutes les cellules du corps en profondeur, jusqu'à son ADN.

## **PH 7.0 : Eau Propre**

- **REPAS** :  
Boire pendant les repas si nécessaire. (Il n'est pas conseillé de boire de l'eau 30 minutes avant un repas et jusqu'à 45 minutes après pour laisser l'estomac digérer la nourriture correctement).
- **BÉBÉS** :  
Utiliser l'eau propre pH 7.0 pour les formules bébés.
- **MÉDICATION** :  
Consommer de eau propre à la place de l'eau Kangen si il y a prise de médicaments à dissolution rapide. (L'eau Kangen les dissoudrait trop rapidement et pourrait atténuer leurs effets).

## **PH 6.0 : Eau de beauté (pH de l'eau de pluie)**

- **SAVON FACIAL** :  
Nettoyer le visage avec de l'eau de beauté pH 6.0. Vaporiser plusieurs fois dans la journée.
- **SOIN DE CHEVEUX** :  
Rincer les cheveux avec l'eau de beauté pH 6.0 à la place du soin. Rend les cheveux soyeux, brillants et en bonne santé. Peut aider à la repousse des cheveux.
- **TONIQUE POUR LA PEAU** :  
Utiliser l'eau de beauté comme rinçage final après la douche ou le bain pour tonifier et raffermir la peau.
- **ÉRRUPTION CUTANÉE** :  
Vaporiser l'eau de beauté pH 6.0 pour soulager et soigner les éruptions cutanées, incluant celles causées par les couches pour bébés.
- **ANIMAUX DE COMPAGNIE** :  
Laver les animaux de compagnie à l'eau de beauté pH 6.0 pour une fourrure propre et lustrée.
- **PLANTES** :  
Arroser les plantes d'intérieur et d'extérieur avec l'eau de beauté pH 6.0 pour une croissance vigoureuse. Peut raviver les plantes mourantes.
- **CONGÉLATION D'ALIMENTS** :  
Vaporiser sur la nourriture (incluant poisson et fruits de mer) avant de congeler pour préserver les saveurs.

- **ANTHOCYANES** :  
Utiliser l'eau de beauté pH 6.0 pour laver les fruits et légumes contenant des anthocyanes (prunes, raisins, cerises, fraises, choux rouge, aubergine, fèves de soja, asperges...).
- **ASSOUPLEISSANT TEXTILE** :  
Utiliser 4 litres d'eau de beauté pour le cycle de rinçage lors de la lessive à la place de l'assouplissant.
- **LUNETTES** :  
Utiliser l'eau de beauté pH 6.0 comme nettoyant pour lunettes de vue.
- **NETTOYANT À VITRES** :  
Remplir un vaporisateur d'eau de beauté pH 6.0. Remplace les nettoyants à vitres et miroirs.
- **PARQUET, CÉRAMIQUES, CARRELAGE** :  
Utiliser l'eau de beauté pH 6.0 pour polir et nettoyer les sols en parquet, céramiques, carrelage, etc.
- **RIDES** :  
Vaporiser sur la peau pour une hydratation et tonification de la peau. Peut réduire les rides et rajeunir la peau.

## PH 2.5 : Eau Kangen™ acide (acide hypochloreux)

- **MICROBES** :  
Vaporiser fruits, légumes et viandes avec de l'eau Kangen acide pH 2.5 et laisser reposer pendant 1 minute avant de laisser tremper dans l'eau Kangen forte pH 11.5 (voir numéros 14-17-26). Peut éliminer tous les microbes, SARM et infections.
- **DESINFECTION** :  
Utiliser l'eau Kangen acide pH 2.5 pour toute désinfection efficace et sans produits chimiques nocifs à la santé.
- **SAVON ANTI-BACTÉRIEN** :  
Utiliser l'eau Kangen acide pH 2.5 à la place du savon anti-bactérien pour une désinfection sans produits chimiques nocifs à la santé.
- **ROUILLE ET TRACES DE CALCAIRE** :  
Utiliser l'eau Kangen acide pH 2.5 pour nettoyer les traces de calcaire du chrome ainsi que la rouille des métaux.
- **LIFTING ET RAFFERMISSEMENT FACIAL** :  
Vaporiser le visage et le cou (pas les yeux !) d'eau Kangen acide pH 2.5 et masser la peau en faisant des mouvements vers le haut jusqu'à ce que la peau soit sèche. Vaporiser d'eau de beauté pH 6.0 pour tonifier la peau.

- **DENTS :**  
Après le brossage des dents, gargariser avec un peu d'eau Kangen acide pendant 1 minute (ne pas avaler !), puis rincer avec de l'eau Kangen pH 9.5 pendant 30 secondes pour restaurer le pH naturel de la bouche. Cette procédure prévient ou peut soigner la maladie parodontale, la candidose buccale, la gingivite, et peut permettre d'éviter les infections de canaux radiculaires. De plus cela agit comme un blanchiment naturel pour les dents.
- **VOMISSEMENTS :**  
Boire une à deux cuillères à soupe d'eau Kangen acide pour aider à arrêter les vomissements.
- **PLAIES, BRÛLURES, INFECTIONS, SAIGNEMENTS, ETC :**  
L'acide hypochloreux tue les bactéries et pathogènes. Utiliser l'eau Kangen acide pH 2.5 comme désinfectant pour aider à la guérison de coupures, éraflures, saignements, etc... Nettoyer la partie affectée deux fois par jour jusqu'à guérison complète. Ne pas utiliser d'autre pommades qui attireraient encore plus de microbes en gardant la partie affectée humide et collante.
- **INFECTION DES SINUS :**  
Remplir un flacon type 'spray nasal' d'eau Kangen acide pH 2.5 et un second d'eau Kangen forte pH 11.5. Vaporiser dans chaque narine l'eau Kangen acide pH 2.5, attendre 2 minutes puis rincer en vaporisant l'eau Kangen forte pH 11.5. Réaliser ce procédé 2 fois par jour et pendant 2 jours. 73.  
**MYCOSE DES ONGLES:** Vaporiser ou laisser tremper la zone affectée dans l'eau Kangen acide pH 2.5. Réaliser ce procédé 2 fois par jour.
- **CONJONCTIVITE :**  
Vaporiser l'œil infecté plusieurs fois par jour d'eau Kangen acide pH 2.5.
- **MAL DE GORGE, ANGINE, TOUX :**  
Gargariser 3 à 4 fois par jour avec de l'eau Kangen acide pH 2.5. Deuxième possibilité: Vaporiser l'eau Kangen acide pH 2.5 dans la gorge à l'aide d'un petit flacon vaporisateur.
- **LIERRE VÉNÉNEUX :**  
Vaporiser l'eau Kangen acide sur la partie affectée autant de fois que nécessaire. Pourrait aider à apaiser la démangeaison et assécher le sumac vénéneux plus rapidement.
- **BOUTONS DE FIÈVRE, PLAIES CANCÉREUSES :**  
Vaporiser ou gargariser selon le besoin pour stopper et assécher les zones infectées.
- **GRAINS DE BEAUTÉ, VERRUES :**  
A l'apparition de quelque chose d'anormal sur la peau, enduire une compresse d'eau Kangen acide pH 2.5 sur un pansement et appliquer sur la zone affectée. Changer le pansement au moins une fois par jour. Souvent ce procédé peut demander 30 à 60 jours avant de voir des résultats.
- **CUP MENSTRUELLE :**  
Laisser tremper la cup dans l'eau Kangen acide pH 2.5 pendant quelques minutes puis rincer à l'eau propre pH 7.0. Désinfecte et supprime les odeurs.
- **DÉODORANT :**  
Vaporiser les aisselles d'eau Kangen forte pH 11.5 (Rajouter quelques gouttes d'huiles essentielles si souhaité) puis vaporiser d'eau Kangen acide pH 2.5 pour éliminer les bactéries.
- **PUCES :**  
Vaporiser l'eau Kangen acide pH 2.5 sur les fourrures des animaux atteints de puces. Si besoin vaporiser, nettoyer la maison avec l'eau Kangen acide pH 2.5 pour s'en débarrasser.
- **PLANTES :**  
Vaporiser l'eau Kangen forte pH 11.5 sur les plantes en premier temps. Laisser sécher puis vaporiser d'eau Kangen acide pH 2.5 à la place de répulsif à insectes. Pour des plantes en bonne santé et sans produits chimiques.

- **ACNÉ :**  
Appliquer l'eau Kangen acide pH 2.5 sur les boutons pour éliminer les bactéries et virus et accélérer la guérison.
- **NETTOYANT POUR LES MAINS :**  
Utiliser un flacon vaporisateur pour garder de l'eau Kangen acide pH 2.5 à utiliser comme nettoyant désinfectant pour les mains sans alcool ni produits chimiques.
- **ARROSAGE PLANTES :**  
Arroser les plantes qui aiment les environnements acides jusqu'à 3 fois durant la saison de croissance pour produire des croissance vigoureuses et plus de floraisons.
- **CAFÉ et THÉ :**  
Utiliser l'eau Kangen acide pH 2.5 pour enlever les tâches de café et thé des tasses.
- **BLANCHIMENT DE LINGE ET VÊTEMENTS:**  
Laisser tremper les éléments pendant une nuit dans l'eau Kangen acide pH 2.5 à la place des blanchissants chimiques, puis passer les éléments au cycle de rinçage de votre machine à laver. Pour des linges et vêtements plus blanc et sans produits chimiques.
- **BÉBÉS :**  
Utiliser l'eau Kangen acide pH 2.5 pour nettoyer et désinfecter les jouets de bébés, chaises hautes, et les zones de changements de couches. Pour un nettoyage efficace et sans produits chimiques.
- **TAPIS ET MOQUETTES :**  
Les odeurs des animaux de compagnie peuvent être éliminer en utilisant l'eau Kangen acide pH 2.5 comme nettoyant. N'estompera pas la couleur des tapis et moquettes, tapis Persan inclus. Pour un nettoyage général des tapis et moquettes, utiliser un nettoyeur à vapeur et de l'eau Kangen forte pH 11.5. Pour une odeur fraîche, ajouter 10 gouttes d'huiles essentielles à l'eau de rinçage finale.
- **RÉSIDUS DE SAVON :**  
Vaporiser de l'eau Kangen acide pH 2.5 sur les carreaux pour enlever les résidus de savon.
- **EAUX DURES :**  
Vaporiser l'eau Kangen acide pH 2.5 sur les traces d'eau dures et frotter à l'aide d'une éponge douce.
- **CALCAIRE :** Laisser tremper le pommeau de douche dans l'eau Kangen acide pH 2.5 pendant au moins 30 minutes puis frotter à l'aide d'une brosse pour enlever les accumulations de calcaire.
- **TÂCHES À BASE DE PROTÉINES :**  
Utiliser l'eau Kangen acide pH 2.5 pour nettoyer les tâches à base de protéines. Pour les tâches à base d'huiles, nettoyer avec l'eau Kangen forte pH 11.5.
- **LITS :**  
Vaporiser de l'eau Kangen acide pH 2.5 sur les matelas, coussins, draps, couvertures pour éliminer les microbes. Laisser sécher puis vaporiser avec le spray pour linge de maison (voir numéro 29) pour un environnement reposant et sans produits chimiques.

## Quelques remèdes additionnels pour la peau

### ACNÉ, ECZÉMA, PSORIASIS, ÉRUPTIONS CUTANÉES, BRÛLURES :

- Rincer le visage à l'eau Kangen forte pH 11.5 ou à l'aide d'un pad coton réutilisable pour enlever les excès d'huile de la peau.
- Nettoyer le visage avec l'eau de beauté pH 6.0.
- Appliquer l'eau Kangen acide pH 2.5 sur les boutons et imperfections à l'aide d'un pad de coton réutilisable ou d'un coton tige en bambou.
- Tonifier la peau en vaporisant de l'eau de beauté pH 6.0. 5.Répéter matin et soir.
- Tonifier la peau plusieurs fois par jour en vaporisant l'eau de beauté pH 6.0 pour garder la peau tonifiée et hydratée.

### ÉRYTHÈMES FESSIERS BÉBÉS :

- Nettoyer avec l'eau de beauté pH 6.0 et sécher en tapotant.
- À l'aide d'un pad coton réutilisable, appliquer de l'eau Kangen acide pH 2.5 sur les parties de la peau affectées et laisser sécher.
- Hydrater en vaporisant de l'eau de beauté pH 6.0.
- Répéter le processus après chaque changement de couche.

Les érythèmes fessiers commencent quand l'urine et la matière fécale sont trop acides.

Pour prévenir les érythèmes fessiers, commencez par être certains que votre bébé est correctement hydraté avec de l'eau Kangen 8.5 - pH 9.5.

Puis remplacez les lingettes de bébés par une boîte de tissus doux ou des serviettes en papier non blanchies, et de l'eau de beauté pH 6.0.

Utiliser pour nettoyer la peau durant le changement de couche, sécher en tapotant et vaporiser une fine couche d'eau de beauté pH 6.0.

Cela aide le pH de la peau à garder son équilibre sain.

## Quelques infos de plus

### COMMENCER AVEC L'EAU KANGEN™ :

Il est recommandé que chaque personne qui choisit de boire l'eau Kangen™ commence avec l'eau Kangen™ pH 8.5.

Si vous pratiquez une quelconque activité particulièrement physique (travail, activité sportive, etc.) ou si vous êtes confronté à des problèmes de santé, vous aurez besoin de boire une plus grande quantité d'eau Kangen pour aider votre corps à retrouver la forme et garder un équilibre sain.

Dans ces situations, il est recommandé de boire au moins 3 quarts de votre poids en onces, et boire 1 once d'eau Kangen par livre (lbs) de votre poids par jour produit les vrais 'miracles'. Il a été observé que les personnes buvant au minimum 3 quarts de leur poids en onces d'eau Kangen par jour ont des résultats beaucoup plus rapidement.

Après avoir commencé à boire l'eau Kangen pH 8.5 pendant 2 semaines sans avoir de symptômes de détoxification autre que des mictions fréquentes, vous pouvez décider d'augmenter le niveau de pH à 9.0pH. Continuez avec ce pH pendant 2 semaines en buvant les quantités requises selon votre poids. Après 2 semaines sans avoir de symptômes de détoxification autre que des mictions fréquentes, vous pouvez décider d'augmenter le niveau de pH à pH 9.5.

### Les symptômes de détoxification :

Occasionnellement, certaines personnes peuvent ressentir des symptômes de détoxification. Ils sont typiquement causés par le corps relâchant les toxines stockées dans les cellules graisseuses ainsi que les déchets acides.

Si vous ressentez des symptômes de détoxification tels que le mal de tête, éruptions cutanées, diarrhées, toux, etc. quand vous commencez avec l'eau Kangen pH 8.5, il est recommandé d'en augmenter la quantité afin d'aider le corps à neutraliser et évacuer les toxines de votre système.

Si vous ressentez ces symptômes après avoir augmenté le pH de l'eau Kangen que vous consommez, il est recommandé de re-descendre au pH que vous buviez sans ressentir ces effets, puis re- augmenter le pH une fois que les symptômes disparaissent.

Si les symptômes deviennent trop sévères, il est recommandé de redescendre au pH que vous buviez avant et d'augmenter la quantité d'eau Kangen ingérée.

### Pour déterminer combien d'eau votre corps à besoin pour être hydraté :

0,3 litres par jour par tranche de 10 kilos de masse corporelle

- Exemples : si vous pesez 40 Kg, buvez 1,2l ; 60 kg buvez 1,8l ; 100 Kg buvez 3 litres ...
- (les boissons comme Thé, café... ne rentrent pas en compte dans le calcul, seul l'eau compte)

### Pour obtenir des résultats thérapeutiques :

- Augmenter la quantité de cette eau de 20 à 40% supplémentaires.
- 45 minutes avant les repas, boire 0,1 l d'eau Kangen forte pH 11.5 suivi par 0,6 à 1 l d'eau Kangen ph 9.5.
- Avec les premières bouchées de nourriture avaler 2-4 cuillères à soupe d'eau Kangen acide pH 2.5.
- Attendre au moins 30 minutes après le repas pour boire à nouveau.
- buvez l'eau restante tout au long de la journée.