

Regroupement d'informations sur les programmes Healy par Patricia PETIT

3 Programmes Healy 14

- 3.1 Cycle sacré (Gold Cycle) 14
- 3.2 Douleur/psychisme 15
- 3.3 Apprentissage 16
- 3.4 Remise en forme 17
- 3.5 Travail 18
- 3.6 Sommeil 19
- 3.7 Beauté 20
- 3.8 Peau 21
- 3.9 Équilibre psychique 22
- 3.10 Équilibre bioénergétique 1/ 23
- 3.11 Équilibre bioénergétique 2 /24
- 3.12 Méridiens 1 /25
- 3.13 Méridiens 2/ 26
- 3.14 Chakras 27
- 3.15 Programmes de protection 29
- 3.16 Cycle profond 30
 - 3.16.1 Préparation aux programmes Cycle profond 30
 - 3.16.2 Application des programmes Cycle profond 31
 - 3.16.3 Brèves descriptions des programmes Cycle profond

3.1 Cycle sacré (programmes Gold)

Pureté : Le programme Pureté est le point de départ idéal en cas de première utilisation du Healy. Il permet d'aider le champ énergétique de l'organisme à éliminer les effets bioénergétiques des polluants présents dans l'environnement, des toxines, d'un régime alimentaire malsain et autres facteurs négatifs.

Soin : Nous considérons l'affaiblissement du champ bioénergétique comme étant la cause de nombreux déséquilibres aigus et chroniques. Renforcez votre champ énergétique en faisant des exercices appropriés, en consommant des aliments sains et de l'eau pure. Soins signifie « se préoccuper de », en d'autres termes, prévenir une multitude de troubles bioénergétiques.

Équilibre : L'équilibre parfait des différentes fonctions corporelles est très important pour notre bien être et notre santé. Le terme « équilibre » fait référence ici à l'équilibre bioénergétique des reins, de la circulation, du système lymphatique et des hormones. C'est un programme idéal pour un équilibrage bioénergétique profond du champ énergétique corporel.

Être : Le programme Être apporte les mêmes bienfaits à votre âme que ceux apportés par le programme. Équilibre à votre corps. Il devrait vous aider à retrouver un équilibre émotionnel

Énergie : La performance a besoin d'aide. Que vous soyez un athlète bien entraîné, un manager stressé ou une mère très occupée, le programme Énergie devrait vous aider à relever les défis en matière de santé sur le plan bioénergétique.

Relaxation : La Relaxation offre un effet anti-stress décontractant. Le stress est souvent la cause d'hyperacidité

et de déséquilibres dans le corps. Selon nous, de nombreux problèmes sont provoqués par un stress constant. La vie moderne nous empêche souvent de nous débarrasser de nos chagrins, de nos stress quotidiens et de réaliser ce qui, selon nous, est vital pour guérir.

Soulagement : Les causes des douleurs sont multiples. Par exemple, la douleur peut être un symptôme d'hyperacidité des tissus. En tant qu'alternative ou en plus des applications classiques de traitement de la douleur, chez Healy vous pouvez utiliser le programme de soulagement Nuno Nina Gold Cycle. Dans le cadre de ce programme, vous travaillez systématiquement le champ bioénergétique du corps, quel que soit l'endroit douloureux.

3.2 Douleur/psychisme 15

Douleur chronique : Soulager la douleur chronique par le SNC (système nerveux central)

Mal de dos chronique : Soulagement local de la lombalgie chronique

Douleurs dentaires et à la mâchoire

Localisées : Traitement local de la douleur dans la zone de la bouche

Articulations : Soulagement local des douleurs des articulations

Migraine : Traitement de la migraine crânienne (côté crâne)

Insomnie : Traitement d'appoint des problèmes de sommeil via le SNC

Dépression : Traitement d'appoint des sentiments de dépression via le SNC

Anxiété : Soulagement de l'anxiété via le SNC

3.3 Apprentissage 16

Système d'apprentissage : Activation bioénergétique du système nerveux central

Apprentissage approfondi : Aide à l'apprentissage par stimulation crânienne

Mémoire : Stimulation énergétique du métabolisme du cerveau

Système de concentration : Optimisation bioénergétique de l'apport en oxygène

Concentration aigüe : Aide à la concentration par stimulation crânienne

Système Examens : Aide avant les examens par stimulation crânienne

Préoccupations relatives aux examens : Équilibrage énergétique de l'anxiété avant les examens

Système Stress : Équilibre psychologique et stimulation bioénergétique de la puissance créative

Stress aigu : Aide à l'amélioration de l'humeur par stimulation crânienne

3.4 Remise en forme 17

Poids : Stimulation bioénergétique du métabolisme des organes qui éliminent les toxines

Muscle : Optimisation bioénergétique de la régénération cellulaire

Circulation : La bioénergie au service de l'apport sanguin qui soutient le métabolisme

Performance : Stimulation énergétique de l'énergie vitale

Force Activation : bioénergétique du système musculosquelettique

Endurance : Optimisation bioénergétique de l'endurance

Revitalisation : Stimulation bioénergétique de la vitalité

Relaxation profonde : Optimisation bioénergétique de la phase de relaxation

3.5 Travail 18

Stimulation : Stimulation bioénergétique de la clarté de l'esprit

Pensées positives : Orientation énergétique vers des pensées positives

Équilibre nerveux : Favoriser l'état de longueur d'ondes Bêta par la bioénergie

Fatigue : Diminution énergétique des facteurs de stress

Système Épuisement : Équilibrage bioénergétique des hormones surrénales

Épuisement aigu : Favorise la résistance au stress par stimulation crânienne

Stress extrême : Soutien bioénergétique de l'équilibre psychologique et physique

3.6 Sommeil 19

Syst. Sommeil : Optimisation bioénergétique du passage à l'état de longueur d'ondes Delta (sommeil profond)

Repos au lit : Optimisation bioénergétique des fonctions parasympathiques (récupération, relaxation)

Sommeil équilibré : Équilibrage bioénergétique de la phase de sommeil profond

Circulation fine : Activation bioénergétique par mouvement des ions dans le corps

3.7 Beauté 20

Beauté intérieure : Améliorer la cohérence et l'expression du champ énergétique

Vieillesse : Aide bioénergétique des organelles cellulaires (c.-à-d. des « organes » à l'intérieur de la cellule)

Cheveux : Stimulation bioénergétique des follicules

Peau : Renforcement bioénergétique de l'épiderme

Ongles : Stimulation bioénergétique de la matrice des ongles

Élasticité de la peau : Amélioration bioénergétique du système lymphatique

3.8 Peau 21

Syst. : Soins plaies Amélioration des cellules par stimulation locale

Soins : plaies localisées Stimulation bioénergétique du métabolisme des cellules

Système Acné : Amélioration bioénergétique du transport des toxines

Système Cicatrices : Équilibrage des champs d'interférences énergétiques dans les cicatrices

Cicatrices locales : Stimulation locale des tissus cicatriciels

3.9 Équilibre psychique 22

Syst. Force intérieure : Amélioration énergétique de la confiance en soi en cas d'anxiété

Bien-être psychologique : Équilibrage énergétique des blocages psychologiques

Syst. Se sentir bien : Activation énergétique de la confiance en soi lorsque vous vous sentez déprimé

Équilibrage énergétique du sentiment intérieur de soi pour éviter les comportements additifs et de compensation

Contentement aigu : Favorise l'équilibre interne par stimulation crânienne pour vous aider à guérir de l'addiction à la nicotine

Unité intérieure : Réorganisation énergétique du sentiment de plénitude

Bien-être de l'âme : Équilibrage énergétique visant à éviter les comportements compulsifs

Équilibre psychologique aigu : Favorise l'équilibre psychologique par stimulation crânienne

3.10 Équilibre bioénergétique 1/ 23

Système immunitaire : Activation du système de défense bioénergétique de l'organisme

Rhume : Apaisement bioénergétique des membranes des muqueuses

Allergies : Équilibrage bioénergétique visant à soulager les réactions allergiques

Yeux : Équilibrage énergétique des capacités visuelles

Hormones : Équilibrage bioénergétique du système hormonal

Intestins : Stimulation bioénergétique du fonctionnement des intestins

Nerfs : Régulation bioénergétique du système nerveux

Souplesse : Mobilisation bioénergétique des articulations

Système circulatoire : Stimulation bioénergétique des apports énergétiques de l'organisme

Puissance Stimulation : bioénergétique des organes reproducteurs

Ménopause : Régulation bioénergétique de l'équilibre hormonal

Menstruations : Relaxation locale de la partie inférieure de l'abdomen

3.11 Équilibre bioénergétique 2 /24

Gastro-intestinal : Équilibrage bioénergétique des voies gastro-intestinales

Bactéries : Équilibrage du système de défense bioénergétique

Amygdales : Équilibrage énergétique du système immunitaire en cas d'infection

Fonctions hépatiques : Amélioration bioénergétique du métabolisme hépatique

Intolérances : Renforcement bioénergétique de la tolérance alimentaire

Toxines : Stimulation bioénergétique des processus corporels d'excrétion

Tête : Diminution énergétique des tensions

Prostate : Aide énergétique à la glande prostatique

Fonctions pulmonaires : Optimisation bioénergétique des poumons
Thyroïde : Régulation bioénergétique de la thyroïde
Articulations-os : Stimulation bioénergétique de l'excrétion des métabolites
Sciatique locale : Stimulation locale de la zone du nerf sciatique

3.12 Méridiens 1 /25

Méridiens des allergies : Désensibilisation énergétique des flux d'énergie
Tissu conjonctif : Régulation énergétique des tissus conjonctifs
Vessie : Régulation du contrôle énergétique de la vessie
Côlon : Harmonisation du champ énergétique du côlon
Intestin grêle : Harmonisation du contrôle énergétique de l'intestin grêle
Stéatose : Régulation bioénergétique de l'absorption cellulaire
Vésicule biliaire : Régulation énergétique de la digestion des graisses
Articulations : Équilibrage énergétique de la souplesse
Peau : Amélioration énergétique des parcours d'énergie de la peau
Cœur : Stimulation énergétique de l'énergie cardiaque

3.13 Méridiens 2/ 26

Équilibre hormonal : Équilibrage énergétique des hormones
Circulation : Régulation bioénergétique de la circulation sanguine
Foie : Régulation bioénergétique du métabolisme
Poumons : Équilibrage énergétique du système respiratoire
Système lymphatique : Régulation énergétique du système lymphatique
Estomac : Harmonisation énergétique de la fonction gastrique
Rate-pancréas : Stimulation du champ énergétique de la rate et du pancréas
Méridiens des nerfs : Harmonisation énergétique des fonctions nerveuses
Rein : Contrôle énergétique de l'équilibre des fluides
Méridiens des organes : Harmonisation du flux énergétique des organes

3.14 Chakras 27

Chakra couronne : Harmonisation énergétique des domaines du chakra couronne et connexion au Soi supérieur
Chakra frontal : Harmonisation énergétique des domaines du chakra frontal et renforcement de l'intuition
Chakra de la gorge : Harmonisation énergétique des domaines du chakra de la gorge et renforcement de la communication constructive
Chakra du cœur : Harmonisation énergétique des domaines du chakra du cœur et stimulation de l'empathie équilibrée
Chakra du plexus solaire : Harmonisation énergétique des domaines du chakra du plexus solaire et renforcement de la confiance en soi
Chakra Sacré : Harmonisation énergétique des domaines du chakra sacré et stimulation de la créativité
Chakra racine : Harmonisation énergétique des domaines du chakra racine et stimulation de la confiance fondamentale

3.15 Programmes de protection 29

Protection générale : Bouclier énergétique
Electrosensibilité : Équilibrage énergétique de la tolérance à ce que l'on appelle « la pollution électromagnétique ».
Cellule : Renforcement bioénergétique des cellules
Psychologique : Amélioration énergétique de la capacité de perception
Sommeil : Protection énergétique au cours du sommeil
Stress géopathique : Diminution énergétique des facteurs de la sensibilité aux champs d'interférence
Corps subtils : Protection énergétique contre les influences extérieures
Planètes : Harmonisation de l'influence des planètes

3.16 Cycle profond 30

Dans sa clinique de médecine intégrée à Oslo, Jan Fredrik Poleszynski traite plusieurs patients souffrant de fatigue chronique ou de troubles du métabolisme cellulaire. Les patients ayant des problèmes de santé chroniques utilisent d'autres programmes supplémentaires, comme Nettoyage complet (Clean All), ainsi qu'un programme plus concret comme Digestion complète (Digest All), s'ils ont encore des problèmes digestifs après une période d'application plus longue. Si les problèmes de digestion sont directement liés au stress, le programme Sérénité (Pure Calm) peut être utile pour l'équilibre bioénergétique. Les programmes Cycle profond (Deep Cycle) fonctionnent à différents niveaux et ne doivent pas être utilisés au début. Vous devez vous habituer progressivement à cette application de fréquence.

3.16.1 Préparation aux programmes Cycle profond 30

Vous pouvez utiliser trois programmes pour vous préparer aux programmes Cycle profond :
Première application ; Deuxième application et Troisième application.

Le programme Première application vise : à toucher délicatement le champ biologique, à stimuler en douceur et bioénergétiquement les reins et les poumons ainsi qu'à favoriser la relaxation et l'équilibre. De plus, le programme comprend des fréquences qui devraient réduire bioénergétiquement la sensibilité aux stimuli électromagnétiques et chimiques. La plupart des patients se sentent plus calmes et plus équilibrés après avoir utilisé ce programme. En général, les patients réagissent légèrement à l'application. Lorsque le processus de détoxification bioénergétique est trop fort et désagréable, il est préférable de poursuivre le programme Première application jusqu'à ce que les symptômes diminuent.

Première application Lors de la première application afin d'établir une connexion et vous familiariser avec l'application de fréquences. **Les reins et les poumons** doivent être stimulés énergétiquement, l'hypersensibilité peut être réduite et l'équilibre doit augmenter.

Intention : Se sentir bien et être touché

Le programme Deuxième application : fonctionne presque de la même manière que la première, toutefois, il est plus long et plus intense. S'il est bien toléré, vous pouvez commencer le programme Troisième application

Deuxième application

Lors de la deuxième application, à moins que la première application n'ait été trop intensive.

Les reins et les poumons doivent être stimulés énergétiquement, l'hypersensibilité doit être réduite et l'équilibre doit continuer à augmenter.

Intention : Mon parcours a commencé

Le programme Troisième application : est plus puissant et plus complet. Il comprend tout ce qui a été utilisé jusqu'à présent et enclenche le niveau suivant. Le programme Troisième application vise à stimuler bioénergétiquement encore davantage le processus de détoxification et aide à intégrer le cœur sur le plan énergétique. Le cœur et le système sanguin ont souvent besoin d'aide après une série d'applications afin que les changements dans l'organisme se manifestent. Il est temps maintenant de travailler en profondeur et de se concentrer sur les sources énergétiques. Il faut s'attaquer aux causes principales ainsi qu'à la régulation bioénergétique du pH (reins et poumons).

Troisième application

Dès que vous êtes prêt(e) pour une application plus intensive.

Les reins, les poumons, le cœur et une détoxification énergétique accélérée.

Intention : De puissantes vagues de changement viennent à moi.

Les autres programmes Cycle profond sont conçus pour une utilisation ultérieure après l'achèvement de la préparation décrite des 3 à 9 premières applications bioénergétiques de base (reins, poumons, détoxification, relaxation et acceptation générale des applications en fréquence). L'étape suivante appropriée pourrait être le programme Tous les reins (Kidney All), (pour d'autres solutions, voir ci-dessous), qui va encore plus loin et comprend les organes et les problèmes bioénergétiquement apparentés ainsi que les organes sexuels, divisé en Reins chez la femme (Kidney All Female) et Reins chez l'homme (Kidney All Male). Ce programme peut être appliqué si vous êtes une « personne souffrant d'une maladie rénale », ce qui signifie que le problème rénal est plus dominant que ceux des autres systèmes organiques (poumons, etc.). Si vous êtes une « personne souffrant de problèmes pulmonaires » (y compris les problèmes mammaires), vous devriez choisir le programme Souffle de vie (Breath of Life).

3.16.2 Application des programmes Cycle profond 31

Tous les programmes sont conçus pour avoir un effet d'équilibrage sur le champ énergétique. En outre, vous devez toujours garder à l'esprit que votre propre participation active à la thérapie ainsi que votre propre intention positive peuvent avoir une influence très positive sur l'effet des programmes, la raison étant que, selon l'expérience de Jan Fredrik Poleszynski, il est possible pour notre esprit d'influencer la matière. De cette façon, les effets positifs des fréquences peuvent avoir plus facilement un effet énergétique

3.16.3 Brèves descriptions des programmes Cycle profond

3.16.3.2 Les programmes Cycle profond

Souffle de vie : Des problèmes énergétiques sont associés aux poumons et aux organes environnants, y compris les seins et les tissus environnants, ainsi que des sentiments liés à la faiblesse et à la dépression.

Les poumons et toutes les affections énergétiques dans les choses liées à la zone environnante.

Intention : Mon souffle est le reflet du souffle de l'univers.

Nettoyage complet : Approprié pour le suivi après détoxification comme support énergétique pour tous les parcours de détoxification. Il est conseillé d'inclure ce programme dans une séquence d'applications, car toute libération à n'importe quel niveau du système entraîne souvent un besoin de détoxification. Pour évacuer les vieilles toxines du corps et de l'esprit énergétiques. Détoxification énergétique complète de divers systèmes, tels que **les reins, les poumons, le foie, le système digestif, la lymphe et le système circulatoire.**

Intention : Mon corps est pur, je m'y sens bien.

Digestion complète : Recommandé en cas de problèmes digestifs bloquant les progrès ultérieurs (p.ex., si les problèmes d'estomac persistent même une fois que le stress a diminué et que les reins fonctionnent bien). Pour ce programme, les électrodes adhésives peuvent être utilisées en remplacement des électrodes-bracelets. Elles doivent être placées au niveau de la cheville à l'avant du point d'acupuncture du pied ST 42.

Intestins, estomac, pancréas, vésicule biliaire.

Intention : J'accepte mon passé, je le digère et je l'intègre.

Traiter à la racine : A utiliser uniquement lorsque les symptômes se sont atténués et que le processus de guérison a commencé. Toutes les fonctions corporelles essentielles devraient fonctionner normalement. Nous allons maintenant aborder les causes énergétiques au niveau psychique, les schémas émotionnels et les processus biochimiques associés à ces niveaux. Ce programme est idéal en conclusion d'une série d'applications.

Intentions : Je nourris mes racines et je deviens un arbre fort.

Fluidité : Soutenir énergétiquement la circulation et l'apport en oxygène aux cellules. Il est indiqué pour une utilisation après un rééquilibrage rénal et pulmonaire de base, ainsi que pour les raideurs énergétiques générales et les déséquilibres circulatoires. En plus de renforcer la circulation, il peut favoriser la relaxation musculaire de façon bioénergétique.

Intention : Le mouvement, le flux sanguin et la circulation sont puissants.

Reins chez la femme et Reins chez l'homme (le ying et le yang) : La loi de Hering stipule que : « Toute amélioration se produit de l'intérieur vers l'extérieur, de la tête vers le bas, et dans l'ordre inverse dans lequel les symptômes sont apparus. » Lorsqu'il est nécessaire de soutenir énergétiquement les reins ou l'énergie rénale et de promouvoir leur capacité de régulation (électrolytes, pH et autres), ou pour tout symptôme provenant de « l'organe supérieur » et se manifestant dans « l'organe subordonné », tels que les problèmes énergétiques de la vessie, du système urinaire, des ovaires, du vagin et des règles chez la femme ou de la prostate et de l'impuissance chez les hommes. Ce programme vise à soutenir bioénergétiquement les reins et les organes sexuels des hommes et des femmes. Vous pouvez placer les électrodes sur le point d'acupuncture K5 à K6 (sous la cheville à l'intérieur du pied). Les K5 à K6 (ou SP6) sont proches du nerf tibial, qui peut également être stimulé indirectement. Les reins, les surrénales, la vessie, le système urinaire, les ovaires, les organes génitaux, la prostate et les problèmes bioénergétiques connexes.

Intention : Mon énergie circule librement.

Attention : N'utilisez pas la stimulation en SP6 ou K5-K6 lorsque vous souffrez de saignements, y compris pendant les menstruations.

Sérénité : Il doit contribuer à la paix intérieure et à l'équilibre émotionnel et spirituel.

Relaxation musculaire énergétique. Les autres parties du programme visent à soutenir les aspects non physiques de la vie.

Intention : Je suis connecté à tout.

Renouveau En cas de blessures ou après une intervention, si une régénération énergétique est souhaitée. Il doit stimuler énergiquement la récupération osseuse. Convient également aux athlètes. Os, peau, tendons, vaisseaux, nerfs, muscles et ADN

Intention : Tout est rétabli, la douleur est temporaire.

Témoignage et présentation

<https://youtu.be/eDRZO-X5Cok>

https://www.youtube.com/results?search_query=%23m%C3%A9decinequantique

https://youtu.be/r_4eOSW5T38

<https://youtu.be/kh0jlyJRArY>

<https://youtu.be/2K3qjA5z2ZU>

5 Résumé des études

Healy est un dispositif médical pour le traitement de la douleur chronique, la fibromyalgie, les douleurs osseuses et la migraine, ainsi que pour le traitement symptomatique des maladies mentales telles que la dépression, l'anxiété et les troubles du sommeil associés. Toute autre utilisation de Healy n'est pas reconnue par la médecine conventionnelle en raison d'une absence de preuve au sens de cette dernière.

Les études pour les indications mentionnées ici n'ont pas été réalisées avec le Healy, mais les paramètres utilisés dans le Healy reposent sur les études mentionnées.