**Isabelle MARCY**

36 Rue des Fermes

77700 CHESSY

 06.42.78.18.63

 isabelle.marcy.sophrologue@orange.fr

**Sophrologue Praticien RNCP & Co-Conseil professionnel**

**DOMAINES DE COMPETENCES**

**Sophrologie & Méditation**

* Animer et guider des séances de relaxation (Jacobson - Training autogène de Schultz)
* Animer et guider des séances de sophrologie (Relaxations dynamiques et statiques du 1er au 12eme degré, mindfulness )
* Mener une anamnèse complète, définir les besoins, établir un protocole
* Accompagnement individuel et collectif (enfants, adolescents, adultes, séniors)
* Gestion du stress et des émotions
* Gestion de la douleur et des troubles du sommeil
* Maitrise des outils de cohérence cardiaque formée par Dr David SERVAN-SCHREIBER (HeartMath Institut Leader du domaine)
* Accompagnement aux soins des pathologies chroniques (Cardio, Respi, Onco, Neuro, Diabète, AVC…etc)
* Formation des équipes soignantes
* Développement personnel (PNL, Analyse Transactionnelle, Psychologie positive)
* Accompagnement, relation d’aide, coping, coaching (lâcher prise, confiance en soi, acceptation, affirmation, maîtrise de soi, autonomie, préparation mentale)
* Accompagnement des problématiques de l'enfance, de la douance de l'enfant et l'adulte

**Risques Psychosociaux en Entreprise**

* Prise en charge des risques psychosociaux en entreprise, bur-out
* Gestion du stress, confiance en soi, activer les capacités de motivation
* Prévention des addictions (alcool, tabac, drogues, médicaments)
* Optimisation de la concordance des valeurs et des besoins de l’entreprise et du collaborateur
* Optimisation de la communication interne, gestion des conflits
* Optimisation de la concentration et de la vigilance
* Optimisation de la récupération et du sommeil

**Management**

* Coordonner l’activité d’une équipe
* Effectuer un suivi et proposer des solutions
* Définir une stratégie, un ciblage, élaboration d’un plan d'actions.
* Suivre et analyser les données d’activité et réaliser un bilan annuel d’activité

**EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

Depuis 2012 Sophrologue / Formatrice - Supervision et co-conseil

Depuis 2013 Formatrice / Membre du jury des soutenances

2013-2018 Sophrologue animatrice dans les écoles de Chessy / Convention avec la mairie

2012 **Sophrologue stagiaire** **-** ATIM INDUSTRIE - Chelles

Gestion du stress, amélioration communication interne, gestion des conflits, optimisation de l’esprit d’équipe, optimisation de la motivation, optimisation vigilance, récupération et sommeil.

**Mémoire :** Sophrologie et Gestion du stress en entreprise et risques psychosociaux

2002-2012 **Cadre Commercial IDF -** Caléa (Laboratoires Frésénius-Kabi)

* Conseil en assistance respiratoire auprès des praticiens en ville, cliniques, hôpitaux
* Conseil et Accompagnement dans traitement Syndrome d’apnée du sommeil.
* Encadrement et Coordinationdes équipes techniques
* Formation des équipes médicales, paramédicales.
* Elaboration et mise en place de plans d’actions.

1993-2002 **Déléguée Médicale** ville/hôpital(Laboratoires Novartis Pharma) IDF

 - Formation des collaborateurs, des équipes médicales, paramédicales

 **-** Elaboration et mise en place de plans d’actions.

1991-1993 **Préparatrice en pharmacie** - Paris 7éme

1987-1991 **Formation en alternance en officine -** Paris 15ème

Encadrement de 10 collaborateurs pour mission de statistiques et d’inventaire pour cabinet de gestion en officine, avec analyse du marché pharmaceutique officinal.

1983-1987 **Laborantine** Industrie Agro-alimentaire - SLVO - Rozet St Albin

**DIPLÔMES**

2019 Formation, animation d’ateliers pour les Aidants par Sophro-Trainer

2017 **Certificat de Spécialisation en Sophrologie Appliquée à la Relation d'Aide Phénoménologique -** ESSA -Vincennes

2013-2014 **Certificat d'Accompagnement Pathologie Chronique en Soins**

 **Palliatifs Accompagnement à la Fin de Vie -** Equilibre Santé

2013 **Certification Mindfulness en Méditation de Pleine Conscience**

MBCT / MBSR - ESSA - Vincennes

2012-2013 **Maître praticien en sophrologie appliquée & existentielle -** ESSA

2010-2012 **Diplôme de praticien en sophrologie** - ESSA - Vincennes

2010 **Diplôme de Relaxologue -** ESSA - Vincennes

* Certification Cohérence Cardiaque (HeartMath Institut Leader du domaine)
* Diplôme de la visite médicale (Ecole de Commerce Cap Santé GTF-GSA – Boulogne-Bilancourt)
* Diplôme de Préparatrice en pharmacie : niveau Bac+2
* BTA (Brevet de Technicien Agricole) niveau Bac pro
* BEPA option agro-alimentaire