**La santé globale grâce à la coordination des interventions non médicamenteuses**

1. **GENERALITES**

 **Contexte actuel et vocation de Khépri Santé :**

Création et exploitation de centres de santé et de mieux-être regroupant des thérapies conventionnelles et non conventionnelles, intervention non médicamenteuse pour accompagner les particuliers et les entreprises pour la douleur physique et psychique.

En un seul lieu, un ensemble de thérapies efficaces visant à apporter une qualité de vie, du confort et à soulager les souffrances tant physiques que psychiques.

Espace de Santé Intégrative, Khépri Santé a une offre de soins, de thérapies complémentaires, conjuguant santé et mieux-être, aux rythmes de programmes personnalisés.

Le Centre Khépri Santé a pour mission l’exercice d’activités de coordination thérapeutique, d’éducation thérapeutique et de coopération avec les professionnels de santé.

Grâce à son organisation pluri-professionnelle, le Centre propose une approche innovante en 3 axes ;

* **Prévention :** entretenir et améliorer votre santé, prévenir les maux du vieillissement
* **Relaxation et soins anti-stress :** se ressourcer, se détendre, se régénérer,
* **Accompagnement et santé mental**.

Une réponse souple et adaptée pour apporter un soutien face aux maux de notre société : surmenage, stress, et prise de poids, mal de dos, reprise activité physique, soutien post-cancer.

**Pourquoi la coordination de soins en interventions non médicamenteuses :**

Orienter les clients vers les pratiques les plus adaptées à leur situation pour les aider à bénéficier :

·        D’un accompagnement personnalisé avec différentes thérapies associées de façon compatible pour potentialiser leurs effets ;

·        Avec l’assurance que les pratiques conseillées sont compatibles et adaptées à chaque sujet et situation.

**En quoi la coordination de soins est-elle nécessaire ?**

Promouvoir la santé intégrative par la coordination de soins de supports pour les douleurs chroniques et les affections de longue durée, la fibromyalgie, la dépression, les troubles du sommeil, le burn out.

Ces pratiques non médicamenteuses, non conventionnelles à visée thérapeutique, viennent compléter les thérapeutiques conventionnelles dans un objectif de qualité de vie personnelle. Il s’agit aussi d’apporter une prise en charge complémentaire de celle de la médecine conventionnelle pour favoriser le retour ou le maintien à l’emploi.

Notre rôle est d’accompagner et d’orienter les familles en leur apportant un soutien psychologique et en leur proposant un cadre pédagogique dans les domaines de la santé, de la prévention, l’hygiène de vie avec l’intervention des professionnels de la santé et des thérapies complémentaires.

La majorité des pratiques du Centre sont reconnues par l’OMS (Organisme Mondiale de la Santé) et prescriptibles par les médecins et relève aussi de la santé mentale.

Le Centre Khépri Santé, travaille avec des intervenants (thérapeutes, coaches) compétents et adhérents à une charte déontologique propre aux spécialités de thérapies complémentaires non conventionnelles.

1. **ARTICULATION DE LA COORDINATION DE SOINS**

Types de soins proposés en complément du parcours médical :

Nous proposons une classification (activité physique, nutrition, thérapie de réduction du stress, médecine énergétique, et autres soins) couvrant l’ensemble des activités.

Par respect à la médecine conventionnelle et parce qu’en France il n’y a qu’une seule médecine qui est la médecine allopathique, nous désignons par thérapies complémentaires l’ensemble des pratiques holistiques relevant des « médecines traditionnelles » et de techniques innovantes, et les regroupons par nature d’«activités».

Dans notre démarche de santé intégrative où nous conjuguons médecine conventionnelle allopathique et thérapies complémentaires, nous travaillons avec des médecins.

Afin de lever toute confusion concernant les compétences des intervenants praticiens et d’être bien compris des usagers du Centre (clients/patients), nous classifions les thérapies complémentaires en 4 types d’activités liées sur le plan :

* Physique : nutrition, soins corporel, réflexologie, shiatsu
* Energétique : magnétisme, reiki, Bio-résonnance
* Emotionnel : EFT, Kinésiologie,
* Mental : EMDR, Neurofeedback, Neurothérapie, sophrologie, Hypnose.

Sachant que toutes ses pratiques aident à faire le lien entre le corps et l’esprit et ont toutes une portée thérapeutiques et sont plus ou moins énergétiques.

Liste des pratiques du Centre :

* Acupuncture
* Aromathérapie
* Auriculothérapie
* Chiropraxie
* Chromothérapie
* Coaching
* Dermographie esthétique
et médicale
* Diététique
* EFT
* EMDR
* Etiopathie
* Fasciathérapie
* Fleurs de Bach
* Gestalt thérapie
* Hirudothérapie
* Homéopathie
* Hypnose
* Kinésiologie
* Magnétisme
* Massage
* Médecine Traditionnelle Chinoise
* Méthode NAET
* Naturopathie
* Neurofeedback
* Nutrition
* Ostéopathie
* Pédicurie podologie
* Phytothérapie
* PNL
* Psychanalyse
* Psychologie
* Réflexologie
* Reiki
* Shiatsu
* Soins des troubles érectiles par onde de choc de faible intensité
* Somatothérapie
* Sophrologie

Il est important de réunir dans les pratiques holistiques, les pratiques ancestrales et des techniques innovantes qui visent toutes à soulager la douleur tant physique que psychique.

**Définition de chaque pratique :**

**Voir document rédigé pour l’hôpital**

**Parmi les pratiques les plus innovantes, nous développons :**

* Soins des troubles érectiles par onde de choc de faible intensité,
* La Chromothérapie quantique,
* La bio résonance avec un dispositif médical.

## La Chromothérapie quantique :

## La chromothérapie consiste à régénérer les cellules humaines grâce à la lumière et plus particulièrement en utilisant des couleurs et des alternances appropriées.

## La chromothérapie quantique utilise non seulement des LED et des diodes infrarouges mais aussi des lasers, dont la lumière générée est "cohérente" (les photons des lasers tournent tous dans le même sens contrairement à la lumière du jour, dite "non cohérente"). Puis, comme cette lumière est incompatible avec la cellule humaine et la brûle, elle est projetée à travers un anneau magnétique (champ magnétique circulaire) afin d'en changer le sens de rotation des photons et les rendre compatibles avec le corps humain. Là devient possible une projection lumineuse de couleurs jusqu'à 12 cm à l'intérieur du corps, rendant ainsi possible traitement des tissus et des organes comme le cœur, le foie, les reins... et les intestins, lieu où se créent 70% de nos neurotransmetteurs.Il est désormais possible d'envoyer les bons messages au corps pour régénérer naturellement les cellules souches du sang, principales actrices des mécanismes naturelles de défense et de réparation du corps humain.

### De nombreuses Recherches ont été financées par le Programme Spatial Européen pour permettre aux astronautes de disposer de techniques de soin efficaces tout en emportant le moins possible de médicament à bord des fusées et navettes. Le premier avantage est que nous faisons appel à des principes naturels et le second est que nous n'avons pas d'effets secondaires.

### A partir du moment où une technologie de pointe peut régénérer naturellement nos cellules souches (sans médicament), le nombre d'applications devient multiple et même impressionnant : cicatrisation, esthétique, inflammations, douleurs, régénération sélective de neuromédiateurs (ils deviennent des leviers de performance cognitive, un régulateur d'émotions ou de l’humeur, etc…

**La Biorésonance : Ces vibrations high-tech qui reconstituent votre harmonie naturelle**

Depuis l’antiquité, le son est connu pour son pouvoir de guérison. Sculptures, parchemins, peintures, gravures et livres y font référence depuis des millénaires et apparaissent dans toutes les cultures humaines, illustrant la fascination portée par l’Homme pour les manifestations de cette énergie physique et éthérique appelée Son.

AudioVitality représente le pont entre la science moderne et traditionnelle. C'est une méthode de thérapie moderne et déjà reconnue qui s’appuie sur des techniques de soin traditionnelles, utilisant le son pour promouvoir la santé et la qualité de vie.

**Le corps humain a une fabuleuse faculté naturelle de régénération**. Mais avec l’âge, les expériences de vie ou notre environnement stressant, ces processus régénératifs tendent à ralentir et l’information nécessaire à la reconstruction biologique devient chaotique. Les programmes AudioVitality de traitement par les sons contiennent des  **informations de résonances** qui pénètrent dans chaque cellule où les qualités spécifiques des résonances de la vibration produisent un effet positif sur le processus de régénération de l’organisme.

**Objectif de l’ouvrage :**

* **Avoir une portée pédagogique pour une meilleure connaissance des thérapies complémentaires,**
* **Favoriser le développement des facteurs naturels de santé pour apprendre les réflexes de prévention,**
* **Démontrer l’efficacité de la synergie des pratiques,**
* **Promouvoir une santé globale ou dite intégrative,**

Mettre en place des plans de rétablissement par la coordination de soins de support quelles que soient les pathologies et spécifiquement en cancérologie et pour les maladies chroniques.

Faire reconnaître un type d’accompagnement où le malade n’incarne plus la maladie mais où le patient se libère de la maladie.

L’approche globale de l’humain fait rimer efficience de l’accompagnement avec convivialité et lien social dans un lieu apaisant d’attention et d’empathie. Grâce à une vraie prise en charge de la douleur et de l’isolement, nous offrons à nos patients la capacité de rebondir vers une vision positive de la santé, pour reprendre le cours de sa vie.

**Bénéfices pour les clients :**

**La Coordination de soins en santé intégrative, que nous mettons en place** offre aux particuliers des plans de rétablissement qui permettent :

· d’agir efficacement grâce à la synergie des pratiques,

· de réduire le risque de récidive,

· de leur faire adopter une nouvelle posture mentale.

**Description du parcours en santé intégrative :**

Le principe fondateur du Centre Khépri Santé est l’exercice en commun, par ses membres, d’activités de coordination et d’éducation thérapeutique en coopération avec tous les professionnels de santé.

**Grâce à son organisation pluridisciplinaire, le Centre propose aux usagers de bénéficier :**

* **D’un bilan d’analyse de situation sur** les plans physique et psycho-émotionnel de la personne. A l’issue de celui-ci des préconisations sont faites pour que l’usager bénéficie de la synergie de différentes pratiques thérapeutiques dites complémentaires ;
* **D’un accompagnement personnalisé** pour être orienté au mieux vers les pratiques les plus compatibles et adaptées à leur situation ;
* **D’une coordination de soins** de support pour l’élaboration d’un programme de rétablissement organisé dans le respect et en complément du traitement et suivi médical.

Grâce à nos expertises, nous avons créé 16 unités spécialisées animées par des intervenants compétents dans chacune d’elles :

**Sur le plan médical :**

* Cancer et effets secondaires liés aux traitements et à la maladie,
* Douleurs et maladies chroniques : fibromyalgie, acouphènes, cardio, Alzheimer, Parkinson…
* Périnatalité et la femme à toutes les étapes de la vie
* Sexualité
* Alimentaires et comportements associés, allergies, intolérances

**Sur le plan psychologique :**

* Burn Out et reconstruction post burn out
* Haut potentiel adulte
* Précocité intellectuelle
* Souffrances psychiques : sommeil, addictions, phobies et profils atypiques (TDA-H, autisme)
* Stress post-traumatique : traumas anciens ou récents, harcèlement, deuil difficile...
* Trouble Envahissants du Développement et des Apprentissages, échec scolaire

**Sur le plan personnel et environnemental :**

* Aidants familiaux : Soutien aux aidants
* Evolution personnelle : relations, stress, performances sportives, préparation mentale…
* Evolution professionnelle : Orientation professionnelle et scolaire - bilan de compétences
* Parentalité adolescent et petite enfance
* Santé et Qualité de Vie au Travail

**Organisation nécessaire à la coordination de soins :**

**Notre valeur ajoutée est notre expertise dans la synergie des pratiques et de savoir mettre en lien les praticiens qui travaillent ensemble en respectant rigoureusement les étapes suivantes :**

1. S’assurer du suivi médical de l’usager,

2. Recommander les actions d’urgence auprès du médecin traitant pour s’assurer de l’origine de la douleur et que derrière les symptômes ne se cache pas une pathologie qui ne serait pas prise en charge,

3. Elaborer un programme cohérent d’actions d’accompagnement prenant en compte toute contre-indication éventuelle,

4. Faire respecter la chronologie des thérapies prévues dans le programme,

5. Valider leur efficacité pour prévoir les adaptations nécessaires,

6. Vérifier le niveau d’atteinte de satisfaction de la personne en fin de programme.

Pour rationaliser le parcours de soins nous avons mis en place un bilan d’analyse de situation sur les plans physique et psycho-émotionnel qui, à la demande du patient, complètent le diagnostic médical. Ce bilan englobe les quatre champs d’investigation qui permettent d’évaluer les besoins de la personne au niveau :

* Physiologique (corps et nutrition),
* Energétiques,
* Emotionnel,
* Mental.

Notre processus d’analyse intègre plus de 500 dimensions évaluées\*. Cette approche multidimensionnelle, permet de comprendre l’origine des douleurs physiques et du mal être psychique. A partir des besoins du patient ainsi identifiés, il devient possible de rechercher les solutions pour les satisfaire. La personne peut alors agir plutôt que de subir la douleur ou une situation pesante, une situation de stress et réduire ses risques de récidive.
*(\*) : Caractéristiques physiques, psychiques ou émotionnelles définissant la notion de personnalité, le niveau de souffrance, de stress, de performance et de bien-être*.

Processus et facteurs clés de succès :

Comment se déroule un bilan d’analyse de situation et quels sont les moyens utilisés ?

Cette analyse de santé fait intégralement partie de la coordination de soins grâce à notre organisation pluridisciplinaire. A l’issue de celui-ci des préconisations sont faites, avec l’avis de l’un de nos médecins, pour que l’usager bénéficie de la synergie de différentes pratiques thérapeutiques dites complémentaires. L’objectif du bilan est de permettre de cibler finement la solution à apporter et de prioriser les techniques thérapeutiques avec efficience.

 **Les différentes étapes d’un bilan comprennent :**

* **Un entretien\* de renseignements donnés** par l’usager sur son propre mal être et ses pathologies. Cet entretien est mené par un praticien, coordinateur de soin de support expert en thérapies complémentaires ;
* **Une analyse de la demande** et une synthèse validée avec la personne concernée ;
* **La passation de un ou plusieurs tests** appropriés à son cas ;
* **Une proposition d’un parcours de soins** comportant les pratiques nécessaires, avec sa tarification précise ;
* **Une démarche qui respecte les principes d’une santé intégrative**, c’est-à-dire: un parcours réfléchi, discuté entre tous les professionnels, avec une réelle coordination entre eux ;
* **Une prise en charge globale** coordonnée centrée sur la personne et ses proches.

*(\*) Entretien appelé anamnèse par les praticiens. L’Analyse du langage verbal et non verbal en entretien :*

*Notre subconscient vient glisser au quotidien les clés de nos blocages et de nos besoins dans notre langage. Chacune de nos expressions courantes est porteuse de nos solutions de libération liées à nos peurs, nos pensées limitantes et notre désir de réussir ou… notre besoin inconscient d’échouer… Nous décodons ces messages pour vous orienter vers les bons tests et les bons bilans.*

Quelles sont les méthodes innovantes utilisées ?

Nous utilisons le premier bilan systémique permettant de profiler une personne à 360° en évaluant le niveau d’énergie vitale de la personne, de ses préférences de fonctionnement psychologique, son état émotionnel, ses carences ou intolérances alimentaires.

Les options de tests dont les résultats viennent conforter le choix des thérapies à proposer :

**Les tests Psychométriques : tests psychologiques**

**Profilage professionnel :** aptitudes, dons et savoir être permettant d’avoir une performance optimum, et bien-être au travail,

**Profilage de personnalité :** leviers de développement personnel,

Détection des mécanismes d’altération de la personnalité : craintes, peurs, rigidités, blessures,
susceptibilités, rancunes…

**Décodage des messages du corps :**

Symbolisme du corps et des maladies, décodage des messages familiaux ou du sens des maux.

Identification de la cause des pathologies.

**Analyses des renforcements à opérer :**

* **Bilan :** équilibre psycho-émotionnel et besoins en développement personnel,
* **Bilan :** Forme, stress, anxiété, motivations,
* **Bilan :** diététique énergétique, les 150 aliments à réguler,
* **Bilan :** Identification des points d’amélioration de performances, quels changements pour une meilleure fluidité.

**Les bilans physiologiques :**

* **Bilan nutritionnel :** identifier les déséquilibres alimentaires et intolérances,
* **Bilan d’énergie de vitalité : mesure de la** fatigue physique et émotionnelle,
* **Bilan iridologique :** examen de l’iris.

**La valeur ajoutée pour l’usager est :**

* De bénéficier d’un accompagnement personnalisé lui permettant d’agir sur lui-même et dans son environnement,
* De travailler ensemble pour se reconstruire et réduire le temps de rétablissement,
* D’éviter l’errance médicale,
* De mieux se connaître et de mieux utiliser les moyens mis à sa disposition,
* D’anticiper pour un retour à l’emploi après une longue maladie,
* De mieux se faire aider par ses proches.

**Moyens mis en œuvre :**

**Partenaires :**

* Une coordination assurée avec des médecins pour travailler dans le respect des exigences médicales et la sécurité des patients, dans le cadre :
* D’unités spécialisées animées par des experts dans les domaines concernés,
* Un processus et des protocoles respectant des étapes indispensables au niveau de qualité attendu,
* Des supervisions,
* Des bilans d’évaluation d’analyse de situation,
* Une responsable de la coordination experte dans la synergie des pratiques.

**Sur le chemin de l’individuation :**

**Les cures spécialisées et programmes personnalisé**

**Intégrer la Thérapie Fréquentielle :**

**Intégrer la Thérapie Fréquentielle :**

Comment sécuriser nos activités professionnelles respectives ?

Au regard des modifications de rythme et de conditions de travail, c’est le moment de se pencher sur une nouvelle approche qui un outil indispensable et incontournable pour l’avenir.

Cette approche correspond à la bio-resonance et à la thérapie fréquentielle. Nous avons eu la chance de connaître cette pratique innovante par le biais de David Servan-Schreiber dans les années 2000.

Il est opportun de profiter de cette période de transition particulière pour commencer à s’intéresser à la thérapie fréquentielle.

Elle n’enlève rien, surtout rien à votre personnalité de thérapeute. En fait, cela vient potentialiser votre pratique. C’est comme une voiture avec une option GPS. Par contre si on ne sait pas conduire ça ne marchera pas. Ça ne substitue pas au praticien. C’est donc conduire votre thérapie et votre approche avec un GPS. C’est-à-dire quelque chose qui peut venir corroborer ce que vous analysez, ce que vous pressentez, et valider le travail que vous avez mis en place avec votre client, dans votre discipline. En sachant que toutes les disciplines ont leur efficacité. Et si vous l’avez choisie, ce n’est pas le fruit du hasard.

Grâce à la thérapie fréquentielle vous pouvez la potentialiser et encore améliorer vos soins en fidélisant vos patients.

C’est une pratique qui repose sur la pratique de la Médecine Traditionnelle Chinoise qui relance les méridiens. Si vous avez un client qui ne supporte pas les aiguilles, la bio-resonance est une excellente alternative pour ajouter une technique holistique à sa pratique professionnelle.

C’est pour cela que nous avons organisé la coordination de soins, car si une pratique n’est pas supportable par le patient ou ne lui convient pas, cela permet d’agir pour continuer à l’accompagner efficacement. Et là, cela devient vraiment très intéressant.

Et si vous voulez, nous pouvons nous rencontrer pour aller plus loin pour une présentation complète et vous le faire tester. Et faire le point et vérifier que cette thérapie s’accorde parfaitement avec votre discipline et s’harmonise dans votre pratique.

C’est l’art d’exercer après qui se développe au fil du temps. Et qu’avec le « GPS » vous validez et corroborez vos ressentis et la qualité de votre accompagnement, votre méthode et votre approche. Le client peut aussi valider parmi les choses dont il a conscience, ce qu’il peut recevoir, et ce dont il n’a pas conscience. Ensuite, avec ce « GPS » on va avancer avec lui en fonction de son évolution et de ce qu’il est prêt à recevoir et à comprendre. En mesurant le bénéfice / risque de ce que j’ai à révéler, c’est-à-dire est-ce que j’annonce qu’à droite il y a un sens interdit ou pas. Ou au contraire est-ce que je vais aller stimuler des choses dans l’inconscience de la personne et que cette stimulation va aller débloquer des émotions ou des énergies, faire une activation progressive qui pourra être reçue en conscience par le patient.

Je suis à votre disposition pour vous aider à l’intégrer dans votre vie personnelle et professionnelle. En sachant, que c’est un outil qui est indispensable pour compléter une démarche holistique.

C’est tout un art et c’est passionnant et c’est incontournable pour l’avenir.

C’est dans un esprit de complémentarité et pour le thérapeute c’est aussi un appui incontournable dans le cadre d’un exercice professionnel pour prévenir le risque d’épuisement professionnel, se recentrer. Ça aide à s’épanouir dans votre profession, à se développer et à renforcer nos compétences, notre intuition, nous protéger plus facilement des ondes négatives qui viennent du fait même d’accompagner des personnes qui ne vont pas bien.

Cela permet aussi de nettoyer le lieu où l’on exerce.

Durée des effets dans le temps ?

Pas de dépendance, régulation et auto-régulation.