

Uriage-les-Bains

Evian-les-Bains

Santé

Affections respiratoires

Isère

Détente

Phlébites

Ostéoporose

Allevard-les-Bains

2017

Loire

Neyrac-les-Bains Séjours

Thermalisme

Divonne-les-Bains

Week-end Pause

Vals-les-Bains

Surpoids

Mieux-être

Arthrose

Cures thermales

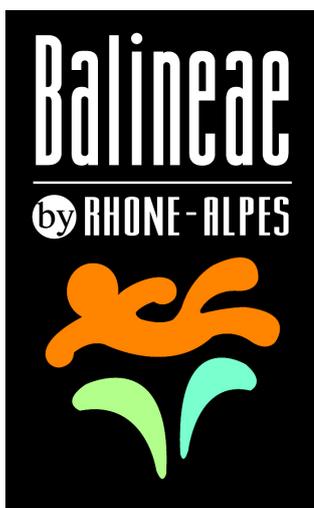
La Léchère-les-Bains

Gynécologie

Remise en forme

Drôme

Savoie



Brides-les-Bains

St Gervais-Mont-Blanc

Diabète

Ardèche

Soins

Dermatologie

Montrond-les-Bains

St Laurent-les-Bains

Fibromyalgie

Bien-être

Haute-Savoie

Stress

Affections psychosomatiques

Challes-les-Eaux

Montbrun-les-Bains

Auvergne

Troubles digestifs

Ain

Rhône-Alpes

Aix-les-Bains



## S O M M A I R E

1° - <b>Balineae</b> , le mieux-être thermal en Rhône-Alpes.....	Page 5
<b>2° - 16 destinations thermales :</b>	
Thermes Chevalley Aix-les-Bains – SAVOIE.....	Page 6
Thermes Marlioz Aix-les-Bains - SAVOIE.....	Page 7
Thermes Allevard-les-Bains – ISERE.....	Page 8
Thermes Brides-les-Bains & Grand Spa Thermal – SAVOIE.....	Page 9
Thermes Challes-les-Eaux – SAVOIE.....	Page 10
Thermes Divonne-les-Bains – AIN.....	Page 11
Thermes Evian-les-Bains – HAUTE SAVOIE.....	Page 12
Thermes La Léchère-les-Bains & Spa Ô des Lauzes – SAVOIE.....	Page 13
Thermes Montbrun-les-Bains – DRÔME.....	Page 14
Thermes Montrond-les-Bains & Les Iléades – LOIRE.....	Page 15
Thermes Neyrac-les-Bains – ARDECHE.....	Page 16
Thermes St-Gervais Mont-Blanc & Les Bains du Mt Blanc – HAUTE SAVOIE...	Page 17
Thermes St Laurent-les-Bains – ARDECHE.....	Page 18
Thermes Thonon-les-Bains – HAUTE SAVOIE.....	Page 19
Thermes Uriage-les-Bains & Centre d'hydrothérapie – ISERE.....	Page 20
Thermes Vals-les-Bains – ARDECHE.....	Page 21
3° - Orientations thérapeutiques.....	Page 22
4° - «Grand Plan Thermal 2016-2020» Auvergne-Rhône-Alpes.....	Page 23

15 stations & 16 établissements  
thermaux rhônalpins...

## Région Auvergne-Rhône-Alpes



Thermalisme Auvergne-Rhône-Alpes :  
24 stations dont 15 rhônalpines.

## Balineae...

### Le « Mieux-être » thermal en Rhône-Alpes



La fédération Rhône-Alpes Thermal fondée en 1989, présidée par Dominique Dord, Maire d'Aix-les-Bains, s'engage depuis plus de **25 ans** pour la valorisation du thermalisme de son territoire et crée en 2010 le label Balineae fédérant les acteurs économiques et publiques des **15 stations thermales**, autour du projet « **Destinations pour le Mieux-être** ». Les stations du réseau Balineae s'engagent pour un bien-être durable auprès des personnes venues profiter d'une cure médicale ou d'une pause thermale. L'engagement des thermes se traduit par la qualité des soins dispensés, la qualification du personnel de santé et des professionnels dédiés à la remise en forme, et la diversité des activités complémentaires (physiques, éducation thérapeutique, ateliers nutrition & cours de cuisine,...). Un partenariat incontournable s'est construit entre les acteurs locaux du thermalisme et du tourisme, pour une découverte touristique complète de ces « Destinations Mieux-être ».

La **fréquentation** globale en Rhône-Alpes, des cures thermales médicalisées 18 Jours, **progresses régulièrement depuis 2009**. Selon la dernière projection pour l'année 2016, réalisée au 1er août de l'exercice concerné, une nouvelle progression de plus de 4% s'annonçait, avec près de **80 000 curistes**, soit **15 %** des cures conventionnées dispensées en **France** ; avec une répercussion économique d'environ **1 700 000 nuitées** et **9 000 emplois directs & indirects**. 60 % des curistes proviennent de départements extérieurs au territoire rhônalpin et 2/3 sont des femmes. 68 % des curistes viennent pour la rhumatologie, 15 % pour les affections digestives et 9 % pour les voies respiratoires, soit 3 orientations thérapeutiques représentant 90 % des cures médicales.

La part du **non-conventionné** représentait, en 2015, **25 %** du chiffre d'affaires global de **55 M€** réalisé par les **16 établissements thermaux** de Rhône-Alpes.

Les Thermes et leurs espaces de remise en forme ne cessent de renouveler leurs offres de soins, associant thermalisme traditionnel et thérapies récentes, conjuguant santé et bien-être, aux rythmes de courts séjours, week-end ou journées de soins pour le « Mieux-être ». Une réponse plus souple et mieux adaptée en temps profiter du thermalisme et apporter un soutien face aux maux de notre société : surmenage, stress, prise de poids, mal de dos, reprise activité physique, soutien post-cancer...

La **charte de Balineae** se nourrit des valeurs partagées avec les 15 stations thermales :

- **Vivre un mieux-être durable** : prévenir, soulager, entretenir, responsabiliser, éduquer ;
- **Réveiller ses sens** : nourrir l'odorat, le goût, la vue, l'ouïe, le toucher ;
- **S'ouvrir aux découvertes** : sortir, marcher, grimper, jouer, contempler et profiter de l'environnement ;
- **Se retrouver** : offrir un moment privilégié, dans un cadre où chacun profite pleinement de son séjour.

Depuis **2016**, de **nouveaux projets** ont démarré pour l'amélioration de l'accueil des curistes et la qualité des soins, la modernisation des espaces dédiés au bien-être et spa thermaux :

Rénovation totale des Thermes de **Vals-les-Bains** et implantation d'une nouvelle piscine extérieure en eau thermale chauffée ; construction d'une nouvelle piscine & d'un vaporarium à **Neyrac** ; les Thermes et le Grand Spa Thermal de **Brides-les-Bains** démarrent leur projet de construction et rénovation de 14 millions d'euros qui aboutira en 2018 ; les Thermes d'**Uriage-les-Bains** ont déjà investi 1,3 M€ dans la construction de nouveaux espaces pour le bien-être et la mise aux normes PMR. Le Groupe l'Oréal envisage un investissement de 4 M€ pour la rénovation Thermes de St Gervais Mont-Blanc.

Cette dynamique a trouvé un soutien avec la **Région Auvergne-Rhône-Alpes**, dont la stratégie de développement économique a intégré dans ses axes majeurs le Thermalisme. La Région a lancé officiellement le « **Grand Plan Thermal 2016-2020** », le 7 novembre 2016, avec un investissement de **20 M€**.

Les fédérations Rhône-Alpes Thermal et Thermauvergne ont travaillé conjointement pendant 5 mois sur ce projet, à la demande de la Région.

Le thermalisme rhônalpin dispose de 16 établissements thermaux, dont 2 à Aix-les-Bains. Son savoir-faire thermal répond avec ses 11 orientations thérapeutiques à l'ensemble des affections traitées par les eaux thermales :

- |                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| ● Aix-les-Bains            | ● Affections psychosomatiques |
| ● Allevard-les-Bains       | ● Affections respiratoires    |
| ● Brides-les-Bains         | ● Dermatologie                |
| ● Challes-les-Eaux         | ● Diabète                     |
| ● Divonne-les-Bains        | ● Douleurs rhumatismales      |
| ● Evian-les-Bains          | ● Fibromyalgie                |
| ● La Léchère-les-Bains     | ● Gynécologie                 |
| ● Montbrun-les-Bains       | ● Troubles digestifs          |
| ● Montrond-les-Bains       | ● Troubles urinaires          |
| ● Neyrac-les-Bains         | ● Ostéoporose                 |
| ● Saint-Gervais Mont-Blanc | ● Phlébites                   |
| ● Saint-Laurent-les-Bains  | ● Stress                      |
| ● Thonon-les-Bains         | ● Surpoids                    |
| ● Uriage-les-Bains         |                               |
| ● Vals-les-Bains           |                               |



## Destination... Savoie... Thermes Chevalley Aix-les-Bains



Située au bord du Lac du Bourget, Aix-les-Bains est une ville de taille humaine qui conjugue douceur de vivre et dynamisme, gastronomie et culture. Les Thermes Chevalley offrent un panorama grandiose sur le lac, les montagnes environnantes et les palaces du XIXème siècle.. Modernes, lumineux et spacieux, les thermes constituent un havre de paix où vous pourrez vous ressourcer en toute quiétude. Les 1600 m<sup>2</sup> du rez-de-jardin accueillent piscines d'eau thermale, hammams, saunas, salle de détente gymnique, solarium pour improviser son parcours détente. A 34°C, l'eau du bassin intérieur invite à la relaxation ; 28°C, pour le bassin extérieur permettant d'apprécier les bienfaits de l'eau thermale en toutes saisons.

A l'étage, on retrouve la douceur des soins personnalisés : gommages, soins du visage, modelages.

A la pointe de la recherche en médecine thermale, les lieux profitent d'équipements innovant et d'une prise en charge personnalisée par un personnel qualifié. Depuis 2016, les thermes sont également agréés en phlébologie.

### Orientations thérapeutiques :

- Rhumatologie.
- Phlébologie.

**Double orientation** possible avec les Thermes du Domaine de Marlioz :

- Voies respiratoires ;
- Affections des muqueuses bucco-linguales.

### Nouveautés :

**Programme : « Post Cancer du Sein » : 255 €\* , complémentaire à la cure conventionnée 18 Jours**

Conçu pour améliorer l'image de soi, son sommeil, diminuer son stress, retrouver un équilibre physique et nutritionnel, réduire le lymphœdème des membres supérieurs.

Le programme comprend :

- 1 séance de sophrologie collective ;
- 2 groupes de parole avec une psychologue ;
- 1 atelier nutrition cancer ;
- 3 séances de pilates ;
- 3 séances d'escrime\*\* ;
- 1 soin du visage Valvital ou fraîcheur des montagnes ;
- 1 soin du corps modelage détente Valvital.

Dates de sessions 2017 : 13/02, 6/04, 4/05, 8/06, 30/10.

**Programme « Arthrose des mains », 139 €\* , complémentaire à la cure conventionnée 18 Jours**

Assouplir, soulager vos mains grâce aux soins et aux cours spécifiques.

Le programme comprend :

- 6 enveloppements des mains à la paraffine ;
- 6 modelages des mains ;
- 2 cours d'auto-massage des mains ;
- 1 cours de mobilité des mains.

Dates de sessions 2017 : Du 13/03 au 20/11.

\* Non pris en charge Sécurité Sociale

### Ouvertures :

Cures thermales : 1er février au 16 décembre 2017

Spa - Remise en forme : 28 février au 31 décembre 2017

### Coordonnées :

Thermes Chevalley  
Directeur Général : Bernard RIAC  
10 Route du Revard, 73100 Aix-les-Bains  
Tél. : 04.79.35.68.66  
Email : aixlesbains@valvital.fr  
www.valvital.fr





## Destination... Savoie... Thermes de Marlioz Aix-les-Bains



Au coeur des Alpes, plongeant dans les eaux claires du Lac du Bourget, le Domaine de Marlioz apparaît au sein d'un parc de 10 hectares habité par d'immenses arbres centenaires et donnant accès à un parcours de santé toute l'année.

L'eau thermale du Domaine de Marlioz est bénéfique pour tous les âges. Depuis les otites à répétition et les rhinites chroniques des très jeunes enfants jusqu'aux bronchites récidivantes des grands-parents, en passant par les laryngo-trachéites des professionnels de la voix. Quiconque est soucieux de préserver ou d'améliorer son système respiratoire aura tout à gagner d'un séjour santé aux Thermes de Marlioz.

Recommandée et agréée dans le traitement des affections des voies respiratoires et des muqueuses buccales, la cure thermale du Domaine de Marlioz permet d'éviter ou d'enrayer le passage à la chronicité, de diminuer largement ou d'interrompre les traitements lourds.

L'eau thermale du Domaine de Marlioz est sulfurée calcique, riche en sulfure de sodium, légèrement iodurée et riche en oligo-éléments de magnésium, de manganèse, potassium, fer, iode, zinc, aluminium et cuivre.

Les horaires de soins conseillés mais jamais imposés, évitent tout sentiment de contrainte et permettent aux curistes d'aménager leur temps comme ils le souhaitent.

Le Domaine dispose dans son parc : 1 hôtel Mercure 4 Étoiles & 1 hôtel Ibis Style, avec parking privé extérieur, 1 restaurant proposant une cuisine traditionnelle régionale et raffinée, un bar "L'Amadéus".

### Orientations thérapeutiques :

- Voies respiratoires ;
- Affections des muqueuses bucco-linguales.

**Double orientation** possible avec les Thermes Chevalley :

- Rhumatologie ;
- Phlébologie.

### Nouveauté 2016 :

#### Séjour « Santé & Oxygène » : 675 € ou 1 449 € avec hébergement

S'oxygéner et se libérer du tabac, avec un programme de 24 soins sur 6 jours :

2 groupes de parole avec une psychologue ;

1h/1h30 soins "voies respiratoires" par jour, à base d'eau thermale de Marlioz ;

2 séances de sophrologie ;

4 séances d'éducation respiratoire ;

1 soin du visage ;

1 gommage du corps ;

3 massages relaxants ;

7 soins de balnéothérapie individuels au choix parmi : enveloppement, bain bouillonnant, massothérapie, hydrojet, iyashi-dôme, pressothérapie.

+ Rendez-vous avec le médecin effectué le 1<sup>er</sup> jour (*Honoraires à régler au médecin*)

! Hébergement Hôtel Mercure \*\*\*\*\*, 1 449€/6 nuits (*Chambre & petit déjeuner 1 personne*).

### Ouvertures :

Cures thermales : 6 février au 9 décembre 2017

Spa - Remise en forme : 14 janvier au 31 décembre 2017

### Coordonnées :

Thermes du Domaine de Marlioz

Directeur : Gilles SAINT MARCEL

Responsable Pôle Santé : Régine GUILBERT

111 Avenue de Marlioz, CS 50146, 73100 Aix-les-Bains

Tél. : 04.79.61.79.61

Email : h2944-th@accor.com



Au cœur des Alpes, entre Grenoble et Chambéry, loin de toute pollution urbaine ou industrielle, se trouvent les Thermes d'Allevard au sein d'un magnifique parc thermal. Une situation rare et privilégiée qui vous permet, à 475 mètres d'altitude, de profiter sans gêne d'un climat de haute montagne généré par la proximité de la chaîne de Belledonne culminant à 3 000 mètres.

Les eaux, d'une température de 17°C, sont à la fois sulfurées, chlorurées, sodiques et calciques, carbonatées et sulfhydriques. Ce sont les plus sulfureuses du monde. L'eau sulfureuse aux vertus thérapeutiques reconnues depuis 1836, apaise naturellement les douleurs de l'âge, les traumatismes et traite efficacement les troubles respiratoires.

Arthrose, fibromyalgie, tendinite, asthme, rhinite, bronchite ; les Thermes d'Allevard sont experts dans le traitement de nombreuses pathologies chroniques. Dans le cadre d'une approche globale, le centre thermal d'Allevard propose aussi des cures à double orientation. L'avantage est de pouvoir traiter rhumatismes & affections respiratoires sur un seul et même site.

Les Thermes d'Allevard ont rejoint Brides-les-Bains au sein de la Compagnie Lebon en avril 2016, dont l'activité dédiée au thermalisme se nomme « Sources d'Equilibre ».

### **Orientations thérapeutiques :**

- Rhumatologie ;
- Voies respiratoires - ORL.

### **Nouveautés :**

#### **Mini-cure « Vis ta Voix » : 6 jours 490 €**

Pour la première fois une cure thermale s'attaque à cette pathologie impalpable et très handicapante surtout lorsque la voix est le principal outil de travail. Les Thermes d'Allevard disposent de tous les atouts pour concevoir un protocole innovant et efficace. L'eau soufrée et les soins thermaux sont souverains pour soulager les voies respiratoires. D'ailleurs, pendant près d'un siècle, Allevard est LA station thermale de la voix. Les grands noms de la scène nationale et internationale viennent soigner et prendre soin de leur voix dans la station iséroise. La cure thermale « Vis ta voix » renoue avec ce savoir-faire historique. Elle propose une prise en charge globale et pluridisciplinaire soutenue par plusieurs spécialistes : phoniatre, enseignant en techniques vocales, ostéopathe... Elle peut être associée à une cure thermale conventionnée de 18 jours Voies Respiratoires. Elle se décline aussi en cure courte de 6 jours.

**Possible en programme complémentaire cure conventionnée 250 €**

#### **Mini-cure « Fibromyalgie » : 6 jours 690 €**

Avec 600 000 malades en France, soit 1,4 % de la population générale, ce syndrome est fréquent et chronique. Il a un retentissement délétère sur la qualité de la vie et les médecins sont souvent démunis face aux patients. Les Thermes d'Allevard s'intéressent à ces personnes souvent incomprises depuis 15 ans. Pour les soulager, l'équipe thérapeutique a développé une médecine thermique intégrative. Il s'agit de programmes additionnels qui se déroulent dans le cadre d'une cure thermale conventionnée de 18 jours. Ils associent soins thermaux, ateliers éducatifs pour aider la personne à prendre en charge sa maladie et soins non conventionnels. Ils s'organisent en trois étapes correspondant à trois programmes successifs dans le temps : Initial, Avancé et Confirmé. Cette approche holistique a déjà séduit 700 curistes. Chaque année, à leur écoute, les protocoles se peaufinent.

En 2017, ils s'enrichissent de yoga adapté. Grande nouveauté aussi, la cure courte 6 jours fibromyalgie.

**Programme « Initial » complémentaire cure conventionnée RH 395 €**

**Programme « Avancé » complémentaire cure conventionnée RH 395 €**

**Programme « Confirmé » complémentaire cure conventionnée RH 200 €**

### **Ouvertures :**

- Rhumatologie : 3 avril au 28 octobre 2017
- Voies respiratoires : 24 avril au 16 septembre 2017
- Spa & Centre Sport Santé : ouvert toute l'année

### **Coordonnées :**

Thermes Allevard-les-Bains  
PDG : Didier LE LOSTEC  
Directeur Marketing & Commercial : Thierry THOMAS  
8 Rue Bernard Niepce, 38580 Allevard-les-Bains  
Tél. : 04.76.97.56.22  
Email : [contact@lesthermes-allevard.com](mailto:contact@lesthermes-allevard.com)  
[www.thermes-allevard.com](http://www.thermes-allevard.com)



**Contact Presse :** Media Conseil Presse  
Tél. 04.76.86.84.00  
[contact@mediaconseilpresse.com](mailto:contact@mediaconseilpresse.com)

Au cœur de la Tarentaise, dans un écrin de verdure, aux portes de la Vanoise et au pied des 3 Vallées (Méribel et Courchevel), ce « Village pour Maigrir® », fort d'une expérience thermale de plus de 150 ans, est la première station thermale spécialisée dans le **traitement du surpoids et de l'obésité**.

Construit autour de ses sources « amincissantes », Brides-les-Bains est un cocon isolé du monde où l'on vient apprendre à maigrir, à retrouver l'équilibre, grâce à une approche globale et personnalisée. **5 raisons** de choisir les **Thermes de Brides** pour maigrir : **1°** - Des eaux thermales efficaces ; **2°** - Des thermes innovants ; **3°** - Une cure pour apprendre à maigrir ; **4°** - Un temps pour se réconcilier avec son corps ; **5°** - Un village mobilisé.

Les **4 atouts** du Grand Spa Thermal pour maigrir : **1°** Une eau thermale coupe-faim & diurétique ; **2°** Un apprentissage diététique (conférences, démo cuisine légère, ateliers thématiques, Livres de recettes cuisine) ; **3°** Une activité physique épanouissante ; **4°** Une arme anti-capitons avec le massage suédois.

Différentes sources sont reconnues depuis plus d'un siècle pour leurs propriétés contre le surpoids. Elles sont administrées de trois façons complémentaires selon la prescription médicale. La cure de boisson a des effets digestifs, les soins d'eau thermale jouent un rôle actif sur la circulation sanguine, et les applications de boues soulagent les douleurs articulaires.

### Orientations thérapeutiques :

- Rhumatologie et séquelles de traumatismes, ostéo-articulaire ;
- Voies digestives et maladies métaboliques (surcharge pondérale).

### Nouveautés :

- **Cure « Surpoids & Rhumatismes »** : 18 Jours pour neutraliser 2 pathologies qui s'entretiennent.

Marcher, courir et même s'asseoir mobilisent les genoux. C'est l'articulation la plus sollicitée du corps humain. Or la surcharge pondérale est l'ennemi N°1 de l'articulation du genou, suivi des hanches et des pieds car il les expose à une usure mécanique prématurée provoquant des douleurs handicapantes chroniques. Cette souffrance au quotidien entraîne une perte de mobilité qui conduit la personne dans un cercle vicieux avec douleurs accrues, immobilisme, prise de poids liée à l'inactivité... Et les anti-inflammatoires ne sont pas une solution durable et pas sans effets secondaires. A Brides-les-Bains, on peut soigner ces deux pathologies en même temps avec la cure thermale conventionnée double orientation rhumatologie - appareil digestif (AD+RH ou RH+AD).

- **Cure « Surpoids & Cancer »** : 18 Jours pour prévenir cette liaison dangereuse.

La surcharge pondérale et l'obésité augmentent nettement le risque de nombreux cancers. Officiellement six sont concernés. Une nouvelle méta-analyse menée par le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC) de l'OMS à Lyon a permis de déterminer 8 autres tumeurs en lien avec un indice de masse corporelle trop élevé. Maigrir et changer ses habitudes de vie deviennent aussi un moyen de prévenir le risque de cancer. Et si cette épreuve majeure dans une vie s'est déjà manifestée, maigrir constitue un atout contre la récurrence. Les Thermes de Brides ont mis au point deux programmes qui répondent à chacun de ces objectifs : le programme idéal et le programme post-cancer. Deux cures thermales de 18 jours pour changer de vie...

- **Programmes complémentaires à cures thermales 18 Jours RH et/ou AD:**

- Programme Idéal : 350 €
- Programme Éducation thérapeutique : 245 €
- Programme Idéal + E.T. : 490 €
- Programme Post cancer : 245 €
- Programme Idéal + Post cancer : 490 €
- Programme Enfants/jeune – 18 ans : offert par les Thermes

### Ouvertures :

Cures thermales : 13 mars au 28 octobre 2017  
Le Grand Spa Thermal : 6 février au 28 octobre 2017

### Coordonnées :

Thermes Brides-les-Bains  
PDG : Didier LE LOSTEC  
Directeur Général : Gérard MAGAT  
BP 14 - 73573 Brides-les-Bains - Tél. : 04.79.55.23.44  
Email Thermes : [thermes@thermes-brideslesbains.fr](mailto:thermes@thermes-brideslesbains.fr)  
[www.thermes-brideslesbains.fr](http://www.thermes-brideslesbains.fr)



**Contact Presse** : Media Conseil Presse  
Tél. 04.76.86.84.00  
[contact@mediaconseilpresse.com](mailto:contact@mediaconseilpresse.com)

A deux pas de Chambéry, au coeur de la verte Savoie, Challes-les-Eaux vous accueille pour une cure thermale ou une pause bien-être. Les thermes intimistes et joliment restaurés s'épanouissent dans un parc séculaire, ouvrant sur un paysage de montagnes, tout près de la nature.

Fonctionnels, performants, les Thermes de Challes-les-Eaux sont dotés d'espaces distincts pour répondre au mieux aux différents besoins de ses curistes.

Ils s'articulent autour d'un service ORL, d'une structure d'accueil spécialisée pour les enfants, ainsi que d'un plateau dédié exclusivement à la gynécologie et ses soins.

C'est l'eau la plus sulfurisée d'Europe. Les eaux minérales de Challes-les-Eaux, qui émergent à une température de 16°C ont une composition sulfurée, bicarbonatées, sulfatée et sodique. Extrêmement riches en soufre, anti-inflammatoire, cicatrisante et antispasmodiques, elles sont efficaces dans le traitement des muqueuses respiratoires et génitales.

### Orientations thérapeutiques :

- Voies respiratoires ;
- Gynécologie.

### Nouveautés :

#### Cure spécifique « Post Cancer Gynécologie », 99 €

Programme *complémentaire* ou *pas* à une cure conventionnée 18 Jours, composé de 13 séances :

- 3 séances d'activités physiques, encadrées par un kinésithérapeute ;
- 3 Séances de Sophrologie ;
- 1 table ronde diététique ;
- 6 séances de Hammam.

«**Passeport Rose Essentiel**» en partenariat avec l'association 4s.

Date de sessions 2017 : 10 au 29/04, 15/05 au 03/06, 18/09 au 07/10.

#### Cure spécifique « Post Cancer Gynécologie », 440 €

Programme *complémentaire* ou *pas* à une cure conventionnée 18 Jours, composé de 21 séances :

- 3 séances d'activités physiques, encadrées par un kinésithérapeute ;
- 1 consultation nutritionnelle ;
- 1 soin visage aromaplastie ;
- 3 séances de sophrologie ;
- 3 séances de "power-plate" relaxation ;
- 1 groupe de parole encadré par une psychologue ;
- 3 massages kinésithérapeute ;
- 3 drainages lymphatiques ;
- 3 séances de réflexologie plantaire ;

Date de sessions 2017 : 10 au 29/04, 15/05 au 03/06, 18/09 au 07/10.

#### Cure spécifique « Enfants ou Adolescents – Otites Séromuqueuses », 125 €

Programme *complémentaire* ou *pas* à une cure conventionnée 18 Jours, composé de 12 séances :

- 9 séances de rééducation tubaire ;
- 1 atelier mouchage ;
- 1 atelier souffle ;
- 1 atelier otites séromuqueuses.

Date de sessions 2017 : 8 au 29/04, 03/07 au 02/10.

### Ouvertures :

Cures thermales : 3 avril au 28 octobre 2017

Spa Thermal : ouvert toute l'année

### Coordonnées :

Thermes Challes-les-Eaux

Directrice : Sophie THEAUDE

Avenue des Thermes, 73190 Challes-les-Eaux

Tél. : 04.79.71.06.20

Email Thermes : challesleseaux@chainethermale.fr

www.thermes-challes.com





## Destination... Ain... Thermes Divonne-les-Bains



Dans l'Ain, entre Léman, Jura et Mont-Blanc, la nature a été généreuse avec Divonne ! Outre son climat toni-sédatif et ses abondantes ressources en eau thermale, Divonne bénéficie d'un cadre majestueux face au Mont-Blanc, au pied des plus beaux sommets de la Chaîne du Jura et à proximité du lac Léman. A 15 km de Genève, dans la grande tradition d'accueil des villes d'eaux, les thermes de Divonne vous assurent une source infinie de plaisirs et de bien-être.

Les eaux de la source Morel captées par forage à 124 m de profondeur, contiennent une quantité importante de fluor et de magnésium qui, associées au micro-climat sédatif, ont un effet calmant et équilibrant. A la fois bicarbonatées calciques et oligométalliques, elles sont captées à une température de 14°C.

À proximité du centre-ville mais à l'écart de la circulation, avec pour panorama les greens d'un des plus beaux golfs d'Europe, les Thermes de Divonne-les-Bains vous accueillent, tout au long de l'année, aux sources du bien-être. Profitez pleinement de la piscine d'eau thermale, du bassin ludique avec jacuzzi, des saunas, du hammam, de la salle de musculation et cardiotraining « high-tech », comme des nombreux cours collectifs d'aquagym et de fitness, de l'institut de beauté...

### Orientations thérapeutiques :

- Affections psychosomatiques.
- *Rhumatologie : démarches en cours pour agrément.*

### Nouveauté :

#### Mini-cure « Anti-Stress » : 395 €, 6 jours

Sujet à l'anxiété, au stress, au surmenage ?

Des difficultés à trouver le sommeil réparateur ? Pour mieux vivre avec ces différents troubles, les Thermes de Divonne-les-Bains proposent un programme associant **30 soins thermaux** (*douche sous affusion, aérobain, bain à hydrojets, modelage sous affusion, douche au jet*), conseils santé, un accès illimité à l'Espace Détente Plus, séances aquagym et de relaxation.

### Ouvertures :

Cures thermales : 3 avril au 4 novembre 2017  
Spa Thermal : 23 janvier au 31 décembre 2017

### Coordonnées :

Thermes Divonne-les-Bains  
Guillaume DUMAS, Directeur Régional Léman  
235 Avenue des Thermes, 01220 Divonne-les-Bains  
Tél. : 04.50.20.05.70  
Email : [divonnecure@valvital.fr](mailto:divonnecure@valvital.fr)  
[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



En Haute-Savoie, au bord du lac Léman, les Thermes d'Evian vous accueillent dans un cadre naturel, verdoyant, où l'on respire l'air pur et vivifiant des Alpes. A Evian-les-Bains, quelle que soit la saison, les occasions ne manquent pas de découvrir une nature généreuse et authentique.

C'est une eau faiblement minéralisée, de type bicarbonaté, calcique et magnésien. Oligominérale, elle est très pauvre en sodium et en sulfates, mais propose un apport équilibré en calcium et en magnésium. Son action est diurétique. Elle offre une bonne tolérance digestive en raison de sa légèreté.

Elle est utilisée pour traiter les problèmes de rhumatologie, les maladies des appareils digestif et urinaire.

Les thermes bénéficient d'espaces totalement repensés, afin de permettre aux hommes et aux femmes de cultiver leur capital jeunesse de façon naturelle et équilibrée.

### Orientations thérapeutiques :

- Appareil digestif ;
- Rhumatologie ;
- Appareil urinaire.

**Le Concept** des Thermes d'Evian-les-Bains se positionne autour de 3 axes :

**Se tonifier** ;

**Se relaxer** ;

**Se régénérer.**

### 3 espaces dédiés :

« **CURES** » : confort, intimité et de chaleur. Les protocoles des cures et de soins thermaux sont affinés et réalisés en adéquation avec le concept de « santé par l'eau » mettant en valeur les vertus reconnues de l'eau minérale d'Evian.

Cures médicalisées, soins d'hydrothérapie...

« **WELLNESS** » : baigné de lumière naturelle, spécialement dédié aux soins esthétiques, massages, et à la silhouette avec des ateliers diététiques. L'ensemble des soins s'appuient sur les bienfaits de l'eau d'Evian.

Salle de musculation, cardio-training, salle de personal coaching...

« **FITNESS** » : vue sur le lac Léman et sur le parc. Le programme concocté en partenariat avec les Mills offre une palette de cours adaptés à tous les niveaux, ainsi qu'un cours « Evian training Equilibre », nouvelle signature fitness.

Salle de musculation, cardio-training et salle de personal coaching, cours de zumba...



### NOUVEAUTÉ : aquacert

Les Thermes d' Evian-les-Bains sont certifiés **Aquacert** depuis juin 2016. Cette certification internationale unique développée par des scientifiques français et délivrée par des organismes indépendants, répond aux enjeux de Qualité et de Sécurité de l'eau utilisée pour les produits et services destinés à la santé, aux loisirs ou à la consommation.

C'est une assurance qualité indéniable pour les curistes ayant choisi Evian-les-Bains et garantit la qualité et la sécurité sanitaire de l'eau thermale. C'est également une reconnaissance essentielle pour la démarche qualité engagée par les équipes des Thermes depuis plusieurs années : une démarche qualité centrée sur les exigences sanitaires et de sécurité d'un établissement de soins, mais aussi sur l'écoute des patients et clients au quotidien.

### Ouvertures :

Cures thermales: 23 janvier au 30 décembre 2017

Spa Evian : 23 janvier au 30 décembre 2017

Espace fitness & spa : 9 janvier au 30 décembre 2017

### Coordonnées :

Thermes Evian

Directeur : Stéphane BUGNON

BP 8 - Evian Royal Resort, 74501 Evian-les-Bains

Tél. : 04.50.75.02.30

Email : thermesevian@evian.resort.com

www.lesthermesevian.com

Contact Presse : Karine Zégrir – 06.62.61.31.40

kzegrir@evianresort.com



Au coeur de la Tarentaise et à proximité de stations de ski de renom, la situation géographique de la La Léchère et son climat d'une grande douceur offrent une atmosphère bien particulière à la fois tonique et apaisante.

L'efficacité de la cure thermale à La Léchère-les-Bains s'explique par les mécanismes physico-chimiques établis de l'eau : température élevée de l'eau à 61°C, pression hydrostatique opposée à la pression veineuse, composition chimique de l'eau en minéraux rares. L'eau thermale de La Léchère appartient à la famille des eaux sulfatées, calciques et magnésiennes. Elle est bénéfique en rhumatologie, gynécologie et phlébologie.

Les Thermes de La Léchère-les-Bains disposent d'un espace unique avec le spa thermal, « Spa Ô des Lauzes » de 1500 m<sup>2</sup>, dédié au bien-être.

### **Orientations thérapeutiques :**

- Rhumatologie ;
- Phlébologie ;
- Gynécologie.

### **Nouveautés :**

#### **ATELIERS thérapeutiques « Thermoedème » : 150 €**

Programme complémentaire ou pas à une cure conventionnée 18 Jours

Ateliers en corrélation avec les cures lymphœdème : 3 ateliers pour comprendre, parler et prendre en charge le lymphœdème. Plus 2 entretiens individuels avec un professionnel de santé formé à l'éducation thérapeutique et 2 ateliers pratiques auto-bandage, auto-drainage et contention/compression, gymnastique.

Les Thermes de la Léchère-les-Bains hébergent le **CRULL** (Centre Recherche Universitaire La Léchère), dirigé par Patrick CARPENTIER, Professeur en médecine vasculaire au CHU de Grenoble.

Date de sessions 2017 : 17/04 au 06/05 – 8 au 27/05 - 29/05 au 17/06 – 19/06 au 08/07

#### **Mini-cure « Jambes légères » : 360 €**

A la Léchère, on aime les jambes légères ! Par l'action phlébotonique de l'eau thermale et les nouvelles techniques de soins, vous retrouverez une légèreté durable de vos jambes et soulagerez efficacement vos douleurs.

**30 soins au total** : 6 couloirs de marche, 12 bains avec douche en immersion et aérobaïns, 3 douches massantes, 3 douches au jet, 3 douches Kneipp, 3 applications de compresses d'eau thermale, 1 séance de gymnastique pilates, 1 séance de sophrologie.

#### **Mini-cure « Forme & Détente » : 390 €.**

Une équipe aux petits soins pour vous « cocooner » et vous aider à retrouver la souplesse de vos articulations, la légèreté de vos jambes, grâce aux vertus de l'eau thermale millénaire de la station.

**30 soins au total** : 4 séances de gymnastique en eau profonde, 12 bains avec douche en immersion, 4 douches massantes, 4 douches au jet, 6 applications de boue thermale, 1 soin visage découverte ou un modelage plantaire au Spa Ô des Lauzes, 1 séance de gymnastique Pilates, 1 séance de sophrologie.

#### **Mini-cure « Spéciale Dos » : 280 €.**

Composez avec votre médecin votre mini -cure avec 4 soins par jour. Idéale pour soulager les tensions et retrouver toute sa forme. **24 soins au total à choisir parmi** : gymnastique en eau profonde, bains avec douche en immersion, aérobaïns, douche massante, douche au jet, application de boue thermale, couloir de marche, piscine des trombes.

### **Ouvertures :**

Cures thermales : 27 mars au 21 octobre 2017

Spa thermal : ouvert toute l'année

### **Coordonnées :**

Thermes La Léchère-les-Bains  
Directeur : Christophe ARSANT  
BP 2, 73261 Aigueblanche Cedex  
Tél. Thermes : 04.79.22.60.30 - Spa : 04.79.22.61.61  
Email thermes : [contact@thermes-lalechere.com](mailto:contact@thermes-lalechere.com)  
Email Spa : [spa@odeslauzes.com](mailto:spa@odeslauzes.com)  
Thermes : [www.thermes-lalechere.com](http://www.thermes-lalechere.com)



### **Contact Presse :**

Mariefa Lévêque – WILDTHING  
06.81.18.31.30 - [mariefa@wildthing.fr](mailto:mariefa@wildthing.fr)

Dans la Drôme Provençale sur les contreforts du Mont-Ventoux, par son ensoleillement exceptionnel, son microclimat, son air pur et ses senteurs de lavande. Montbrun-les-Bains est méditerranéenne. Cité comme l'un des plus beaux villages de France, Montbrun cultive son passé médiéval avec générosité. Station thermale et climatique, haut lieu touristique de la Drôme Provençale, Montbrun est une bouffée d'air pur aux portes du Vaucluse.

Le village médiéval de Montbrun-les-Bains s'est bâti sur une colline, à 600 mètres d'altitude, couronnée par les ruines d'un château Renaissance. Tout autour, les Baronnie et le plateau du Vaucluse, tapissés de lavandes, oliviers et vignes, attendent les promeneurs en quête de rêveries et de ressourcement. Ceux qui souhaitent prendre plus de hauteur graviront le mont Ventoux (1 912 m) pour embrasser un panorama époustouffant qui transporte le regard de la barre des Écrins à la mer Méditerranée.

Hypo thermales, de minéralisation assez importante, les eaux de Montbrun ont une action protectrice contre les allergies et stimulent les défenses immunitaires.

Eaux sulfurées calciques magnésiennes, neutres avec un dégagement spontané d'hydrogène sulfuré. Ses propriétés, connues depuis longtemps, ont une action trophique, fibrinolytique, anabolique et stimulante des échanges nutritifs chez l'arthrosique en particulier. Des troubles rhumatologiques aux affections respiratoires, tout respire la santé. Les eaux thermales de Montbrun sont froides à l'émergence (12°C) et sont chauffées avant leur utilisation pour les soins (40°C).

### Orientations thérapeutiques :

- Rhumatologie ;
- Voies respiratoires - ORL

### Nouveauté :

#### Offre spéciale « Détente », pour cures Voies Respiratoires début & fin de saison :

6 jours offerts à l'espace Aqua-Détente (piscine thermale, hammam, sauna, terrasse panoramique avec jacuzzis & solarium...) pour toutes cures thermales en Voies respiratoires, réalisées à ces périodes :

- Du 13 au 25 mars 2016 ;
- Du 30 octobre au 11 novembre 2016.

### Ouvertures :

Cures thermales : 13 mars au 12 novembre 2017  
Spa thermal : 13 mars au 12 novembre 2017

### Coordonnées :

Thermes Montbrun-les-Bains  
Directeur : Frédéric PRADES  
Route de Ferrassières, 26570 Montbrun-les-Bains  
Tél. : 04.75.28.80.75  
Email : montbrun@valvital.fr  
www.valvital.fr



Dans la Loire, entre Monts du Forez et du Lyonnais, dominée par son château médiéval des XIIème et XIVème siècles, la station thermale de Montrond-les-Bains est réputée pour disposer de l'une des sources les plus profondes du monde (502 mètres). Outre le calme et la sérénité de cette station, Montrond-les-Bains est un havre de paix sachant aussi pétiller d'idées, de forme et d'activité.

L'eau est puisée à proximité du site thermal, à près de 500 m de profondeur, minéralisée carbogazeuse de type bicarbonatée sodique chaude, ses composantes interviennent favorablement dans le traitement des pathologies liées à l'appareil digestif dans son ensemble (surcharge pondérale, stress et angoisse). L'eau est captée à 24°C et réchauffée pour être délivrée à 32°C.

### Orientations thérapeutiques :

- Appareil digestif ;
- Rhumatologie.

### Le Spa « Les Iléades » :

Situé à quelques pas des Thermes, le spa « Les Iléades » offre un panel complet d'activités et de soins, dans un paradis de détente et de vitalité sur 2 500 m<sup>2</sup>, ouvert toute l'année, 7 jours sur 7.

**Les Bains** : bassins intérieurs & extérieurs chauffés à 32°C et accessibles été comme hiver, rivière à courant, lits bouillonnants, parcours de massages sous eau...

**L'espace Carpe Diem** : un hammam, un sauna, un puits d'eau froide, des douches ludiques et espace de repos.

**L'institut** : un havre de paix doté de 15 cabines esthétiques et de balnéothérapie embrassant l'espace repos face au jardin japonais.

**La salle Fitness** : équipement de cardio-training.

**Le bassin d'aquagym** : indépendant des bassins principaux, permettant une pratique moderne et efficace.

### Ouvertures :

Cures thermales : 27 février au 25 novembre 2017

Spa et remise en forme : toute l'année

### Coordonnées :

Thermes Montrond-les-Bains

Directeur : Luc THIEBAULT

Rue du Geyser, 42210 Montrond-les-Bains

Tél. : 04.77.94.67.61

Email Thermes : [Lesthermes-montrond@opalia.fr](mailto:Lesthermes-montrond@opalia.fr)

Email Spa : [Lesileades-montrond@opalia.fr](mailto:Lesileades-montrond@opalia.fr)

[www.lesthermes-montrond.fr](http://www.lesthermes-montrond.fr)



Sous le ciel de l'Ardèche méridionale et à proximité des Gorges, Neyrac-les-Bains évolue dans un environnement naturel exceptionnel et un riche patrimoine historique.

L'eau thermale de Neyrac, captée à 42 m de profondeur, est indemne de toute contamination (microbes, pesticides, etc...). Sa température est de 29,5°C, ce qui traduit son origine profonde. Elle est restée plus de 40 ans dans le sous-sol. La présence de gaz carbonique révèle son origine volcanique. Elle est riche en calcium, en magnésium dont on connaît l'intérêt pour les os et la contractilité musculaire.

### **Orientations thérapeutiques :**

- Rhumatologie ;
- Dermatologie.

### **Nouveautés :**

En complément de la cure médicale de 3 semaines, des **Packs Santé Spécifiques** sont proposés pour répondre précisément aux pathologies et apporter de réels bénéfices à la cure.

#### **- Le Pack Gonarthrose :**

Ce programme est basé sur le protocole de l'étude Thermarthrose (*étude médicale réalisée par l'AFRETh*).

Bénéfices : reprise de l'activité physique douce, adaptation des traitements, diminution de la douleur.

1 consultation en kinésithérapie, 3 séances aquabike, 6 séances couloir marche, 3 séances individuelles de coaching l'activité physique, 3 séances de marche nordique, accès à la piscine thermale pendant les 3 semaines de cure.

#### **- Le Pack Lombalgie :**

Ce programme spécifique est conçu pour les personnes souffrant de douleurs dorsales.

Bénéfices : traitement préventif des lombalgies par le biais d'exercices permettant de mieux utiliser son dos au quotidien.

6 séances ateliers du dos de 30', 3 séances de marche nordique, 6 séances de couloir marche, 3 séances d'aquagym, accès à la piscine thermale pendant les 3 semaines de cure.

#### **- Le Pack Post cancer du sein :**

Ce pack est conçu en partenariat avec La Ligue contre le Cancer, pour les femmes en rémission complète. Il est basé sur le protocole de l'étude PACThe\*, qui a démontré l'efficacité de cette prise en charge.

Bénéfices : traitement des séquelles cutanées (brûlure, cicatrices...), accompagnement personnalisé post hospitalier, amélioration qualité de vie, diminution de l'anxiété, reprise de l'activité physique, amélioration qualité du sommeil, reprise plus rapide de l'activité professionnelle, baisse de la consommation de médicaments.

### **Cosmétiques : "Une mini-cure chez soi"**

Cette année la gamme s'agrandit avec un nouveau produit : la boue Thermale. Le concept : conditionnement spécifique de la boue thermale fabriquée sur place. A usage unique, ce produit pourra être réchauffé et ainsi permettre un soin qualitatif à la maison pour le curiste. Une «mini-cure» chez soi .

### **Actualité : Les Thermes s'agrandissent...**

Les travaux se dérouleront sur les périodes de fermeture (novembre 2016 à mars 2017). Objectif : modernisation des espaces de soins, création de nouveaux soins (bain de limon thermal) et création d'une piscine thermale de 300 m<sup>2</sup>. Investissement prévu de 8 M€ sur 4 ans.

### **Ouvertures :**

Cures thermales : 3 avril au 18 novembre 2017

Spa et espace bien-être : 3 avril au 18 novembre 2017

### **Coordonnées :**

Thermes Neyrac-les-Bains

Directeur : Stéphane RENNOU

300 Ronde du Parc, 07380 Neyrac-les-Bains

Tél. : 04.75.36.46.00

Email : [accueil@thermesdeneyrac.com](mailto:accueil@thermesdeneyrac.com)

[www.thermesdeneyrac.com](http://www.thermesdeneyrac.com)



Avec ses villages chaleureux et accueillants qui privilégient encore la qualité de vie, Saint Gervais profite du climat de haute montagne généré par la proximité du Massif du Mont-Blanc. Située au coeur du plus beau massif montagneux européen, cette station unique aux multiples facettes développe et exploite les nouvelles technologies tout en préservant son authenticité et ses traditions. Exploitée depuis 1806, l'eau de Saint Gervais-les-Bains est un véritable « sérum naturel » et puise ses bienfaits au coeur du Massif du Mont-Blanc. C'est à 2468 m d'altitude que se situe la zone d'infiltration de l'eau qui alimente la source. Après un long parcours dans les différentes couches géologiques, elle est naturellement soufrée.

Les vertus thérapeutiques de cette eau thermale sont reconnues sur le plan international. Apaisante, décongestionnante, cicatrisante et hémostatique, cette eau est très minéralisée et riche en oligo-éléments. Bactériologiquement pure, isolée et protégée de toute infiltration, l'eau de source jaillit éternellement comme hiver à une température constante de 32°C.

### Orientations thérapeutiques :

- Dermatologie ;
- Voies respiratoires ;
- Affections muqueuses bucco-linguales.

### Nouveautés :

**La Cure Acouphène** : elle se déroule, dans un lieu unique, aux Thermes de Saint-Gervais. Nous travaillons sur l'apaisement et la détente en plus de soins ORL. La cure comporte 2 consultations ORL, un entretien psychologique, plusieurs séances de sophrologie, du coaching physique et mental presque tous les jours, des conseils diététiques, une prise en charge en ostéopathie par nos kinésithérapeutes et un bilan audio logique. Après avoir retrouvé un sourire oublié depuis de nombreux mois ou années, le curiste repart avec une "boîte à outils" très utile !

**La cure Sclérodemie** : c'est une maladie auto-immune caractérisée par un durcissement de la peau (maladie de la peau cartonnée). Grâce à son eau thermale extrêmement riche et minéralisée, la cure va réduire l'inflammation. Les soins, tant ceux prodigués chaque jour par les dermatologues que les massages spécifiques effectués par les kinés (spécialistes de la peau et de la cicatrice), vont redonner la souplesse et l'élasticité à la peau. La cure permettra également de lutter contre l'assèchement des muqueuses causée par la sclérodemie. Le résultat est réellement exceptionnel et la solution inespérée pour le curiste.

**Le NOUVEAU programme VIVA (Post Cancer)** : lancé en 2012, le Programme VIVA profite de la démarche d'amélioration continue permanente des Thermes de Saint Gervais. Couplé à une cure dermatologique, c'est un programme complet qui aide à se reconstruire individuellement et à lutter contre la fatigue.

Il est composé

- D'un entretien individuel avec Le Coach santé (*véritable fil rouge du programme*) :
  - \* Découverte du curiste (type de cancer, traitements, interventions chirurgicales...)
  - \* Questionnaire complet sur vos motivations, objectifs, niveaux physiques, attentes...
  - \* Mise en place d'un projet individualisé.
- 8 séances d'activités physiques avec le Coach dont 5 dans l'eau Thermale ;
- 3 repas échange avec le groupe ;
- 4 échanges autour de l'alimentation avec une diététicienne coach de sportifs de haut niveau ;
- 1 soin du visage en fin de cure.

### Actualité - RACHAT DES THERMES :

Depuis le 4 novembre 2016, le Groupe l'Oréal est devenu le seul actionnaire de la société Les Thermes de Saint Gervais, suite à validation de l'opération par le Maire de la commune, Jean Marc PEILLEX. Le Groupe l'Oréal envisage déjà un programme de rénovation de 4 M€, dont la durée du chantier est estimée à 24 mois en relevant le défi de ne pas fermer l'établissement durant cette période de travaux.

### Ouvertures :

Cures Dermatologie : février - novembre 2017  
Cures ORL & Voies respiratoires : avril - septembre 2017  
Spa "Les Bains du Mont-Blanc" : ouvert toute l'année.

### Coordonnées :

Thermes Saint-Gervais-Mont-Blanc  
Directeur : Thierry COFFINET  
Parc Thermal - 74190 Le Fayet  
Tél. : 04.50.47.54.57  
Email Thermes : resacuremedicale@thermes-st-gervais.fr  
Email Spa : accueilsa@thermes-st-gervais.fr  
www.thermes-saint-gervais.com



Dans les Cévennes, abrités par des collines et nichés au cœur d'une verdoyante vallée, les Thermes de Saint Laurent-les-Bains bénéficient d'un cadre naturel exceptionnel. A 840 m mètres d'altitude, la nature est absolue, sauvage, tonique, vivifiante. Ici, il faut prendre le temps d'écouter le silence, mais également l'apiculteur ou le berger... Ils vous racontent avec leur cœur, les parois abruptes, les plateaux escarpés, ou encore les genêts et les forêts, framboisiers et vignes...

Les eaux de Saint Laurent-les-Bains, bicarbonatées sodiques, se classent dans la catégorie des eaux oligo-métalliques, gazeuses et radioactives. Leur température (53°C) constitue un agent important de la thérapie en favorisant la dilatation vasculaire périphérique, l'oxygénation des tissus et la sédation des douleurs.

### Orientations thérapeutiques :

- Rhumatologie (séjours spécifiques fibromyalgie & ostéoporose).

### Nouveautés :

\* **La mini-cure « Mal de Dos »** : 6 jours, à partir de **476 €... 34 soins & activités**

Véritable concentré de soins sur mesure pour une prise en charge efficace et durable de votre lombalgie.

Le programme de 6 Jours se compose de **24 soins d'hydrothérapie** en rhumatologie, sur mesure, prescrit par le médecin pour décontracter les muscles du dos, de la nuque, des épaules et regagner de l'amplitude articulaire et **10 activités complémentaires** spécifiques ciblées pour le mal de dos.

\* **La mini-cure « Santé et Sport »** : 6 jours, à partir de **476 €... 31 soins & activités**

un concentré d'activité (aquagym, aquabike, marche nordique, gym instinctive...) et de soins thermaux.

\* **La cure spécifique « Fibromyalgie »** :

Un programme revisité pour une approche globale permettant de mettre en oeuvre ses propres « Outils thérapeutiques » par une action conjuguée des différents modules (ateliers, modelages, musicothérapie,...). Ce programme se décline également en mini-cure de **6 ou 12 jours**.

**Tarif pour le module complémentaire** à une cure conventionnée Rhumatologie : **135 €**

\* **Dynamiser votre cure thermale, découvrez l'option « Santé-Active »** :

6 activités ou soins à choisir à la carte, selon vos envies pour 150 €.

\* **Le Spa Thermal ouvre en 2017 tous les après-midi** :

Forfait à partir de 20 €.

### Ouvertures :

Cures thermales : 17 mars au 23 novembre 2017

Spa thermal, espace bien-être : 17 mars au 23 novembre 2017

### Coordonnées :

Thermes Saint Laurent-les-Bains

Directeur : Thomas MARZAL

07590 Saint-Laurent-les-Bains

Tél. : 04.66.69.72.72

Email : [saintlaurentlesbains@lachainethermale.fr](mailto:saintlaurentlesbains@lachainethermale.fr)

[www.lachainethermale.fr](http://www.lachainethermale.fr)





## Destination... Savoie... Therms Thonon-les-Bains



En Haute-Savoie, au pied des Alpes et sur la rive française du Léman et située à proximité de la Suisse, Thonon-les-Bains combine en toute harmonie les bienfaits de la montagne et les plaisirs balnéaires. Les thermes de Thonon-les-Bains totalement rénovés sont un havre de paix au coeur d'un parc où se côtoient séquoias, châtaigniers et cèdres.

La résidence « Villa Thermae » intégrée aux thermes, classée catégorie meublé tourisme 4 étoiles, est située à quelques minutes à pied du centre-ville de Thonon.

L'eau de Thonon, source de Versoie, a des propriétés diurétiques et détoxifiantes particulièrement reconnues pour le traitement des affections d'origine nutritionnelle. Sa minéralisation favorise le traitement des affections rhumatismales.

Eau bicarbonate et magnésienne froide, non gazeuse, faiblement minéralisée, proche de la neutralité.

### Orientations thérapeutiques :

- Rhumatologie ;
- Appareil digestif ;
- Appareil urinaire.

### Nouveautés :

#### Programme « Mieux vivre son diabète » : 165 €\*

Sport, détente et ateliers avec une diététicienne et une infirmière pour mieux vivre avec votre diabète.

Programme complémentaire à la cure conventionnée 18 jours. (\*pas de prise en charge S.S.)

#### Programme « Minceur » : 225 €\*

18 jours pour vous aider à perdre du poids. Ce programme sur-mesure alterne sport et détente.

Programme complémentaire à la cure conventionnée 18 jours. (\*pas de prise en charge S.S.)

### Ouvertures :

Cures thermales : 13 mars au 11 novembre 2017

Spa thermal et remise en forme : 9 janvier au 30 décembre 2017 (*fermé le 25 décembre*)

### Coordonnées :

Therms Thonon-les-Bains  
Guillaume DUMAS, Directeur Régional Léman  
1 avenue du Parc , 74200 Thonon-les-Bains  
Tél. : 04.50.26.17.22  
Email : [thonon@valvital.fr](mailto:thonon@valvital.fr)  
[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



Uriage-les-Bains est située à 8 km de Grenoble, au coeur des Alpes françaises, au pied de la station de sport d'hiver de Chamrousse. La station se trouve dans un splendide vallon, entre 400 et 600 m d'altitude. Grâce aux forêts qui l'entourent, Uriage bénéficie d'un climat tempéré et sédatif idéal pour les séjours de santé et de détente.

L'eau d'Uriage a une action désensibilisante, décapante et sédatrice. Elle contient entre autres du zinc et du soufre colloïdal qui entraînent une cicatrisation rapide des lésions. L'eau de la station d'Uriage est par ailleurs trois fois plus riche en calcium que les autres eaux thermales, ce qui lui confère d'indéniables propriétés anti-inflammatoires. Elle renferme par ailleurs cuivre, manganèse, sélénium et silicium. Car la station d'Uriage n'est pas agréée uniquement pour la dermatologie, mais également la rhumatologie. L'eau thermale est donc particulièrement recommandée aux personnes souffrant d'arthrose psoriasique, qui bénéficient ainsi des deux indications.

### **Orientations thérapeutiques :**

- Dermatologie ;
- Rhumatologie ;
- Voies respiratoires – ORL.

### **Nouveauté :**

**Votre Cure médicale 18 Jours « Rhumatologie », au Spa Thermal d'Uriage :**

Tarif : cure conventionnée + **816 € de supplément**

La cure se déroule sur 18 jours.

Soins journaliers :

- Massage kiné 15 min ;
- Application locale de boue thermale 20 min ;
- Bain hydro-massant 12 min ;
- Cours de piscine de mobilisation 30 min ;
- Accès à la piscine thermale, hammam, tisanderie, au cours de la demi-journée de vos.

### **Ouvertures :**

Cures thermales : 6 mars au 23 décembre 2017

Spa & Centre Hydrothérapie : ouvert toute l'année

### **Coordonnées :**

Thermes Uriage-les-Bains

Directrice : Muriel LAPEYRE

60 Place Déesse Hygie, 38410 Uriage-les-Bains

Tél. Thermes : 04 76 89 10 17

Tél. Spa thermal : 04 76 89 29 00

Email Thermes : [thermes@uriage.com](mailto:thermes@uriage.com)

Email Spa thermal : [spathermal@uriage.com](mailto:spathermal@uriage.com)

<http://centre-thermal.uriage.com>





## Destination... Ardèche... Thermes Vals-les-Bains



Pétillant au coeur des jeunes volcans d'Ardèche, Vals-les-Bains jouit d'une belle renommée aussi bien en ce qui concerne son thermalisme, la chaleur de son accueil, la diversité de ses activités ou encore la beauté de ses paysages sauvages mi-cévenole, mi provençale.

Les eaux de Vals-les-Bains sont considérées comme de véritables « médicaments » et ne peuvent être consommées que par petite quantité et sur prescription médicale.

Vals dénombre plusieurs eaux :

La Constantine : fortement minéralisée (9g/l), bicarbonatée sodique ;

La Précieuse : fortement minéralisée (7,5g/l) ;

La Dominique : une eau unique en France. Elle est une des plus ferro-arsenicales. Elle est très utile dans les anémies et les grandes fatigues ;

La Camuse : qui n'a que 4g/l de sels minéraux.

Toutes ces eaux de Vals sont des eaux froides que la nature livre entre 12 et 16°C.

### Orientations thérapeutiques :

- Appareil digestif :

- Diabète.

- *Rhumatologie : démarches en cours pour agrément.*

### Nouveautés :

**Côté Cure : des programmes sont proposés en complément de la cure médicale 3 semaines :**

#### Le Pack Post cancer du sein :

Ce pack est conçu en partenariat avec La Ligue contre le Cancer, pour les femmes en rémission complète. Il est basé sur le protocole de l'étude PACThe\*, qui a démontré l'efficacité de cette prise en charge. Perte de poids (éviter la récurrence), accompagnement personnalisé post hospitalier, amélioration de la qualité de vie, diminution de l'anxiété, reprise de l'activité physique, amélioration de la qualité du sommeil, reprise de l'activité professionnelle plus rapide, baisse de la consommation de médicaments.

#### Le Pack Equilibre du Diabète :

Les Consultations en diabéthologie ( avec la diététicienne ou l'infirmière titulaire d'un DU en Diabéthologie).

Elles permettent de rendre l'autonomie aux personnes présentant un diabète dans leur prise en charge au quotidien en leur apportant une meilleure connaissance de leur pathologie.

- 3 consultations (une par semaine) avec l'infirmière spécialisée en diabétologie
- 6 séances aquagym
- Accès salle de sport
- Accès Spa & hammam
- 2 consultations avec le biody expert ZM (début/fin cure)
- 1 cours de cuisine
- 1 suivi diététique à 6 mois
- Accès à tous les ateliers hebdomadaires

### Bouger pour rester en bonne santé

Objectif 10 000 pas par jour : pour inciter les curistes à **bouger + et bouger mieux**, les thermes mettent à leur disposition pendant leur cure un podomètre.

### Actualité – Les Thermes s'agrandissent...

Les travaux débutent cette année avec la couverture du patio pour un nouvel espace dédié à la salle de sport.

Le projet de 12M€ a pour objectif de doubler la capacité d'accueil, de dissocier les clientèles et de monter en gamme les espaces. Les travaux principaux du projet sont planifiés sur la période de fermeture d'hiver 2016-2017.

### Ouvertures :

Cures thermales : 6 mars au 23 décembre 2017

Spa et remise en forme : 6 mars au 23 décembre 2017

### Coordonnées :

Thermes Vals-les-Bains

Directeur : Stéphane RENNOU

15 Avenue Paul Ribeyre, 07600 Vals-les-Bains

Tél. : 04.75.36.46.00

Email : [lesthermesdevalslesbains@wanadoo.fr](mailto:lesthermesdevalslesbains@wanadoo.fr)

[www.thermesdevals.com](http://www.thermesdevals.com).



# Orientations thérapeutiques...



Ensemble, les 16 établissements thermaux rhônalpins répondent à toutes les affections traitées par les eaux thermales.

Les études scientifiques validées grâce à l'Afreth participent à la légitimité des cures thermales en prouvant leur efficacité. Nombre de centres thermaux rhônalpins ont été impliqués...

**Etude Maâthermes** : évaluation du service médical rendu de la cure thermale dans la prise en charge du surpoids & de l'obésité, en comparaison de son efficacité à celle des traitements habituels. Stations : **Brides-les-Bains, Vals-les-Bains.**

**Etude Therarthrose** : évaluation du service médical rendu de la cure thermale dans le traitement de l'arthrose du genou. Station : **Aix-les-Bains.**

**Etude Thermes & Veines** : évaluation du service médical rendu de la cure thermale dans la prise en charge de l'insuffisance veineuse chronique sévère. Station : **La Léchère-les-Bains.**

THERMES									
	Rhumatologie	Voies respiratoires	Dermatologie	Affection digestives Maladies métaboliques	Gynécologie	Phlébologie	Affection muqueuses bucco-linguales	Affections urinaires	Affections psychosomatiques
Aix-les-Bains Thermes Chevalley	■					■			
Aix-les-Bains Thermes Marlioz		■					■		
Allevard-les-Bains	■	■							
Brides-les-Bains	■			■					
Challes-les-Eaux		■							
Divonne-les-Bains								■	
Evian-les-Bains	■			■			■		
La Léchère-les-Bains	■				■	■			
Montbrun-les-Bains	■	■							
Montrond-les-Bains	■			■					
Neyrac-les-Bains	■		■						
St Gervais Mont-Blanc		■	■				■		
St Laurent-les-Bains	■								
Thonon-les-Bains	■			■			■		
Uriage-les-Bains	■	■	■				■		
Vals-les-Bains				■					

## « Lancement du Plan Thermal 2016-2020 »

La Région a lancé le 7 novembre 2016 un grand Plan Thermal qui constituera la feuille de route de la Région sur cet enjeu pour la période 2016-2020.

L'ensemble de ce projet doit beaucoup au travail d'un groupe de réflexion missionné par Nicolas Daragon, Vice-président au Tourisme et au Thermalisme, conduit par Frédéric BONNICHON, Maire de Châtel-Guyon et conseiller régional, et composé à parité territoriale Auvergne / Rhône-Alpes de 12 membres professionnels du thermalisme et d'élus de stations d'Auvergne.

### 1) Un engagement régional sans précédent

Ce Plan Thermal représente un budget de plus de **20 millions d'euros** dédié à accompagner les projets de développement de stations thermales nouvelle génération en Auvergne-Rhône-Alpes pour la période 2016-2020.

La modernisation des équipements doit permettre d'optimiser la fréquentation des stations thermales et d'accélérer le mouvement de créations d'emplois dans ce secteur, des emplois durables et de proximité, qualifiés et au coeur de nos territoires.

Plus précisément, il comprend :

- **17 millions d'euros** consacrés exclusivement aux projets d'investissements des **24 stations thermales** que compte Auvergne-Rhône-Alpes ;

- **3 millions d'euros** réservés aux actions collectives de soutien à l'innovation, à la formation et à la promotion du thermalisme.

Jusqu'ici, jamais la Région n'avait mis une telle somme sur le thermalisme. C'est donc pour Laurent WAUQUIEZ et Nicolas DARAGON, Vice-président en charge du tourisme, la traduction d'une volonté régionale aujourd'hui forte, claire et affichée.

**L'objectif est de faire d'Auvergne-Rhône-Alpes :**

- la région référence sur le champ de la prévention santé
- la première région thermale de France en termes de fréquentation

### 2) Une priorité donnée aux projets de développement ambitieux

Le choix de la Région est de cibler son action sur les projets d'investissement pour produire un véritable effet de levier au coeur des territoires :

- Investissement dans la rénovation des établissements thermaux et de bien-être :

- \* Certaines stations ont aujourd'hui des équipements vieillissants qui ne répondent plus aux attentes de la clientèle.
- \* Il pourra ainsi s'agir de permettre aux stations thermales d'investir dans le retraitement des eaux, dans des piscines, dans des douches hydrojets, etc.

- Investissement aussi dans les aménagements urbains pour assurer la mise en valeur optimale de l'offre thermale en fonction du profil même des stations.

*La Région porte une vision d'ensemble du thermalisme. Elle l'élabore aujourd'hui directement avec la filière santé / bien-être, loin des schémas préconçus et en partant directement des besoins et de l'ambition des acteurs du thermalisme.*

Ce Plan Thermal vise à offrir un accompagnement qualitatif, notamment sur le plan de l'ingénierie, avec une évaluation et une élaboration des projets en fonction du profil même de chaque station : la Région fait le choix d'apporter un appui sur-mesure, au plus proche du terrain.

Ce Plan Thermal traduit l'engagement d'un nouvel exécutif régional qui parie à nouveau sur tous ces territoires et sur tous leurs atouts. Il vient mettre un point d'arrêt à des années de décrochage de la Région sur l'une de ses filières d'excellence. Au cours des dix dernières années, la Région s'est détournée de cette filière inscrite au coeur de son identité, vecteur de l'image de marque d'Auvergne-Rhône-Alpes comme destination touristique majeure. Cet oubli de la filière a été particulièrement marqué en Rhône-Alpes.

Résultat : Auvergne-Rhône-Alpes n'est aujourd'hui que 3e en France sur le thermalisme.

### 3) La préoccupation pour le bien-être : une aubaine pour Auvergne-Rhône-Alpes

Le bien-être est devenu ces dernières années un sujet de premier plan avec une évolution progressive de la question de la santé vers la prévention et le bien-être : l'enjeu est autant pour les personnes d'être que de rester en « pleine santé ». Soins, activité physique, gestion du stress, nutrition, programme d'éducation thérapeutique : la notion de « santé globale » s'est peu à peu imposée. Au-delà de l'aspect médical, cette évolution constitue une opportunité de positionner les stations thermales d'Auvergne-Rhône-Alpes comme des pôles d'excellence de la Pleine Santé. C'est un tournant que Laurent WAUQUIEZ et Nicolas DARAGON ne veulent pas manquer pour Auvergne-Rhône-Alpes. Ce n'est pas sans raison que le thermalisme figure parmi les cinq axes prioritaires de la politique touristique régionale, aux côtés de la pleine nature, de l'oénotourisme et de la gastronomie, des stations de montagne, des itinérances et des grandes randonnées.

### SITUATION DU THERMALISME EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

**Une filière historique mais laissée en déshérence par la Région : 24 stations thermales réparties sur 10 des 12 départements de la nouvelle région**

#### Ain (01)

Divonne-les-Bains

#### Allier (03)

Bourbon-L'Archambault

Néris-les-Bains

Vichy

#### Ardèche (07)

Neyrac-les-Bains

Saint Laurent-les-Bains

Vals-les-Bains

#### Cantal (15)

Chaudes-Aigues

#### Drôme (26)

Montbrun-les-Bains

#### Isère (38)

Alleverd-les-Bains

Uriage-les-Bains

#### Loire (42)

Montrond-les-Bains

#### Puy-de-Dôme (63)

Châteauneuf-les-Bains

Châtel-Guyon

La Bourboule

Le Mont-Dore

Royat/Chamalières

#### Savoie (73)

Aix-les-Bains

Brides-les-Bains

Challes-les-Eaux

La Léchère-les-Bains

#### Haute-Savoie (74)

Evian-les-Bains

Saint Gervais Mont-Blanc

Thonon-les-Bains

#### Classement national – Nombre curistes :

Occitanie - 28 stations - 180 000

Nouvelle Aquitaine - 15 stations - 138 000

Auvergne-Rhône-Alpes - 24 stations - 130 000

#### Un fort potentiel économique et touristique

Pilier de la nouvelle politique touristique régionale, le thermalisme est pour la Région un enjeu économique à part entière :

\* Le thermalisme représente **14% du marché mondial du tourisme**.

\* **100 curistes supplémentaires, c'est 10 nouveaux emplois**.

**En Europe, cela représente :**

o plus de 750 000 emplois directs et indirects,

o plus de 180 millions de nuitées,

o 45 milliards d'euros de chiffre d'affaires annuel.

Les perspectives annoncent aujourd'hui une explosion de la demande thermale :

\* Le marché du bien-être devrait plus que doubler en 10 ans en Europe et dans le monde.

\* Dès 2017, on attend 8,3 millions de voyageurs bien-être français et internationaux supplémentaires en France.

La modernisation des équipements doit permettre d'optimiser la fréquentation des stations thermales et d'accélérer le mouvement de créations d'emplois dans ce secteur, des emplois durables et de proximité, qualifiés et au coeur de nos territoires :

\* Une augmentation de la fréquentation et du chiffre d'affaires des stations thermales pourrait générer **2000 emplois** directs et indirects dans les 5 ans.

V o t r e   c o n t a c t . . .

**Rhône-Alpes Thermal**

Sophie FOURNIER  
Tél. 06.30.03.61.35  
fournier.sophie@balineae.fr

**www.balineae.fr**

**Siège administratif :**  
BP 20332, Rue Vaugelas, 73100 Aix-les-Bains

