

NOTES PRISES LORS DES COLLOQUE 28-10 MCA & THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES COLLOQUE 29-10 MTC DU LINGNAN A LA FACULTÉ SORBONNE SALPETRIERE

Désignation des thérapies complémentaires :

Pratiques non conventionnelles en santé
Pratiques hors champ du cadre réglementaire
Interventions non médicamenteuses (livre de Grégory NINOT)

Programme pour que la vie reprenne le pas sur la maladie
Gérer l'aspect physique, mental et sociétal

Généraliser une charte patient à toutes les pratiques consentement éclairé.
Influence et emprise dans la relation d'aide.
Alliance thérapeutique
Les patients veulent être soignés, ne pas souffrir et guérir

Mieux vaut prévenir que guérir
Soulager les effets secondaires des traitements et de la maladie
Relation d'aide psycho-sociale existentiel.

Catégories des pratiques par la Milivudes :

- Dangereuses, pour certaines comme Access Bars ou la déprogrammation biologique ...
- MCA et pratiques sectaires
- Pas de risques et pas de bénéfices
- Efficaces ?? ou plutôt jugées globalement inefficaces ...
- voir efficience ?? (pas d'évaluation scientifiques / pourtant un orateur annonce qu'il existe 13.000 études scientifiques actuelles ...

>> une étude met en évidence 29% d'amélioration de la survie en oncologie ...

>> A lors actuel 70% des personnes malades ont recourent aux MCA

La Milivudes restera vigilante à :

- préserver l'intégrité de la personne >> touche à l'intime, croyances et valeurs
- éviter toute emprise
- privilégier la relation d'aide
- qualité de vie patient / soignant > Antoine BIOY
- une pratique dans l'intentionnalité d'une prévention sans jugement

Selon loi OMS de 1946, et en s'inspirant des offres Suisse.

Vers une évaluation comparée et complémentaire à la fois holistique (philo) et organico centrée (biologie).

La pratique de la méditation de pleine conscience enseignée et pratiquée par des instructeurs (en l'occurrence présentée par une psychologue) semble se distinguer ...

On retiendra, une volonté forte de trouver un processus de modélisation et de s'orienter vers une démarche psycho sociale structurée, avec des professionnels de pratiques avancées, à travers une culture intégrative.

La “vie santé” à travers la dynamique du CARE et du HOMECARE (>> aidants)

Faire un mémoire sur la coordination de soins pour AG2R :

Titre : « Traité des petits soins » ou la synergie des thérapies complémentaires

>> traité du Petit soin selon l'expression du Pr Alain BEAUMELOU (néphrologue) colloque MTC, très favorable à l'intégration des deux médecines, occidentales et chinoises. Et qui précise : "approche qui a été fait par nos homologues chinois dès les années cinquante"...

Etudier le parcours du patient

Objectif :

- Aider les patients à maintenir leur santé, à bien vieillir, à soulager la douleur dans le cadre des maladies chroniques.
- Accompagner la détresse des patients atteints d'affection de longue durée dans une culture intégrative,
- Répondre aux besoins psycho-sociaux et à la détresse émotionnelle,
- Conserver une qualité de vie, dépasser l'anxiété, la crainte, la dépression, le stress (rythme circadien)
- Prévenir les troubles alimentaires, les troubles du sommeil,
- Améliorer la qualité de vie plutôt que de survivre,
- Observance du traitement,
- Comportement addictif tabac, alcool
- Vivre mieux avec la maladie.
- Donner aux patients le pouvoir de devenir acteur de sa maladie.
- Les soulager des effets secondaires de la maladie et des traitements

Quand la médecine allopathique se trouve dans l'impasse, le patient peut reprendre la main et devient acteur.

Et avoir la sensation de faire quelque chose pour soi ...

70% des personnes malades ont recourent aux MCA

Intégration : approche de l'ouverture de la médecine française vers les méthodes in conventionnelles, qui fait suite à un projet de recherche de priorité nationale en 2011.

Centre Ressource d'Aix en Provence :

Financement participatif, 90 % de financement public

Créer la fondation grâce à des laboratoires concernés par l'effet des MCA pour l'amélioration de l'observance des traitements

Institut ressource de thérapies complémentaires et intégratives pour les patients et les aidants.

www.niri.fr

www.montrial.fr

www.neri.fr voir LEEM / INCA / INM >> Julien NIZARD

Au cours du colloque MTC Salpêtrière le Pr Marc DOMERGUES (gynécologue) a longuement évoqué son expérience clinique de l'intérêt de la médecine chinoise dans l'amélioration de la prise en charge des douleurs pelviennes, du bas du dos et du bassin en obstétrique périnatalité.

Deux cultures différentes qui doivent conduire à promouvoir la compréhension mutuelle entre MTC et médecine occidentale, pour renforcer la confiance mutuelle et pour approfondir l'intégration et la coopération vers une médecine pour le plus grand nombre.

La MTC a pour quête la santé et le bonheur, essentiellement préventive.
La MED OCC est curative, correctrice et défensive.

Nécessité d'ouverture verticale et binaire à travers des échanges bilatéraux des deux approches médicales.

Dr ZHANG, académicien MTC, nommé *"le diplomate par les aiguilles"* a présenté des très bons résultats dans la prise en charge des AVC, de la sclérose en plaque et de la maladie de Parkinson.

Le Pr Mme CHEN a parlé de l'amélioration de la prise en charge de l'autisme.

Apprendre aux patients un nouveau style de vie pour les pathologies chroniques
Selon les préceptes de la médecine chinoise « vivre en bonne santé » grâce aux méthodes in conventionnelles pour les problèmes :
Cervicales, dermato, gynéco, paralysie faciale, insomnie

Traitement sans médicaments pour les insomnies, les maux de tête, l'insuffisance rénale chronique, les douleurs lombaires et pelviennes pendant la grossesse.

Traitement écologique basé sur la théorie de la MTC (médecine traditionnelle chinoise), 9 types de santé basés sur la théorie de l'équilibre énergétique du QiYing et du QiYang □ plusieurs pratiques en même temps avec l'ostéo et l'acupuncture.

Etape 1 : bien maîtriser ce qu'on mange,
Etape 2 : adopter un rythme de vie régulier,
Etape 3 : Pratiquer une activité sportive

Préservation de l'énergie originelle, de la santé à travers la vie, capitaliser la santé.

Mobiliser de la sagesse contre les risques exposé par le Dr RUIFANG élève Master
Pr DENG TIETO et PR SUN GUANGRONG

Evaluation entre déficience du Qi et dépression du Qi

- Inventaire de sa propre santé
- 8 mouvements de base MTC
- Moxibustion : technique de stimulation par la chaleur des points d'acupuncture.
- Colonne vertébrale > axe central de la detox
- Relation d'aide en communication "de coeur à coeur"
Amour, sympathie, empathie, compassion

Life is in motion
Moving creat Yang Qi
Yang Qi is more

Le point de vue chinois expose, que la médecine occidentale, a beaucoup apporté en terme d'amélioration de la mortalité auprès des femmes et des enfants.

De plus les souffrances secondaires, négligées en médecine occidentale, semblent trouvées avec la MTC, une opportunité thérapeutiques plus stratégique.

En conclusion le Pr BEAUMELOU a mis l'accent sur le fait des difficultés, dans l'académie occidentale, d'évaluer les cas cliniques, ainsi que la recherche clinique, des pratiques croisées.

De plus, la publication des études scientifiques est globalement plus facile en Chine mais malheureusement pas équivalente en occident, du fait du barrage de la langue, sans doute ; et il est souhaitable qu'une normalisation soit trouvée dans les années à venir ...

A l'heure de la mondialisation, un co-développement en recherche clinique, associé aux technologies mondiales les plus pointues, est souhaitable pour un développement durable et social du monde ...

Présence de Grégoire DE GAULLE (petit fils du général DE GAULLE) dans la tribune des invités d'honneur.