**NOTES prises lors des**

**Colloque 28-10 therapies complementaires**

**colloque 29-10 mtc sorbonne**

Désignation des thérapies complémentaires :

Pratiques non conventionnelles en santé

Pratiques hors champ du cadre réglementaire

Interventions non médicamenteuses (livre de Grégory NINOT)

Programme pour que la vie reprenne le pas sur la maladie

Gérer l’aspect physique, mental et sociétal

Généraliser une charte patient à toutes les pratiques 🡺 consentement éclairé.

Influence et emprise dans la relation d’aide.

Alliance thérapeutique

Les patients veulent être soignés, ne pas souffrir et guérir

Mieux vaut prévenir que guérir

Soulager les effets secondaires des traitements et de la maladie

Relation d’aide psycho-sociale existentiel.

Catégories des pratiques par la Milivudes :

* Dangereuses,
* Pas de risques et pas de bénéfices
* Efficaces.

Faire un mémoire sur la coordination de soins pour AG2R :

Titre : « Traité des petits soins » ou la synergie des thérapies complémentaires

Etudier le parcours du patient

Objectif :

* Aider les patients à maintenir leur santé, à bien vieillir, à soulager la douleur dans le cadre des maladies chroniques.
* Accompagner la détresse des patients atteints d’affection de longue durée dans une culture intégrative,
* Répondre aux besoins psycho-sociaux et à la détresse émotionnelle,
* Conserver une qualité de vie, dépasser l’anxiété, la dépression, le stress (rythme circadien)
* Prévenir les troubles alimentaires, les troubles du sommeil,
* Améliorer la qualité de vie plutôt que de survivre,
* Observance du traitement,
* Comportement addictif tabac, alcool
* Vivre mieux avec la maladie.
* Donner aux patients le pouvoir de devenir acteur de sa maladie.
* Les soulager des effets secondaires de la maladie et des traitements

Quand la médecine allopathique se trouve dans l’impasse, le patient peut reprendre la main et devient acteur.

Avoir la sensation de faire quelque chose pour soi.

Intégration : approche de l’ouverture que la médecine chinoise a fait.

Centre Ressource d’Aix en Provence :

Financement participatif, 90 % de financement public

Créer la fondation grâce à des laboratoires concernés par l’observance des traitements

Institut ressource de thérapies complémentaires et intégratives pour les patients et les aidants.

www.niri.fr

www.motrial.fr

Apprendre aux patients un nouveau style de vie pour les pathologies chroniques

Selon les préceptes de la médecine chinoise « vivre en bonne santé » grâce aux méthodes in conventionnelles pour les problèmes :

Cervicales, dermato, gynéco, paralysie faciale, insomnie

Traitement sans médicaments pour les maux de tête, insuffisance rénales chroniques, douleurs lombaires et pelviennes pendant la grossesse.

Traitement écologique basé sur la théorie de la MTC (médecine traditionnelle chinoise), c’est-à-dire la théorie de l’équilibre énergétique du Ying et du Yang 🡺 plusieurs pratiques en même temps avec l’ostéo et l’acupuncture.

Etape 1 : bien maîtriser ce qu’on mange,

Etape 2 : adopter un rythme de vie régulier,

Etape 3 : Pratiquer une activité sportive.

Préservation de l’énergie originelle, de la santé à travers la vie, capitaliser la santé.