**Accompagnement en soins de confort pour les**

**malades atteints d’affections de longue durée**

**Deux Documents différents : 1 médecins et 1 patients**

Khépri Santé est un centre de santé pluridisciplinaire et de thérapies complémentaires réunissant un ensemble de techniques visant à soulager les souffrances tant physiques que psychiques. Plus de 3500 personnes ont déjà bénéficié de ses services, garantis par le professionnalisme et l'expérience de praticiens qui exercent au centre.

Les thérapies pratiquées au sein de Khépri Santé sont destinées à compléter les traitements médicaux et en aucun cas en tant qu’alternatives à la médecine conventionnelle. Les thérapies complémentaires sont utilisées soit à des fins préventives, soit en complément d’un traitement médical.

Ces dernières années, beaucoup d’entre elles ont fait leur entrée dans les hôpitaux et les centres médicaux, notamment dans le cadre de l’accompagnement de patients atteints d’une pathologie cancéreuse. La nécessité de développer les soins de support est apparue dans le Plan Cancer 2003-2007, dans la mesure 42: *« Assurer aux patients un accompagnement global de la personne»*. Cette mesure insiste sur *«le développement des soins complémentaires et des soins palliatifs »,* au-delà des protocoles techniques. Elle préconise «d’accroître les possibilités pour les patients de bénéficier des soins de support, en particulier pour la prise en compte de la douleur et du soutien psychologique et social».

Le principe fondateur du Centre Khépri Santé est l’exercice en commun, par ses membres, d’activités de coordination et d’éducation thérapeutiques en coopération avec tous les professionnels de santé. Grâce à son organisation pluridisciplinaire le Centre permet aux patients de bénéficier :

• de la synergie des pratiques du centre,

• d’un accompagnement personnalisé dans lequel chacun est orienté vers le choix de pratiques compatibles et adaptées à sa situation, sa pathologie et en fonction des contre-indications mais aussi à l’écoute de ses propres envies.

Les pratiques non médicales, non conventionnelles à visée thérapeutique, viennent compléter les thérapeutiques conventionnelles dans un objectif d’amélioration de qualité de vie personnelle du patient et de prise en charge du patient dans sa globalité. Il s’agit aussi d’apporter une prise en charge complémentaire à celle de la médecine conventionnelle pour favoriser le retour à la vie active ou le maintien à l’emploi.

Ces soins de support sont utiles et envisagés dès l'annonce d'une maladie dite longue ou chronique, pendant toute la durée des soins médicaux, mais aussi en post soins hospitaliers.

Notre rôle en tant que praticiens en thérapies complémentaires et en soins de support est d’accompagner et d’orienter les familles au mieux en leur apportant un soutien psychologique et en leur proposant un cadre pédagogique dans les domaines de la santé, de la prévention, de l’hygiène de vie, grâce à l’intervention de professionnels de la santé et de thérapeutes s’inscrivant en tant que maillon dans la chaîne de soins.

**Tout au long de la maladie, les soins de support répondent aux besoins des patients et de leur entourage. Il s’agit de :**

• **Prendre en compte principalement les effets secondaires liés aux traitements** (chimiothérapie et/ou radiothérapie) **et aux symptômes de la maladie :**

• La douleur

• La fatigue
• Les problèmes nutritionnels
• Les troubles digestifs

• Les troubles du sommeil

• Les troubles cutanés

• Les troubles musculo-squelettiques

## • Aider à mieux vivre avec un cancer grâce à:

## • La prise en charge psychologique• L’accompagnement social• La réadaptation fonctionnelle• L’aspect esthétique • Les soins palliatifs et l’accompagnement

## • Un soutien à la famille et aux aidants

## • Accompagner pour :

## • Gérer le stress et les émotions

## • Soutenir le corps et le mental

## • Développer la confiance dans l'équipe médicale

## • Renforcer le métabolisme

## • Développer l'estime de soi

## • Renforcer la confiance en soi

## • Retrouver sa vitalité.

## • Faire face au découragement

## • Se reconstruire

**Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris Est**

Les professionnels de la santé et les patients étant au cœur de notre activité, nous avons créé le Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris Est afin de faciliter l’accès aux soins de qualité à la population de Nogent-sur-Marne. Le Pôle Santé a pour mission d’assurer la coordination thérapeutique qui vise à améliorer la qualité de la prise en charge et la cohérence du parcours de soin, l’éducation thérapeutique et la coopération entre les professionnels de santé.

* Vous voulez avoir plus d’informations,
* Vous souhaitez associer plusieurs soins dans votre parcours de remise en forme,
* Demandez un entretien pour être guidé dans votre choix et pour bénéficier de pratiques

compatibles et adaptées à votre situation,

* Parlez-en à votre thérapeute référent du Centre et/ou à votre médecin traitant
* Pensez à demander systématiquement la possibilité d’un remboursement par votre mutuelle

**Appelez la Direction du Centre au 01 84 25 22 87**

Pour avoir un entretien avec un de nos éducateurs santé

Retrouvez tous les profils des praticiens sur [www.kheprisante.fr](http://www.kheprisante.fr/)

188, Grande rue Charles de Gaulle, 94130 Nogent-sur-Marne

*Les accompagnements que nous proposons ne peuvent en aucun cas se substituer à un diagnostic ni à une prise en charge médicale. Aucun professionnel du centre ne vous encouragera à abandonner un traitement en cours.* *N’hésitez pas à en parler à votre médecin traitant.*