

Nogent-sur-Marne,
Le 1^{er} juillet 2021

Programme Personnalisé de Remise en Santé pour Monsieur Manuel Silva de Nazaret

Le programme comprend :

- 10 séances avec Emelyne Humez, professeur de yoga et énergéticienne.
Objectif des séances : exercices respiratoires pour un travail sur le diaphragme, la voix, Exercice dynamique en sophrologie, méditation, récupération de la vitalité.
Les séances seront faites avec son épouse sans majoration de prix car nous considérons qu'elle est aidante. Sa présence permettra d'intégrer l'apprentissage pour refaire les exercices à la maison.
- 3 séances avec Gaëlle Guiny, praticienne en shiatsu pour un travail sur le deuil et la mémoire émotionnelle des cicatrices en passant par le corps. Séances individuelles.
- Une consultation avec Dominique Assemaine, Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise pour un bilan énergétique.
- 1 séance de conseil en Fleurs de Bach sera offerte pour le couple en conclusion du programme pour parfaire la résilience. Chacun constituera son flacon personnalisé.

Le prix comprend :

- L'adhésion à l'Association de 25€ annuels, à régler par chèque ou CB indépendamment des séances,
- 14 séances à 60€ / heure chacune, soit un total de 840€ à régler en 3 chèques :
- 30 % sont à régler à la signature,
- 30 % à la moitié de la réalisation des séances,
- 30 % à la fin du programme.

Bon pour accord
Date et Signature