

Couple en difficulté

Brigitte 40 ans et Cédric 41, en couple depuis 4 ans

Ont quitté Montpellier pour s'installer à Paris en janvier 2018 pour la carrière de Cédric qui est concepteur en multimédia.

Il travaille à temps complet, et Brigitte travaille 2 jours par semaine en tant qu'assistante dans un lycée en CDD.

Conséquence déménagement ➔ Brigitte a déprimé et a eu du mal à s'adapter à la vie parisienne et au fait de quitter sa famille et ses repères.

Tempérament :

Brigitte est extravertie, très demandeuse sur le plan affectif ➔ dépendance affective et trouble de l'attachement. Est traitée depuis longtemps pour les troubles de l'humeur. Bipolaire.

A une sœur aînée.

Tempérament anxieux, manque de confiance en elle, a tout misé sur son couple. Et lui reproche d'avoir tout quitté pour lui. Manque affectif enfant, parents peu attentifs, sans démonstration affective et peu chaleureux.

Analyse et perceptions ne correspondant pas à la réalité. Toujours dans le reproche et a tendance à se victimiser. Reproche essentiellement à Cédric son comportement qui selon elle manque totalement d'empathie et en souffre profondément.

Son objectif : faire le deuil d'un enfant qu'elle ne pourra peut-être pas avoir avec Cédric, faire le deuil de sa relation de couple s'il n'arrive plus à vivre ensemble.

Cédric est émotionnellement introverti, plutôt réservé. Exerce un poste de responsable d'équipe. 2 frères plus jeunes, parents aimants. Il a toujours été très autonome et autodidacte. Est diplômé ingénieur développeur.

Manque de confiance en lui, ne sait pas partager ses émotions, ne supporte plus les reproches de sa compagne, tout tourne :

- autour du temps libre Cédric,
- et du rythme de vie décalé (elle du matin et lui du soir).
- Elle est toujours sur mon dos.
- Il a l'impression que les choses s'enveniment autour de détails quotidiens.

Suit depuis peu, un traitement pour des crises de violence Zoloft, (violence tournée contre lui) ; conséquence selon lui du comportement de sa compagne. Le traitement : première fois de sa vie.

A la demande de sa compagne et d'un psy qui ne l'a pas écouté, a passé des tests pour troubles Asperger présumés. Tests négatifs. Je te laisserai le soin de lire les résultats.

Objectif : Est toujours amoureux et souhaiterait que leur relation puisse devenir harmonieuse.

Selon moi, ils souffrent tous les deux de troubles de l'attachement pour des raisons différentes.