**1er jour :TEST Reiki niveau 1**

**Manuel de Reiki I**

**La méthode secrète pour inviter le bonheur**

**Nita Mocanu Edition Niando**

***Entourez la ou les bonnes réponses***

**1. Quelle est l’origine du Reiki ? ACQUIS NON ACQUIS . 1pts**

**Chinoise Japonaise Russe**

**2 .Pendant combien de jours devez vous faire le protocole après la session reiki ?**

**A. NA. 1pts**

 **15 jours 8 jours 21 jours**

**3 .Qu’est ce que l’enracinement en énergétique ? A. NA. 2 pts**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**4 .Citez 3 techniques d’enracinement ? A. NA. 2 pts**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**5. Qu’est ce que la technique Reiki Mawashi ? A NA. 1pts**

**Une méditation une prière une sieste**

**6 .A quoi sert le byosen ? A NA. 1pts**

**Une méthode de respiration un scanner intuitif une technique pour chasser l’air**

**7. Citez un principe des 5 idéaux du Reiki 1pts**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**8 .Qu’est qu’un chakras ?..........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................**

**. A . N.A 1pts**

**9 .Combien de chakras principaux avez-vous ?....................................... A . NA. 1pts**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**10 .A quoi sert le Kenyoku ? 1pts A. NA. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….....................................................**

**2ème jour : TEST Reiki niveau 1**

**1 . Quels sont les couleurs des différents chakras ? de c1 à c7 Acquis Non acquis 7pts**

**Chakras racine =………………………………………………………………………………………………….**

**Chakra coronal =……………………………………………………………………………………...…………**

**Chakra du cœur =………………………………………………………………………………………………..**

**Chakra de la gorge =……………………………………………………………………………………..……..**

**Chakra du plexus solaire =……………………………………………………………………….……………**

**Chakra du 3ème œil =……………………………………………………………………………….……………**

**Chakra sacré =……………………………………………………………………………………..…………….**

**2. Rayer la formule incorrect : Acquis Non acquis 1pts**

**Le reiki est une pratique sportive**

**Le reiki est une méthode énergétique**

**Le reiki est une pratique de massage**

**Le reiki est une technique militaire**

**Bravo, c’est terminé !**