***1er Jour :***

09h30 : café d’accueil et listing du programme de la journée

09h45 : Qu’est ce que l’homéostasie ?

10h00 : Les douleurs les plus courantes et leurs maux psychiques

(Livre de jacques Martel, le grand dictionnaire des malaises et des maladies) Editions Quintessence

11h00 : découvertes des Fascias

11h30 : Que sont les mémoires cellulaires

12h30 pause déjeuner

14h30 : Le tropisme des aliments à l’organe

15h00 : les émotions et les relations aux organes

15h30 : L’alimentation et pourquoi détoxifier son corps ?

16h15 : Description des chakras, les couleurs et leurs principes

17h00 : Test

17h30 : Fin de la journée