Détails de la journée Reiki 3 èmedegré

1er Jour :

09h30 : Café d’accueil, présentation du programme

10h00 : Méditation Mawashi

10h30 : Echange et des expériences Reiki niveau 2

10h45 : Les 5 idéaux du Reiki en Japonais et en Français

11h15 : Idéogramme Reiki niveau 3

11h45: Initiation Reiki

12H00 : Déjeuner

14H00 : Révisions des symboles niveau 1.2.3, étude de protocoles énergétiques

14h30 : Mise en pratique en collectif des gestes Reiki avec les symboles Reiki

15h45 : Initiation Reiki

16h00 : Pause café

16h15 : Harmonisation

17h00 à 17h30 : test et Fin de la journée