**FORMATION MASSAGE sérénité**

**Programme pédagogique**

**Historique**

**Chromothérapie, olfacto thérapie, aromathérapie, éveille des sens**

**Plantes et terrain alcalin et diététique**

**Livre de références**

**Flagrance et couleurs**

**Chakras et couleurs**

**Préparation énergétique**

**Préparation cabine**

**Table, serviette, papier, huiles essentielles**

**Préparation thérapeute**

**Posture et matériels**

**Enracinement, tenue, hygiène et environnement**

**Anatomie**

**Squelette énergétique et relation avec son corps émotionnel**

**Musculature et ossature**

**Points gâchettes au fil du muscle**

**Travaux pratique et exercices énergétiques**

**Objectifs de la formation :**

**L’objectif de cette formation, connaitre et être à l’aise avec l’usage des huiles essentielles, des couleurs et leurs vertus. Découvrir l’univers de l’aromathérapie, la chromothérapie et l’olfacto thérapie afin d’éveiller les sens et s’ouvrir à d’autres techniques naturelles grâce à nos sens. Connaitre les principes énergétiques en lien avec l’anatomie. S’ouvrir à la nature et son environnement afin de mieux gérer notre propre nature humaine par les végétaux du quotidiens et l’étude de notre terrain.**