Test Jour 1 : Massage Bien-être Sérénité

1. ***Quelles sont les mesures d’hygiènes requis ? Entourez la/les bonnes réponses***

Acquis Non Acquis

Se laver les mains nettoyer les outils mettre une tenue propre

Cheveux attachés nettoyer la pièce faire du shopping

1. Entourez les images qui représentent le Tao ?



Acquis Non Acquis

1. Quel est le nombre de chakras principaux ? Acquis Non Acquis
2. 5 7
3. Qu’est ce qu’un cycle circardien ? Acquis Non Acquis ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
4. A quel élément représente la saison du printemps ? Acquis Non Acquis

Terre bois eau feu air

1. A quel élément représente la saison d’hiver ? Acquis Non Acquis

Terre bois eau feu air

1. A quel élément représente la saison d’automne ? Acquis Non Acquis

Terre bois eau feu air

1. A quelle saison correspond la saison intermédiaire ? Acquis Non Acquis

Terre bois eau feu air

1. Quel élément représente la saison d’été ? Acquis Non Acquis

Entourez la bonne réponse



1. Citez 5 plantes et leurs vertus ? Acquis /Non Acquis

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Test : 2ème jour :Massage Bien-être Sérénité

01.Combien de couleur présentez vous à votre client(e)s ? Acquis /Non Acquis

1. 7 14

02.Nommez la couleur représentant le chakra solaire ? Acquis /Non Acquis

Orange rouge jaune

03.Nommez la couleur représentant le chakra coronal ? Acquis /Non Acquis

Rouge violet turquoise

04.Nommez la couleur représentant le chakra sacré ? Acquis /Non Acquis

Orange rouge jaune

05.Nommez la couleur représentant le chakra racine ? Acquis /Non Acquis

Orange rouge jaune

06.Nommez la couleur représentant le chakra du cœur ? Acquis /Non Acquis

Rose rouge émeraude

07.Nommez la couleur représentant le chakra Ajana ? Acquis /Non Acquis

Bleu indigo turquoise

08.Nommez la couleur représentant le chakra de la gorge ? Acquis /Non Acquis

Bleu violet turquoise

09.Citez 3 aliments acidifiants pour le corps ? Acquis /Non Acquis

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

1. Citez 3 aliments alcalins pour le corps ? Acquis /Non Acquis

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Citez 3 points de douleurs les plus récurrents au niveau du corps ? Acquis /Non Acquis

...............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

1. Qu’est ce qu’une lecture du corps ? Acquis /Non Acquis

Entourez la bonne réponse

1. Une expression émotionnelle cristalisée dans le corps
2. Une sorte de taouage sur le corps
3. Un code barre dessiner sur le corps
4. Le foie correspond à quel créneau horaire solaire ? Acquis /Non Acquis

1h-3h 5h-7h 9h-11h

1. Le poumon correspond à quel créneau horaire solaire ? Acquis /Non Acquis

3h-5h 7h-9h 17h-19h

1. Le rein correspond à quel créneau horaire solaire ?   Acquis /Non Acquis

17h-19h 21h-23h 11h-13h

*Test :3ème jour : Massage Bien-être Sérénité*

01.Citez un baume pour masser une articulation ? Acquis /Non Acquis

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

02.Entourez une huile essentielle qui soulage les douleurs musculaires ? Acquis /Non Acquis

Huile de gaulthérie

Huile de cyprès

Huile de noix de coco

03.Peut-on masser une femme enceinte avec de l’huile de sauge ? Et pourquoi ?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………Acquis /Non Acquis

04.Quelle est l’huile favorisant la joie ? Acquis /Non Acquis

Le jaune le violet le blanc

05.Quelle est l’huile favorisant la confiance ? Acquis /Non Acquis

Emeraude or pourpre

06.Quelle est l’huile favorisant la vitalité ? Acquis /Non Acquis

Turquoise vert rouge

07.Quelle est l’huile favorisant la créativité ? Acquis /Non Acquis

Indigo bleu orange

08. Les flagrances de couleurs interviennent sur quels sens ? Acquis /Non Acqui

Olfaction l’aromathérapie la chromothérapie

09. Quelle est l’huile favorisant La pureté ? Acquis /Non Acquis

Le jaune le violet le blanc

10.Quelle est l’huile favorisant la réparation ? Acquis /Non Acquis

Bleu Argent rouge

11.Quelle est l’huile favorisant la paix ? Acquis /Non Acquis

Indigo bleu orange

12.Quelle est l’huile favorisant la sérénité ? Acquis /Non Acquis

Turquoise vert rouge

13.Combien de vertèbre est composée la colonne vertébrale ? Acquis /Non Acquis

1. ertèbres 12 vertèbres 19 vertèbres

14..Combien de cervicale avez-vous ? Acquis /Non Acquis

1. cervicales 5 cervicales 3 cervicales

15.Les phalanges appartiennent au pied ou à la main ? Acquis /Non Acquis

Main pied