Formation Massage aux pierres chaudes et froides

sur 3 jours

09h30 à 12h30

 &

 14h30 à 17h30

Programme

* Histoire des massage aux pierres chaudes
* Les bienfaits des soins aux pierres chaudes et froides
* Comment préparer sa séance ?
* Le matériel requis pour les soins
* Plan anatomique du corps et des nadis & méridiens, des chakras
* Méthode de soin avec les huiles essentielles
* Placement des galets au niveau du torse
* Usage des galets sur le visage
* Contre indication
* Usage des minéraux en soin en fonction des chakras

**Objectifs :**

Maitriser la méthode de soin avec les galets chauds et froids selon les circonstances de l’environnement du climat, ainsi que l’usage des minéraux. Savoir choisir la posture et les gestes appropriés pour la séance.

En tenant compte des problématiques éventuelles de la personne afin de lui apporter détente, sérénité et harmonie.

**Le programme pédagogique de cette formation aux pierres chaudes et froides**

d’une durée de 3 jours la formation est basée sur la théorie et pratique de massages ancestraux.

L’usage des huiles essentielles et des pierres en fonction des protocoles, leurs positionnements selon les zones corporelles

La mise en situation par des cas pratiques en binôme permettra une aisance avec les différentes techniques utilisées des protocoles proposés selon la situation d’une séance d’une heure ou une heure et trente minutes.

Les principes de précautions et préventions seront requises et adaptés en fonction du receveur.