***Résumé de l’enseignement pratique de la Ki-Thérapie***

***Programme Kiatsu***

***La notion de Ki- les principes***

***Les différents points et centre d’énergie***

***La polarité Yin/Yang***

***La Ki Méditation***

***La Ki Respiration***

***Méditation de l’arbre***

***Les 5 sons***

***Les 3 principaux circuits d’énergie***

***Pratique de l’accumulation de l’énergie (Gasshô-Gyoki)***

***Pratique de la distribution d’énergie (Do-KI)***

***Les 3 points du bilan énergétique***

***Les 12 points régulateurs du ventre***

***Rééquilibrage du système neurovégétatif (colonne vertébrale)***

**Programmation Kiatsu**

**Horaire 09h30 12h30 14h00-18h00**

**sur 2 jours**

***1er jour :***

***Détails de la journée***

 **09h30 La notion de Ki- les principes**

**10h30 Les différents points et centre d’énergie**

**11h00 La polarité Yin/Yang**

**12h30 Déjeuner**

**14h00 La Ki Méditation**

**15h00 La Ki Respiration**

**16h0 0 Méditation de l’arbre**

**17h00 Les 5 sons**

**17h15 Tests de fin de journée**

*Détails du programme de la journée*

*2e jour*

**09h30 La Ki Méditation et les principes**

**10h30 Les 3 principaux circuits d’énergie**

**11h00 Pratique de l’accumulation de l’énergie (Gasshô-Gyoki)**

**12h30 Déjeuner**

**14h00 Pratique de la distribution d’énergie (Do-KI)**

**15h00 Les 3 points du bilan énergétique**

**16h00 Les 12 points régulateurs du ventre & mise en pratique**

***17h00 Rééquilibrage du système neurovégétatif (colonne vertébrale)***

***18h00 Bilan et tests de fin de formation***

*Compétences avec la formation Kiatsu*

*Cette formation permet de mieux comprendre comment gérer son stress grâce au principe de la méditation.*

*Le sujet saura comment gérer son énergie en utilisant les principes de la respiration, de la méditation et gérer son énergie de façon autonome.*

*Cette formation permet de mieux canaliser ses émotions, d’apprendre à mieux gérer les perturbations énergétiques environnantes et de développer son magnétisme.*

*Le stagiaire devra savoir comment utiliser la Ki-thérapie en sachant établir un bilan Ki -thérapie avec la patientèle.*

*Retrouver l’harmonie en soi pour mieux vivre avec son entourage.*