***1er jour : Test formation Ventouses***

***Issu du livre Médecine traditionnelle chinoise thérapie par les ventouses***

***Edition Maloine Ilkay Zihni Chirali***

1. Quelle est la différence entre les ventouses sèches et les ventouses humides ?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Acquis Non Acquis

2 . Citez deux méthodes de soins avec les ventouses ? Acquis Non Acquis

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………

1. Dans quel pays utilise t-on les ventouses ? Acquis Non Acquis

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..……………………………………

4. Entourez la ou les bonnes réponses : préparation pour une séance de ventouses

a. Un plateau, du feu, des ventouses

b. Du feu, de l’alcool, un plateau, des ventouses, une pince, de l’eau, de l’huile

c. Du feu, de l’alcool, un plateau, des ventouses

d. Un plateau, des ventouses, une pince, de l’eau, du feu, de l’huile, du coton, une pince

5. Combien de temps l’empreinte des ventouses peuvent rester ? Acquis /Non Acquis

Une semaine 1 mois 3 mois 5 jours

6. Peut-on prendre une douche après une séance de ventouses ? Acquis /Non Acquis

OUI NON

7. Peut-on faire des ventouses scarifiées en France ? Acquis /Non Acquis

OUI NON

8. Peut-on faire des ventouses à une personne avec des problèmes de peau ? Acquis/Non Acquis

OUI NON

9. Peut-on faire des ventouses à une femme enceinte ? Acquis/Non Acquis

OUI NON

10. Peut-on faire des ventouses sur le dos et le ventre ? Acquis/Non Acquis

OUI NON

**2ème jour : Test formation Ventouses**

01. Citez 4 contres-indications : Acquis/Non Acquis ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

2. Peut-on mincir avec plusieurs séances de ventouses ? Acquis/Non Acquis

Oui NON

3. Citez plusieurs sortes de ventouses ? Acquis/Non Acquis

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

4. A quoi sert une séance de ventouses ? Acquis/Non Acquis

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

5. Sur quels méridiens pouvons-nous faire des ventouses ? Acquis/Non Acquis

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

6. Pouvons -nous utiliser de l’huile pour une séance de ventouses ? Acquis/Non Acquis

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

7. Quels sont les points de tensions les plus récurrents ? Acquis/Non Acquis

Le dos les trapèzes les cuisses les orteils les oreilles

8. Est-ce que les émotions sont liés aux douleurs physiques ? Acquis/Non Acquis

OUI NON

9. Qu’est ce que le Qi ? Acquis/Non Acquis

De l’eau de l’énergie du feu

10. Identifier les ventouses Acquis/Non Acquis

A.Ventouses en verre, B.ventouses bambou, C.ventouses silicones, D. ventouses par aspiration

 

 