***FORMATION***

***Massage CUPPING –***

***Massage avec les VENTOUSES SECHES***

***Formation Pédagogique***

Historique l’art des ventouses

Les différentes ventouses

Préparation à une séance de ventouses

Pratique des ventouses sur différentes zones du corps

Schéma de l’épiderme

Le massage des points de Knap

Sens de la circulation énergétique

Etude du Méridien Vessie et détails des points

Points Shu et points assentiments du dos

Les émotions et les douleurs

Traitements des déséquilibres énergétiques du corps

Les contre-indications

Technique de pose de ventouses sur le ventre, dos, jambes

Massage avec les ventouses baladeuses

Utilisation du guasha et baume

Etude du baume du tigre

***Objectif de la formation :***

Apprendre l’historique et l’usage des ventouses

Savoir différencier les ventouses et leurs usages selon les circonstances et la culture

Etre apte à préparer sa cabine de soin, son matériel et l’attitude à adopter

Apprendre le massage avec l’outil « ventouse’ »

Connaitre les contre-indications

Connaitre les circuits énergétiques en relation avec les émotions

Usage des huiles et des baumes selon le terrain

***Formation journalière de la formation***

 ***Massage cupping/ massage avec les ventouses***

**1er jour : détails de la journée**

09h30 : Café d’accueil et déroulement du programme du jour

09h45 : historique des ventouses et leur origine

10h15 : Etude des différentes ventouses et leurs utilisations

11h30 : Préparation à une séance de ventouses

12h30 : pause déjeuner

14h30 : comment utiliser l’huile pour le massage,

selon l’étude de l’épiderme

14h45 : Le massage des points Knap et étude des contre-indications

16h00 : pose de ventouses sur le dos (démo) et travaux pratique

17h00 : test

17h30 : fin de la journée

***2ème jour : détails de la journée***

09h30 : Café d’accueil et déroulement du programme du jour

09h45 : Questions et réponses, révisions de la veille

10h15 : Etude du méridien Vessie et points Knap

11h00 : Travaux pratique

12h30 : Déjeuner

14h30 : localiser les points douloureux et les émotions

15h00 : repérage des points de déséquilibres et traitement à la ventouse, (ou guasha) (dos,ventre, jambes)

15h30 : massage cuppingen pratique

16h45 : pause

17h00 : test

17h30 : fin de la journée