

FORMATION
MASSAGE AVEC LES VENTOUSES
MASSAGE CUPPING



PAR
MAGALIE RICHARDIN
75 RUE MICHELET 37000 TOURS
TÉL : 06.60.61.89.48

HISTORIQUE

L'art des ventouses

L'origine des ventouses semble remonter à l'utilisation de cornes d'animaux creusées. Elles drainaient les toxines des morsures de serpent et des pustules sur la peau. L'utilisation de cornes a évolué progressivement vers celle de « coupe » en bambou pour être finalement remplacée par du verre. Les applications ont également évolué d'une part avec le raffinement de la ventouse elle-même et d'autre part, en fonction des différentes cultures qui les employaient en tant que technique de soin de santé.



L'Égypte ancienne vers 1550 avant JC y fait référence dans le manuscrit d'Ebers (papyrus). Ce livre de médecine antique traite de l'application des ventouses pour combattre les pathologies suivantes :

* fièvre, vertiges, douleurs, troubles de la menstruation, troubles de l'appétit, constipation. De plus, la saignée avec les ventouses était largement répandue dans le but d'accélérer le processus de guérison.

Les ventouses ont, ensuite, été introduites en Grèce (460-377 avant JC) puis dans de nombreux pays européens et exportées vers les Amériques. Les grecs utilisaient les ventouses dans les maladies respiratoires, rhumatismale, et parfois pour certaines pathologies gynécologiques.

L'art de guérir « livre » précis et indications et contre-contre-indications.

En chine, on retrouve les premiers écrits (datant du 28^{ème} siècle avant JC) dans le Sou Wen et le Ling Shu. L'empereur jaune, *Huang Di*, y fait le premier référence.

Un proverbe chinois indique « Acupuncture et ventouses... plus de la moitié des maux guéris ». Le texte le plus détaillé est le *Bo Shu*. Il s'agit d'un manuscrit sur soie. Trouvé dans un tombeau il préconise l'utilisation des ventouses en bambou de l'époque, avec différents diamètres, selon l'usage des parties anatomiques du corps à traiter.

De l'histoire à nos jours :

Au XIX^{ème} siècle, les médecins européens et américains ont encore largement utilisé les ventouses. Jusqu'à cette période les ventouses étaient généralement « humide » avec scarification. La technique est devenue ensuite « sèche », sans effusion de sang, n'en diminuant pas l'efficacité pour autant. Des documents de recherche sur le sujet ont été publiés en Europe au cours du 19^{ème} siècle et concerne les ventouses sèches seulement.

En 1950, une collaboration entre la Chine et la Russie a confirmé les applications cliniques de la thérapie par les ventouses ; ce qui a permis leur usage officiel dans les hôpitaux chinois.

Au 20^{ème} siècle, les inventions d'appareils utilisant des ventouses ou vacuthérapie ont laissé place aux appareils en intégrant un système de pompage moderne évolué. Des entreprises de fournitures médicales ont créé de bons appareils dès les années 30 et 40. Ainsi, l'équipement moderne des Spa pour le traitement de la cellulite est lui-même issu de ces anciens modèles médicaux.

Aujourd'hui dans le langage moderne, la méthode est appelée massage Cupping, est utilisée pour mobiliser les stagnations, soulager les inflammations et déplacer les liquides. L'action est similaire à l'action de compresses chaudes. Le mécanisme consiste à attirer du sang des artères vers les capillaires. Le sang retourne ensuite par le système veineux, pour être remis dans la grande circulation générale nettoyé et oxygéné. L'utilisation des ventouses n'est pas irritant pour la peau ou le corps. Elle attire l'inflammation existante mais n'en crée pas.

Le massage cupping est également réalisé pour :

- *soulever et étirer les tissu mous (muscle, fascia, conjonctif, partie molle des articulations),
- * séparer les couches de tissus adhérents notamment au niveau du tenseur du fascia lata et de son tissu de connexion,
- * ramollir les tissus cicatriciels,
- * ouvrir les systèmes de drainage du corps afin d'aider à les décongestionner et augmenter l'hydratation des tissus.

Le système osseux aussi répond bien aussi au traitement.

LES DIFFÉRENTES VENTOUSES



VENTOUSES EN BAMBOU



VENTOUSES SÈCHES



VENTOUSES EN VERRE





VENTOUSES PAR ASPIRATION (EN PLASTIQUE)

VENTOUSES EN PLASTIQUE POUR TRAITER LES RIDES



VENTOUSES POUR TRAITER LES PATHOLOGIES DES GENOUX



VENTOUSES EN SILICONE POUR TRAITER LA CELLULITE



PRÉPARATION A UNE SÉANCE DE VENTOUSES



1. Un plateau pour mettre matériel et l'huile essentielle pour votre séance.
2. Préparer un briquet, du coton, une pince Kocher, de l'alcool à 70°C, et des mouchoirs en papier.

Au préalable masser avec des huiles essentielles neutres, avant la pose des ventouses.



PRATIQUE DES VENTOUSES OU CUPPING
SUR LES DIFFÉRENTES ZONES DU CORPS



Note :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

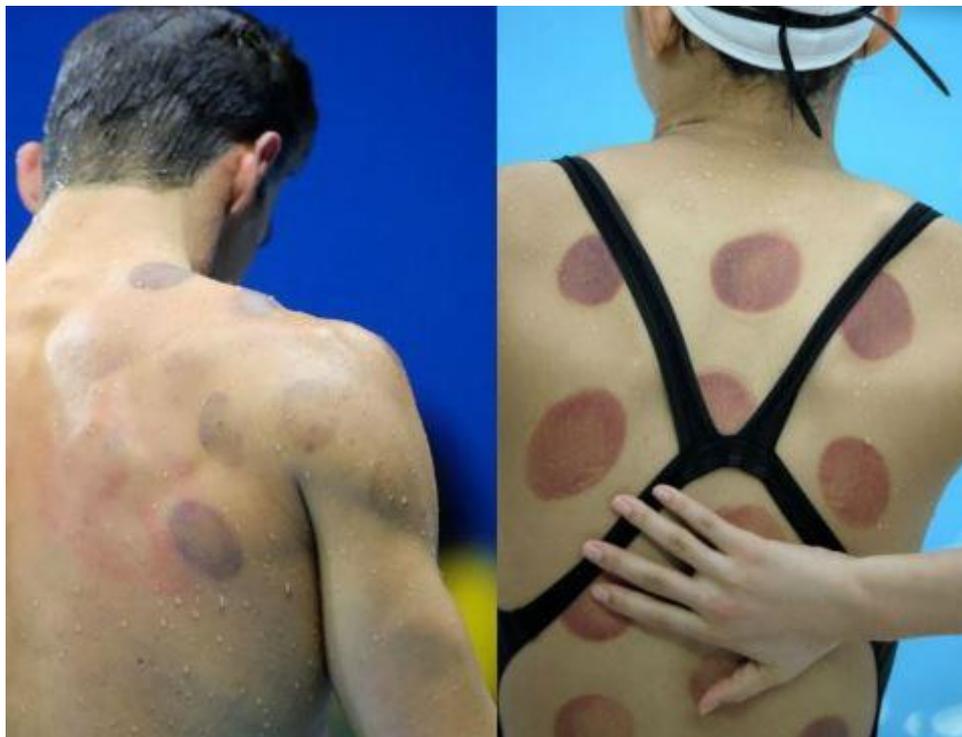
.....

.....

.....

.....

LE CUPPING POUR LES SPORTIFS



LES TRACES DES VENTOUSES



Note :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

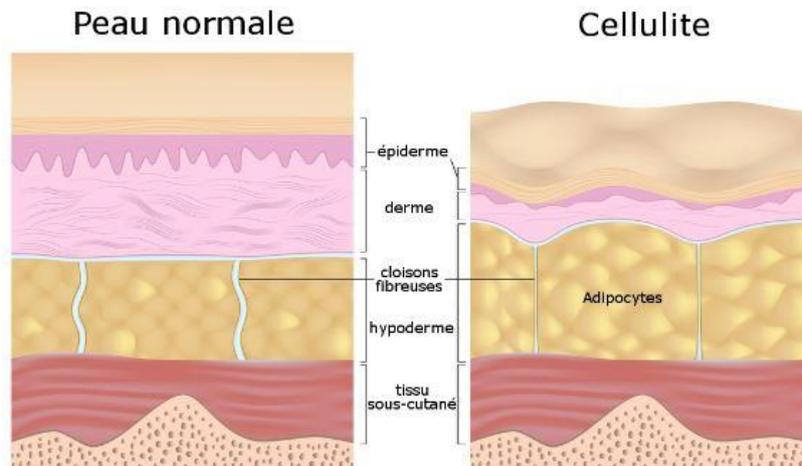
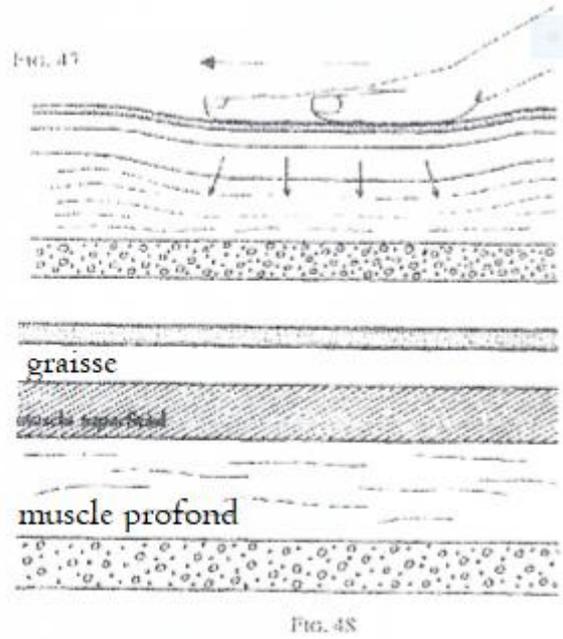
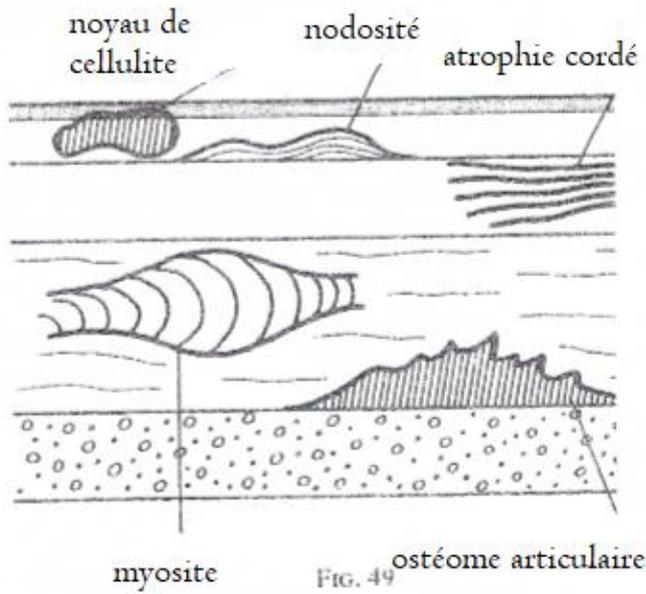
.....

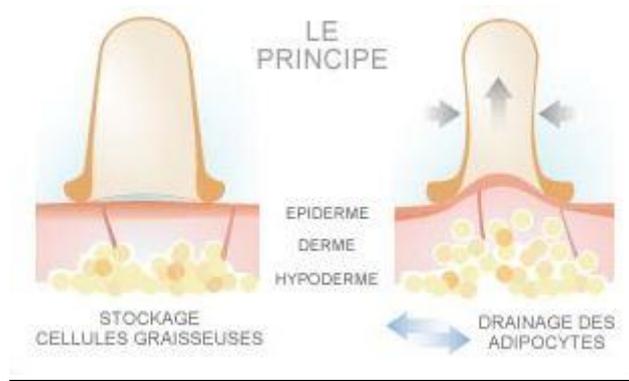
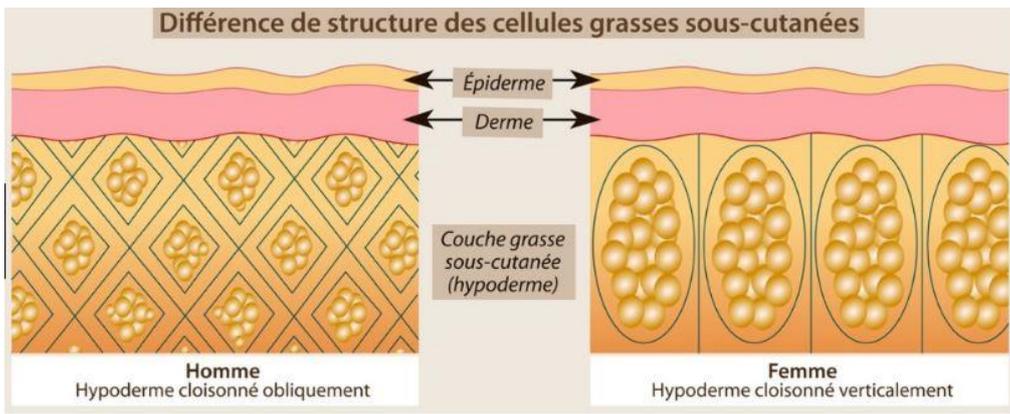
.....

.....

.....

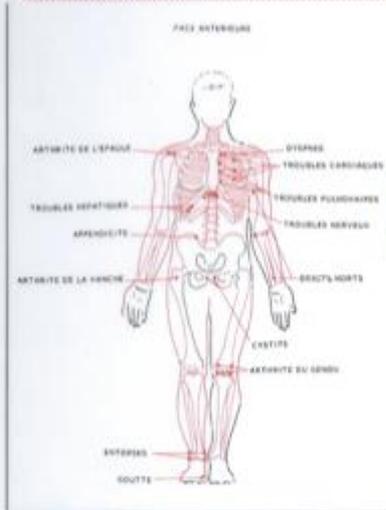
L'EPIDERME





LE MASSAGE DES POINTS DE KNAP

La présence de points douloureux à la surface du corps a été contrôlée depuis la plus haute Antiquité et mise en évidence par l'acupuncture et les différentes réflexothérapies. Le mérite de Knap fut d'en diminuer le nombre pour ne garder que les points ou les zones de massage les plus efficaces. Ces points sont situés à l'émergence des nerfs, au niveau des insertions musculaires, sur les ligaments, sur les tendons, en tous endroits où peuvent s'accumuler toxines et poisons divers (acide urique et lactique).



Indications

- * Au cours de phénomènes douloureux : torticolis, sinusites, céphalées, lombago, douleurs vertébrales et musculaires.
- * Tous les phénomènes rhumatismaux.
- * Troubles digestifs et hépatiques.
- * Troubles cardiaques et pulmonaires.
- * Troubles circulatoires et nerveux.
- * Troubles gynécologiques et urinaires.



Le massage quotidien des points de Knap et notamment du premier point majeur assure une stimulation de l'organisme avec rajeunissement de nos diverses fonctions vitales.

Copyright©2000 Editions Recto-Verséau

LE MASSAGE DES POINTS DE KNAP

Lors d'un traitement, il est toujours recommandé d'effectuer un massage des 18 points majeurs dans leur totalité. Notez (au feutre) les points les plus douloureux afin d'effectuer un second passage. Le massage des points se fait généralement avec le pouce en un ponçage rotatif de droite à gauche. Le ponçage de ces différents points s'effectue en 30 à 45 minutes. Ces points majeurs permettent un nettoyage complet de l'organisme et se révèlent particulièrement efficaces chez les rhumatisants.

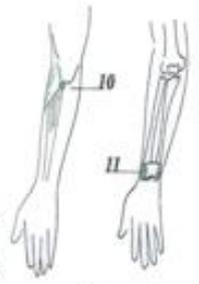
Localisation des 18 points majeurs



- 1° Niveau de la première lombaire.
- 2° Protubérance du sacrum; ligament sacro-sciatique.
- 3° Sommet de la fosse iliaque interne.



- 7° Sous l'os claviculaire à la jonction des nerfs de la septième cervicale et de la première dorsale.
- 8° A cinq centimètres de la tête de l'humérus.
- 9° A l'opposé du point précédent.



- 10° Dans la fosse de l'épicondyle.
- 11° Niveau du poignet, base du muscle croisé pronateur.



- 4° Neuvième dorsale; ponçage du nerf rachidien intercostal.
- 5° Quatrième dorsale au bord de l'omoplate à la base du rhomboïde.
- 6° Ponçage de la fosse sus-épineuse.



- 13° Creux de la fosse iliaque externe.
- 14° Milieu de la cuisse.
- 15° Face de la cuisse, plus bas que le précédent, ponçage du nerf saphène interne.

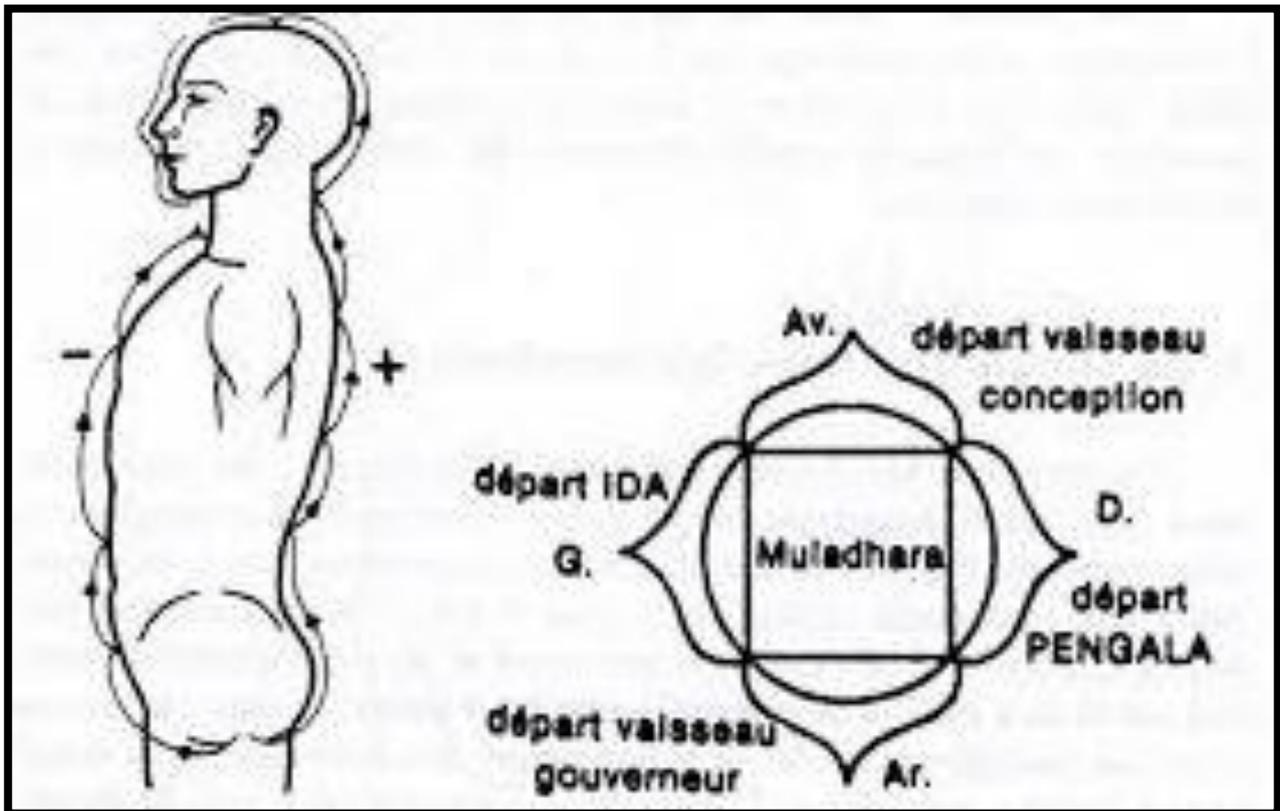


- 12° Sur l'os malaire à l'angle du point orbitaire.



- 16° Creux poplité contre le muscle couturier au bord de la rotule.
- 17° Milieu du mollet entre les jumeaux.
- 18° Entre le calcaneum et la fin du tendon long péronier.

SENS DE LA CIRCULATION ÉNERGÉTIQUE



Note :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

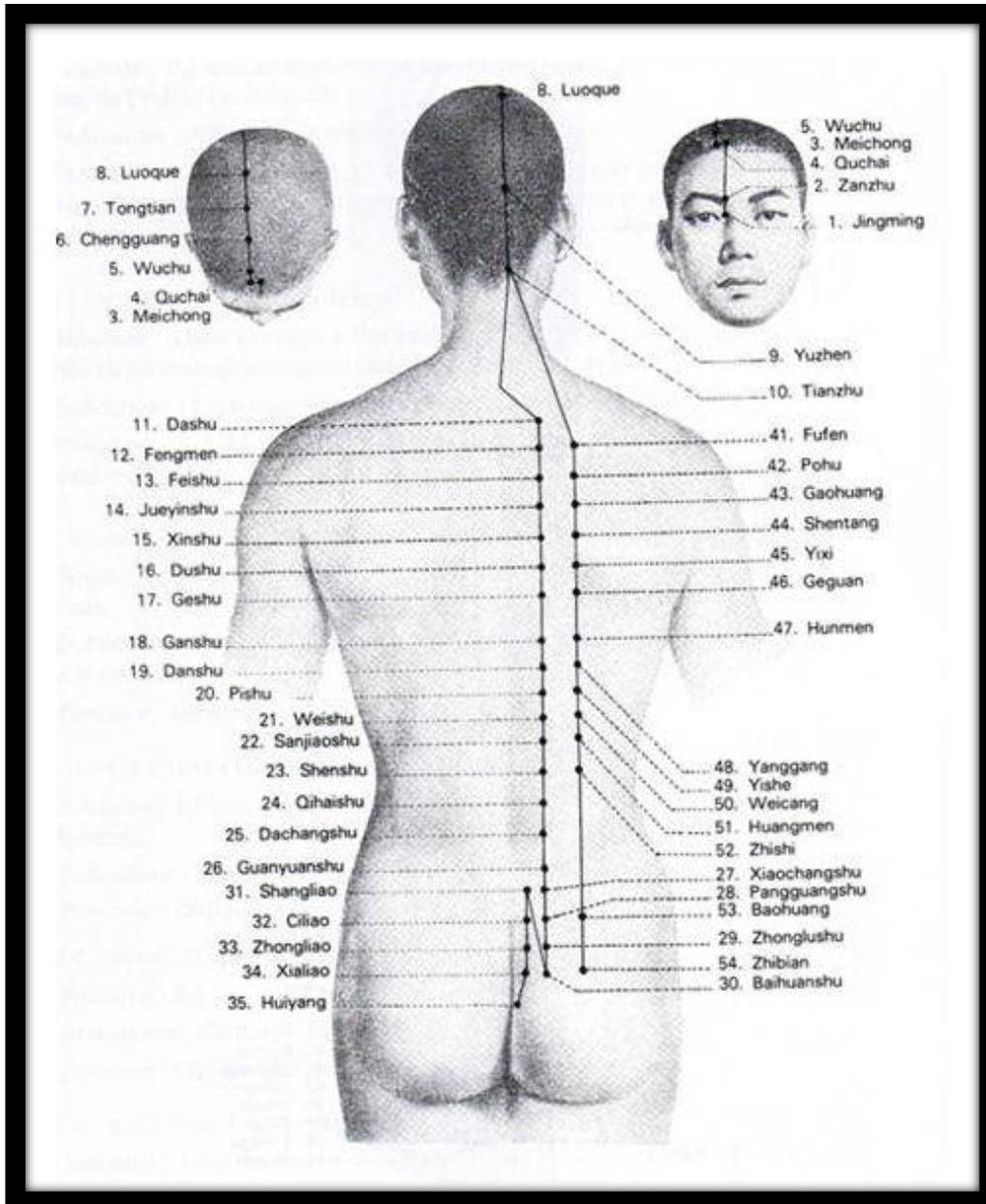
.....

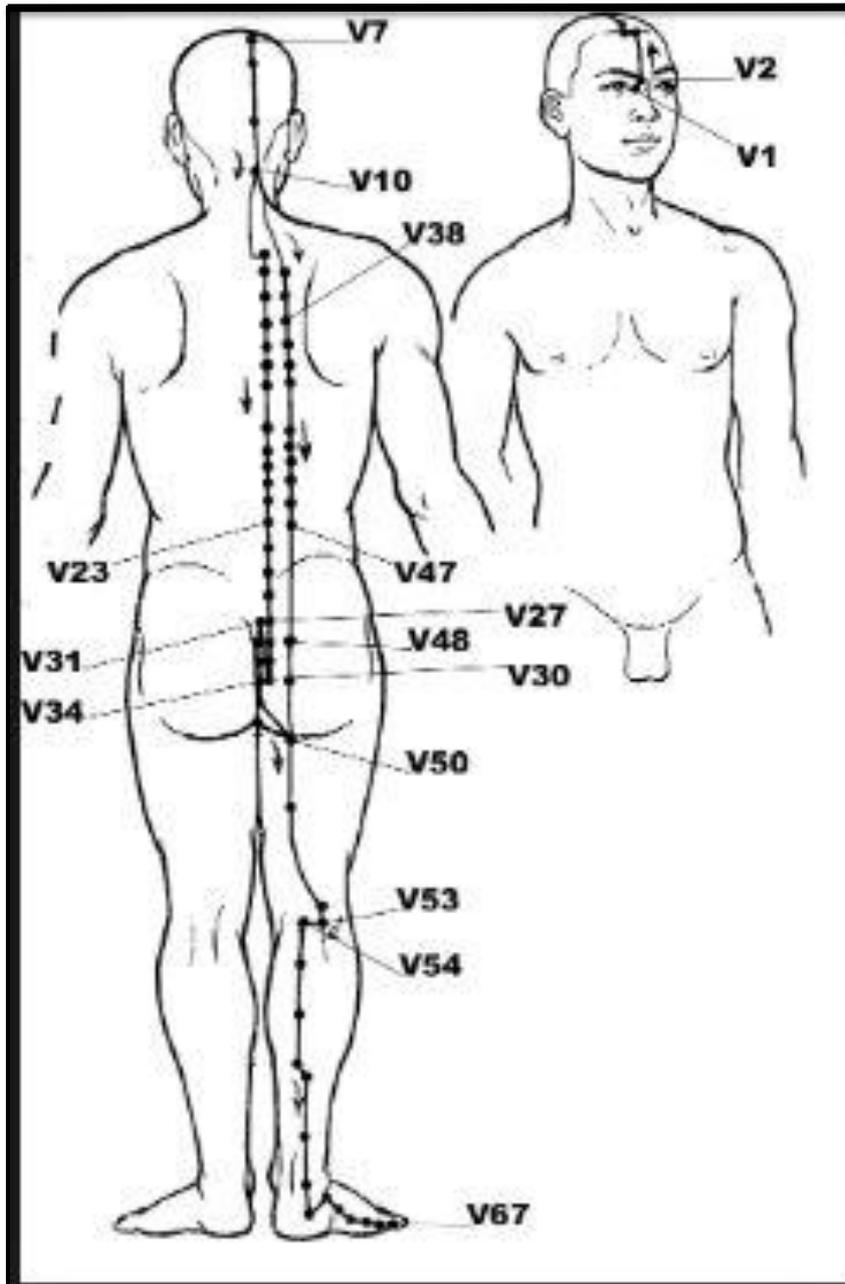
.....

.....

.....

LE MÉRIDIEN VESSIE





Note :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Détails des points du méridien Vessie

Cycle nyctéméral : heure Shen (15h/17h) : magnétitude énergétique (heure solaire)

Dispersion : 15h/17h :

Tonification : 17h/19h.

V1, jingming = prunelle claire

Localisation : près du bord de l'orbite, juste à 0,1 cun au-dessus du canthus interne.

Indications : affections oculaires, Paralyse faciale, glaucome.

V2, Zanzhu = tenir le bambou

Localisation : dans le creux à l'extrémité interne du sourcil, au-dessus du canthus interne de l'œil.

Indication : céphalée, affections oculaire, paralysie faciale.

V3, Meichong = milieu du sourcil

Localisation : la verticale de zanzhu (V2), 0,5 cun derrière la ligne des cheveux.

Indication : céphalée, larmoiement, yeux rouges et gonflés, vue trouble, nez bouché, éternuements.

V4, Quchai = courbe différente

Localisation : 0,5 cun à l'extérieur de V3, à la limite des cheveux.

Indication : trouble mentaux, névralgie faciale, coryza, épistaxis, chaleur à la tête.

V5, wuchu = cinq contrées

Localisation : 1cun derrière V4, parallèle à la ligne centrale du crâne. 1cun au-dessus du bord de la chevelure.

Indication : céphalée, brûlure d'estomac, épilepsie, convulsions, raideur des cervicales et des premières dorsales.

V6, chengguang = héritage lumineux

Localisation : 1,5 cun derrière V5.

Indication : vertige, céphalée, nez bouché, rhinite, cataracte.

V7, TONGTIAN = aboutissement au ciel

Localisation : 1,5 cun derrière V6

Indication : perte de l'odorat, contracture de la bouche, certains maux de tête, névralgies du trijumeau, sinusite.

V8, Luoque = fin des capillaires

Localisation : 1,5 cun derrière V7

Indication : douleurs du cou et de la nuque, vertige, rhinite, bronchite chronique, tristesse et dépression.

V9, Yuzhen = oreiller de jade

Localisation : sur le côté externe du bord supérieur de la bosse occipitale, dans le prolongement de V8.

Indication : douleurs des muscles du cou, vertige, myopie, perte de l'odorat, nez bouché.

V10, Tianzhu = colonne céleste

Localisation : 1,5 cun en dehors du point VG15 Yamen.

Indication : vertige, trouble de la vue, raideur du cou, torticolis, transpiration de la paume des mains ou chaleur et sécheresse de la paume des mains (dispenser ou tonifier), excès de salive, point de commande des voies para-sympathiques (nerf vague)

V11, Dazhu = grand métier à tisser

Localisation : 1,5 cun en dehors du point VG13 Taodao.

Indication : douleur des articulations en général, toux, fièvre, cou bloqué.

V12, Fengmen = porte du vent

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessus de l'apophyse épineuse de la 3^{ème} vertèbre dorsale,
à 1,5cun en dehors du point VG12 Shenzhu.

Indication : maladie avec fièvre, bronchite, sinusite, céphalée, asthme, douleurs du cou, acné du dos, urticaire.

V13, Feishu = assentiment des poumons

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 3^{ème} vertèbre dorsale,
à 1,5 cun en dehors du point VG12 Shenzhu.

Indication : Toutes les affections des voies respiratoires, furoncles du dos, sinusite, endocardite ferait « grossir les maigre » et réduirait l'excès de poids après l'accouchement, dermatoses.

Renforce le Qi du poumon, pt du méridien vessie et pt shu du poumon.

V14, Jueyinshu = assentiment de Jueyin

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessus de l'apophyse épineuse de la 4^{ème} vertèbre dorsale.

Indication : point de réunion des vaisseaux, troubles et douleurs cardiaques, neurasthénie, oppression, asthme, épistaxie, trouble de la tension artérielle.

V15, Xinshu = assentiment du cœur

Localisation : 1,5 cun en dehors et au dessous de l'apophyse épineuse de la 5^{ème} vertèbre dorsale. Sous D5 et D6.

Indication : neurasthénie, schizophrénie, peur, anxiété, troubles et douleur du cœur, palpitations, vomissements, retard de la parole chez l'enfant.

V16, Dushu = assentiment du vaisseau gouverneur

Localisation : 1,5 cun en dehors et en dessous de l'apophyse épineuse de la 6^{ème} vertèbre dorsale. Sous D6 et D7.

Indication : flatulence, colique, hoquet, chute de cheveux, douleurs costales.

V17, Geshu = assentiment du diaphragme

Localisation : 1,5 cun en dehors et au dessous de l'apophyse épineuse de la 9^{ème} vertèbre dorsale.

Indication : grippe, douleurs cardiaque, affections cardio-vasculaires, gastrite et spasme gastriques ou de l'œsophage, hoquet, raideur du dos, peau moite.

V18, Ganshu = assentiment du foie

Localisation : 1,5 cun en dehors et au dessous de l'apophyse épineuse de la 9^{ème} vertèbre dorsale.

Indication : ictère, affections oculaires chroniques, affections gastro-intestinales, varices, schizophrénie, sommeil troublé de rêves.

V19, Danshu = assentiment de la vésicule biliaire

Localisation : 1,5 cun en dehors et au dessous de l'apophyse épineuse de la 10^{ème} vertèbre dorsale.

Indication : ictère, douleurs biliaires, bouche amère, teint jaune, irritabilité, lithiase, trouble de la vue, trouble du pharynx, du larynx et de l'œsophage.

V11, Dazhu = grand métier à tisser

Localisation : 1,5 cun en dehors du point VG13 Taodao.

Indication : douleur des articulations en général, toux, fièvre, cou bloqué.

V12, Fengmen = porte du vent

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessus de l'apophyse épineuse de la 3^{ème} vertèbre dorsale,
à 1,5cun en dehors du point VG12 Shenzhu.

Indication : maladie avec fièvre, bronchite, sinusite, céphalée, asthme, douleurs du cou, acné du dos, urticaire.

V13, Feishu = assentiment des poumons

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 3^{ème} vertèbre dorsale,
à 1,5 cun en dehors du point VG12 Shenzhu.

Indication : Toutes les affections des voies respiratoires, furoncles du dos, sinusite, endocardite ferait « grossir les maigre » et réduirait l'excès de poids après l'accouchement, dermatoses.

Renforce le Qi du poumon, pt du méridien vessie et pt shu du poumon.

V14, Jueyinshu = assentiment de Jueyin

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessus de l'apophyse épineuse de la 4^{ème} vertèbre dorsale.

Indication : point de réunion des vaisseaux, troubles et douleurs cardiaques, neurasthénie, oppression, asthme, épistaxie, trouble de la tension artérielle.

V15, Xinshu = assentiment du cœur

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 5^{ème} vertèbre dorsale. Sous D5 et D6.

Indication : neurasthénie, schizophrénie, peur, anxiété, troubles et douleur du cœur, palpitations, vomissements, retard de la parole chez l'enfant.

V16, Dushu = assentiment du vaisseau gouverneur

Localisation : 1,5 cun en dehors et en dessous de l'apophyse épineuse de la 6^{ème} vertèbre dorsale. Sous D6 et D7.

Indication : flatulence, colique, hoquet, chute de cheveux, douleurs costales.

V17, Geshu = assentiment du diaphragme

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 9^{ème} vertèbre dorsale.

Indication : grippe, douleurs cardiaque, affections cardio-vasculaires, gastrite et spasme gastriques ou de l'œsophage, hoquet, raideur du dos, peau moite.

V18, Ganshu = assentiment du foie

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 9^{ème} vertèbre dorsale.

Indication : ictère, affections oculaires chroniques, affections gastro-intestinales, varices, schizophrénie, sommeil troublé de rêves.

V19, Danshu = assentiment de la vésicule biliaire

Localisation : 1,5 cun en dehors et au dessous de l'apophyse épineuse de la 10^{ème} vertèbre dorsale.

Indication : ictère, douleurs biliaires, bouche amère, teint jaune, irritabilité, lithiase, trouble de la vue, trouble du pharynx, du larynx et de l'œsophage.

V20, pishu = assentiment de la rate

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 12^{ème} vertèbre dorsale.

Indication : douleur de l'estomac, crampes, diarrhée et vomissements, ulcère gastrique, paralysie des muscles abdominaux, abdomen gonflé.

V21, Weishu = assentiment de l'estomac

Localisation : 1,5 cun en dehors de l'apophyse épineuse de la 12^e vertèbre dorsale. Sous V20 entre D12 et L1.

Indication : nausées et vomissements, ulcères gastriques, brûlures et spasmes de l'estomac, constipation, diarrhée, ictère, lombalgies, troubles de la vue, abdomen gonflé et douloureux, aérophagie.

V22, Sanjiaoshu = San tsiao chou assentiment du triple réchauffeur

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 1^e vertèbre lombaire.

Indication : entérite, neurasthénie, énurésie, lumbago, néphrites, douleurs rénales impuissance ou frigidité, vomissements, abdomen gonflé et douloureux.

V23, Shenshu = chen chou assentiment des reins

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 2^e vertèbre lombaire.

Indication : diarrhée chronique, surdité, règles irrégulières, impuissance ou frigidité, fatigabilité, diabète, hypertension, lombalgies, toutes les maladies rénales et urinaires, cystite, énurésie.

V24, Qihai = k'i hai chou

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 3^e vertèbre lombaire.

Indication : hémorroïdes, lumbago, sciatique, douleur lombaire, impuissance (difficulté d'érection) douleurs ou contractions de l'intestin.

Nota bene : assentiment de la « Mer d'énergie » (l'homme a quatre Mers et douze Méridiens représentant les douze cours d'eau qui se jettent dans ces quatre mers, d'après le Nei jing, traduction de Chamfrault)

V25, Dachangshu ta tch'ang chou assentiment de guanyuan

Localisation : 1,5cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 4^e vertèbre lombaire.

Sous V24 entre et L5

Indication : sciatique, paralysie des membres inférieurs, colite, constipation, diarrhée, maigreur ou obésité, néphrite, douleurs lombaires.

V26, Guanyuanshu Koan yuan chou assentiment de Guanyuanshu

Localisation : 1,5cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 5^e vertèbre lombaire.

Indication : affections uro-génitales, lombo-sciatiques, trouble des règles, diarrhées, importantes.

V27, Xiaochangshu siao tch'ang chou assentiment de l'intestin grêle

Localisation : 1,5cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 1^{ère} vertèbre sacrée. A la hauteur du 1^{er} trou sacré, bord externe du sacrum.

Indication : douleurs lombaires et sacro-iliaques, hémorroïdes, constipation, diarrhée, dysenterie, vaginite, spasmes de l'intestin, leucorrhée, hématurie. (certains annoncent le V24 comme assentiment de l'intestin grêle).

V28, Panguangshu p'ang koang chou assentiment de la vessie

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 2^e vertèbre sacrée.

Indication : trouble de la vessie, cystite, incontinence, ou rétention d'urine, constipation, hémorroïde, impuissance ou frigidité, parésie de la jambe, douleurs sacro-iliaques, sciatique, inflammation génito-urinaire.

V29, zhonlushu

tchong liu chou assentiment de la région sacrée

Localisation : 1,5 cun en dehors de Du mai, au niveau du 3^{ème} trou sacré postérieur. A la hauteur du 3^{ème} trou sacré, bord externe du sacrum.

Indication : douleur contractures lombo-sacrée sciatique entérite diabète, abdomen dur et gonflé, dysenterie, spasme de l'intestin, appareil urinaire. Assentiment des vertèbres centrales.

V30, Baihuanshu pai hoan chou assentiment du cercle blanc

Localisation : 1,5 cun en dehors et au-dessous de l'apophyse épineuse de la 4^{ème} vertèbre à la hauteur du 4^{ème} trou sacré, bord externe du sacrum.

Indication : douleurs dysfonctionnement anal, constipation, hernie sciatique, sphincter de la vessie, leucorrhées, douleurs du coccyx, paralysie des membres inférieurs, hémorroïdes, assentiment du sphincter.

V31, Shangliao chang liao os supérieur

Localisation : dans le 1^{er} trou sacré postérieur.

Indication : affections uro-génitales, lumbago, sciatique, règles douloureuses, orchites, stérilité, bouffées de chaleur à la ménopause, prolapsus, constipation, paralysie des jambes, neurasthénie.

V32 Cilao t'se liao second os

Localisation : Dans le 2^{ème} trou sacré postérieur.

Indication : même indication que V31

V33, Zhongliao tchong liao os du milieu

Localisation : dans le 3^{ème} trou sacré postérieur.

Indication : douleur du genou, talon, lombo-sacrée, orchites et même indication que V31.

V34, Xialiao Sia liao os inférieur

Localisation : dans le 4^{ème} trou sacré postérieur

Indication : sang dans les selles, inflammation de l'urètre, hémorroïde saignantes, et même indications que V31.

V35, Huiyang hoei yang réunion des yang

Localisation : sur l'horizontale passant par le sommet du coccyx (pékin), bord inférieur du coccyx (Shangai).

Indication : impuissance, douleurs de l'anus, hémorroïde, douleurs du dos pendant les règles, sueurs, asthénie.

V41*/V36, Fufen fou fen à coté de la chair

Localisation : à 3 cun en dehors de l'espace interépineux entre les 2^{ème} et 3^{ème} vertèbres dorsales.

Au niveau du bord inférieur de l'épineuse D2 à 3 cun vers l'extérieur.

Indication : Torticolis, névralgie intercostale, engourdissement du coude et du bras.

V42*/V37, Pohu p'o hou porte de l'âme végétative

Localisation : à 3 cun, en dehors de l'espace interépineux entre les 3^{ème} et 4^{ème} vertèbres dorsales.

Indication : tuberculose pulmonaire, bronchite, asthme, coqueluche, pneumonie inflammation de l'appareil respiratoire, faiblesse générale, siège de l'inconscient.

V43*/V38, **Gaohuang** kao hoang

Localisation : à 3 cun, en dehors et en dessous de l'apophyse épineuse de la 4^e vertèbre dorsales.

Indication : anémie, neurasthénie, faiblesse générales, tuberculose pulmonaire et des os, bronchite, hoquet, augmente le taux de globules rouges (moxas) .

V44*/V39 **Shentang** chen t'ang palais de la providence

Localisation : à 3 cun, en dehors de l'espace interépineux entre les 5^e et 6^e vertèbres dorsales. Entre D5 et D6 au bord de l'omoplate.

Indication : affection cardiaques, douleurs de l'épaule et du dos, hoquet, trouble de l'appareil respiratoire.

Siège de l'inconscient.

V45*/V40 **Yixi** i si hélas

Localisation : à 3 cun, en dehors de l'espace interépineux entre les 6^e et 7^e vertèbres dorsales. Sous V39 entre D6 et D7.

Indication : fièvres en général, fatigues, asthénie, vertiges, hoquet, nausées, gastralgie, douleurs dorsales. Siège de l'imagination et de la création des images mentales.

V46*/V41 **Geguan** ko koan barrière du diaphragme

Localisation : à 3 cun en dehors de l'espace interépineux entre les 7^e et 8^e vertèbres dorsales.

Indication : parasites des enfants, hoquet, vomissements, douleurs du dos, thoraciques, trouble gastro-intestinaux, spasme de l'œsophage, commande du diaphragme.

V47*/V42 **Hummen** hoen men porte de l'âme (inconscient)

Localisation : à 3 cun en dehors de l'espace interépineux entre les 9^e et 10^e vertèbres dorsales.

Indication : trouble du foie, de l'estomac, de l'œsophage, diarrhée, aérocolite, douleurs du dos.

V48*/V43 **Yanggang** yang kang précis de yang

Localisation : à 3 cun en dehors de l'espace interépineux entre les 10^e et 11^e vertèbres dorsales.

Indications : ictère, parasites intestinaux, douleurs de l'abdomen, de l'estomac, anorexie, diarrhée.

V49*/V44 **Yishe** i ché logis des idées

Localisation : à 3 cun en dehors de l'apophyse épineuse de la 11^e vertèbre dorsale.

Indication : trouble gastrique et hépatiques, éternuements, nausée, aérophagie. Selon certains auteurs serait le véritable siège de l'imagination.

V50*/V45 **Weicang** wei ts'ang magasin de l'estomac

Localisation : à 3 cun en dehors de l'apophyse épineuse de la 12^e dorsales. Entre D12 et L1, sous V44.

Indication : douleurs dorsales et lombaires, constipation, gastralgique, vomissements, aérophagie.

V51*/V46 **Huangmen** hoang men porte de la graisse du Coeur

Localisation : à 3 cun en dehors de l'espace interépineux entre les 1^{er} et 2^e vertèbres lombaires.

Entre L1 et L2 (plus près de L1) sous V45.

Indications : contracture dorsales et lombaires, douleurs dans le haut de l'abdomen et des seins, constipation.

V52*/V47 **Zhishi** tche che logis de la volonté

Localisation : à 3 cun en dehors de l'espace interépineux entre les 2^e et 3^e vertèbres lombaires.

Indication : douleur dorsales et lombaires, mauvaise digestion, diarrhée, affections rénales et génitales, douleurs du pénis, pollution nocturne, vulvite, prostatite.

V53*/V48 **Baohuang** pao hoang enveloppe de la graisse du Coeur

Localisation : à 3 cun en dehors de l'apophyse épineuse de la 4^e vertèbre sacrée. Au niveau du 2^{em} trou sacré, à 3 cun de l'axe vertébral.

Indication : rétention d'urine, mauvaise digestion, hémorroïde, cystite, inflammation de l'urètre, flatulence, troubles des règles, prostatite, action sur les petit et moyen fessiers, douleur sacro-iliaque.

V54*/V49 **Zhibian** tche pien coté de 4^e sacrée.

Localisation : à 3 cun en dehors de l'apophyse épineuse de la 4^e vertèbre sacrée, au niveau du 4^e trou sacré, à 3 cun de l'axe vertébral.

Indication : sciatique, paralysie, douleurs ou engourdissements des membres inférieurs, douleurs du genou et du coccyx.

V55*/V50 **Chenfu** tch'eng fou contenir et souvenir

Localisation : au milieu du pli sous fessier, entre les muscles crural et demi-tendineux.

Indication : sciatique, hémorroïdes chroniques, douleurs du dos, paralysie des membres inférieurs.

V56*/V51 **Yinmen** in men porte pourpre

Localisation: 6 cun sous V50, au milieu de la cuisse.

Indication : sciatique, névralgies de la cuisse.

V37*/V52 **Fuxi** feou k'i point flottant

Localisation : 1cun au dessus du creux poplité, au bord du biceps.

Indication : constipation, cystite, crampe, douleurs de la hanche.

V39*/V53 **Weiyang** wei yang équilibre de Yang

Localisation : à 1cun vers l'extérieur du centre du creux poplité (V54)

Indication : asthénie, paralysies, impuissance, spasmes, crampes et contractions du genou, céphalée congestives, douleurs située dans la partie supérieure du tronc.

V40*/V54 **Weizhong** wei tchong équilibre parfait

Localisation : au milieu du creux poplité.

Indication : point maître des dermatoses, démangeaisons, eczéma, psoriasis,etc... hémorroïde, rétention d'urine, grippe, chute des cheveux, sciatique, douleurs du dos, coup de chaleur, douleur de la hanche, goutte, paralysie, spasmes intestinaux.

V55 Heyang ho yang union des yang

Localisation: 2 cun au dessous de V54 weizhong

Indication : lumbago, sciatique, vaginite, métrite, paralysie des membres inférieurs, hernie.

V56 Chengshan tch'eng chan soutien musculaire

Localisation : face postérieure du mollet, entre les deux jumeaux, à mi-distance entre V55, Heyang et V57 Chengshan.

Indication : crampes, douleurs des jambes, hémorroïde, douleurs du talon, constipation, varices, diarrhée, contracture et douleur du dos.

V57 Chengshan tch'eng chan montagne du soutien

Localisation : juste au dessous du mollet à la naissance du tendon, dans le creux lors de la contraction des jumeaux. Au milieu de la ligne unissant V54 Weizhong et V60 Kunlun.

Indication : Hémorragies et prolapsus rectal, constipation et hémorroïdes, faiblesse des jambes, cystite, néphrite, fiddures et fistules, démangeaison de l'anus, douleurs à la selle, crampes des pieds.

V58 Feiyang fei yang vole en s'élevant

Localisation : 1cun en dessous et 1 cun en dehors environ de V57 sur le bord du tendon d'Achille.

Indication : sciatique, douleurs du membre inférieur, douleurs oculaires, lumbago, rhumatismes, articulations douloureuses, céphalée, hémorroïdes douloureuses.

V59 Fuyang fou yang Yang de l'os du pied

Localisation : 3 cun au dessus de la malléole externe (environ quatre doigts) entre le péroné et le tendon.

Indication : sciatique rebelle (25mm) paralysie faciale, névralgie du trijumeau, difficulté à se mouvoir, rhumatismes, douleurs et enflure de la cheville.

V60 Kunlun koen luen montagne kunlun(Tibet)

Localisation : juste au dessus du calcanéum, entre la malléole externe et le tendon d'Achille.

Nota bene : un pts V60 plus génital existerait, plus près du calcanéum et de l'axe de la malléole.

Indication : point spécifique pour toutes les douleurs, crampes ou contraction, céphalée, hypertension, point des algies des règles, accélère l'accouchement, asthme, affections gynécologiques et génito-urinaires dermatoses, oedèmes, insomnies.

V61 Pushen pou chen trois domestiques

Localisation : au-dessous de V60 Kulun, au milieu du calcanéum (dépression).

Indication : syncopes, faiblesse ou paralysie de membres inférieurs, talagie, entorses de la cheville, sciatique basse.

V62 Shenmai chen mé méridien de l'heure Shen (15h/17h)

Localisation : dans la dépression du bord inférieur de la malléole externe, entre deux tendons.

Indication : épilepsie, éblouissements et vertiges, insomnies, surexcitation, douleurs des articulations, céphalées, psychoses, spasmes utérins, sciatique acné, certaines incontinences d'urine.

V63 Jinmen tsin men porte d'or

Localisation: entre calcanéum et cuboïde (dans la dépression externe du cuboïde). En arrière du tubercule du 5è métatarsien, 1cun en bas et en avant de V62. Convulsions des enfants, hernies, surdité, otite, céphalée, tics et paludisme, oèdoemes des jambes.

V64 Jinggu tsin kou os capital

Localisation : bord externe du pied, en avant et en dessous de la tubérosité du 5è métatarsien. Epilepsie, céphalées, éblouissements et vertiges, blocages vertébraux contractures musculaires jusqu'à la nuque, saignements de nez, sciatiques lumbago.

V65 Shugu chou Kou os lié en botte

Location : bord externe du pied, en arrière et en dessous de la tête du 5è métatarsien.

Indication : grand point de la cystite, toutes les inflammations de la vessie, besoins fréquents et urgent, céphalée, éblouissement et vertiges, conduit lacrymal bouché, acné du dos, hémorroïdes, engourdissement de la hanche, raideur du pied.

V66 Zutonggu t'ong kou aboutissement, fond de la vallée

Localisation : bord externe du pied, dans la dépression située en avant et au-dessous de la 5^e articulation métatarso-phalangienne.

A la base de la phalange du petit doigt du pied, trouble de la vue, vertiges, éblouissements, contrôle du sphincter anal indigestion, utérus congestionné, épistaxis.

V67 Zhiyin tche in arrivée de yin

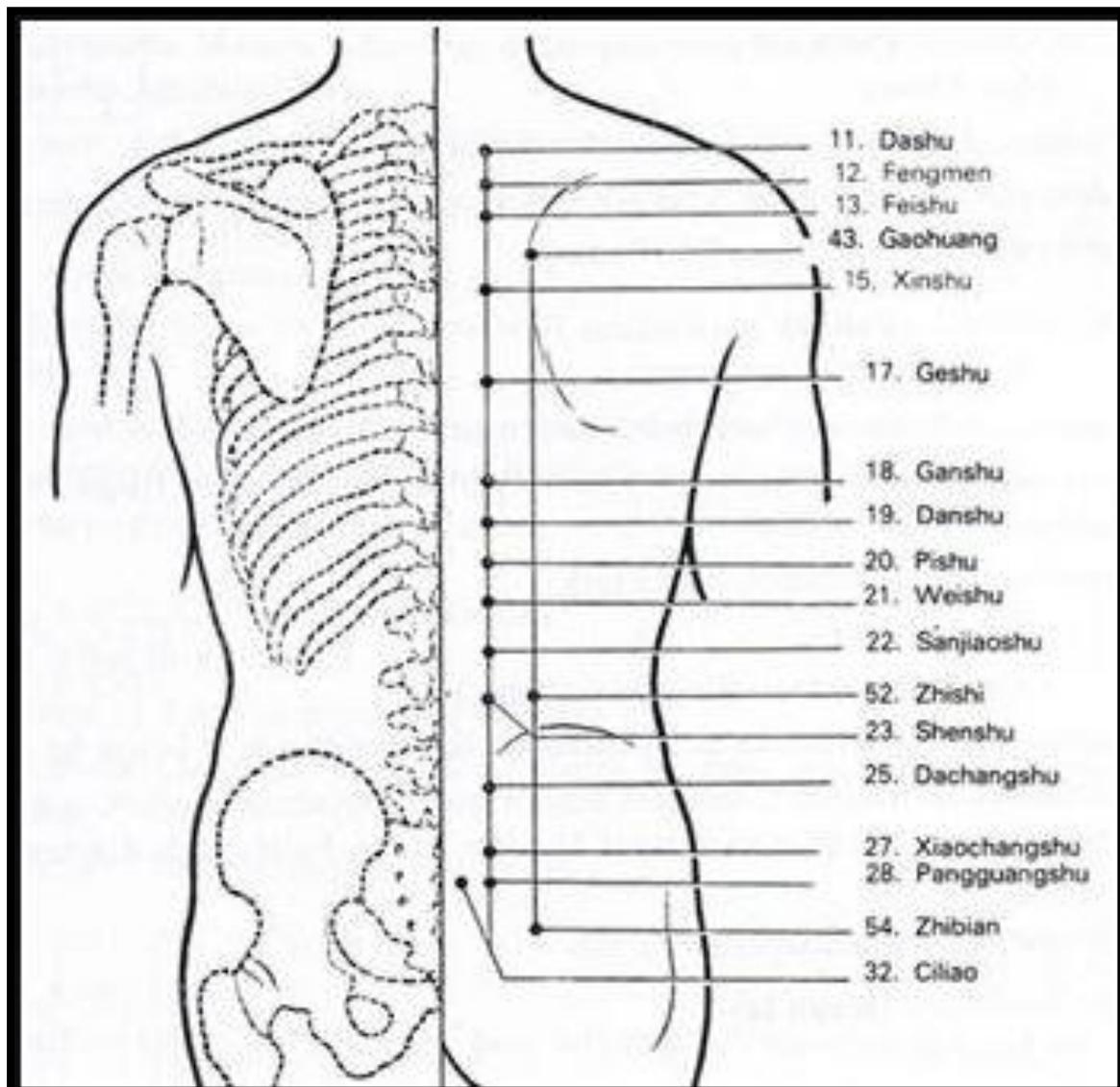
Localisation : en arrière du coin externe de l'ongle du 5^e orteil.

Indication : incontinence d'urine, vers intestinaux, facilite l'accouchement céphalée centrée au niveau du nez, congestion et douleurs oculaires, rhume, redonnerait le moral, surdité, courbatures générales, hypertension.

Extrait du livre : Traité de médecine traditionnelle chinoise, édition I.M.T.C, tome 1.

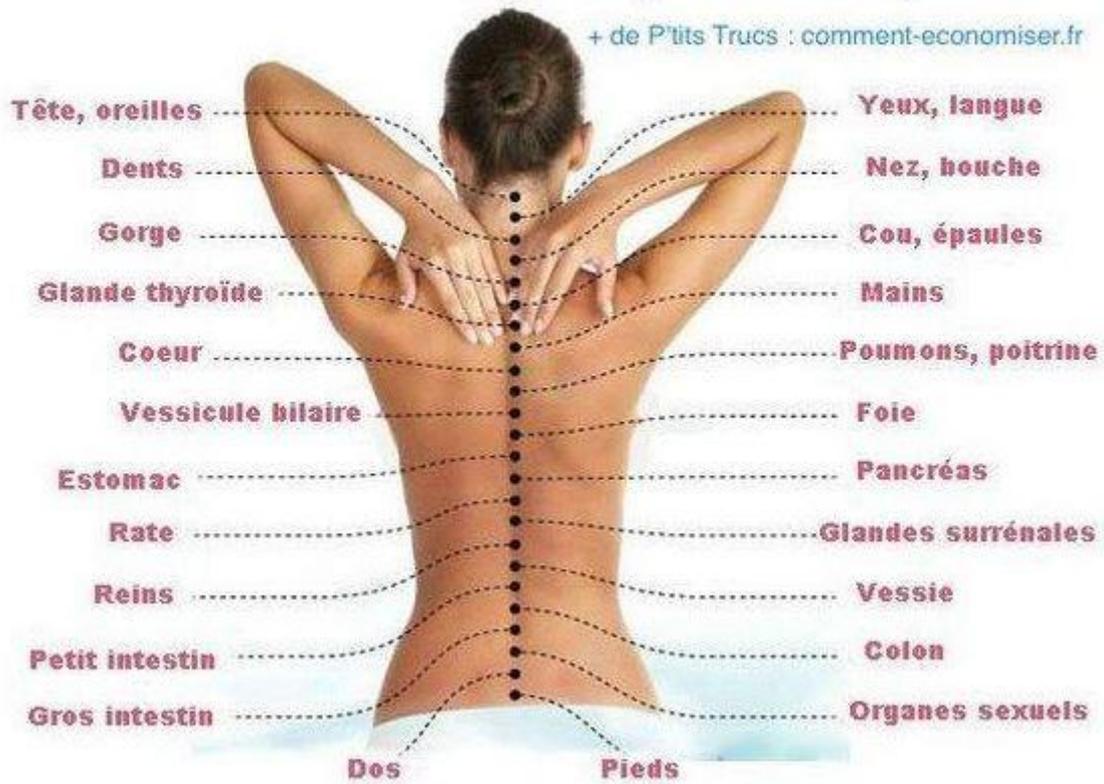
LE MÉRIDIEN VESSIE

VUE DORSALE



D'où viennent vos douleurs ? Ou comment la colonne est reliée aux organes du corps :

+ de P'tits Trucs : comment-economiser.fr



Note :

.....

.....

.....

.....

.....

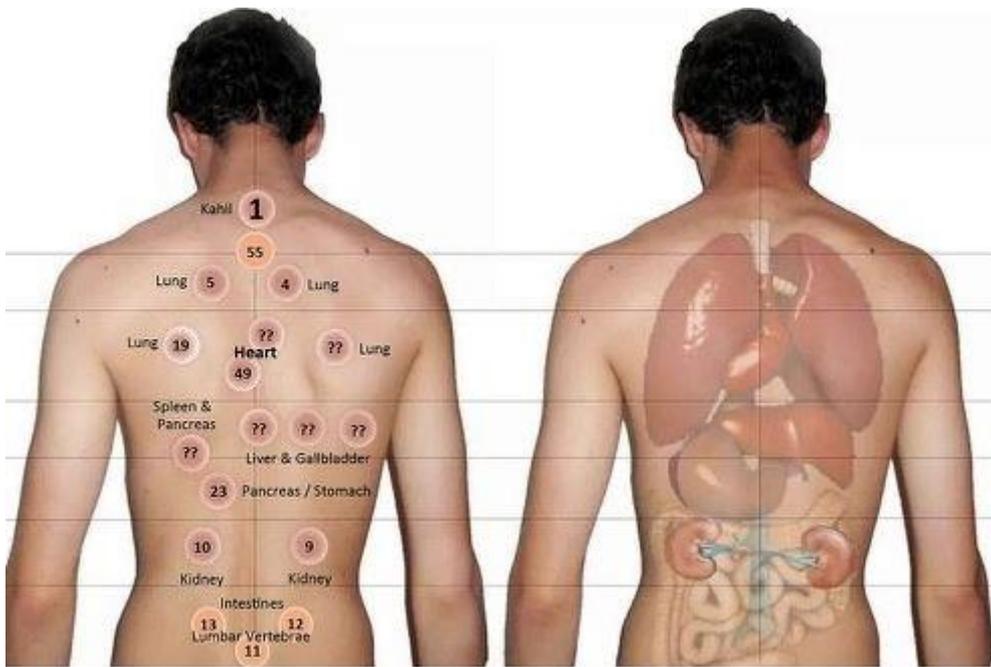
.....

.....

.....

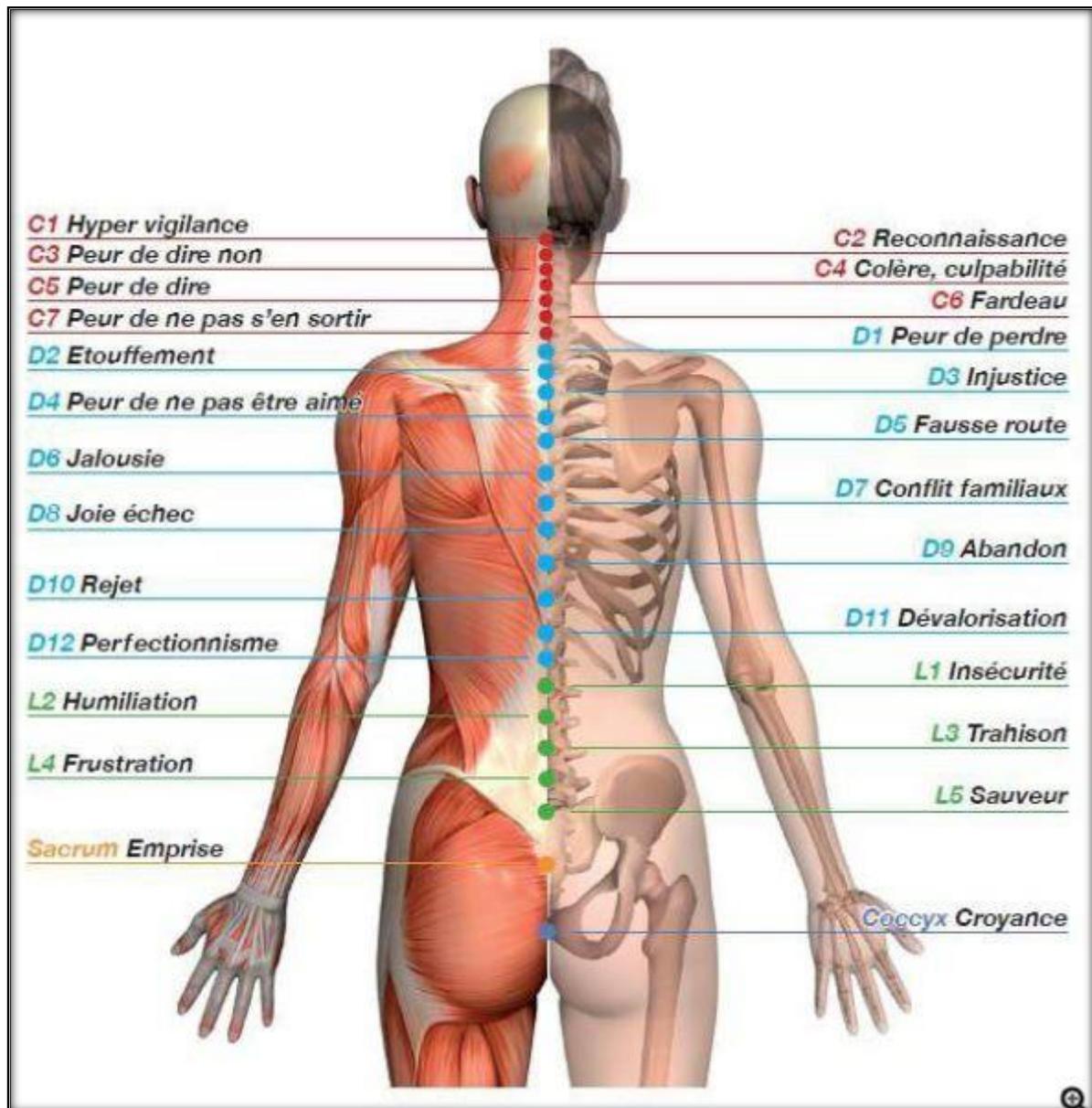
.....

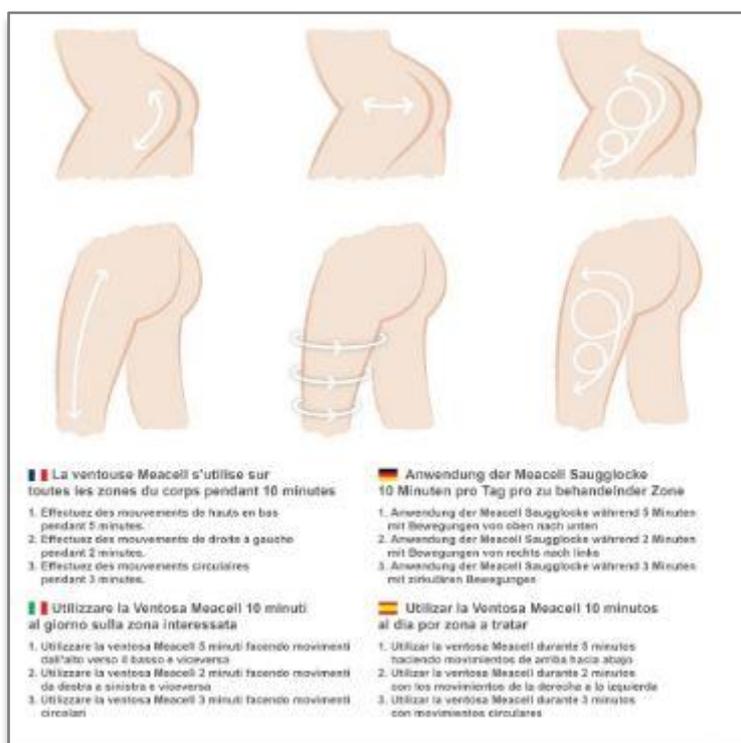
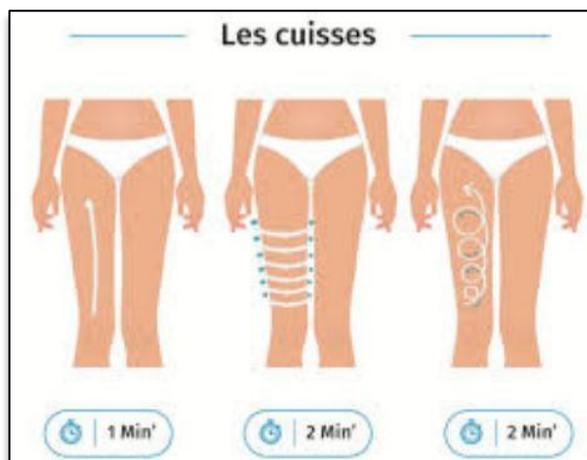
.....





LES EMOTIONS ET LES DOULEURS





01 Appliquer une huile sur les zones du corps avec de la cellulite.

02 Pincer CelluBlue® entre vos doigts, pour vider l'air.

03 Placer la ventouse sur la zone à traiter, sans relâcher les côtés.

04 Relâcher les côtés, la peau est immédiatement aspirée dans la ventouse.

05 Contrôler le niveau d'aspiration en appuyant sur les côtés pour libérer un peu d'air.

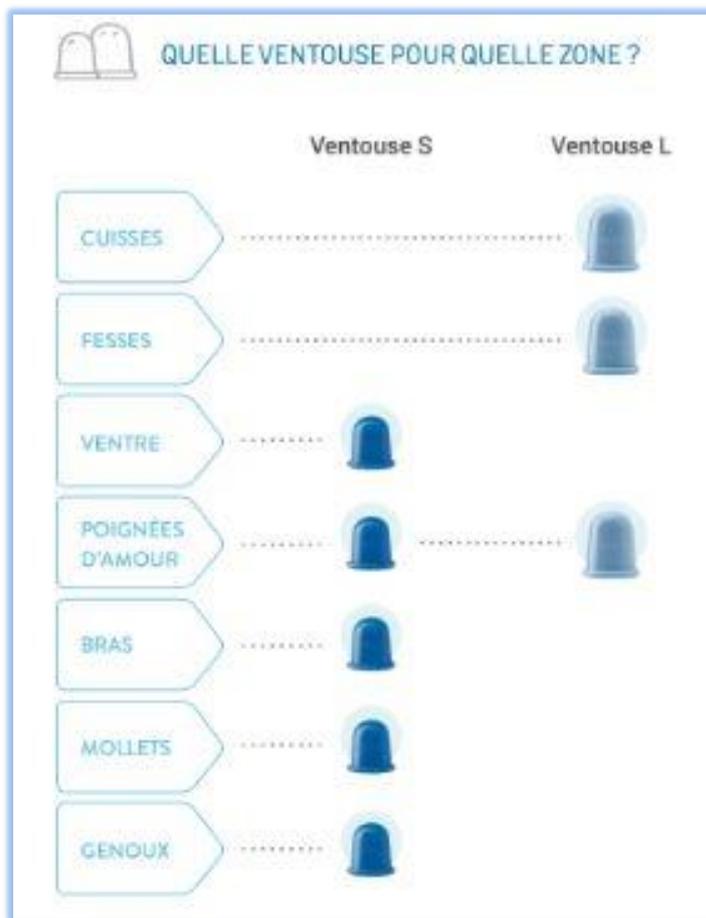
06 Masser du bas vers le haut du corps pendant 3 minutes. (ne jamais faire d'aller-retour sur la zone)

07 Puis masser de l'intérieur vers l'extérieur de la zone, pendant 1 minute. (toujours en remontant)

08 Faire des mouvements circulaires de bas en haut, pendant 1 minute.

09 Pour éliminer la cellulite incrustée, faire une aspiration profonde sur la peau puis glisser et recommencer, sans décoller la ventouse.





Amélioration de la circulation sanguine et du système lymphatique

Régénération de la peau et de son élasticité

- Placer Roll'cup sur la peau et la pincer pour créer un vide d'air.
- La laisser créer un effet ventouse sur la peau.
- Faire glisser la ventouse lentement le long de la zone en effectuant un mouvement vertical, du bas vers le haut.
- Presser de chaque côté de la ventouse pour la décoller, puis la replacer en bas de la zone pour remonter.

LES PATHOLOGIES TRAITÉES AVEC LES VENTOUSES ?

TRAITEMENTS :

Bronchite, gastro-entérite,

Problèmes musculaires, sciatique, lombalgie, torticolis,

Soulage les inflammations, décongestionne et augmente l'hydratation des tissus.

Cellulite, ridule au visage, troubles articulaires, rhumatismaux, musculaires, dermatologique, digestifs, respiratoires...

Celles-ci réchauffent les points d'acupuncture pour faire circuler l'énergie et la circulation sanguine (le Qi et le sang), tout en éliminant le froid. La marque rouge est créée par la dilatation des pores et des vaisseaux sanguins.



COMMENT TRAITER LA SCIATIQUE ?



Note :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

UTILISER UN MARTEAU À FLEUR DE PRUNIER.

EX : DE VENTOUSES HUMIDES (INTERDIT EN FRANCE)



En France l'acte de scarification par les ventouses humides est interdit, considéré par l'ordre des médecins comme un acte chirurgical.



LES CONTRES-INDICATIONS

Les femmes enceintes ou allaitantes,
Interdit aux enfants de moins de 4 ans,
Les personnes hémophiles, HIV, en cas d'épuisement,
Problème de varicosité, hématome, phlébite, œdème,
Les prises d'anti-coagulants, insuffisance cardiaque,
Brûlure ou coup de soleil, lésions, plaie, allergies,
Vergeture rose ou violacé.

Vigilance pour les personnes atteintes d'un cancer (métastases)

TRAITEMENT DU VENTRE



Note :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

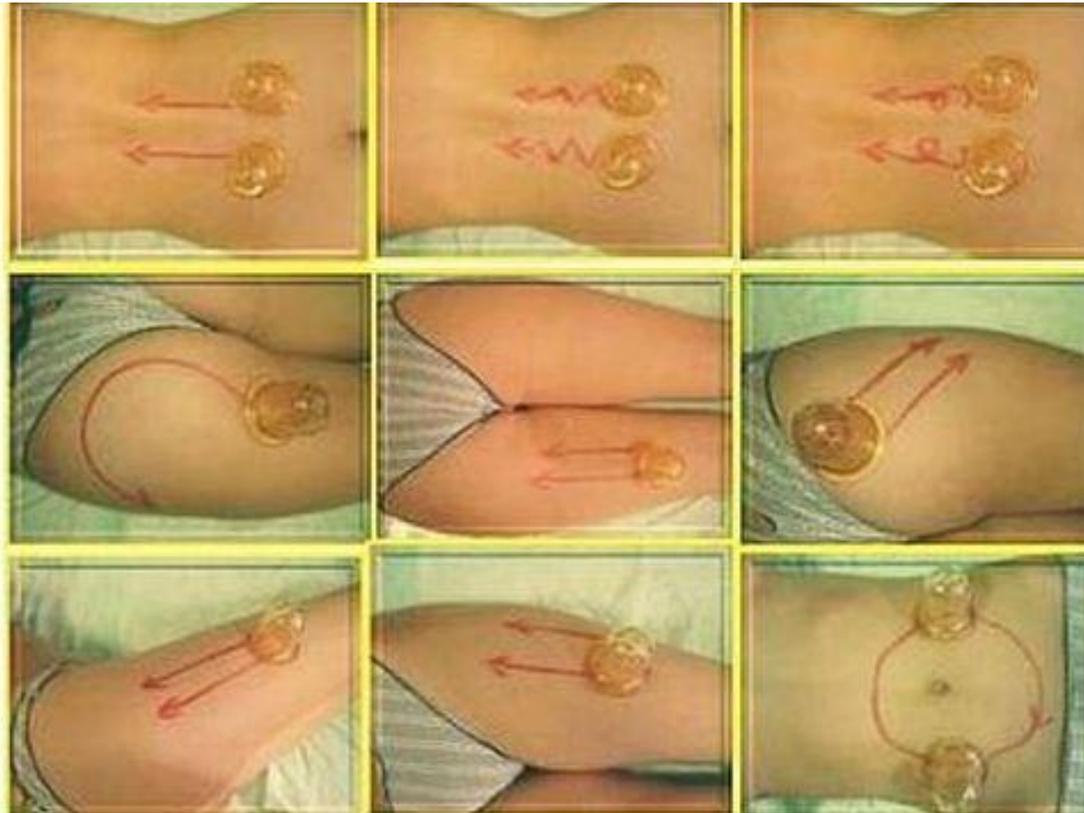
.....

.....

.....

.....

MASSAGE AVEC LES VENTOUSES BALADEUSES



COMMENT UTILISER LE GUASHA ?

DÉFINITION DU GUASHA : CORNE DE BUFFLE À USAGE EXTERNE



APPLIQUER DU BAUME DU TIGRE

Ces documents sont soumis à l'article L111-1 dans le code de la propriété intellectuelle.

Aucune copie ne peut - être réalisée sans l'accord de l'auteur.

JE VOUS REMERCIE POUR VOTRE ATTENTION.