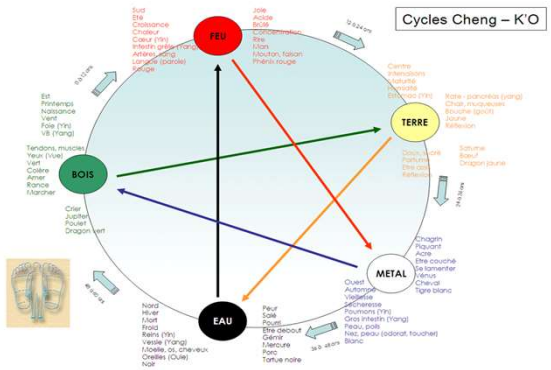
Aromathérapie
des 5 éléments
pour stimuler votre immunité



Chaque huile essentielle peut être classée selon la loi des cinq éléments. Chaque élément a ses particularités : le bois, saison du printemps, foie, le feu saison d'été, le cœur la 5 Ième saison, la terre, la rate, l'automne, le métal, les poumons, l'hiver l'eau, les reins. Pour équilibrer notre immunité, nous appliqueront en automassage les huiles essentielles selon les méridiens sur les points d'acupuncture : rate/estomac-rein/vessie.

huile essentielle d'arbre à thé (tea tree) : très souple d'emploi et adapté à tous les âges et à toutes les peaux, le tea tree contient des composés biochimiques naturels propres à purifier les poumons. Antiviral et anti-inflammatoire, il peut être employé en massage quotidien du thorax à hauteur de 5% pour les sujets jeunes ou asthmatiques, et jusqu'à 20% pour les adultes. A diluer de préférence dans de l'huile d'amande douce

huile essentielle de ravintsara : tout aussi souple d'emploi que le tae tree, il es aussi très antiviral. C'est la prévention physique qui prime. Toutefois, sa belle odeur aromatique aide à l'endormissement les personnes en dette de sommeil et donc, renforce la sensation de bien-être général.
Mêmes dosages et base dilluante que pour le tea tree

huile essentielle d'eucalyptus radiata : on ne présente plus cette belle huile essentielle aux notes délicates.
En plus d'amplifier l'ouverture respiratoire et d'assainir la sphère pulmonaire, l'eucalyptus radiata renforce le sentiment de confiance et de sécurité.
De quoi chasser jusqu'à l'ombre d'une idée noire ! Il sera parfait pour les personnes non asthmatiques à partir de 15 ans, dilué à 5% dans une huile végétale.
En massage du torse une fois par jour, après la toilette

huile essentielle de myrte : bien toléré, même par les personnes un peu sensibles, le myrte se montre efficace pour ce qui concerne le nettoyage des poumons.
Son parfum apaise et recentre. Le corps physique est préparé à affronter l'hiver et l'esprit accepte tranquillement le changement de saison

Pour une consultation prendre rendez vous sur DOCTOLIB Khépri Santé. Je propose aussi une formation huiles essentielles avec huiles de massage 5 éléments de VIAROME.