

MASTERCLASSE N°1

Osez révéler votre enfant intérieur

*Les clefs de votre authenticité
Pour vous exprimer en toute confiance
En vidéo ou Public*



On commence

Coupez vos distractions et soyez
concentrés !



Programme des 8 Masterclasses

1) Préparation

2) Je réveille le leader en moi

3) Je me fais entendre facilement avec un message clair

4) J'élimine la peur d'être visible face caméra et micro

5) Je m'affirme et j'attire mon client idéal

6) Je captive mon audience en vidéo

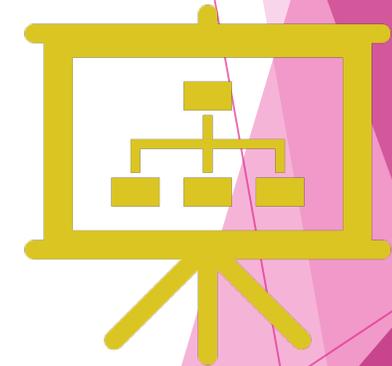
7) J'influence mon audience

8) J'ai une confiance maximum



Voici le Programme de la Masterclasse de ce soir

- Présentez vous en 1mn, qui vous êtes ce que vous faites, vos besoins et vos objectifs personnels pour cette masterclasse
- Identifiez vos forces, facilités et talents
- Quelles sont vos valeurs personnelles
- Respirez !!! La clef de votre sérénité
- Lâchez prise (ou je fais un malheur!!)
- Réveillez « le sale gosse ou la chipie » qui est en vous



On passe à l'action

- 1) Présentez vous**
- 2) Quels sont vos besoins personnels...**
- 3) Votre objectif personnel :**

Je serais satisfait de cette masterclass quand dans 60 jours, je serais, j'aurais...

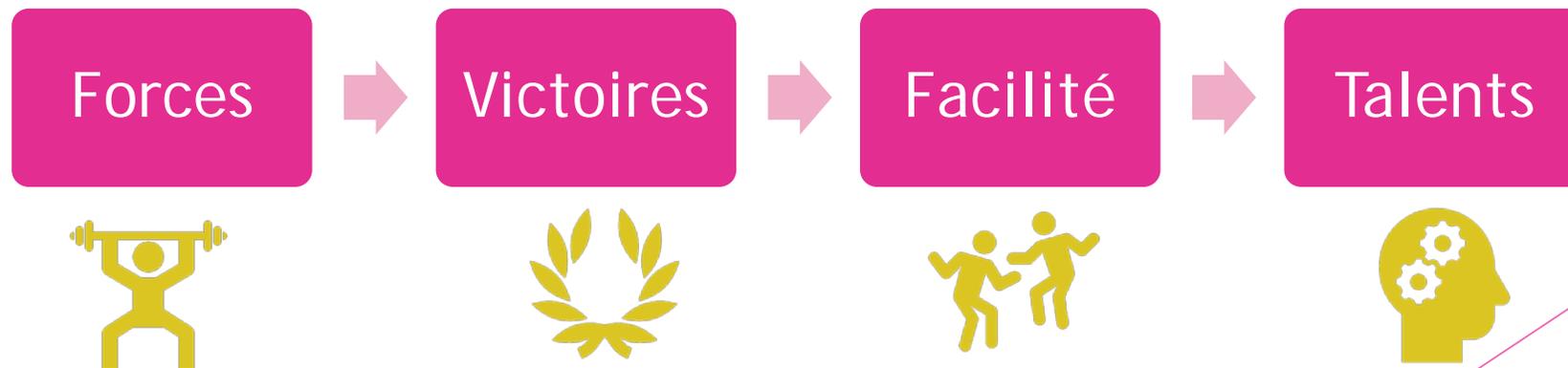
A vous de compléter :



Exercice

Mettez-vous à nu

Nous allons identifier vos forces, victoires, facilités et talents



On passe à l'action

1) Quelles sont vos valeurs personnelles ?

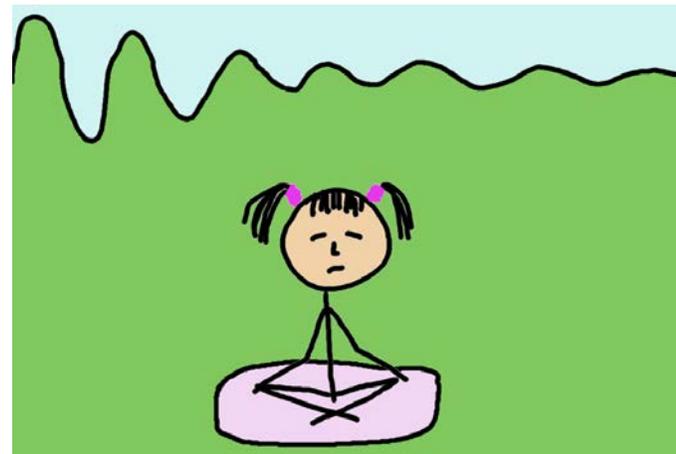
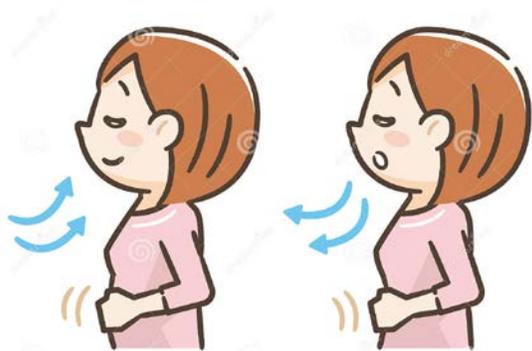
réussite harmonie
amitié respect plaisir
défi appartenance effort communauté entraide estime

A vous de compléter :

Exercice

Et si on apprenait à respirer ?

RESPIREZ => CLÉ DE VOTRE
SERENITE



Lâcher Prise (ou je fais un malheur)



Réveillez « le sale gosse ou la chipie » qui est en vous et Eliminez la Peur du Jugement



Exercice Final

Présentez-vous à Nouveau avec vos Forces ou Victoires



Qu'avez-vous retenu de cette
Masterclass



Deux choses à faire:

1. Rejoins le Groupe Privé Facebook
2. Constitue ton Binôme de jeu



Si vous voulez impacter le Web



Vous devez retenir ceci :

« *La **perfection** c'est le début de l'**amateurisme** »*

« *La **décontraction** c'est le début du **professionnalisme** »*

VOTRE MISSION... si vous l'acceptez

PRESENTEZ-VOUS EN VIDÉO

30 sec sérieusement

30 sec en rigolant

Affirmez vos forces, victoires et valeurs

