

## **Analyse de santé**

Objet : Bilan lié à une agression canine

Date de l'évènement : Septembre 2020

Personne concernée : Odette Ferreira

Praticien référent : Evelyne Revellat, sophrologue et praticienne en thérapie brève,  
Spécialiste en stress post-traumatique.

Analyse faite sur les recommandations de son médecin traitant Dr Soukthavy.

---

## **Objectif des rendez-vous :**

Mme Odette Ferreira est venue consulter pour une réduction de stress post-traumatique suite à une agression canine violente avec morsures graves, ayant nécessité une hospitalisation et un arrêt de travail.

## **Symptômes liés au stress post-traumatique :**

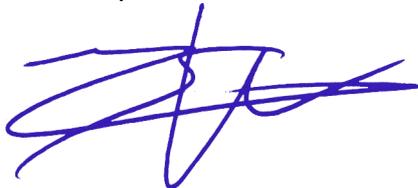
Peur constante d'un danger immédiat malgré les mois qui séparent Mme Ferreira de l'évènement en raison de d'images intrusives vécues sous la forme de flashbacks. Ces souvenirs restant présent à la conscience sont plutôt vécus comme une sorte de menace dans le présent. Le cerveau n'a pas conscience qu'ils appartiennent au passé. Cet état génère un stress permanent provoquant un début de somatisation tels que :

- Tremblements persistants dans les mains
- Insomnie
- Fatigue chronique liée au stress
- Douleurs chroniques.

Cela empêche le sujet de reprendre le cours normal de sa vie.

J'atteste que Mme Odette Ferreira doit être accompagnée dans le cadre d'une thérapie brève et de séances de sophrologie pour lui permettre de se libérer de cet état de stress post-traumatique.

Mme Evelyne Revellat



[www.kheprisante.fr](http://www.kheprisante.fr)