

Vocation du Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris-Est L'Innovation sociétale et technologique

PSP-PE a vu le jour le 25 janvier 2018, dans les locaux de Khépri Santé, Espace de santé intégrative, à Nogent-sur-Marne, grâce à la passion et aux convictions d'une petite équipe extrêmement motivée et compétente dans des domaines qui forgent aujourd'hui son positionnement.

Sa création a permis le lancement du Colloque médical sur la fibromyalgie, le 13 octobre de la même année, à la Scène Watteau. Un événement animé par le Pr Antonio Marcelino, parrain de l'unité spécialisée Pathologies et douleurs chroniques, directeur de Vitaclinic, à Porto (Portugal), spécialiste de la médecine physique et de réadaptation, de la médecine du sport et du travail, professeur universitaire et président de la Fontation Sanitus pour l'éducation à la santé.

Le PSP Paris Est réalise un travail d'ouverture sur l'extérieur pour favoriser des partenariats avec d'autres associations, des hôpitaux, des collectivités locales, des entreprises et des professionnels de santé du territoire du Val-de-Marne.

Douleurs et pathologies chroniques : La spécificité du PSP Paris-Est

Pour que la douleur ne soit plus une fatalité PSPPE fait le choix de l'intégration des thérapies complémentaires à la médecine allopathique en incluant trois dispositifs médicaux innovants, et la coordination à visée thérapeutique, pour les pathologies et les douleurs chroniques, incluant les aspects médico-psycho-sociaux par l'éducation thérapeutique pour la prévention, l'art-thérapie comme vecteur de lien social et la médiation familiale.

Santé et Qualité de Vie dans les entreprises :

Fort de cette assise de compétences, le PSP Paris Est propose d'en faire bénéficier les entreprises par l'élaboration de modules de formation clés en main, dans le cadre de la santé-qualité de vie au travail. Toutes les formations sont en présentiel et à distance.

Les entreprises peuvent aider leurs collaborateurs à acquérir des dispositifs médicaux à destination du grand public. Cela permet aux salariés d'utiliser au quotidien des produits innovants pour rester en bonne santé.

De plus, le PSP Paris Est souhaite mettre en place, en concertation avec la médecine du travail et l'entreprise, des parcours de revitalisation à destination des salariés qui ont eu une difficulté de santé, pour le retour à la vie active.

Soutien des aidants familiaux actifs par :

- **La formation**
- **La prévention du burn out des aidants actifs**
- **Le maintien dans l'emploi ou retour à l'activité professionnelle**

Le PSP Paris Est met en œuvre un projet d'innovation sociale, avec une application digitale éducative (Serious Game) permettant aux aidants familiaux de se mettre virtuellement en situation de vie réelle, et d'apprendre ainsi la manière de se comporter et d'agir pour rester bien traitants.

Ce « Serious Game » est la colonne vertébrale du programme de formations mis en place en faveur des aidants. Les modules de formation qui leur sont destinés s'articulent autour des quatre piliers de la santé intégrative : le physique, le psychique, l'émotionnel et l'énergétique.

L'innovation sociale du PSP Paris Est réside dans l'unicité de cette formation destinée à éviter le burn out, notamment des aidants familiaux actifs, salariés dans les entreprises, pour le maintien dans leur emploi.

Un fond de solidarité :

PSP-PE aspire à devenir une fondation pour créer un fond de solidarité permettant de créer des emplois d'aide à domicile. Le but étant de permettre aux aidants actifs de s'occuper de leurs proches sans perdre leur emploi et d'avoir plus de moments de répit.