Vocation du Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris Est (PSP-PE)

Le PSP-PE, association loi 1901, a vu le jour le 25 janvier 2018, sous l'impulsion du Dr Jacques Labescat, dans les locaux de Khépri Santé, espace de santé intégrative, à Nogent-sur-Marne, en face du Nouveau Pôle de vie et de la gare de Nogent-Le Perreux.

Sa création a permis le lancement du Colloque médical sur la fibromyalgie, le 13 octobre de la même année, à la Scène Watteau. Un événement animé par le Pr Antonio Marcelino, parrain de l'unité spécialisée Pathologies et douleurs chroniques, directeur de Vitaclinic, à Porto (Portugal), spécialiste de la médecine physique et de réadaptation, de la médecine du sport et du travail, professeur universitaire et président de la Fondation internationale Sanitus pour l'éducation à la santé, située au Portugal.

Ce colloque a ancré le positionnement du PSP-PE comme spécialiste de l'accompagnement de la douleur chronique. De part son expertise, il est sollicité par les aidants actifs dont les proches vivent la douleur au quotidien, pour les soutenir, les accompagner et les former.

Après trois ans d'existence, le PSP-PE vient de recruter deux salariées avec un statut RQTH (reconnaissance de la qualité de travail handicapé) qui connaissent très bien le parcours des soins liés à la douleur chronique.

Leur insertion professionnelle au sein de l'association permet aujourd'hui de réaliser un travail d'ouverture sur l'extérieur pour favoriser des partenariats avec d'autres associations, des hôpitaux, des collectivités locales, des entreprises et des professionnels de santé du territoire du Val-de-Marne.

Développement de la santé intégrative dans l'Est parisien

Pour que la douleur ne soit plus une fatalité, le PSP-PE a pour spécificité d'intégrer :
- les thérapies complémentaires, non médicamenteuses et non conventionnées,
à la médecine conventionnelle ;
- la coordination des pratiques à visée thérapeutique, pour les pathologies et les douleurs chroniques.

Ses actions portent également sur les aspects médico-psycho-sociaux par :
- l'éducation thérapeutique pour la prévention ;
-l'art-thérapie comme vecteur de lien social ;
- la médiation familiale.
Cette approche dite « intégrative » est menée dans le respect du traitement médical en cours pour améliorer le bien-être et la qualité de vie des bénéficiaires.

Santé et qualité de vie dans les entreprises

Forte de cette assise de compétences, le PSP- PE propose d'en faire bénéficier les entreprises par l'élaboration de modules de formation clés en main, dans le cadre de la santé-qualité de vie au travail. Toutes les formations sont en présentiel et à distance.

De plus, le PSP-PE souhaite mettre en place, en concertation avec la médecine du travail et l'entreprise, des parcours de revitalisation à destination des salariés qui ont eu une difficulté de santé, pour le retour à la vie active.

Soutien des aidants familiaux actifs

Le PSP Paris Est met aussi en œuvre un projet d'innovation sociale, avec Verbatim, une application digitale éducative interactive (Serious Game) permettant aux aidants familiaux de se mettre virtuellement en situation de vie réelle, et d'apprendre ainsi la manière de se comporter et d'agir pour rester bien traitants.

Ce « Serious Game » est la colonne vertébrale du programme de formations mis en place en faveur des aidants. Les modules de formation qui leur sont destinés s'articulent autour des quatre piliers de la santé intégrative : le physique, le psychique, l'émotionnel et l'énergétique.
Ces modules de formation sont destinés à éviter le syndrome d'épuisement professionnel des aidants familiaux actifs, salariés dans les entreprises, pour les maintenir dans leur emploi.

Pour ce faire, cette formation met l'accent sur les aspects suivants :

- relationnels et comportementaux visant une relation de qualité, en donnant un cadre juridique et déontologique relatif à l'aide aux personnes dépendantes,
- physiologiques pour comprendre les incidences du vieillissement sur l'organisme humain,
- prophylactiques* des bonnes pratiques, pour veiller à une bonne qualité de vie pour soi et pour son proche.

  *Les aspects prophylactiques permettent à des non professionnels de s'approprier des techniques de bien-être (respiration, relaxation, auto-massages…) issues des thérapies complémentaires.

Cette formation conçue pour les aidants familiaux sera également proposée à des professionnels de l'accompagnement familial (auxiliaires de vie, aides-soignants, infirmiers, travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés…).

Un fond de solidarité

Le PSP-PE aspire à créer un fond de solidarité pour :

-la prise en charge d'une partie des thérapies complémentaires dans le cadre de programmes de revitalisation à visée thérapeutique, structurés et personnalisés. Le but étant de faciliter l'accès aux thérapies non conventionnées.
- le développement des emplois d'aide à domicile, pour relayer les aidants actifs afin qu'ils aient plus de moments de répit et leur éviter ainsi de perdre leur emploi.