

Acteurs	Domaine	Section Principale	Sous Section	Numéro du Quiz
Proche Aidant / Personne aidée / Entourage Proche	Lieu	Maison - Intérieur	Entrée	51
	Lieu	Maison - Intérieur	Entrée	84
	Lieu	Maison - Intérieur	Entrée	110
	Lieu	Maison - Intérieur	Entrée	201
	Lieu	Maison - Intérieur	Entrée	228
	Lieu	Maison - Intérieur	Entrée	342
	Lieu	Maison - Intérieur	Entrée	411
	Lieu	Maison - Intérieur	Entrée	444
	Lieu	Maison - Intérieur	Chambre à coucher	6
	Lieu	Maison - Intérieur	Chambre à coucher	60
	Lieu	Maison - Intérieur	Chambre à coucher	202
	Lieu	Maison - Intérieur	Chambre à coucher	216
	Lieu	Maison - Intérieur	Chambre à coucher	279
	Lieu	Maison - Intérieur	Chambre à coucher	281
	Lieu	Maison - Intérieur	Chambre à coucher	441
	Lieu	Maison - Intérieur	Chambre à coucher	463
	Lieu	Maison - Intérieur	Salon	40
	Lieu	Maison - Intérieur	Salon	57
	Lieu	Maison - Intérieur	Salon	166
	Lieu	Maison - Intérieur	Salon	217
	Lieu	Maison - Intérieur	Salon	218
	Lieu	Maison - Intérieur	Salon	295
	Verbatim	Maison - Intérieur	Salon	432
	Situation	Maison - Intérieur	Salon	455
	Lieu	Maison - Intérieur	Bureau	14
	Lieu	Maison - Intérieur	Bureau	85
	Lieu	Maison - Intérieur	Bureau	311

Lieu	Maison - Intérieur	Bureau	329
Lieu	Maison - Intérieur	Bureau	366
Lieu	Maison - Intérieur	Bureau	433
Lieu	Maison - Intérieur	Salle de bain	50
Lieu	Maison - Intérieur	Salle de bain	62
Lieu	Maison - Intérieur	Salle de bain	108
Lieu	Maison - Intérieur	Salle de bain	190
Lieu	Maison - Intérieur	Salle de bain	310
Lieu	Maison - Intérieur	Salle de bain	442
Lieu	Maison - Intérieur	Salle de bain	462
Lieu	Maison - Intérieur	Salle de bain	482
Lieu	Maison - Intérieur	Salle de bain	499
Lieu	Maison - Intérieur	Cuisine	56
Lieu	Maison - Intérieur	Cuisine	58
Lieu	Maison - Intérieur	Cuisine	140
Lieu	Maison - Intérieur	Cuisine	296
Lieu	Maison - Intérieur	Cuisine	314
Lieu	Maison - Intérieur	Cuisine	373
Lieu	Maison - Intérieur	Cuisine	422
Lieu	Maison - Intérieur	Cuisine	457
Lieu	Maison - Intérieur	Cuisine	491
Lieu	Maison - Intérieur	Cuisine	492
Lieu	Maison - Intérieur	Toilettes	35
Lieu	Maison - Intérieur	Toilettes	107
Lieu	Maison - Intérieur	Toilettes	255
Lieu	Maison - Intérieur	Toilettes	291
Lieu	Maison - Intérieur	Toilettes	292
Lieu	Maison - Intérieur	Toilettes	435
Lieu	Maison - Intérieur	Toilettes	485
Lieu	Maison - Intérieur	Escaliers et circulation	69
Lieu	Maison - Intérieur	Escaliers et circulation	109

Lieu	Maison - Intérieur	Escaliers et circulation	139
Lieu	Maison - Intérieur	Escaliers et circulation	171
Lieu	Maison - Intérieur	Escaliers et circulation	236
Lieu	Maison - Intérieur	Autre	316
Lieu	Maison - Intérieur	Autre	326
Lieu	Maison - Intérieur	Autre	125
Lieu	Maison - Intérieur	Autre	437
Lieu	Domicile - extérieur	Jardin	45
Lieu	Domicile - extérieur	Jardin	138
Lieu	Domicile - extérieur	Jardin	229
Lieu	Domicile - extérieur	Jardin	293
Lieu	Domicile - extérieur	Balcon	15
Lieu	Domicile - extérieur	Balcon	83
Lieu	Domicile - extérieur	Balcon	282
Lieu	Domicile - extérieur	Balcon	294
Lieu	Hors domicile	Pharmacie	19
Lieu	Hors domicile	Pharmacie	82
Lieu	Hors domicile	Pharmacie	348
Lieu	Hors domicile	Pharmacie	364
Verbatim	Hors domicile	Pharmacie	410
Comportemen	Hors domicile	Pharmacie	413
Lieu	Hors domicile	Médecin	55
Lieu	Hors domicile	Médecin	145
Lieu	Hors domicile	Médecin	211
Lieu	Hors domicile	Médecin	248
Lieu	Hors domicile	Médecin	301
Situation	Hors domicile	Médecin	416
Situation	Hors domicile	Médecin	458
Lieu	Hors domicile	Courses	10
Lieu	Hors domicile	Courses	103

Quiz

"Sois raisonnable, tes tapis sont des pièges à chute. Il faut tous les enlever." Que pensez-vous de cette affirmation ?

Ali aimerait que l'on installe un œilleton à sa porte d'entrée mais il n'a pas les moyens de se l'offrir. Quel conseil lui donneriez-vous ?

Faut-il installer une alarme anti-intrusion ?

Jean-Baptiste n'allume qu'une petite lampe dans sa chambre pour faire des économies d'énergie. Que feriez-vous à sa place ?

"Ferme la porte quand je pars, tu as compris ?" dit Maxime en se levant. Est-ce que cette phrase est appropriée ?

Julie a enlevé le vide-poche qui était dans l'entrée du logement de son père car elle a peur qu'on lui dérobe ses clés. Pensez-vous qu'elle a raison ?

Hakim met des post-it partout pour s'assurer que sa mère n'oublie pas ses clés, son téléphone, son portefeuille, sa carte vitale. Pensez-vous qu'il a raison ?

Agnès s'est retrouvée enfermée chez elle à double tour. Quel conseil lui donneriez-vous pour que cela ne se reproduise pas ?

Richard est très maniaque. Cet ancien militaire ne supporte pas que son lit soit défait car cela lui donne l'impression qu'il se néglige. Mais il a de plus en plus de mal à le faire.

Maria constate que la descente de lit est toujours à sa place au milieu de la chambre. Que pourrait-elle dire à ses parents ?

Yacine est réveillé toutes les nuits par les lumières du métro aérien. Quel conseil lui donneriez-vous ?

Faut-il retirer tous les objets personnels de la table de nuit ?

Juliette refuse de changer les draps de son mari qui a mouillé son lit sous prétexte qu'il n'y a que quelques gouttes. Qu'en pensez-vous ?

À quel moment doit-on se procurer un lit médicalisé ?

Raphaëlle trouve que les spots diffusent une lumière sinistre et préfère les petites lampes qui créent une ambiance chaleureuse. Pensez-vous qu'elle a raison ?

Comment éviter que votre proche chute en tombant du lit ?

Gisèle est très attachée aux vases, cadres photo et autres souvenirs qui sont sur sa table de chevet mais elle a peur de les faire tomber car ils sont fragiles. Que feriez-vous ?

"Est-ce que tu pourrais me resservir une tasse de tisane", demande Mireille à sa voisine. Que devrait-elle lui répondre ?

Christian a retrouvé sa sœur allongée sur le canapé du salon en train de dormir alors que ce n'est pas du tout l'heure de la sieste. Comment doit-il réagir ?

"Je ne comprends pas que tu continues à regarder cette émission débile !". Est-ce que cette phrase est maladroite ?

Julie ne comprends pas que sa mère se fâche quand elle arrive avec un quart d'heure de retard, bien que cela l'oblige à rater le début de sa série préférée. Que feriez-vous ?

Eliette retarde le moment du coucher mais s'endort régulièrement dans le fauteuil du salon. Que faut-il en penser ?

"Tu n'en as pas marre de regarder la télévision toute la journée ?" grince David. A-t-il raison de s'adresser ainsi à son voisin ?

Héloïse n'a pas pu s'empêcher de regarder un deuxième épisode de sa série préférée. Résultat, elle s'est couchée à deux heures du matin alors qu'elle est déjà fatiguée.

Caroline ne s'installe plus à son bureau qui est une pièce inoccupée. Faut-il la transformer en chambre d'amis au risque de la priver de ses souvenirs ?

"Ton bureau est encore en désordre. Ce n'est pas étonnant que tu aies oublié de régler ta dernière facture." Que pourriez-vous faire pour aider votre proche ?

Francis s'endort régulièrement à son bureau quand il est en train de rédiger son courrier. Quel conseil lui donneriez-vous ?

Le fils de Jean-Jacques a installé une alarme dans le bureau de son père mais elle tombe toujours en panne. Que feriez-vous à sa place ?

Alexis reste assis à son bureau toute la journée pour lire ou écrire. Quel conseil lui donneriez-vous ?

"Pourquoi vouloir un nouveau fauteuil ? Celui-ci est très bien", lance Jonathan. Est-ce que cette phrase est bienveillante ?

Olivier se lave moins fréquemment car il a peur de tomber dans sa salle de bain. Quel conseil lui donneriez-vous ?

"Combien de fois t'ais-je dit de ne pas marcher en chaussettes dans la salle de bain. Tu pourrais glisser et tomber", s'emporte Pauline. Est-ce la bonne façon de s'adresser ?

Marc s'est encore brûlé avec le robinet d'eau chaude de son lavabo. Quel conseil lui donneriez-vous ?

Sachant que Matthieu est très maniaque, son épouse nettoie de fond en comble la salle de bain tous les matins. Est-ce qu'elle a raison, sachant qu'il est tout à fait en forme ?
La famille de Marianne a demandé à Annabelle, qui s'occupait du ménage chez cette personne âgée, de faire les courses et de s'occuper de sa toilette. Doit-elle accepter ?
Pierrette a glissé dans sa salle de bain et s'est foulé la cheville. Quel conseil lui donneriez-vous ?

Comment inciter une personne âgée à faire sa toilette régulièrement ?

Martine se rend compte que sa mère est désorientée quand elle entre dans la salle de bain. Quel conseil lui donneriez-vous ?

Quels sont les principaux dangers dans une salle de bain ?

Alexandre découvre sa mère en train de boire un café avec l'auxiliaire de vie dans la cuisine. Quelle réaction serait la plus appropriée ?

Sophie remarque que la porte du frigidaire est restée ouverte. Que devrait-elle dire à son père ?

Faut-il penser à changer de cuisinière quand on a oublié d'éteindre le gaz plusieurs fois ?

Walid laisse ses courses traîner sur la table de la cuisine parce qu'il n'a plus la force de les ranger. Quel conseil lui donneriez-vous ?

Ayant vécu la guerre avec son lot de privations, Robert ne supporte pas que l'on jette de la nourriture. Que feriez-vous à sa place ?

Quel conseil donneriez-vous à quelqu'un qui a de plus en plus de mal à éplucher ses légumes ?

Jérôme a enlevé la feuille où étaient notées les noms, les numéros de téléphone et les horaires des aidants "pour ne pas encombrer l'esprit" de son épouse dont il s'occupe.
Fatima veut faire un gâteau d'anniversaire pour ses petits-enfants mais comme elle ne maîtrise plus ses gestes et qu'elle voit moins bien, il est probable qu'elle salisse ses mains.
Jean-Louis a des difficultés à manger car il est pris de tremblements. Que feriez-vous à sa place ?

Que peut-on faire pour aider une personne qui a du mal à voir ce qu'il mange ?

Jean-Claude refuse d'installer des barres de maintien dans ses toilettes parce qu'il trouve que c'est moche et que cela indique qu'il est un vieux monsieur. Est-ce qu'il a raison ?

"Tes toilettes sont dégoûtantes !", s'emporte Myriam. Comment faire pour qu'une telle situation ne se reproduise pas ?

Jacob a constaté que les toilettes de sa mère sont sales alors qu'elle est très ordonnée habituellement. Quel conseil lui donneriez-vous ?

Hortense reste anormalement longtemps aux toilettes. Faut-il s'en inquiéter ?

Jean-Louis exige qu'on utilise deux fois plus de produit que d'habitude pour nettoyer sa salle d'eau. Que faut-il en penser ?

"Pourquoi ne veux-tu pas sortir ?" se demande Jeanne. A-t-elle raison d'insister pour que son oncle vienne faire un tour avec elle ?

Maurice a mis en place un rituel qui permet à son épouse d'aller aux toilettes avant chaque repas pour qu'elle puisse manger plus tranquillement. Est-ce que c'est une bonne idée ?
Edouard a peur de tomber dans l'escalier. Le problème, c'est que sa chambre est située à l'étage. Quel conseil lui donneriez-vous ?

Faut-il laisser la lumière du couloir allumée toute la nuit ?

Charlotte s'inquiète à chaque fois qu'elle voit son mari monter l'escalier ? Quel conseil lui donneriez-vous ?

Xavier a fermé la porte de la cave à clé pour éviter que son père ne tombe dans l'escalier. Est-ce qu'il a raison ?

"Mais oui j'éteins en partant. Tu me dis ça à chaque fois !" souligne Jacques. Est-ce qu'il a raison de montrer son agacement à son père ?

Peut-on faire des travaux si on est locataire ?

Pierre ne sait pas s'il doit rester à la campagne où il vit depuis près de vingt ans ou s'installer en ville près de ses enfants. Quel conseil lui donneriez-vous ?

Faut-il arrêter le bricolage et le jardinage sous prétexte que cela peut-être dangereux ?

"Encore ce vieux truc ? Je t'avais dit de t'en débarrasser. C'est un nid à poussière" ronchonne Mélanie. A-t-elle raison de faire ce reproche à sa voisine ?

Chantal ne s'occupe plus de son jardin prétextant que cela ne l'intéresse plus. Est-ce un signe alarmant ?

Gisèle n'a plus la force d'entretenir son jardin où elle craint de tomber. Est-ce qu'avoir recours au service d'un jardinier est une dépense inutile ?

"Tu vas encore tomber, s'exclame Magali. Qu'as-tu besoin d'aller couper des fleurs dans ton jardin ?" Est-ce ainsi qu'elle devrait s'adresser à son voisin ?

Louis s'est bloqué le dos en s'occupant de ses fleurs. Quel conseil lui donneriez-vous ?

Faut-il garder des fleurs sur son balcon si on est trop âgé pour s'en occuper ?

Maurice ne va plus sur son balcon car il a peur de tomber. Que feriez-vous à sa place ?

Faut-il interdire l'accès au balcon d'une personne fragile ?

Marc insiste pour vous saluer depuis le balcon de son appartement situé au huitième étage mais vous avez toujours peur qu'il bascule et qu'il tombe. Que pourriez-vous
Craignant que son médicament favori ne soit plus remboursé, Cathy en a commandé douze boîtes. Est-ce que c'est une bonne idée?

Faut-il aller chercher les médicaments à la pharmacie à la place de votre proche ?

Denis doit-il déménager en centre-ville pour se rapprocher des commerces, en particulier des pharmacies où il se rend souvent pour récupérer son traitement ?

Quel conseil donneriez-vous à quelqu'un qui oublie régulièrement de prendre ses médicaments ?

"Je n'ai pas besoin de ses conseils pour savoir quels sont les traitements qui me réussissent et ceux qui ne servent à rien" affirme Olivier. Pensez-vous qu'il a raison ?

Bernadette a acheté trois fois le même médicament sans ordonnance dans trois pharmacies différentes. Comment réagissez-vous ?

"Dans quelle langue faudra-t-il que je te dise que ton rendez-vous est mardi et non pas jeudi ?" s'emporte Loubna après que son mari lui a demandé pour la troisième fois
Mireille panique parce que son médecin traitant lui a annoncé qu'il prenait sa retraite. Quel conseil lui donneriez-vous ?

Ahmed conduit régulièrement Andrée chez son médecin. Est-ce qu'il outrepassse sa fonction en lui rappelant de ne pas oublier sa carte vitale et en lui faisant réciter la liste

"J'ai dû annuler mon rendez-vous de dentiste pour venir te voir" se plaint Alicia. Que feriez-vous à sa place ?

À force d'aider son épouse dans tous les gestes de la vie quotidienne, Manuel a terriblement mal aux bras et aux épaules. A-t-il le droit de faire venir un kiné ?

Karine est souffrant pour la troisième fois en deux mois alors qu'elle ne tombait jamais malade. Faut-il s'en inquiéter ?

La petite-fille de Josiane veut faire des études de médecine. Elle assiste à tous vos rendez-vous et donne des conseils, voire se permet d'émettre un diagnostic. Comme
Barbara avait l'habitude de faire ses courses au marché municipal. Mais ses difficultés de déplacement ne lui permettent plus d'y aller dans de bonnes conditions. Que
Julien reproche à Amaury de faire des courses à l'économie en négligeant le fait que leur père est passionné de gastronomie. Que feriez-vous à leur place ?