**Liste financeurs :** [**https://rpa.valdemarne.fr/fr/me/programme/614afdd071cf03f4433b1e40/**](https://rpa.valdemarne.fr/fr/me/programme/614afdd071cf03f4433b1e40/)

Description

L'Association nationale Jeunes AiDants Ensemble, JADE est une association Loi 1901, créée en 2016. Son objectif est de tout mettre en œuvre pour favoriser l’émergence de réponses innovantes aux besoins des jeunes aidants et de leurs parents aidés, afin que leur situation soit reconnue, notamment par les pouvoirs publics. Elle porte également des actions de mobilisation sociétale pour faciliter le repérage des jeunes aidants, anticiper les risques spécifiques liés à cette situation d’aidance.

Site web<https://jeunes-aidants.com/>

LinkedIn<https://www.linkedin.com/company/association-nationale-jeunes-aidants-ensemble-jade>

YouTube<https://www.youtube.com/channel/UC6Ny4HFsp-d6Dtn5rlyJ2Jw>

Twitter<https://twitter.com/JeunesAidants>

Facebook<https://www.facebook.com/jeunesaidants/>

Instagram<https://www.instagram.com/jeunes.aidants.ensemble/>

Accueil, information, soutien psychologique et soins de support pour les malades du cancer, leurs proches et leurs soignants, en ville.

PDF[Accéder au fichier](https://digitevent-images.s3.amazonaws.com/6142054505ccd50bf023e302-guestsimages-616971e31f914c7f6ea7849c-6166dfa5b22ad50bfaa569d8-1634652853327-afcancer-afficheversion-finale.pdf)

Site web[http://www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr/)

Brain Up est une association loi 1901 composée de psychologues, psychomotriciens, diététiciens, infirmiers et sophrologues, fédérés autour d’un objectif commun : transmettre l’envie d’être acteur de sa santé au quotidien. L’association conçoit, organise et déploie des programmes de prévention santé et d’accompagnement psycho-social sous forme d’ateliers et de conférences auprès de tout public.

Site web<https://brainup.fr/>

LinkedIn<https://fr.linkedin.com/company/brain-up2>

YouTube<https://www.youtube.com/channel/UC5GCE2Dvf7hwfyAM_096zTg/featured>

La caf 94 intervient auprès de 295 000 allocataires. Elle verse 1,74 milliard d’euros de prestations et 183,2 millions d’euros pour l’action sociale. Ses actions couvrent 3 grands domaines : l'accompagnement des familles (prestations familiales, financement des modes de garde…), les aides au logement, et la solidarité envers les personnes les plus fragiles (RSA, AAH, AJPP, Prime d'activité…)

PDF[Accéder au fichier](https://digitevent-images.s3.amazonaws.com/6142054505ccd50bf023e302-guestsimages-616971471f914c7f6ea77f07-6166dfa5b22ad50bfaa569d8-1634300249883-depliant-professionnels-offre-sociale-2021.pdf)

Site web<https://www.caf.fr/allocataires/caf-du-val-de-marne/actualites>

Facebook[https://www.youtube.COM/channel/UC3tut8J5eROnAcdLLiH5BFQ/featured](https://www.youtube.com/channel/UC3tut8J5eROnAcdLLiH5BFQ/featured)

**CD94 - Espaces Autonomie : 7 antennes dans le Val de Marne**

Vous êtes âgés de plus de 60 ans, adultes en situation de handicap ou aidants d'un proche fragile ? Les équipes du Département du Val de Marne vous aident pour chercher des solutions liées à la perte d'autonomie.

PDF[Accéder au fichier](https://digitevent-images.s3.amazonaws.com/6142054505ccd50bf023e302-guestsimages-616972b91f914c7f6ea78d61-6166dfa5b22ad50bfaa569d8-1634300622987-depliant-espaces-autonomie-2021-bd.pdf)

Site web<https://www.valdemarne.fr/a-votre-service/action-sociale/espaces-autonomie-ea>

**CD94 - Espaces Autonomie : secteur Est dans le Val de Marne**

Vous êtes âgé de plus de 60 ans, adulte en situation de handicap ou aidant d'un proche fragile ? Vous habitez plutôt au centre ou à l'Est du département ? Les équipes du Département du Val de Marne vous aident pour chercher des solutions personnalisées liées à la perte d'autonomie.

Site web<https://www.valdemarne.fr/a-votre-service/action-sociale/espaces-autonomie-ea>

**CD94 - Espaces Autonomie : secteur Ouest dans le Val de Marne**

Vous êtes âgé de plus de 60 ans, adulte en situation de handicap ou aidant d'un proche fragile ? Vous habitez plutôt au centre ou à l'Ouest du département ? Les équipes du Département du Val de Marne vous aident pour chercher des solutions personnalisées liées à la perte d'autonomie.

Site web<https://www.valdemarne.fr/a-votre-service/action-sociale/espaces-autonomie-ea>

**CD94 – EDS : Espaces Départementaux des Solidarités (Direction de l’Action Sociale)**

Les équipes des Espaces Départementaux des Solidarités (EDS) vous accueillent et vous guident selon vos besoins pour toute personne qui habite dans le Val-de-Marne. Un bilan d’accès aux droits vous permet de faire le point sur vos droits et savoir comment en bénéficier. Des assistantes et assistants sociaux vous accompagnent pour vos problèmes de logement. Les équipes sont aussi là pour vous renseigner sur vos droits à la santé. Les équipes des EDS peuvent également faciliter l'accès aux sports, aux loisirs, à la culture grâce à des actions spécifiques.

Site web<https://www.valdemarne.fr/a-votre-service/action-sociale/20-espaces-departementaux-des-solidarites>

**CD94 – Equipe Médico-Sociale APA (Direction de l’Autonomie)**

L'allocation personnalisée d'autonomie (APA) est une aide financière destinée aux personnes âgées de 60 ans et plus qui ont besoin d’une aide dans la vie quotidienne. L’APA à domicile permet de financer des interventions d’aides à domicile (à l’exception des soins). Sur le stand de l'APA, des référents médico-sociaux seront à votre disposition pour répondre à vos questions sur ce dispositif.

Site web<https://www.valdemarne.fr/a-votre-service/personnes-agees/allocation-personnalisee-dautonomie-apa>

**CD94 – Etablissements et services pour personnes âgées et personnes en situation de handicap, Offre Médico-Sociale (Direction de l’Autonomie)**

Le Service de l’Offre médico-sociale est responsable de l’ensemble des missions relatives aux structures médico-sociales d’accompagnement et d’hébergement des personnes âgées et des personnes handicapées : autorisation, tarification, suivi de la qualité et contrôle global. Il assure également la mission de l'accueil familial social qui permet à une personne âgée ou en situation de handicap d'être accueillie à temps plein où temps partiel au domicile d'un particulier agrée par le Conseil départemental, à titre onéreux.

PDF[Accéder au fichier](https://digitevent-images.s3.amazonaws.com/6142054505ccd50bf023e302-guestsimages-61697d0e1f914c7f6ea85c26-6166dfa5b22ad50bfaa569d8-1634309949313-flyer-2-afs-c-est-quoi.pdf)

Site web<https://www.valdemarne.fr/a-votre-service/personnes-agees>

**CRAIF - Centre de Ressources Autisme Ile-de-France**

Le CRAIF est un lieu de ressources, d’information et d’orientation sur l’autisme, qui s’adresse aux personnes présentant des troubles autistiques et apparentés, à leur famille, aux professionnels et au grand public. Il a pour mission d’informer sur les possibilités d’accompagnement, orienter vers les centres de diagnostic, organiser des formations pour les familles et les professionnels...

PDF[Accéder au fichier](https://digitevent-images.s3.amazonaws.com/6142054505ccd50bf023e302-guestsimages-6167d90499a5f70bfae56abc-6166dfa5b22ad50bfaa569d8-1634195761880-plaq-craif-web-2019.pdf)

Site web<https://www.craif.org/>

LinkedIn<https://fr.linkedin.com/company/craif>

YouTube<https://www.youtube.com/c/CentredeRessourcesAutismeIledeFranceCRAIF>

Twitter<https://twitter.com/craif_autisme>

Facebook<https://www.facebook.com/craif.org/>

**Cancer Contribution (association)**

Cancer Contribution, association reconnue d'intérêt général, a pour mission de lutter contre les inégalités dans le cancer à travers l'implication des patients et des proches dans l'amélioration des pratiques. Nos axes d'actions prioritaires sont le retour et le soin à domicile, la décision partagée, le soutien des aidants. Nous donnons la parole à chacun sur notre plateforme d'idées citoyennes pour lutter contre le cancer.

Site web[https://cancercontribution.fr](https://cancercontribution.fr/)

LinkedIn<https://www.linkedin.com/company/cancer-contribution>

YouTube<https://www.youtube.com/channel/UCXHvoxB-1CfKLDHg4Qh5AwQ>

Twitter<https://twitter.com/cancercontrib>

Facebook<https://www.facebook.com/CancerContrib>

Instagram<https://www.instagram.com/cancercontribution/?hl=fr>

**Cap emploi 94**



Accompagner les demandeurs d'emploi reconnus travailleurs handicapés avec une RQTH orientation marché du travail dans leur parcours d'insertion professionnel. Faciliter la recherche d’emploi : identifier ses compétences, rédiger un CV et une lettre de motivation, sélectionner des offres, entrer en relation avec l’employeur, intégrer l’entreprise, identifier les moyens de compensation pour adapter la situation de travail… Bénéficier d’un accompagnement pour l’élaboration et la mise en œuvre d’un projet professionnel, notamment dans le cadre du Conseil en évolution professionnelle (CEP) issu de la loi du 5 mars 2014. Trouver des solutions adaptées pour conserver son activité en tenant compte de votre état de santé : recherche et mise en œuvre d’une solution pour conserver son emploi en lien avec le médecin du travail et l’employeur ou envisager une reconversion professionnelle. Bénéficier, sous conditions, des prestations et aides financières de l’Agefiph et du Fiphfp en lien avec le handicap en complément des dispositifs emploi, formation, santé au travail ouvert à tous.

Site web<https://www.capemploi-94.com/>

**Citoyennage**



Citoyennage est une démarche qui lie Citoyenneté et Grand âge. Aujourd’hui, il arrive encore trop souvent que l’on décide « pour » les personnes âgées, et pas « avec » elles, sur des questions qui les concernent au quotidien. Les personnes accompagnées en établissement et à domicile sont des citoyennes/ citoyens à part entières et peuvent, mieux que personne, parler de la vieillesse, de leurs attentes et de leurs projets. Pour les professionnels, il s’agit de soutenir une démarche participative, qui permet aussi à chacun d’améliorer sa pratique professionnelle.

Site web<https://citoyennage.fr/>

Twitter<https://twitter.com/citoyennage>

**CéAPSY (Centre de ressources sur les troubles psychiques)**

DescriptionL’action du Céapsy vise à améliorer le parcours de vie des personnes concernées par les troubles psychiques dans tous les champs de la vie : logement, formation, emploi, santé, entraide, loisirs. La structure s’adresse à la fois aux personnes concernées par les troubles psychiques, à leurs proches ainsi qu’aux professionnels. Elle informe et oriente les interlocuteurs en fonction de leur demande.

PDF[Accéder au fichier](https://digitevent-images.s3.amazonaws.com/6142054505ccd50bf023e302-guestsimages-6166df41b22ad50bfaa5667a-6166dfa5b22ad50bfaa569d8-1634131888698-plaquette-triptyque-ceapsy-16032021.pdf)

Site web<https://www.ceapsy-idf.org/>

LinkedIn<https://www.linkedin.com/company/ceapsy/>

YouTube<https://www.youtube.com/channel/UCMQkbeHGNM0-mAV0a0GszHQ>

Twitter<https://twitter.com/ceapsy_idf>

Facebook<https://www.facebook.com/C%C3%A9apsy-Centre-Ressource-Troubles-Psychiques-%C3%8Ele-de-France-103822018115391/>

**Direction des services départementaux de l'Education Nationale du Val-de-Marne**

DescriptionLa circonscription ASH1 gère la scolarisation des élèves en situation de handicap 1er/2nd degré (classes ordinaires, dispositifs UE en ESMS et HDJ) sur le Val-de-Marne. Elle sera représentée sur le stand par trois enseignantes référentes, ainsi que par la chargée de mission qui coordonne les ERSEH, est en lien avec la MDPH et gère la cellule d'écoute.

Site web[https://www.dsden94.ac-creteil.fr](https://www.dsden94.ac-creteil.fr/)

**GEM Œuvre Falret : J'aime le GEM (Nogent-sur-Marne), GEM Proactif (Fontenay-sous-Bois)**

DescriptionL’objectif essentiel des Groupes d’Entraide Mutuelle est de rompre l’isolement et l’exclusion sociale des personnes en souffrance psychique, en favorisant leur insertion dans la société à travers la restauration des liens sociaux et leur maintien. Ces espaces chaleureux et ouverts à tous se trouvent au cœur de la ville. Ils accueillent les adhérents qui s’y retrouvent, pour organiser avec eux : des ateliers, des sorties sportives, culturelles ou des loisirs. Rompant l’isolement généré par le handicap psychique, ils permettent d’y trouver convivialité, entraide et espoir. Dynamisant la vie quotidienne, restaurant la vie sociale, les GEM permettent aux adhérents d’exercer leur citoyenneté, ceux-ci gérant eux-mêmes ces espaces, avec l’aide d’animateurs et de bénévoles.

PDF[Accéder au fichier](https://digitevent-images.s3.amazonaws.com/6142054505ccd50bf023e302-guestsimages-6168710a9716a808b8acc32e-6166dfa5b22ad50bfaa569d8-1634234738706-gem-of-val-de-marne.pdf)

Site web[http://www.gem-falret.fr](http://www.gem-falret.fr/)

**La rencontre des aidants (GEM de la Maison de Retraite Intercommunale de Fontenay-sous-bois)**

DescriptionLa rencontre des aidants de la MRI 94 est un dispositif d’accompagnement pour les aidants familiaux de personnes âgées fragilisées dans leur autonomie et/ou atteintes de maladies neuro-évolutives vivant en EHPAD ou à domicile dans les villes de Fontenay-sous-Bois, Vincennes, Saint Mandé et Montreuil. Portés par une psychologue et deux psychomotriciennes, nous proposons aux aidants des temps d'échanges, d'information, de soutien et de répit sous forme de groupe d'échange, de relaxation, de conférences, de temps de qualité aidant aidé, ... Toutes ses actions sont gratuites, et se déroulent en visio, par téléphone ou en présentiel. Dispositif financé par l'ARS, la CNAV, la CNSA, et avec le soutien de la conférence des financeurs du Val de Marne.

PDF[Accéder au fichier](https://digitevent-images.s3.amazonaws.com/6142054505ccd50bf023e302-guestsimages-6167e3ae99a5f70bfae5e5be-6166dfa5b22ad50bfaa569d8-1634198505626-programme-la-rencontre-des-aidants-automne-2021.pdf)

Site web<https://www.gcsms-ehpadpublics94.fr/EHPAD-Fontenay-sous-Bois/3/18/55#Item>

YouTube<https://www.youtube.com/channel/UCjwAMID5NbCNMjG8c7pyTdQ>

**Le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie(CDCA)**

**L**

DescriptionLe Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie(CDCA) est une instance consultative dont le rôle est de renforcer la démocratie participative au niveau local. Sa mission est d'assurer la participation des personnes âgées, des personnes en situation de handicap, de leurs familles et proches aidants à l'élaboration de la politique autonomie du département.

PDF[Accéder au fichier](https://digitevent-images.s3.amazonaws.com/6142054505ccd50bf023e302-guestsimages-616843089716a808b8ab26a8-6166dfa5b22ad50bfaa569d8-1634222871383-cdca-rencontres-autonomie.pdf)

**Maison départementale des personnes handicapées du Val-de-Marne (MDPH)**

DescriptionLa Maison départementale des personnes handicapées du Val-de-Marne (MDPH) est un groupement d’intérêt public placé sous la responsabilité du président du Conseil départemental. La MDPH accueille et conseille les personnes handicapées et leur famille. Elle aide dans la formulation des demandes, évalue les besoins de compensation, propose les prestations et orientations.

PDF[Accéder au fichier](https://digitevent-images.s3.amazonaws.com/6142054505ccd50bf023e302-guestsimages-616973d51f914c7f6ea79fc9-6166dfa5b22ad50bfaa569d8-1634300908163-formulaire-mdph-2019-derniere-version.pdf)

Site web<https://www.valdemarne.fr/a-votre-service/handicap/maison-departementale-des-personnes-handicapees-mdph>

**Mutualité Sociale Agricole (Caisse de retraite)**

Description2ème organisme de protection sociale pour les ressortissants du régime agricole (non salariés et salariés), en plus des prestations légales d'assurance maladie, de prestations familiales et de retraite, la MSA a défini une politique d'action sanitaire et sociale. Pour le public concerné par le forum, il existe des prestations extra légales comme l'aide exceptionnelle, l'aide au retour après hospitalisation, l'aide aux frais d'obsèques, l'aide au maintien à domicile ,etc. Des actions collectives sont également menées comme des groupes d'aide aux aidants , action de prévention santé "atouts santé séniors" sous forme de conférences...

Site web<https://www.msa.fr/lfy/accueil>

Facebook<https://fr-fr.facebook.com/mymsa/>

**Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les proches Aidants "MAISON DES AIDANTS de l'Abbaye"**

DescriptionLa MAISON DES AIDANTS vous accueille, vous écoute et vous propose des ateliers en groupe (Formation Des Aidants, Café Des Aidants, relaxation, groupe de parole) et/ou individuel (RDV à dom, soutien psychologique). N'hésitez pas à vous informer pour mieux accompagner votre proche. Nos bureaux sont situés 10 Quai Beaubourg Saint-Maur-des-Fossés

PDF

Site web[http://www.abcd94.fr](http://www.abcd94.fr/)

LinkedIn<https://www.linkedin.com/company/groupe-abcd94>

YouTube<https://www.youtube.com/channel/UCvDfAVuZUXPSb2HX257C7vg>

Facebook[https://www.facebook.com/Résidences-Services-ABCD-1872418166345941](https://www.facebook.com/R%C3%A9sidences-Services-ABCD-1872418166345941)

**SOLIDARITE INTERNATIONALE (Association)**

DescriptionEspace de vie Sociale: Insertion, Domiciliation , Accompagnement (réfugiés promo- arrivants) Accès aux Droits, Cours Fle, Ateliers: parentalité, les Aidants , les personnes âgées

Site web[http://www.solidarite-internationale-vitrysurseine.com](http://www.solidarite-internationale-vitrysurseine.com/)

Liste exposants le 19-11 à la Rencontre de l’Autonomie :

**Vous aidez un proche ? Et vous, qui vous soutient ?**

Par le Département du Val-de-Marne et l'association française des aidants

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre devant la salle de cours N°3 à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt ;**

**- A DISTANCE, il vous suffit de cliquez sur le bouton "S'inscrire" sur votre droite puis de vous connecter sur la plateforme le 19 novembre et cliquez sur le bouton "LIVE".**

Réseaux et entraide

Vos droits

**places limitées**

S'inscrire



 LIVE

13:30

14:30

**Préparer et organiser l'entrée en EHPAD de son proche**

Par le Département du Val-de-Marne

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre devant la salle de réunion Roucoulette à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt ;**

**- A DISTANCE, il vous suffit de cliquez sur le bouton "S'inscrire" sur votre droite puis de vous connecter sur la plateforme le 19 novembre et cliquez sur le bouton "LIVE".**

Lieux de vie

**places limitées**

S'inscrire



 LIVE

13:30

14:30

**Je veux l'aider mais je ne sais pas si je m'y prends bien**

Par le Département du Val-de-Marne et l'institut Gineste Marescotti

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre devant la salle de cours N°1 à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt ;**

**- A DISTANCE, il vous suffit de cliquez sur le bouton "S'inscrire" sur votre droite puis de vous connecter sur la plateforme le 19 novembre et cliquez sur le bouton "LIVE".**

Réseaux et entraide



 LIVE

13:30

14:30

**Mettre en place une aide à domicile en cas de perte d'autonomie**

Par le Département du Val-de-Marne

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre devant la salle de cours N°2  à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt ;**

**- A DISTANCE, il vous suffit de cliquez sur le bouton "S'inscrire" sur votre droite puis de vous connecter sur la plateforme le 19 novembre et cliquez sur le bouton "LIVE".**

Vos droits

Lieux de vie

**places limitées**

S'inscrire



13:30

14:45

**Théâtre-forum (Compagnie Naje)**

Par la compagnie de théâtre Naje

En partenariat avec le Master "Direction d'établissements et services pour personnes âgées' de l'Université Paris Est Créteil

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre devant l'Auditorium à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt ;**

***Cet atelier n'est pas accessible à distance.***

**places limitées**

S'inscrire



14:00

15:00

**Atelier cuisine et conseils pour bien manger "Je reste autonome dans ma cuisine"**

En partenariat avec Silver Fourchette

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre au gymnase N°2 à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt.**

***Cet atelier n'est pas accessible à distance.***

**places limitées**

S'inscrire



14:00

14:45

**Ateliers bien-être : auto-massages et gym douce**

En partenariat avec l'association Brain Up

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre au gymnase N°1 à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt.**

***Cet atelier n'est pas accessible à distance.***

**places limitées**

S'inscrire



 LIVE

14:30

15:30

**Emploi et handicap**

Par le Département du Val-de-Marne (MDPH)

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre devant la salle de réunion Yago à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt ;**

**- A DISTANCE, il vous suffit de cliquez sur le bouton "S'inscrire" sur votre droite puis de vous connecter sur la plateforme le 19 novembre et cliquez sur le bouton "LIVE".**

Vos droits

**places limitées**

S'inscrire



 LIVE

15:00

16:00

**Comprendre le dossier et les modalités de traitement à la MDPH**

Par le Département du Val-de-Marne (MDPH)

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre devant la salle de réunion Scwhenker à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt ;**

**- A DISTANCE, il vous suffit de cliquez sur le bouton "S'inscrire" sur votre droite puis de vous connecter sur la plateforme le 19 novembre et cliquez sur le bouton "LIVE".**

Vos droits

**places limitées**

S'inscrire



 LIVE

15:00

16:00

**Mon proche est atteint d'un cancer : quels enjeux et aides possibles ?**

Par l'association Cancer Contribution et l'AFCancer

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre devant la salle de réunion Roucoulette à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt ;**

**- A DISTANCE, il vous suffit de cliquez sur le bouton "S'inscrire" sur votre droite puis de vous connecter sur la plateforme le 19 novembre et cliquez sur le bouton "LIVE".**

Réseaux et entraide

Vos droits



 LIVE

15:00

16:00

**Particulier employeur, CESU : comment ça marche ?**

Par le Département du Val-de-Marne et le réseau Particulier Emploi

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre devant la salle de cours N°1 à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt ;**

**- A DISTANCE, il vous suffit de cliquez sur le bouton "S'inscrire" sur votre droite puis de vous connecter sur la plateforme le 19 novembre et cliquez sur le bouton "LIVE".**

Vos droits

**places limitées**

S'inscrire



 LIVE

15:00

16:00

**Mieux comprendre et accompagner le handicap psychique**

Par l'association Vivre et le Département du Val-de-Marne (MDPH)

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre devant la salle de cours N°3 à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt ;**

**- A DISTANCE, il vous suffit de cliquez sur le bouton "S'inscrire" sur votre droite puis de vous connecter sur la plateforme le 19 novembre et cliquez sur le bouton "LIVE".**

Réseaux et entraide

Vos droits

**places limitées**

S'inscrire



 LIVE

15:00

16:00

**Le bénévolat m'intéresse : je m'engage !**

Par le Département du Val-de-Marne

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre devant la salle de réunion Chabala à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt ;**

**- A DISTANCE, il vous suffit de cliquez sur le bouton "S'inscrire" sur votre droite puis de vous connecter sur la plateforme le 19 novembre et cliquez sur le bouton "LIVE".**

Vos droits

**places limitées**

S'inscrire



15:00

15:45

**Ateliers bien-être : auto-massages et gym douce**

En partenariat avec l'association Brain Up

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre au gymnase N°1 à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt.**

***Cet atelier n'est pas accessible à distance.***

**places limitées**

S'inscrire



 LIVE

15:30

16:30

**Connaître les droits et les aides pour un adulte en situation de handicap**

Par le Département du Val-de-Marne (MDPH)

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre devant la salle de cours N°2  à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt ;**

**- A DISTANCE, il vous suffit de cliquez sur le bouton "S'inscrire" sur votre droite puis de vous connecter sur la plateforme le 19 novembre et cliquez sur le bouton "LIVE".**

Vos droits

**places limitées**

S'inscrire



15:30

16:30

**Atelier cuisine et conseils pour bien manger «Je reste autonome dans ma cuisine"**

En partenariat avec Silver Fourchette

**ATTENTION PLACES LIMITEES
Pour participer :**

**- PHYSIQUEMENT, il suffit de vous présenter le 19 novembre au gymnase N°2 à la maison du Handball. Les places étant limitées nous vous recommandons de vous présenter tôt.**

***Cet atelier n'est pas accessible à distance.***

**places limitées**

S'inscrire

Liens transmis par VMAPI :

* <https://www.iledefrance.fr/orianeinfo-le-portail-sur-lorientation-et-les-offres-de-formation-en-ile-de-france> >>> site de la Région IdF qui recense les formations sur le territoire (<https://www.oriane.info/recherche>), possibilité de contacter directement les organismes proposant les formations qui vous intéressent pour savoir s’ils ont un stagiaire à vous proposer.
* Recherche de financements, quelques pistes à creuser :
	+ [https://www.fun-mooc.fr/courses/course-v1:umontpellier+08011+session02/about?fbclid=IwAR06IszXWmANnAD4R0Co2\_aS43I6WmK7v2ghWqU1gu1j6nHpSZFZwNAYwTY](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.fun-mooc.fr%2Fcourses%2Fcourse-v1%3Aumontpellier%2B08011%2Bsession02%2Fabout%3Ffbclid%3DIwAR06IszXWmANnAD4R0Co2_aS43I6WmK7v2ghWqU1gu1j6nHpSZFZwNAYwTY&data=04%7C01%7C%7C4ad39e05fef6462d9b4408d8cf71f744%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637487435674433612%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C1000&sdata=g8cfZva4aXpMsn%2FXnf4U3IHY9ctrau%2B6A1xJlU3wdZA%3D&reserved=0)
	+ [https://www.bpifrance.fr/A-la-une/Actualites/Decouvrez-le-guide-du-Routard-du-financement-d-entreprise-23317](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.bpifrance.fr%2FA-la-une%2FActualites%2FDecouvrez-le-guide-du-Routard-du-financement-d-entreprise-23317&data=04%7C01%7C%7C4ad39e05fef6462d9b4408d8cf71f744%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637487435674433612%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C1000&sdata=luO44N%2F%2FkwcqG69mDAbTvaedu%2BwnF3sHzN9alXs14PI%3D&reserved=0)
	+ [https://www.avise.org/annuaire-des-acteurs/paris-region-entreprises](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.avise.org%2Fannuaire-des-acteurs%2Fparis-region-entreprises&data=04%7C01%7C%7C4ad39e05fef6462d9b4408d8cf71f744%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637487435674443610%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C1000&sdata=L2RVY6LUkeSZbD0aAlMGEfnw2R28cKKHgf9qbyRKqRQ%3D&reserved=0)
	+ [https://bpifrance-creation.fr/encyclopedie/financements/recours-a-investisseurs/business-angels](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fbpifrance-creation.fr%2Fencyclopedie%2Ffinancements%2Frecours-a-investisseurs%2Fbusiness-angels&data=04%7C01%7C%7C4ad39e05fef6462d9b4408d8cf71f744%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637487435674443610%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C1000&sdata=HARxWU4tlefg7MXn2vBC3Ih7K7XdyYBcu%2BelBGuAVVA%3D&reserved=0)
	+ [https://www.iledefrance.fr/innovup](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.iledefrance.fr%2Finnovup&data=04%7C01%7C%7C4ad39e05fef6462d9b4408d8cf71f744%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637487435674453612%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C1000&sdata=7DIOGXgWfHMs3ndD3So4HZVnqGP%2FEBsttbflast8LiI%3D&reserved=0) (nouvelle formule lancée tout récemment avec démarches simplifiées apparemment, je ne sais pas si ce lien bien mis à jour déjà)
	+ [https://bpifrance-creation.fr/encyclopedie/financements/panorama-financements/panorama-financements-destines-aux-createurs](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fbpifrance-creation.fr%2Fencyclopedie%2Ffinancements%2Fpanorama-financements%2Fpanorama-financements-destines-aux-createurs&data=04%7C01%7C%7C4ad39e05fef6462d9b4408d8cf71f744%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637487435674453612%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C1000&sdata=MJa7P0%2Frx0W5h7FZdR9UAuXLuEPruhAeDAnQue1QiUg%3D&reserved=0) et [https://www.bpifrance.fr/A-la-une/Dossiers/Comprendre-l-offre/L-offre-Bpifrance-pour-qui-pour-quoi-17487](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.bpifrance.fr%2FA-la-une%2FDossiers%2FComprendre-l-offre%2FL-offre-Bpifrance-pour-qui-pour-quoi-17487&data=04%7C01%7C%7C4ad39e05fef6462d9b4408d8cf71f744%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637487435674463603%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C1000&sdata=1BSYxR8iA71WQEtf8TSNipaMbL%2FOVnfyiHKtcVjf19U%3D&reserved=0) (BPI peut financer innovation)
	+ [https://fr.lita.co/fr](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Ffr.lita.co%2Ffr&data=04%7C01%7C%7C4ad39e05fef6462d9b4408d8cf71f744%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637487435674463603%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C1000&sdata=1i8Qy46eJMdgzt7Ifv15QhVhaAKTGPKy9G3966XmPD8%3D&reserved=0)