

Evelyne REVELLAT

Villiers-sur-Marne (94)

Tél : 06 60 47 71 64

E-mail :evelyne.revelat@kheprisante.fr

Maître praticien en Sophrologie (Master ESSA

2014) – Sophro-analyste

Siret : 811 445 410 000012 RCS Créteil

Psycho-praticienne EFT

Consultante Prévention des RPS

Ecole de Commerce 1991 (ESC Grenoble)

## Consultante Entreprise – Psychopraticienne en thérapie brève

### DOMAINES DE COMPETENCES

#### **Accompagnement de collaborateurs (coaching ou suivi thérapeutique)**

- Après à un burn out, repositionnement professionnel, harcèlement d'ordre privé ou professionnel.
- Problèmes relationnels, de démotivation, trouble du sommeil, difficultés à perdre du poids,
- Difficultés à équilibrer vie privée et vie professionnelle,
- Préparation psychologique à la retraite,

#### **Prévention secondaire des risques**

##### **psychosociaux :**

Conférences, sensibilisation et formation à la prévention et à la gestion du stress

#### **- Prévention tertiaire :**

Animation de groupe de parole, écoute et accompagnement de cadres en repositionnement professionnel

#### **Ingénierie pédagogique - Formation**

Analyse des besoins, propositions de contenus en gestion du stress. Conception de prestations et outils sur-mesure, animation, évaluation

**Actions de formation :** Prévenir et gérer les RPS, accompagner des collaborateurs en difficultés, management, communication, gestion du temps.

### PARCOURS PROFESSIONNEL

**Janvier 2018 : Création de l'association Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris-Est (PSPPE)**

**Mai 2015 : Création du Centre de Santé Khépri Santé**

**Depuis 2012 : Maître praticien en sophrologie, thérapeute**

Accompagnement d'adultes en vie privée et vie professionnelle.

**2002 - 2011 : Accompagnement de réorganisation et du changement** en contexte de cessions, Diagnostic organisationnel et solutions en relations humaines. Accompagnement du changement en PME, Coaching de managers et de dirigeants, coaching repositionnement professionnelle des collaborateurs.

**2000 - 2002 : Création du cabinet KHEPRI Développement (Statut Indépendant)**

Missions de recrutement, projet de communication interne, coaching carrière

**1997 - 1999 : Accompagnement de cadres en repositionnement professionnel, recrutement, missions de GPEC**

**1992 - 1996 : Groupe ETAM (Mode - CA 970 M€, 17000 pers., 3 291 points de vente - monde) Responsable des Ressources Humaines et de la mobilité interne des cadres, coach interne spécialisé en GPEC.**

Formation à l'accompagnement des bilans de compétences des cadres par l'APEC.

**1990 - 1992 : Prime Computervision** (secteur informatique) Chargée de mission RH pour la mise en place de l'entretien annuel et la formation des managers.

**1982 - 1991 : HEWLETT-PACKARD** (Informatique) : Responsable de recrutement

### FORMATION ET COMPETENCES COMPLEMENTAIRES

1994 : Qualification MBTI octobre 1994, certification SOSIE,

1993 : Formation à l'accompagnement bilan de compétences par l'APEC

2002 : Formation à la Technique du Dialogue Intérieur, créée par Hal et Sidra Stone, Dr en Psychologie, et à la relation d'aide pour une pratique du développement personnel et relationnel (de sept 2001 à octobre 2002, chez Osiris Conseil, Certification "Facilitateur" et accompagnement au changement),

2003 : Management et conduite d'équipe mars 2003, avec Osiris Conseil,

2004 : Diplôme de Coach (15 mois de sept. 2003 à déc. 2004) avec Coach Up,

2004 : Certification manager coach d'entreprise (2004) avec Coach Up,

2005 : PNL praticien avec Bernard BARREL,

2011 : Formation à L'Open Space Technology et Intelligence Collective avec Diane Gibeault (Belgique)

2012 : Sophrologie ESSA