

PÔLE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE PARIS EST

LA DOULEUR CHRONIQUE AU CŒUR DE L'ACTION

Spécialiste de l'accompagnement de la douleur chronique, avec trente pratiques en thérapies complémentaires à la médecine conventionnelle et des dispositifs médicaux innovants, le Pôle santé (PSP-PE), association loi 1901, fête son quatrième anniversaire.

Il œuvre pour l'ouverture de partenariats avec d'autres associations, des hôpitaux, des collectivités locales, des entreprises, des professionnels de santé, du sport et du bien-être sur tout le Val-de-Marne.

Le PSP-PE propose des programmes de remise en santé structurés et personnalisés afin d'améliorer la qualité de vie. Par son expertise, il est sollicité par les aidants actifs dont les proches vivent la douleur au quotidien, pour les soutenir, les accompagner et les former.



Carole Fournaise, chargée de communication et de coordination et Évelyne Revellat, sophrologue et présidente du Pôle santé.

Ses actions visent aussi l'éducation thérapeutique pour la prévention, l'art-thérapie comme vecteur de lien social et la médiation familiale. Avec sa vision humaniste, il aspire à rendre ces thérapies non conventionnelles accessibles au plus grand nombre par le biais de fonds solidaires.

Pour en savoir plus, rendez-vous aux prochains *Wellness days*, journées bien-être, les dimanches 23 janvier et 27 mars. Sur rendez-vous ■

188, Grande Rue Charles de Gaulle
01 84 23 73 37 - evelyne.revellat@pole-sante.fr

DON DE SANG

PROCHAINE COLLECTE SUR RENDEZ-VOUS

La période sanitaire que nous traversons nécessite une sécurisation des stocks en matière de sang.

Les prochaines collectes de sang organisées par l'Établissement français de sang (EFS) en partenariat avec la Ville se déroulera :

SAMEDI 22 JANVIER ET 26 MARS 2021 DE 9H À 13H
Salle Charles de Gaulle - 70, Grande Rue Charles de Gaulle.
Prenez rendez-vous en ligne sur mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

PHARMACIES DE GARDE

09 JANVIER

Pharmacie Pérard

65, bd d'Alsace Lorraine - Le Perreux
01 43 24 40 56

16 JANVIER

Pharmacie de Baltard

2, avenue de Joinville - Nogent
01 48 77 28 84

23 JANVIER

Pharmacie du centre-ville

43, Grande Rue Charles de Gaulle - Bry
01 47 06 88 75

30 JANVIER

Pharmacie de la gare

12, place Robert Belvaux - Le Perreux
01 43 24 21 93

monpharmacien-idf.fr