

# Les chiffres clés du baromètre des Aidants

Par **Fabienne Broucayet** - 30 septembre 2019

**Pour la cinquième année consécutive, la Fondation APRIL publie les résultats de son Baromètre des aidants, réalisé en partenariat avec l'Institut de Sondage BVA. En voici les chiffres clés.**

Lancé en 2015, le Baromètre des aidants permet, année après année, de mieux cerner qui sont les aidants et leurs proches aidés, afin d'essayer d'appréhender leurs attentes et leurs besoins, en matière de soutien, de santé, d'accompagnement ou même de législation.

## Près de 11 millions d'aidants... soit 1 Français sur 5



### ► Portrait-type de l'aidant en 2019

**57%**

des aidants sont des femmes et **43%** des hommes



**81%**

ont moins de 65 ans et **44%** moins de 50 ans



**61%**

travaillent (52% en 2018) dont **53%** sont salariés (44% en 2018)



**34%**

apportent une aide à 2 personnes ou plus



**54%** des aidants ignorent qu'ils sont aidants (74% en 2015)

**41%** des Français ont entendu parler du sujet (28% en 2015)

## Aides apportées par les aidants à leurs proches aidés



### TOP 3

des principales aides apportées



**67%**  
SOUTIEN MORAL



**58%**  
AIDE POUR LES ACTIVITÉS DOMESTIQUES



**48%**  
SURVEILLANCE EN TÉLÉPHONANT OU EN VENANT LE VOIR



**1 aidant sur 4** consacre **20 heures** et + à aider un proche (+ 8 pts)

► **90%** des aidants soutiennent un membre de leur famille dont :



**52%** Parents (40% en 2018, +12 pts)



**19%** Autre membre de la famille (25% en 2018, -6 pts)



**12%** Grands-parents (14% en 2018, -2 pts)



**12%** Conjoint (7% en 2018, +5 pts)

► Type de dépendance :



**48%**  
Maladie grave, chronique ou invalidante (27% en 2018, +21 pts)



**46%**  
Dépendance due à la vieillesse (57% en 2018, -11 pts)

## Difficultés et solutions émises par les aidants



### TOP 3 des difficultés rencontrées

#### ► Effets négatifs du statut d'aidant sur :

**31 %** Loisirs, sorties et vie sociale

**27 %** Qualité du sommeil, moral

**26 %** Santé et forme physique

#### ► Soutiens de l'aidant :

**39 %** Médecin généraliste (35% en 2018, +4 pts)

**27 %** Aide-ménagère, les services à domicile (21% en 2018, +6 pts)

**27 %** Infirmier (30% en 2018, +3 pts)

**38 %**

MANQUE DE TEMPS



**32 %**

FATIGUE PHYSIQUE



**26 %**

COMPLEXITÉ DES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



#### ► TOP 5 des actions jugées utiles par les aidants :

→ **57 %**

Meilleure coordination entre tous les acteurs (63% en 2018, -6 pts)



**56 %**

Aide financière et/ou matérielle (54% en 2018, +2 pts) et Maintien à domicile de l'aidé facilité (53% en 2018, +3 pts)



→ **50 %**

Plus d'EPHAD et de maisons de retraite (stable)



→ **48 %**

Formations (43% en 2018, +5 pts)



→ **47 %**

Soutien psychologique (45% en 2018, +2 pts)



## Précarité professionnelle des aidants



FOCUS



► **48 %** des aidants actifs ont informé leurs collègues de leur situation et **35 %** leur employeur

#### ► Les aidants actifs ont déjà connu dans leur travail :

► Un manque d'efficacité au travail en raison du stress et de la fatigue → **41 %**



► La crainte d'être bloqué(e) dans leur évolution professionnelle → **17 %**



► Un affaiblissement des liens avec leurs collègues du fait de leurs absences → **16 %**



► Une baisse de leur salaire, due par exemple à la prise de congés sans solde → **16 %**



► La crainte de perdre leur emploi → **13 %**



► Une forme de stigmatisation en raison de leur situation d'aidant → **13 %**



Le saviez-vous ? C'est le sujet de la précarité – financière, sociale, culturelle, professionnelle – qui a été retenu cette année par les aidants eux-mêmes suite à un sondage réalisé par le collectif « Je t'aide », et qui constitue le thème central de la Journée Nationale des Aidants du 6 octobre 2019.

Plus d'infos : [www.lajourneedesaidants.fr](http://www.lajourneedesaidants.fr)

**Pour ne rater aucune actualité en matière de qualité de vie au travail, inscrivez-vous à la newsletter de My Happy Job, parcourez nos hors-séries thématiques et découvrez notre annuaire du bien-être au travail.**

### Fabienne Broucuret

Diplômée de Sciences-Po Paris, Fabienne Broucuret est la fondatrice et la rédactrice en chef de My Happy Job. Conférencière, passionnée par les questions de mixité, elle est aussi l'auteure des livres "Le sport, dernier bastion du sexisme ?" et "A vos baskets toutes ! Tour de France du sport au féminin" (Michalon). Elle a aussi co-écrit "2h chrono pour déconnecter (et se retrouver)" avec Virginie Boutin (Dunod, mai 2018).

