Préserver son image corporelle

Durant la maladie, le corps, la peau, les cheveux sont malmenés à cause des effets des

traitements. Pour maintenir moral et qualité de vie, se donner du temps pour prendre

soin de soi est essentiel.

Les traitements contre le cancer ont un impact sur le corps et sur la peau. Ces

conséquences sont très variables selon les traitements et les individus. Les effets sont

plus ou moins durables. Par des soins et des conseils, l’onco-esthétique aide à les

atténuer ou à mieux les accepter.

Les soins proposés lors de séances individuelles ou de groupes sont les mêmes qu’en

salon esthétique tout en étant adaptés aux règles d’hygiène, aux traitements, à l’état

de santé des patients et à leurs besoins. Ils sont proposés gratuitement dans un cadre

rassurant avec un personnel formé spécifiquement.

Le soin est une bulle de détente, une parenthèse beauté qui permet de garder un lien

bienveillant avec soi-même. Le salon d'esthétique est un lieu pour se réapproprier son

corps et tester le regard de l'autre.

Préserver son image corporelle

Un bénéfice sur la maladie

Soins du visage, des mains, apportent hydratation mais aussi confiance en soi. Les

conseils de maquillage ou sur les prothèses capillaires ou les foulards sont précieux

pour gérer l’absence de cheveux.

Lors des massages, le corps est effleuré, touché pour autre chose que des soins médicaux.

Ils apportent un bien-être physique et psychologique. Des conseils sont également

donnés lors de ces séances pour faire durer le bénéfice de ces soins au quotidien.

Les équipes médicales ont constaté que ces soins ont également des bénéfices

physiologiques : baisse de l'hypertension et de la tension musculaire, détente générale,

réduction des états nauséeux, meilleure acceptation des traitements et surtout, ils

redonnent le sourire.

La vision est le sens le plus utilisé pour décoder son environnement. L’entretien de

son image est donc un atout essentiel dans les relations sociales et professionnelles

qui, elles aussi, sont compliquées par la maladie.

Les soins socio-esthétiques concernent en premier lieu les femmes. Mais les séances

sont ouvertes aux hommes notamment aux adolescents et jeunes adultes chez qui la

question de l’image de soi est aussi une préoccupation.

La socio-esthéticienne ou psycho-socio-esthéticienne est une esthéticienne formée

aux spécificités de la maladie et à ses conséquences sur le corps et le psychisme.

Des infirmières en oncologie se forment également à l’image et à l’esthétique pour

apporter conseil et bien-être aux personnes malades.

Ces séances sont proposées dans les structures de soins, avec le soutien d’associations

comme *la Vie de plus belle* ou *Cosmetic Executive Woman.* En ville, des lieux de

conseils et d’échanges existent également comme *L’Embellie*.

Prendre soin de son corps, de son bien-être et de son image n’est

pas superflu dans le processus de la maladie.

Des activités de ce type sont peut-être proposées dans votre service ou à proximité.

Il ne faut pas hésiter à se renseigner auprès de l’équipe soignante ou des espaces

d’information de l’hôpital.