La sexualité

La sexualité appartient à l’intimité de chacun. Dans la majorité des cas, les perturbations

de la santé sexuelle sont temporaires. Des solutions existent pour les prévenir ou les

résoudre. En parler permet déjà de briser ce tabou et de corriger les fausses idées.

Pour autant, chaque cas est différent et les priorités et souhaits de chacun sont variables

selon la personnalité, le moment, la personne qui accompagne…

Le stress, la perte de confiance en l’avenir ainsi que la modification de l’image de soi

ont un impact sur le désir et l’excitation. Dans certains cas, la tumeur ou ses traitements

entraînent des troubles fonctionnels.

Les traitements en cas de cancers des parties génitales et des zones érogènes ont des

implications particulières. Il ne faut donc pas hésiter à parler aux professionnels de santé

de ces questions même si cela paraît délicat.

Les associations de patients ont un rôle important pour aider les hommes et les femmes

à mieux comprendre et à mieux intégrer cette dimension.

Mon corps et

Avec le soutien institutionnel du laboratoire

La sexualité

*CH de Chambéry*Et les ados et jeunes adultes ?

Même si les effets secondaires des traitements sont de mieux en mieux gérés, les

chimiothérapies et certaines radiothérapies ou chirurgies peuvent entraîner des

problèmes de fertilité (temporaires ou définitifs). Evoquer tôt ses projets parentaux est

important pour mettre en place avec l’équipe médicale une prévention de l’infertilité

(conservation de sperme, de follicule ovarien…).

En dehors de la chirurgie, il n’y a pas de délai à respecter après les traitements pour

reprendre une activité sexuelle selon le désir et la forme physique de chacun. Le

dialogue et la redécouverte progressive du corps de l’autre débloqueront la majorité

des situations pour retrouver cette vie émotionnelle, affective et relationnelle.

Les médecins ou les professionnels de la santé sexuelle peuvent proposer une série

d’outils pour y aider (information, soins esthétiques, médicaments contre les troubles

érectiles, les douleurs ou les sécheresses vaginales…).

Un soutien psychologique, l’intimité d’un groupe de parole ou l’anonymat d’un forum

de discussion peuvent apporter une aide pour retrouver confiance en l’avenir et en

son image corporelle.

Cette question prend une dimension particulière pour cette tranche d’âge où l’on se

construit sur le plan corporel et où l’on forge son identité sexuelle. L’information des

parents et l’échange avec d’autres jeunes passant par la même épreuve apportent soutien

et conseils. Le forum de l’association *Jeunes Solidarité Cancer* est là pour cela.

Quel que soit l’âge, la santé sexuelle et la vie intime sont une force

.

En parler rapidement à son médecin, à l’infirmière d’annonce ou à un psychologue permet

de se rassurer efficacement.