L’art-thérapie

Il n’est pas toujours facile d’exprimer avec des mots le ressenti face à la maladie. Avec

la créativité et l’imaginaire, l’art-thérapie propose un parcours de soutien accompagné

« hors des mots » avec des propositions artistiques adaptées.

L’art-thérapie aménage un espace d’accompagnement protégé du regard et du jugement

pour reprendre ses repères à son rythme, au fil d’un parcours créatif qui s’inscrit dans

le temps de la maladie ou après les traitements.

Pour les enfants et les adolescents, c’est un moment privilégié pour continuer à se

construire et à grandir. Il est toujours proposé en lien et complément du soutien par un

psychologue ou parfois, à la place lorsque parler est trop difficile.

Peinture, dessin, écriture, mouvement dansé, conte, jeu théâtral, musique ou chant…,

les pratiques artistiques proposées sont conçues dans un dispositif complet qui, en

douceur, remobilise l’énergie, l’identité, l’image corporelle et accompagne vers un

mieux-être.

de l’art-thérapie

En lien avec les équipes soignantes

Sur-mesure et en fonction du contexte des soins, ces ateliers d’art-thérapie peuvent être

organisés en groupe ou en individuel. Le temps de la séance proposée peut varier en

fonction de l’état d’énergie des participants et du contexte de prise en charge.

Les programmes d’art-thérapie peuvent être proposés au sein des services, le plus souvent

par des associations. Ils sont réfléchis avec les équipes soignantes. Le médecin ou le

psychologue propose ce soutien à la personne malade.

Les programmes d’art-thérapie sont spécifiquement adaptés au contexte de la maladie

et de l’hospitalisation. Il existe des groupes par tranche d’âge (enfants, adolescents,

adultes) et aussi des groupes plus spécifiquement dédiés aux femmes touchées par

la maladie ou aux enfants ayant un proche malade... Ces séances sont un lieu

d’échange et de partage avec d’autres personnes passant par la même épreuve.

Ces programmes sont animés par des art-thérapeutes spécifiquement formés et

diplômés. En tant que professionnels, les art-thérapeutes sont tenus de respecter

le secret professionnel. Ce qui se passe et ce qui se dit lors des séances reste

confidentiel.

L’art-thérapie est un moyen d’évasion et d’expression pour faciliter la traversée

de la maladie et aider à intégrer cette épreuve dans son propre parcours de vie.

Des activités de ce type sont peut-être proposées dans votre service ou à proximité. Il

ne faut pas hésiter à se renseigner auprès de l’équipe soignante ou des espaces

d’information de l’hôpital.