Dans le cadre du prolongement de la journée nationale des aidants du 6 octobre, le Pôle santé a décidé de ne pas s’arrêter à cette date et de participer activement au soutien des aidants.

Les aidants sont au nombre de 11 millions et sont les proches qui vivent auprès d’une personne fragilisée par l’âge ou par la maladie. Ils se sentent souvent seuls et dépassés 🡺 avec un sentiment d’impuissance confrontés à certaines situations par manque de formation, de temps et de soutien.

Le Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris Est (PSPPPE) comble ces lacunes 🡺 apporte des connaissances en imaginant pour vous le Verbatim des aidants. Il s’agit d’une application proposant plus de 500 quizz instructifs et pédagogiques sur des événements, gestes ou situations du quotidien sur de multiples sujets (santé, mobilité, finance, hygiène, digital, relations sociales…) issus de l’expérience des proches aidants.

Chaque quizz débouche sur une solution, une bonne pratique, un conseil et un lien vers les actions en faveur des proches aidants que votre département et ses partenaires proposent.

Ces quizz sont élaborés pour et par les aidants, leur expérience et leur savoir nous étant précieux pour élaborer les quizz. Nous vous invitons également à partager votre expérience avec d’autres aidants manquant d’expérience.