



"SAVOIR GÉRER LE TEMPS EST UN MARQUEUR DE BIEN- AIDANCE"

Pour le proche aidant savoir gérer ses différents temps (personnel, familiale, souvent encore professionnel et le temps d'aidance) n'est pas inné.

Avec Verbatim, apprenez à bien gérer votre temps et à éviter de nombreux problèmes à court (le quotidien) comme à long terme (l'avancée en âge). Dans l'aidance, rien ne sert de courir, il faut aider à temps !



**Si votre expérience de proche aidant peut être utile aux autres proches aidants, laissez-nous votre adresse mail :
christian.schoen@verbatim-bientraitance.fr.**