



Centre collaborateur de l'OMS
pour la Recherche et la Formation
en Santé Mentale



CCOMS

Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la
recherche et la formation en santé mentale

Programme
2018 - 2022

Centre désigné par l'OMS depuis
1976



QU'EST CE QUE LE

LE CCOMS ?

Le Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale, unité fonctionnelle de l'EPSM Lille métropole, est l'un des 800 centres dans le monde à mener des activités de soutien en faveur de l'OMS (ils sont 46 en santé mentale dont 11 pour "l'Europe OMS" qui compte 53 pays).

Il rassemble un réseau d'actions, de compétences, de programmes, en lien avec la politique de santé mentale de l'OMS.

Le centre est constitué d'une équipe de 25 personnes (15 ETP), ainsi que d'un réseau de personnes qualifiées et d'un conseil scientifique consultatif, rassemblés autour de valeurs communes.

Enfin, des chercheurs du CCOMS sont intégrés à l'équipe de l'unité mixte de recherche scientifique de l'INSERM et l'Université Paris Diderot UMR-S 1123 ECEVE (Epidémiologie clinique et évaluation économique appliquées aux populations vulnérables).

LES VALEURS

QUE NOUS DÉFENDONS AVEC L'OMS

Le CCOMS partage et développe les valeurs et la vision de l'Organisation Mondiale de la Santé et vise à l'amélioration des conditions de vie, de l'accès aux soins et des droits des usagers et des aidants en santé mentale.



EMPOWERMENT des usagers et des aidants

Pleine participation des citoyens, usagers ou non, au développement de la qualité des services de santé mentale.



RECHERCHE & FORMATION

Développement de réseaux de recherche, de formation, d'information en santé mentale.



Lutte contre la STIGMATISATION et les DISCRIMINATIONS

Lutte contre la stigmatisation des personnes ayant des troubles psychiques et promotion de la santé mentale.



Santé mentale dans la COMMUNAUTE, services de psychiatrie INTEGRES dans la cité

Promotion des services de psychiatrie intégrés à la communauté et la vie de la cité.

PRINCIPAUX THÈMES DE RECHERCHE & ACTIONS

TERMES DE RÉFÉRENCE DU CCOMS

Le CCOMS de Lille est un service de l'EPSM Lille-Métropole. Il est le seul centre collaborateur spécialisé en santé mentale en France. Il a été désigné par l'OMS sur la base de quatre thèmes de recherche et d'actions sur la période 2018 - 2022.



**SANTÉ MENTALE
COMMUNAUTAIRE**



Aider l'OMS à promouvoir et documenter les bonnes pratiques en matière de services de santé mentale dans la communauté



**PROGRAMME
QUALITYRIGHTS**



QualityRights

Soutenir et développer le programme de l'OMS pour l'évaluation de la qualité et du respect des droits des personnes ayant un problème de santé mentale en France et dans les pays francophones



EMPOWERMENT



Aider l'OMS à promouvoir la participation des usagers et des citoyens aux services de santé mentale, à la recherche et à la formation



E-SANTÉ MENTALE



Contribuer à la connaissance et au développement de la e-santé mentale en tant que technologie innovante

PROGRAMMES

DÉVELOPPÉS PAR LE CCOMS

Promotion des services de santé mentale dans la communauté



SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT DES CLSM

Le CCOMS est, depuis le 1^{er} janvier 2017, Centre National de Ressources et d'Appui aux Conseils Locaux de Santé Mentale. Il intervient au niveau local, en présentant la démarche CLSM aux acteurs locaux, en transmettant des documents, en aidant à la pérennisation des dispositifs existants. Le Centre Collaborateur de l'OMS organise, en partenariat avec le CNFPT, une formation nationale intitulée «Coordonner et dynamiser un CLSM». Cette formation permet aux coordonnateurs et aux porteurs des CLSM de mieux appréhender les enjeux et les leviers d'actions de ces conseils locaux.

Le CCOMS sensibilise également les élus locaux et tous les autres acteurs concernés, en publiant des guides et recommandations, en organisant des rencontres nationales et régionales, etc.

Pour en savoir plus : www.clsm-ccoms.org

Programme QualityRights de l'OMS

ORGANISATION DE VISITES

Le CCOMS est basé dans un service de santé mentale et d'inclusion sociale intégré dans la cité, validé par l'OMS comme exemple de bonne pratique. Le centre est une plateforme de visites et de formations pour les professionnels, les politiques, les ONG, etc. Il reçoit ainsi une centaine de professionnels par an depuis l'an 2000.

SANTÉ MENTALE EN POPULATION GÉNÉRALE : IMAGES ET RÉALITÉ

SMPG est une recherche-action internationale multicentrique menée par le CCOMS depuis 1997. Utile pour la définition des besoins en santé mentale d'un territoire et nécessaire à l'évaluation des perceptions relatives à la santé mentale, cette recherche-action est un outil d'aide à l'élaboration des politiques locales et nationales de santé mentale.

DIU SANTÉ MENTALE DANS LA COMMUNAUTÉ

Le CCOMS coordonne avec les Universités de Lille, Sorbonne Paris-Nord et Aix-Marseille, le Diplôme inter-universitaire (DIU) "Santé mentale dans la communauté" dont l'objectif est de proposer une formation théorique et pratique à la santé mentale dans la communauté et à ses applications dans l'organisation des services de soins psychiatriques, la promotion et la prévention de la santé mentale, la lutte contre la stigmatisation et l'exclusion. Plus de 40 personnes sont formées chaque année.

Durée de la formation : trois semaines ; une semaine en janvier à Paris, une semaine en mars à Lille et une semaine en juin à Marseille.

Basé sur la Convention internationale des Droits des personnes handicapées de l'ONU, ce programme permet de réaliser une évaluation de la qualité et du respect des droits en santé mentale dans les structures de soin ou d'accompagnement médico-social, et de proposer des modules de formation ciblés. Le CCOMS a traduit les documents du QualityRights et est en charge de son déploiement en France et dans les pays francophones.

Participation des usagers et citoyens

REVISION DE LA 11^e CLASSIFICATION INTERNATIONALE DES MALADIES (CIM 11)

L'OMS a inscrit la participation de tous les acteurs concernés par la CIM dans son processus de révision, au nombre desquels figurent les usagers et les aidants. Ce processus participatif s'inscrit ainsi dans une vision citoyenne et démocratique de la santé mentale. Il vise à favoriser la communication entre les professionnels, les usagers et les aidants et ainsi, à renforcer l'utilité clinique du système de classification. Dans cette perspective, le CCOMS a mis en place un programme de recherche internationale impliquant 15 pays dans lesquels ont été recueillis l'avis d'usagers et d'aidants sur les caractéristiques essentielles de deux diagnostics : l'épisode dépressif et la schizophrénie.

Nouvelles technologies et santé mentale

E-santé, télémédecine, promotion numérique de la santé... Derrière ces expressions se dessine une prise en charge de la santé transformée par l'usage des nouvelles technologies. Le CCOMS a investi ce champ de recherche en s'impliquant dans différents projets :

- **eMEN** : Plate-forme d'innovation et d'implémentation transnationale de la e-santé mentale en Europe du Nord-Ouest. Le projet vise à la fois à sensibiliser à la e-santé mentale, à soutenir le développement de dispositifs et à formuler des recommandations politiques. Le CCOMS fait partie des 10 partenaires du projet, représentant 6 pays.

PROGRAMME "MÉDIATEUR DE SANTÉ PAIRS"

Depuis 2012, le programme médiateurs de santé-pairs permet de former et de faire embaucher dans des établissements hospitaliers et structures médico-sociales de santé mentale des ex-usagers des services de santé mentale, rétablis ou en voie de rétablissement. Il s'organise autour d'une formation à la médiation en santé mentale et de la valorisation du savoir expérientiel. La formation théorique est assurée depuis janvier 2018 par l'Université Sorbonne Paris-Nord en collaboration avec le CCOMS, dans le cadre d'un parcours spécifique de la licence de Sciences sanitaires et Sociales. La formation professionnelle se déroule en parallèle au sein des services de psychiatrie et des structures médico-sociales qui ont recruté les médiateurs de santé-pairs.

SAVOIRS EXPERIENNELS

Le CCOMS, impliqué dans le développement des expertises d'expérience à travers ses différentes actions, a lancé un groupe de travail avec des acteurs et actrices de "savoirs expérientiels", afin d'explicitier les conditions individuelles, collectives, institutionnelles mais aussi épistémologiques, favorisant l'émergence, la reconnaissance et le développement des savoirs expérientiels en santé mentale. Ce travail conduira à la mise en œuvre de "Rencontres nationales pour la promotion des savoirs expérientiels en Santé Mentale".

- **EQUME** - Étude Qualitative des attentes, besoins et Usages des M-Health (technologies de e-santé en santé mentale) par l'Ensemble des parties prenantes.
- **IT4Anxiety** est un projet Interreg Nord-Ouest Europe impliquant, jusqu'en 2023, 12 partenaires de 6 pays. Il concerne l'accompagnement à la prise en charge de l'anxiété par des outils innovants, dans le cadre de la maladie d'Alzheimer, et du syndrome de stress post-traumatique.

Face à des défis tels que l'aspect culturel de l'évolution digitale pour les professionnels du domaine de la santé mentale, ou la nécessité de co-construire les outils, ce projet vise à renforcer l'approche thérapeutique mixte et à intégrer des outils innovants validés dans les pratiques. Une étude sur les besoins des différentes parties prenantes sera pilotée par le CCOMS dans le cadre de ce projet.

LE GCS

POUR LA RECHERCHE ET LA FORMATION EN SANTE MENTALE

Le Groupement de Coopération Sanitaire, dont le conseil scientifique est celui du CCOMS, a pour objet la recherche, la formation et la mise en œuvre d'actions visant le développement de dispositifs de santé mentale intégrés dans la communauté, incluant prévention et insertion.

Le groupement œuvre à la promotion des échanges professionnels et à toute action de lutte contre la stigmatisation en santé mentale et en psychiatrie. Il favorise et soutient la participation des représentants des usagers, familles et aidants. Le GCS relaie les recommandations de l'OMS au niveau national et local et fait valoir toutes les études et expériences de ses membres allant dans le sens de la santé mentale intégrée à la cité. Les établissements membres représentent 171 secteurs de psychiatrie.

Recherches coordonnées par le GCS

COPSYCAT

Collaboration Patient-soignant pour une meilleure prise en charge des troubles Cardiovasculaires des patients souffrants de Troubles psychiques au long cours : études qualitative multicentrique et de faisabilité ayant pour objectif de promouvoir une bonne santé physique pour les personnes ayant un diagnostic de trouble psychique.

PARPSYCHED

Est une recherche-action qui se propose d'accompagner, d'analyser et d'évaluer la mise en œuvre de partenariats locaux entre secteur de psychiatrie infanto-juvénile, école maternelle, primaire et Conseil local de santé mentale. A partir de la co-construction d'interventions par les professionnels de l'école et du secteur, ce projet vise à améliorer les parcours scolaire et thérapeutique d'enfants qui présentent des difficultés d'ordre psychique sans pour autant bénéficier d'une prise en charge adaptée. Il permettra d'identifier et de lever les barrières institutionnelles et professionnelles aux soins à visée psychothérapeutique, d'en faciliter l'accès et d'améliorer leur acceptabilité.

RPSY

Visé à étudier les liens et mécanismes en jeu entre les pratiques de soins psychiatriques et les risques psychosociaux des professionnels de la psychiatrie française. Ses objectifs : réaliser un état des lieux de la santé mentale au travail des soignants de psychiatrie ; Identifier les principaux facteurs de risques psychosociaux des soignants ; Dresser une liste de recommandations de bonnes pratiques en psychiatrie au regard de leur efficacité clinique pour les usagers et de la promotion de la qualité de vie au travail des soignants.

TABAPSY

Est une recherche interventionnelle, portée par l'équipe eceve (INSERM), le GCS et le CHU d'Amiens. Elle vise à co-construire, avec les personnes concernées, une intervention pour la réduction du tabagisme chez les usagers adultes de la psychiatrie publique, puis à la mettre en place et l'évaluer, afin de produire des préconisations quant à son déploiement à l'échelle nationale. Elle implique une vingtaine de secteurs du GCS.

Centre Collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale



LES 23 MEMBRES DU GCS

- EPSM Lille Métropole - Armentières
- CH de Cadillac-sur-Garonne
- CH La Chartreuse - Dijon
- CH Edouard Toulouse - Marseille
- MGEN - Lille
- CASH de Nanterre
- CH Sainte Marie - Nice
- CH Sainte Anne - Paris
- Centre Psychothérapique - Nancy
- CHS de la Savoie - Chambéry
- CH Jean-Martin Charcot - Plaisir
- CH Guillaume Régnier - Rennes
- CH de Montéran - Saint-Claude
- CESAME - Saint Gemme sur Loire
- Hôpitaux de Saint Maurice
- EPSM de la Réunion - Saint-Paul
- Fondation Bon Sauveur de la Manche
- CH de Rouffach
- EPSM des Flandres - Bailleul
- EPSM Val de Lys-Artois - Saint-Venant
- EPS Roger Prévot - Moisselles
- EPS Barthélémy Durand - Etampes
- CHU de Lille

Abonnez-vous à la newsletter mensuelle la "Lettre du GCS" : www.recherche-sante-mentale.fr



Centre collaborateur de l'OMS
pour la Recherche et la Formation
en Santé Mentale



LES PARTENAIRES DU CCOMS :

Union Européenne, OMS International (Genève), OMS EURO (Copenhague), bureaux régionaux et centres collaborateurs OMS spécialisés dans la santé mentale, Direction Générale de la Santé (DGS), Direction Générale de l'Offre de Soins (DGOS), Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS), Expertise France, Santé publique France, Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA), Direction de la Recherche, des Etudes, de l'Evaluation et des Statistiques (DREES), Agence nationale de la cohésion des territoires, Centre National de la Fonction Publique Territoriale, Fédération Nationale des Patients en Psychiatrie (Fnapsy), Advocacy France, Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées Psychiques (UNAFAM), Comité Français pour la Réhabilitation Psychosociale, Association des Maires de France (AMF), Elus, Santé Publique et Territoires (ESPT), PSYCOM, International Mental Health Collaborating Network, World association for psychosocial rehabilitation, Global forum for Community Mental Health, European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness (EUFAMI), European Network of (ex) Users and Survivors of Psychiatry (ENUSP), Global Initiative on Psychiatry, EuCOMS, Mental health Europe, etc.

Adresse

211 rue Roger Salengro
59260 Hellemmes

Nous contacter

03 20 43 71 00
ccoms@epsm-lm.fr

Nous suivre

www.ccomsantementalelillefrance.org

 @SanteM_EPSMlmCC

 SanteM.EPSMlmCC