**Un programme innovant pour apporter soutien et réconfort à ceux qui accompagnent les personnes touchées par le cancer.**

**Le PPACT® « aidants »**

Ouverture d’une nouvelle session du Programme Personnalisé d’Accompagnement Thérapeutique (PPACT) pour les proches de personnes atteintes de cancer.

Le Centre Ressource ouvre une nouvelle session du PPACT® « aidants » exclusivement dédié aux proches (aidants et accompagnants) de personnes touchées par le cancer :
« prendre soin de soi pour mieux soutenir »

Dès janvier 2015, 2 ateliers par mois seront proposés, pour une durée de 6 mois :
Ce programme est accessible à tous, sur entretien préalable avec un thérapeute.

Le PPACT® « aidants » du Centre ressource a été inauguré en mars 2014 avec la formation d’un premier groupe.

Il a été mis en place avec le soutien de **Malakoff Médéric.**

Présentation des ateliers le PPACT aidants

Ateliers 1 à 4 « gestion du stress »
Ateliers 5 à 8 : « communication relationnelle »
Ateliers 9 à 12 : « gestion émotionnelles »

L'offre de la semaine est la formation **"Rendre ses réunions plus efficaces".**

Elle a pour objectif de vous préparer à organiser vos réunions. Cette préparation consiste en premier lieu à vous poser les questions suivantes : "qu'avons-nous à nous dire ?", "cette réunion est-elle utile pour tous ?"

Plus concrêtement, vous apprendrez ici :

- Les bases d'une préparation de réunion ;

- Les bases d'une animation de réunion ;

- Les techniques de gestion d'un groupe d'interlocuteurs, et la prise en compte de leurs attentes et besoins.

Une réunion ne sert pas qu'à nourrir votre intérêt. Elle doit profiter à tous.

Cette offre est tirée d'une gamme de formations à distance intitulée **Next Digital.**

Elle intègre, en plus des contenus proposés ci-après, deux heures de coaching individuel avec un formateur expert de la thématique. **Ces coachings ne sont pas disponibles dans l'offre ici offerte.**

Les coachings (au nombre de 3) jalonnent le parcours et permettent :

- De définir votre besoin et vos objectifs pédagogiques ;

- De revenir sur les contenus ;

- D'approfondir à la demande certains aspects ;

- D'initier en pratique la mise en application des savoirs.

Pour plus d'informations, vous pouvez suivre ce [lien](https://www.youtube.com/watch?v=zaqyd6bj5C0).

Cette formation intègre :

- Un **test amont** de 32 questions couvrant l'ensemble du programme. Il sert à vous positionner ;



- Un cursus de **16 séquences vidéos, d'une durée d'environ 50 minutes**;



- Un**test aval**contrôlant les connaissances acquises.



**Introduction : contexte**





*Niveau d'avancement*

**

**1 - Test de connaissances individuel initial**



*Niveau d'avancement*

**

**

**2 - Cursus Vidéos**



*Niveau d'avancement*

**

**3 - Test de connaissances individuel aval**



*Niveau d'avancement*

**

**Questionnaire de satisfaction Cursus 3CE09**

