

**Ateliers d'éducation thérapeutique en  
groupe  
(5 personnes)**

# MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL

**9 H 30 | 12 H 00  
TOUS LES JEUDIS**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE CAROLE FOURNAISE



06 24 69 14 93/Sms



[carole.fournaise@pole-sante.fr](mailto:carole.fournaise@pole-sante.fr)



**Maison des associations de Nogent-sur-Marne**