Ateliers d'éducation thérapeutique en groupe de 5 personnes
(6 ateliers de 5 sessions)

Maintien de l'équilibre physique et psychologique au travail

Co-animés par Nathalie Uzan, psychothérapeute
agréée par l'Agence régionale de santé,
et 4 praticiens en santé intégrative

1 er groupe
18 novembre - 25 novembre – 2 décembre – 9 décembre - 16 décembre 2021

2e groupe
23 décembre 2021 - 6 janvier – 13 janvier – 20 janvier – 27 janvier 2022

3e groupe
3 février - 10 février – 17 février– 24 février – 10 mars 2022

4e groupe
17 mars - 24 mars – 31 mars – 7 avril – 14 avril 2022

5e groupe
21 avril - 28 avril – 12 mai – 19 mai – 2 juin 2022

6e groupe
9 juin - 16 juin – 23 juin – 30 juin – 7 juillet 2022

Tarif
1 pack de 5 ateliers : 250 euros par participant (groupe de 5 personnes)
Adhésion annuelle au Pôle santé pluridisciplinaire Paris Est (PSP Paris Est) : 25 euros

Inscriptions auprès de Carole Fournaise au 06 24 69 14 93/SMS
ou par mail : carole.fournaise@pole-sante.fr