

**Ateliers d'éducation thérapeutique en
groupe
(5 personnes)**

MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE DES PROCHES AIDANTS ACTIFS

entre vie professionnelle, vie privée et rôle d'aidant

**9 H 30 | 12 H 00
TOUS LES JEUDIS**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE CAROLE FOURNAISE



06 24 69 14 93/Sms



carole.fournaise@pole-sante.fr



Maison des associations de Nogent-sur-Marne