



PSP Paris Est

**Ateliers d'éducation thérapeutique en groupe
(5 personnes)**

***Maintien de l'équilibre physique
et psychologique au travail***

animés par

Nathalie Uzan

Psychothérapeute agréée par l'Agence Régionale de Santé

9 H 30 | 12 H 00

LES JEUDIS

**7 OCTOBRE - 14 OCTOBRE - 21 OCTOBRE - 28 OCTOBRE
- 18 NOVEMBRE 2021**

Tarif :

- 1 pack de 5 ateliers : 250 euros par participant
- Adhésion annuelle au Pôle santé pluridisciplinaire Paris Est (PSP Paris Est) : 25 euros



Maison des associations de Nogent-sur-Marne

**Inscriptions auprès de Carole Fournaise au 06 24 69 14 93/SMS
ou par mail : carole.fournaise@pole-sante.fr**