**
Atelier de groupe thérapeutique
YOGA
Intervenante :**
Emelyne Humez, énergéticienne et professeure de yoga

**les mercredis de 15h à 16h
1 Pack de 5 ateliers : 5 mai – 12 mai – 19 mai – 26 mai – 2 juin 2021
(Inscriptions avant le 3 mai 2021)

Découverte des techniques et types de yoga (Hatha, Vinyasa, Yin, Nidra)
en fonction des besoins et des problématiques de santé de chacun(e)

Lieu : Khépri Santé, 4e étage, salle 1**

**Tarif
1 pack de 5 ateliers : 129 euros par participant
(groupe de 4 personnes)
Pour tous niveaux

Inscriptions obligatoires auprès de Carole Fournaise
au 06 24 69 14 93/SMS ou par mail,
en précisant vos nom, prénom et coordonnées téléphoniques :****carole.fournaise@pole-sante.fr**

**Adhésion annuelle obligatoire : 25 euros
au Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris Est (PSP Paris Est)

Prévoir un tapis de sol et une tenue confortable**